

醉美金秋季 自在大洪山

——大洪山风景名胜区金秋旅游指南

策划 贺晓利



秋季的大洪山,暖色染层林,枫树披“红装”,栎树、银杏换“黄衣”,野菊灿灿地散满山坡崖畔,到处硕果累累,取之不尽。登山顶、听梵音、临圣泉,澄澈你的心灵。“登宝珠峰绝顶一窥方知众山小,入慈恩寺佛前千叩顿觉天地宽”,这里能让你远离城市的喧嚣,回归自然的清静,心的宁静。邀三五好友,漫游密林古道,听流水潺潺,飞跃剑口丛林,这里能让你在惊险刺激的运动中让激情绽放。摘山果、激情体验空山乐园、品花果海甘甜冬桃、聚会今天农场,这里也能让你在乡村旅游中,感受诗画般田园生活……

随心所欲,自在大洪山。大洪山正持续描绘着最美秋日,由于气候原因,大洪山真正意义上的金秋时节在10月至11月,届时,大洪山整个山林逐渐由绿转黄、变红,配以蓝天、白云、清泉、幽谷……呈现出一幅五彩缤纷的山水画卷。

大洪山金秋看点推荐

【古银杏王】惯看人间沧桑,荫庇四方百姓。春去秋风又起,遍洒一地金黄,这是对大洪山镇山之宝“古银杏王”的真实写照。也是深秋大洪山的一大盛景。古银杏王被称为大洪山的“树皇”。树围8.2米,七个人可勉强环抱树腰。此树根深须广,枝繁叶茂,金秋时节,叶片金黄,鲜艳夺目,与四周层林尽染的远山近峦相互辉映,似一尊顶天立地的金身大佛,耸立在色彩斑斓的世界里,极为壮观。

【慈恩寺、金顶】灵宝刹天那边,更远,登高,难见。前路已尽山遮眼,林间,峡谷,既险。大洪山的秋天,天高云淡,一路沿祈福古道登上大慈恩寺,站在金顶,凭栏远眺,看云卷云舒;俯视群山,深秋的树叶七彩斑斓,展现眼前的是一幅优美的油墨画。行走在寺院长廊、大殿,听梵音阵阵,空灵、心静。

【步行古道】金秋的大洪山步道,少了一份活力,多了一份安宁。行走在林间,满树红叶,纯洁的,枫的颜色,玲珑透明的心,倾听着,叶子与秋风翻唱,那一尘不染的明镜般赤子的心事,那行吟如歌的温婉的游子的思乡,诉说着,爱的赤诚。当叶子逐渐萧疏,秋林显出了它们的秀逸,那是一份不需任何点缀的洒脱与不在意俗世繁华的孤傲。

【白龙池】秋风吹皱池水,水鸟上下翻飞,秋季的白龙池,别有一番情趣。在苇草深处,野鱼时而跃出水面,又悠然游向远方,那种神秘的动态美让人留恋忘返。在秋高气爽时节,隔着白龙池远眺金顶,那崇山峻岭中的一角,更显巍峨,直指苍穹。

【剑口飞跃】将陡峭的山岩、飞泻的瀑布、横卧的乱石、苍劲的青松融为一体。在数十米高的崖壁上,一条弯弯曲曲的岩壁道路,从剑口瀑布脚下开始攀登,环绕瀑布四周的岩壁,飞跃剑口瀑布上方,最后登至瀑布上方数十米高的顶峰,穿越数十米长的吊桥到达终点。何其惊险,何其刺激!这里是勇敢者的体验处,是挑战者的乐园。

【无拘无束自在牛】大洪山自在牛,一年只回一次家,自由自在地喝山泉水,吃山坡草甸的青草。更有趣的是,这些牛因常年徜徉于景区各大景点,还常常于游客进行“互动”;它们可悠然卧于路中,不理你的鸣笛声。也可以睁开大大的牛眼,看稀奇似的瞪着你;还可以贴身而近,感受彼此的感觉……大洪山自在牛,就一个“牛”字。

【花果海、今天农场】激情采摘、登山休闲、捕鱼打猎、嗨歌农场……四季有风光,全年可采摘,配以花果海里“今天农场”的开放,家人一起体验乡村旅游,亲朋好友相聚放松心情,大洪山花果海乐在今天。9月底-11月,花果海可采摘水果品种:冬桃、山楂。



大洪山必吃美食推荐

【糖渍木瓜丝】大洪山的木瓜丝为当地野生的“山木瓜”,味酸甜,用糖腌制后,甜脆爽口,具有平肝和胃,舒筋活络,活筋骨,降血压,助消化。

【糯米焖南瓜】精选圆粒糯米、自然成熟的甜南瓜,上锅清蒸,入口即化,口感微甜,有防癌功效,并能帮助肝、肾功能的恢复,增强肝、肾细胞的再生能力。

【小炒黄牛肉】区别于其他地区传统的圈养方式,大洪山黄牛置于山林间进行原生态散养,食纯天然草料,汲取大自然之精华,使其体性健壮,肉鲜味美,口感独特,乃黄牛中极品。它们终年与日月相伴,和山水同眠,吃野草、喝露水,肉质细嫩,做出来的牛肉火锅香扑鼻,极受欢迎。

【野葡萄酒】秋收时节,当地村民采摘野生山葡萄,洗净消毒后,加入白糖后酿制,2-3月后口感色泽最佳。果香清雅,酸甜醇美,口感柔和,回味悠长,营养丰富。

【大洪山冬桃】9月底至11月,在大洪山花果海农业体验园,正是冬桃采摘的最佳季节。该冬桃虽为人工种植,却于山野之间自然成熟,甘甜可口,游客可入园自行采摘。

【大洪山各色山珍】野核桃、八月炸、野猕猴桃、银杏果等遍布大洪山山山水水,其营养价值极高。游客可以游林中偶遇,亦可向农家购买。

【大洪山葛根】葛根被誉为“山人参”,素有“亚洲人参”之美誉。大洪山深山沟底,落叶烂草层层覆盖,大树蔽日,常年空气湿度滋润,肥沃的土壤和适宜的水分,让大洪山葛根野蛮生长。每年冬季落叶褪去,山民用锄头挖出一节节鼓鼓胀胀融进日月精华的葛根,先后经18道工序精制而成葛粉。长期饮用野葛羹,对胃肠疾病患者,三高人群保健治疗有特效。

【大洪山香菇】香菇在民间素有“山珍”之称,是高蛋白、低脂肪的营养保健食品。大洪山区域是大洪山香菇主要产地,因极佳的环境因素,大洪山香菇具有个匀、肉厚、杆粗短、发头大的特点,深受人们喜爱。尤其是几乎只在大洪山核心景区内才有少量种植的椴木(原木)香菇,食用时清纯可口,令人回味无穷,是不可多得的山珍中极品。

【大洪山黑木耳】黑木耳是大洪山特有的山珍之一,具有极高的营养价值和药用价值。黑木耳中含的胶质,对人体消化系统有良好的清润作用,具有清毛、洗肠、润肺、减少血液凝块、缓和冠状动脉硬化、降低血脂的作用。

【大洪山野蜂蜜】大洪山野生蜂蜜产自纯净无污染的深山老林,一年四季采集百花酿造成浓度极高的百花蜜。每年立秋时左右,山民攀上悬崖峭壁冒着危险掏出极其宝贵的纯天然蜂蜜,其营养成分大大高于人工养殖的单花蜜。野生蜂蜜由于其营养成分的多样化,针对各个年龄段人群具备养生美容功效。

大洪山秋季线路推荐

【禅意养生游】洪山禅寺(洪山禅寺曾是我国佛教重点丛林,名震中外的天冠道场。)—千佛古道(千佛古道古称樵河古道,古道之中山随水转,水绕山行,树木参天,怪石嶙峋,瀑潭密布。)—大慈恩寺(穿青衣、吃斋、抄佛经、诵佛音)—筱泉湾度假村(将禅宗理念融入设计之中,呈现闲寂、自然、优雅、朴素的精神内涵。)

【地质科考游】白龙池(白龙潭位于宝珠峰、斋公岩、悬钩山等三峰之间。海拔高度840米,水质优良,终年不涸,是富水的源头。)—两王洞(溶洞由崩塌和溶蚀两种地质结构组合而成,以白云岩和白云质灰岩为主;洞内山水并存,溪流潺潺,浑厚之声如万乐齐奏。)

【探古追思游】东塔林(东塔林现存一座明代砖塔、五通各朝代的巨型碑和四座石塔,为历代洪山禅寺高僧大德的塔林。)—两王洞(西汉末年,刘秀在大洪山与绿林军起义首领王匡、王凤会合练兵,推翻王莽暴政,复兴汉室,振兴汉文化,因而得名“两王洞”。)

【户外拓展游】大洪山空山乐园(空山乐园位于大洪山游客服务中心南端的空山谷,占地50余亩,目前共有4个大项,分别为水上拓展、七彩旱滑、悬崖秋千、7D观玻璃观景平台)—剑口飞跃(通过在林间设置并搭建各种难以不同、风格迥异,超越刺激的关卡,让你体验自由滑翔的快感)—飞拉达(剑口飞拉达是华中首家户外轨道攀登项目)—丛林飞索(大洪山两王洞到筱泉湾的丛林飞索旅游体验项目,该项目为国内首家、亚洲规模最大的新型户外丛林飞索项目。)

【乡村体验游】大洪山原石部落景区(以“原石+婚庆”文化为核心主题,集观光科普研学、度假养生休闲、爱国主义教育、亲子互动体验、创意农业体验、民族婚庆文化等于一体的旅游度假景区。)—大洪山花果海(源自大洪山的休闲农业体验园,3000余亩山场,80余种水果自每年4月至11月陆续成熟。集水果采摘、农场体验、休闲观光于一体的乡村旅游体验园。)—根雕文化产业园(集根艺展示、根雕文化体验旅游、休闲与美食为一体特色文旅庄园。其镇园之宝——“九龙戏珠腾盛世”大型根雕美轮美奂,巧夺天工。)

