

### 加强抗菌药物管理 保障群众用药安全

# 市中心医院举办抗菌药物临床应用优秀案例评比

随州日报讯(通讯员徐敏)为促进抗菌药物合理使用,提升抗菌药物临床应用管理水平,10月14日,由湖北省医院协会主办、随州市中心医院药学部承办的湖北省县级医院抗菌药物临床应用优秀案例评比随州地区复赛成功举行,来自全市各县级医院的参赛选手、医师、药师50余人参加此次活动。

此次评比共收到7家医院的优秀案例,其中曾都区中医院、广水第一人民医院、随县中医院三家医院的优秀案例经过湖北省医院协会的专家们评比后脱颖而出。三位参赛选手通过精彩的PPT演示将真实案例中的抗菌药物的选择使用进行了深入的分析,充分展示了选手们在临床工作中遵循抗菌药物临床应用指导原则,科学、合理、规范应用抗菌药物的临床实践。

三位评委以科学严谨的态度,对选手的基本技能、专业水平及临床思维能力、演讲表达等方面进行了专业的点评,对选手的现场表现予以了客观中肯的评价。最后,来自广水第一人民医院的汪麒药师以优异的成绩摘得本次比赛桂冠,并代表随州赛区参加湖北省的总决赛。为增加药师的参与度和积极性,增设了药师点评团,他们以药师运用循证药学及积累的

的临床知识对案例进行分析,充分彰显了药师们参与活动的热潮。评委们对参赛选手进行了精彩的点评,对比赛的成功举办给予了充分的肯定,希望通过本次活动,增强医生和药师临床合理应用抗菌药物的主动性、积极性,促进抗菌药物合理使用,提升医院抗菌药物临床应用的管理水平,为健康中国助力。

## 市中医医院 奉献爱心力量助力脱贫攻坚

随州日报讯(通讯员石正州、肖红梅)为扎实推进健康扶贫工作,10月16日上午,随州市中医医院抽调6名医术精湛、素质过硬、作风优良的中医专家组成扶贫工作队,来到广水余店镇杨岭村为村民进行健康扶贫义诊活动。

因天空下着小雨,考虑到村民们不方便出行,扶贫工作队专家们来到患者的家中,开展爱心义诊,健康普法,基本医疗卫生知识普及、中医药文化宣传。活动中,扶贫工作队重点为村民关心颈肩腰腿痛、静脉曲张等常见疾病,教大家运用中医药科学规范的预防疾病的发生,耐心解答村民咨询的相关问题,制定中医治疗方案并赠送药物。专家们还对村民们的日常保健、多发病的预防和常用药服用等方面进行指导,帮助村民掌握基本的中医健康保健知识和技能。此次义诊活动方便了当地广大群众,让群众在家门口享受到了高质量的中医诊疗服务,获得了大家的一致好评。同时,通过脱贫谈心谈话,服务队回院后及时向院党委反馈村民现状,为打赢脱贫攻坚战积极建言献策,汇聚力量。

## 曾都医院 开展健康扶贫义诊活动

随州日报讯(通讯员曾言)10月17日是“全国扶贫日”,曾都医院组织儿科、妇产科、眼科、骨科、糖尿病科、心内科等多名专家前往曾都区万店镇开展了“健康扶贫义诊活动”,助力脱贫攻坚。

“大爷,你血糖正常;大妈,你高血压150,有点高,要注意并从现在开始监测;阿姨,这是我给你开的处方,您到药品发放处领取,记得一定要按时吃药……”义诊活动现场,前来咨询、问诊的群众络绎不绝,医务人员热情的接诊每一位患者。据了解,此次义诊专家为200余人提供了免费体检服务,针对他们的身体情况进行了耐心的问诊和治疗,免费发放各类药品3000余元,同时,还为村民们进行了日常保健和慢性病注意事项等知识的健康宣教。

健康扶贫是打赢脱贫攻坚战,实现农村贫困人口脱贫的重要实践,也是推进健康中国建设,全面建成小康社会的必然要求。此次全国扶贫日义诊,不仅让百姓在家门口就能够享受优质医疗服务,而且也切实把健康扶贫、义诊送健康落到了基层,为收官之年决战决胜脱贫攻坚凝聚力量、营造良好氛围。该院负责人表示将以实际行动,真诚服务贫困群众,助力脱贫攻坚。

## 广水一医院助力健康扶贫

随州日报讯(通讯员王琪)为认真落实国家扶贫政策,助力健康扶贫,10月15日,广水一医院与广水市委组织部在吴店镇杨家坳村联合开展了以“决战决胜脱贫攻坚 爱心义诊在行动”为主题的义诊活动。

义诊活动中,广水一医院义诊队伍为群众测血糖、量血压、宣讲健康知识、进行眼科检查、指导日常用药,向有需要的群众免费发放药品,普及医疗卫生知识。据了解,义诊当日共接待当地群众100余人次,发放健康宣传资料80余份,免费发放的药品价值达4000余元。

## 随县中医医院 PCR实验室通过审核验收

随州日报讯(通讯员魏继维、喻红专)近日,湖北省临床检验中心专家组一行2人对随县中医医院临床基因扩增检验(PCR)实验室进行了技术审核验收,该院顺利通过。

检验中心专家组在随县中医医院实地查看,从实验室的规范布局、设备设施、人员资质、质量控制、仪器校准维护、生物安全等方面进行了考察,并进行检验结果审核和工作人员现场提问考核。经过严格考核,专家组一致认可随县中医医院PCR实验室符合国家PCR检测要求,具备开展PCR检测技术条件,特批准正式投入使用,这标志着随县中医医院对新冠病毒检测及流行病的检测诊断有了直接检测能力,为临床诊断和疫情防控提供了有力的保障。

10月17日是全国第七个“扶贫日”,随县洪山医院医疗技术骨干深入洪山镇寺山居委会驻点村开展义诊活动。当天,接待咨询群众400多人,发放各类宣传资料500余份,免费赠送药品价值2000多元。(随州日报 通讯员 徐军 赵杨 陈传兵 摄)



### 医疗动态

## 安居镇卫生院党员 下沉社区开展便民志愿服务

随州日报讯(通讯员张汉西)“有些老同志子女不在身边,行动不便,去医院看病就成了难题。为了让社区老同志生活安心、舒心、暖心,随县安居镇卫生院党员纷纷走进社区精准服务,送去温暖。”近日,安居镇卫生院下沉党员志愿服务队在社区开展健康志愿服务活动,获得社区群众一致好评。

为将党员干部下沉社区做到实处,安居镇卫生院党委高度重视,多次召开组织协调会,全力保障和支持党员下沉社区。党员主动担当作为,充分发挥党员先锋模范作用,积极下沉社区开展便民志愿服务,让党旗在基层一线高高飘扬。下沉党员们纷纷表示,通过参加活动,深刻感受到作为一名普通党员,能用实际行动践行不忘学医初心和践行医者使命,传递正能量,是一件非常有意义,也很值得长期去做的事情。

## 新街镇卫生院 开展消防安全培训活动

随州日报讯(通讯员黄超琼)为进一步强化职工的消防安全意识,增强突发事件应急处置能力,在疫情防控常态化同时,为患者提供安全有序的医疗环境。近日,随县新街镇卫生院开展消防安全培训活动,全院职能科室、临床科室、医技科室等人员共50余人参训。本次培训特邀随州市消防支队消防安全员授课。培训活动中,安全员围绕火灾危险性、危险源辨识、火灾应对等方面进行细致讲解。通过近年来发生在各地的重大火灾案例,对起火原因、初起火灾的扑救方法、逃生自救的各种技能等进行了深入分析。安全员还现场宣讲各类灭火器的正确使用方法,强调排查消防安全隐患的重要性,提醒大家要居安思危,时刻绷紧消防安全弦,严把消防安全关。

安全无小事,防患于未“燃”。2020年,新街镇卫生院不断强化疫情防控常态化下的安全生产工作,扎实开展安全隐患排查,为职工、患者及家属创造安全、和谐的工作和就医环境。

## 随州慈铭体检 为企业上门体检

随州日报讯(通讯员谢三强)为了为企业体检提供方便,避免影响职工正常工作,近日,美大年健康慈铭体检分院,将3台彩超、3台肺功能机、3台心电图仪、大型体检车一台、尿仪分析仪等主要体检设备搬进湖北新兴全动力机械有限公司,为新兴全动力职工做为期两天的健康体检。据慈铭体检工作人员介绍:“将设备搬进企业,旨在减少职工往返时间,在不影响企业正常生产的情况下,积极配合企业为职工体检提供便利的体检条件,为企业生产减轻负担。”为此,慈铭体检共调动医护人员40余人,70多岁的老专家也参加了这次体检活动,他们早晨6点30分出发,7点30分准时为职工进行耳、鼻、喉、内科、外科、心、肺、电测听、彩超、DR、血常规、尿常规等企业要求的多个体检项目,给职工进行了细致的身体检查,为职工的身体健康保驾护航。此次慈铭体检中心,共为湖北新兴全动力723名职工进行了健康体检,为职工尽早了解自己的身体状况起到了早治早防的作用。一直以来,慈铭体检以爱心和人性化的工作方式管理理念,为广大群众提供优质、贴心服务,深受人们的一致好评。

### 健康时评

## 健康不能“忙起来不要”

吕晓昶

从《诗经》名句“如月之恒,如日之升,如南山之寿”,到“菊水人皆寿,桃源境是仙”“鹤算千年寿,松龄万古春”等诸多民间对联,从古至今,祈愿健康长寿,一直是国人对于生命的期许;通过坚持不懈地锻炼,为下半生做积极准备,也是人们的健康追求。然而,生活质量在不断提高,医疗技术在不断进步,很多人对于健康的理解和感悟,却并没有因此而更上层楼。一个值得注意的社会现象是,亚健康或者不健康人群,容易陷入“房间里的大象”这一怪圈之中:有一些真相如同闯进房间的大象,巨大到不可能被无视,却偏偏经常被集体忽略。谁都明白,健康不仅重要,而且必需;但在生活中,往往会忽视和否定健康正在受到的侵害,并且长时间没人来打破这种看似默契的“合谋性沉默”。

放眼当下,年轻人连续工作十几个小时“过劳死”的新闻时有所闻,因为熬夜看球、长时间宅在家中不健康生活方式而致命的报道也不鲜见。“说起来重要,玩起来次要,忙起来不要”,当生命一次又一次上演不能承受之轻,正在挥霍健康的你,可曾认真想过,如果连健康都没了,又如何更好地实现自我价值、社会价值?健康是责任,锻炼是义务,追求健康或许需要付出一定的时间和精力,但因为种种借口延迟,因为各种原因忽视,是难以承担这种责任、履行这种义务的。“养怡之福,可得永年”。身体是革命的本钱,健康是最好的投资。从现在开始,把健康当作一项毕生的事业好好经营,让健康重回生命的价值体系,用健康的思维来引领自己的人生,这是对个人的负责,对家庭的负责,对工作的负责。

### 健康指南

## 天气渐凉“腰突”多发要设防

随州市疾控中心 唐心敏

秋季早晚已经凉意十足,在低温环境下,血运丰富的肌肉组织还勉强可以适应,而对于血运较差的关节来说则很难适应,因此出现腰腿痛症状的人就较多。一般人腰部受凉了可能只会疼两天,但是对于“腰突”患者来说,这样会影响腰部的血液循环,容易引起血管的痉挛,直接导致病情加重。尤其是老年人,本来就存在骨关节的退化性变,加上气血不足、缺钙等因素,一到秋凉时节,轻者表现为腰部酸胀,容易闪腰,严重者下肢麻木或者酸痛,甚至影响患者走路和行动。

秋冬季预防“腰突症”应做到保暖,早晚加穿衣服,夜间加盖被子,避免劳累,可适当洗热水澡,或用热水泡脚。很多患者刚开始感觉腰部不舒服时,大都不注意检查与治疗,并会自行用药或随意按摩导致病情恶化。所以,一旦觉得腰部不舒服,最好先到医院让专家进行诊断,然后采取下一步治疗措施。一旦确诊为“腰突症”,有针对性的治疗很关键,大多数患者只需要保守治疗即可,但如果保守治疗3个月,部分症状如腰腿疼痛、麻木发凉、酸困不适、力量减弱、大小便异常等无法缓解及腰椎间盘突出反复发作者,就要考虑下一步治疗,对于这类患者,一定要尽快治疗,而且治疗越早越好,否则会永久丧失神经功能,因为神经的损害是很难逆转的。

## 定期参加无偿献血可以预防脑梗心梗

随州市中心血站 徐勇斌

国外科学家研究发现,由于血液与人体的新陈代谢、内分泌及生理调节功能密切相关,保健型献血有益于身体健康。美国专家的研究成果显示,已知非献血者中有心脏病史的人超过25%,在献血者当中此比例是8.5%。英国科学家还发现,男子经常献血还可降低血脂含量,因此有抗癌的作用。据市血液中心有关专家介绍,多项研究表明,由

于急性脑梗心梗患者全血黏度、红细胞压积、纤维蛋白原、红细胞电泳等指标均较正常值高,经常献血是预防这些疾病的有效手段之一。献血对心脑血管系统有良好的远期影响,对减少心脑血管病的发病率具有积极的预防作用。专家指出,适量献血会使血液黏滞性下降,对预防心脑血管疾病有积极的意义。有关部门对1532名

献血员的跟踪观察结果显示,仅1人发生急性心肌梗塞。而未献过血的2306人中,有226人发生急性心肌梗塞,发生率高达9.8%。研究表明,献过血的人五年后患冠心病的比例比没有献过血的人少86%,为此医生建议身体健康的人应定期献血(间隔6个月),这样既有利于预防自己患心血管疾病,又能帮助他人,是一举两得的好事。

### 健康随州周刊

主持人:王松 QQ:29953476  
设计:向红

主办单位:随州日报社、随州市卫生健康委员会  
共建单位(排名不分先后):随州市中心医院、随州市中医医院、随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、随州高新区医院

(曾都区中医医院)、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫

生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院