



妙手解“心病” 仁心保健康

市中心医院完成首例房颤射频消融术

随州日报讯(通讯员宋波、彭俊秋、沈妍)房颤是最常见的心律失常疾病之一,患病率高,复发率高,药物治疗很难达到治愈。近日,一位57岁的浙浙男性患者在随州市中心医院通过“射频消融术”,成功终结了困扰多年的心悸症状,让他有了从未有过的轻松感。至此,随州市中心医院完成了首例房颤射频消融术。

8月11日,该患者因反复心慌在市中心医院心血管内科二病区住院,入院后心电图提示

房颤。主任宋波告知患者,目前国际上对于房颤的治疗更推荐射频消融手术,患者及家属考虑后积极要求接受射频消融手术。因之前从未开展房颤的射频消融手术,面对患者及家属的殷切希望和信任,心血管内科二病区医师团队倍感责任重大。主任宋波、副主任谢建和一病区主任姚维、三病区主任王能对术前准备和术中可能出现的问题进行了充分讨论和预案准备。

8月14日晚10点,在国内知名电生理专

家北京安贞医院心内科喻荣辉教授指导下,该患者在术中房颤直接转为窦性心律,全程仅耗时40分钟就完成了该院首例房颤患者的射频消融术。术后患者心慌症状明显消失,经过几天观察后已出院。

据悉,房颤在我国自然人群中的患病率约0.65%,有器质性心脏病的患者患病率更高,是临床常见的心律失常之一。房颤会带来脑栓塞、心力衰竭、心肌梗死、认知功能下降和痴呆等危害。对于房颤的治疗有两种策略,一种

是控制房颤心室率+抗凝治疗,该方法患者仍会有心慌症状及体力活动耐力下降,且长期口服抗凝药物有出血风险。另外一种治疗策略就是转复房颤并维持窦性心律,这种方法可考虑口服抗心律失常药物,但部分患者长期服药不能耐受副作用,且部分患者药物治疗失败。故目前国际上将房颤的射频消融治疗视为一种有广泛前景的治疗方法,近年来多项大型临床研究证实射频消融在维持窦性心律和改善生活质量方面优于药物治疗。

随州市中医院检验科 PCR实验室顺利通过验收

随州日报讯(通讯员何娟)8月19日上午,湖北省临床检验中心验收专家组一行对随州市中医院检验科临床基因扩增检验(PCR)实验室进行了现场技术验收。

专家组采取听取汇报、查阅资料、现场审核提问等方式,从临床基因扩增实验室的科室布局、硬件设施、人员配置、实验室管理、质量控制、仪器设备校准维护、试剂准确性判断、生物安全防护等多个环节进行了现场审查,并对实验室技术人员进行现场考核。经过细致考评和讨论,专家组一致认为该院PCR实验室符合临床PCR检测要求,具备开展临床基因扩增检验技术条件,顺利通过验收。

据了解,随州市中医院PCR实验室总建筑面积约60平方米,由试剂准备区、样本制备区、扩增分析区三个区域构成,配备了德国罗氏实时荧光定量PCR分析仪、全自动上海之江核酸提取仪、生物安全柜等多项设备,实验室达到生物安全二级要求。

据悉,该院PCR实验室可提供采样、检测一体化服务,每天可完成300余份新型冠状病毒核酸检测,检测后4小时左右就能出结果,有效提高了新型冠状病毒的核酸检测能力,为加强医疗应急救治体系的建设,为临床诊断和疫情防控提供了有力的保障。

76岁患者2300元现金在广水一医院失而复得

随州日报讯(通讯员何亚凌)“感谢你们一医院的医生,感谢陈格莲老人。钱丢了,我真没想到还会找到,真是太感谢了!”

8月6日下午,患者张国英的儿子李家栋和广水一医院工作人员一起清点完失而复得的钱数后,连连说着感谢。

8月6日上午,在广水一医院门诊大厅,一位老人将一个白色塑料袋交给医护人员,说是候诊椅上捡到的。工作人员当面打开塑料袋,发现内有一个户口本和2300元现金,没有失主联系方式。

医院办公室工作人员通过户口本所在地熟人,联系村党支部书记,几经周折终于联系上了失主的家人。原来,当天上午,家住广水市骆店镇联兴村骆家湾的张国英婆婆在儿子的陪同下,到医院看胃病。期间装着看病钱的白色塑料袋一直在张婆婆手中,直到看完病回到家,才发现钱袋不见了。但76岁的张婆婆怎么也记不清什么时候丢掉的,更记不清楚在什么地方,全家人都以再也找不到了。而此时,陪爱人来院看病的陈格莲老人已将拾到的白色塑料袋交给了医院工作人员。

“我能体会到丢钱人的心情,况且是位76岁的大姐更不容易,我71岁了,也爱忘事,不用感谢,我只是希望全社会人人都多一点爱心就好了”。陈格莲老人在电话中对医院工作人员说。

洪山医院开展电梯应急救援演练活动

随州日报讯(通讯员赵杨、陈传兵)为及时有效地应对电梯突发事件,提高医院应急救援处置能力,近日,随县洪山医院会同随州正野电梯有限公司专业技术人员在内开展了电梯应急救援演练活动。医院相关科室负责人、医护人员及部分患者参加了演练活动。

电梯应急救援联合演练活动根据随县洪山医院应急预案依次进行演练,演练内容包括模拟发生火灾、地震等突发事件和电梯运行中突然停电、停运、冲顶、蹲底、关人等故障时应急救援演练,旨在保障梯内乘客在电梯出现紧急情况时能够得到及时救援,确保电梯乘客人身安全。

演练结束后,电梯公司专业技术人员对医院3部电梯的电机、减速机、钢丝绳、制动器等设备逐个检查,对电梯按钮、开关、层门、轿门、应急照明、门锁装置、平层精度等逐项测试,确保电梯安全稳定运行。

据悉,通过此次演练,进一步提高了医院对应急救援工作重要性的认识,提升了各部门之间的协调处理能力,规范了医院的应急救援流程。今后,医院将定期开展演练活动,并就演练过程中发现的不足持续改进,始终为人民群众提供安全和谐的就医环境。

新街镇卫生院抓好健康扶贫问题整改

随州日报讯(通讯员晏凯)为抓好健康扶贫问题整改,落实全国健康扶贫工作电话会议精神,近日,随县新街镇卫生院组织全院干部职工和乡村医生召开健康扶贫及医保政策培训会。

此次培训会主要根据随州市扶贫办暗访所反馈问题健康扶贫政策知晓率偏低和贫困人口签约服务系统未及录入等,对健康扶贫“四位一体”“9.8.5”“三个一批”的内容和《随州市农村贫困人口基本医疗有保障实施细则》进行针对性培训,确保各职能科室和全体乡村医生熟知各项实时健康扶贫和医保政策。该院负责人对健康扶贫和医保政策深入浅出地进行了讲解,后期将组织人员对各村卫生室落实情况进行了督导。



▲8月17日下午,曾都医共体曾都医院3名专家在西城街道卫生院开展了新冠肺炎样本采集技术和防护培训会,为扎实开展核酸检测方法,以及如何更加高效地开展临床核酸检测工作打下了良好基础。(随州日报通讯员 宋斌 石敬摄)

随县开展医师节系列庆祝活动

随州日报讯(通讯员邹薇)8月19日是第三个“中国医师节”,今年的主题是“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”。为了弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,不断提高医护人员的影响力、凝聚力和感召力,彰显大医精诚、医者仁心的精神风貌,随县各医疗机构组织开展了形式多样的系列庆祝活动。

小林镇卫生院评选出3名优秀医师,颁发荣誉证书,号召全镇医务人员向他们学习,看

齐,不忘为人民服务的初心,牢记救死扶伤的神圣使命。同时,组织全院医师共同宣读《中国医师宣言》,弘扬抗疫精神,护佑人民健康。万福镇卫生院召开茶话会,各科室医务人员欢聚一堂,共同迎接第三个“中国医师节”的到来。在茶话会上,医师们结合今年的医师节主题,结合各自工作岗位抒己见,分享自己的从医心得和工作艰辛,展现自己的职业自豪感,表达了对医院未来发展的信心和决心,并对卫生院发展提出有针对性、建设性的意见和建议。

唐县镇中心卫生院邀请市中心医院专家授课,组织全院医师学习《中华人民共和国执业医师法》,切实提升医务人员法律法规意识,规避医疗风险,进一步加强医师队伍建设,提高医师的职业道德和业务素质。同时,组织医务人员开展义诊活动,为当地群众提供量血压、测血糖等免费医疗项目,发放内容丰富的宣传手册,吸引了不少中老年人到场参与。

尚市镇开展海鲜产品检测工作

随州日报讯(通讯员邹薇、王前祥)近日,随县尚市镇卫生院根据湖北省新型冠状病毒感染肺炎疫情防控指挥部《关于做好海鲜产品风险排查采样检测工作的通知》要求,在随县尚市镇人民政府的安排部署下,联合

尚市镇市场监督管理部门对全镇辖区内所有海产品和冷冻肉制品生产经营场所内的环境、产品、从业人员开展采样核酸检测工作。此次共采集样品51份,其中环境采样18份,产品采样20份,从业人

员采样13份。下一步,尚市镇卫生院将按照上级部门要求,进一步严防疫情输入,积极配合各级部门做好镇域疫情防控工作,加大风险排查力度,力保医疗环境安全。

健康时评

动起来,让生命更精彩

仁民

“人类最好的医生是免疫力,强大的免疫系统才是对抗病毒的根本。”新冠肺炎疫情期间,钟南山院士的一句话,激发了民众追求健康的强烈愿望,一场全民健身的“热潮”正悄然兴起。

运动强化免疫。新冠肺炎疫情让人们了解到,加强体育锻炼,可以提高自身免疫力,有效抵御新冠病毒,筑起保护自身的第一道防线。对于那些疫情期间长期“宅”家办公学习的上班族和学生党来说,因疫情催生的“互联网+运动健身”服务新模式,使他们即使足不出户,也可以养成居家运动健身的良好习惯。运动催人快乐。通过运动提高身体免

疫力,还有助于缓解焦虑、愉悦身心。疫情期间,有的患者及家属、医护人员的心理状况出现了一些问题。养成良好的运动健身习惯,能够促进精神健康,使锻炼者获得更加饱满的精神状态,对自身的抵抗力充满信心,在生活中更加积极向上、充满热情。运动减少疾病。通过运动强化免疫力,也有利于降低慢性性疾病的发生几率。当前,慢性病已成为影响人类健康,特别是老年人身体健康的一大“杀手”,缺乏身体运动则是多种慢性病发生的重要原因。定期适量进行身体运动,有助于预防和改善超重和肥胖及高血压、心脏病、卒中、糖尿病等慢性病,提高生活质量和幸福感,促进社会和谐。

国务院印发的《全民健身计划(2016-2020年)》中指出,全民健康是国家综合实力的重要体现,是经济社会发展进步的重要标志。全民健身是实现全民健康的重要途径和手段,是全体人民增强体魄、幸福生活的基础保障。实施全民健身计划是国家的重要发展战略。随着全民健身上升为国家战略,如今,运动健身已不再是纯粹的个人行为,而是成为一种新的社会责任。通过运动健身,提升身体免疫力,筑牢全民健康根基,最终实现“健康中国”的伟大目标,对此,每一名中国人都责无旁贷。全民健身,动起来,让生命更精彩!

健康指南

时下如何防治感染性腹泻

随州市疾病预防控制中心 冷洪昌

夏季外部环境温度高,日常生活中食物不易保存,同时我市前期雨水较多,引发了洪涝灾害,这些均易引发感染性腹泻的发生。什么是感染性腹泻,如何防止感染性腹泻的发生?随州市疾病预防控制中心带您了解一下。

1、什么是感染性腹泻?

感染性腹泻指除霍乱、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和副伤寒以外的感染性腹泻,其流行面广,发病率高。已知引起感染性腹泻的病原体有数十种之多,多数为细菌性和病毒性腹泻。全年均可发病,具有明显季节高峰,细菌性感染性腹泻一般夏秋季节多发,而病毒性感染性腹泻等则以秋冬季节发病较某些细菌和病毒可在婴幼儿儿

群体中引起暴发流行。

2、感染性腹泻有哪些主要症状?

感染性腹泻的主要症状为腹泻,严重者可出现脱水等症状。每日大便次数超过3次,可为稀便或水样便,也可可为粘液便、脓血便或血便,可伴有恶心、呕吐、腹痛、发热、食欲不振及全身不适。病情严重者,常并发脱水、酸中毒、电解质紊乱、休克等。

3、感染性腹泻如何治疗?

感染性腹泻的治疗主要为预防脱水、治疗脱水和对症治疗,不必禁食,补液以口服为主。鼓励进食营养丰富、且易消化的食物,并加一些蔬菜、瓜果等。对于吃母乳的婴儿除继续母乳喂养外,可以添加辅助流质饮食(如米汤等),流质饮食中可加适量盐。

4、如何预防感染性腹泻?

预防感染性腹泻的关键是把住“病从口入”关,搞好环境卫生、食品卫生和个人卫生,搞好环境卫生:管理好水源、粪便,消灭苍蝇。搞好食品卫生:生吃蔬菜瓜果要洗干净,不喝生水、不吃腐烂不洁的食物。食物要煮熟煮透,剩菜剩饭要加热后食用,生熟食品分开放置,夏季注意凉拌菜卫生,防止苍蝇叮咬。厨房用具应生熟分开,进食包装、罐头等食品前应注意保质期,不吃过期食物。搞好个人卫生:饭前便后要洗手。婴幼儿的玩具应定期洗、消毒,避免病菌污染玩具而感染。

男士定期献血 有益健康也为家人 储存了一份爱心

随州市中心血站 徐勇斌

有研究认为,中年男子每年献血550毫升,患心脏病的风险将减低86%。这一研究认为,男子年过40岁,由于体力活动的减少和生活水平的提高,体内脂肪容易沉积,许多人的血脂长期处于较高的水平。定期献血则可降低血液的黏稠度,也就减轻了动脉硬化的隐患。

《国际癌症》报道,人体内的铁含量超过正常值的10%,罹患肿瘤的几率就提高,脑血栓和心肌梗塞的发病也增多。适量献血,特别是男人献血能改善血液中制造红细胞的铁的含量。捐出血液体内铁元素含量会适当减低,减少上述疾病的发生。

科学家通过大量的调查研究发现,年轻妇女与男性相比较少患中风、心脏病和肿瘤,但随着年龄的增大,患上这些疾病的机会也就随之升高。分析原因,认为中青年妇女每月的月经失血加速了红细胞的新陈代谢,促进骨髓造血,使新生的红细胞数量在血液中含氧量增多,输送更多的氧气及营养成分给身体各部位,因而降低了患心脏病的风险。

健康随州周刊

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办单位:随州日报社、随州市卫生健康委员会 共建单位(排名不分先后):随州市中心医院、随州市中医医院、随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、随州高新区医院

(曾都区中医医院)、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫

生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院