

聚焦学科建设 砥砺科技创新

市中心医院成功创建“全国健康管理示范基地”

随州日报(通讯员金玉)近日,喜讯传来,我市首个全国健康管理示范基地花落中心医院,这也是随州市唯一一家获此殊荣的单位。

“全国健康管理学科建设与科技创新中心”(全国健康管理示范基地)由中华医学学会健康管理学分会和中国健康促进基金会联合组织评选,是目前授予健康管理机构的最高等级荣誉。

2020年7月,中国健康促进基金会接受市中心医院申请,派出专家组莅临该院进行“全国健康管理学科建设与科技创新中心”评审。专家们通过听汇报、查资料、看现场等多种形式,对该院健康管理相关制度和管理体系建设、健康

管理中心学科建设、健康主题文化、人才培养、科技创新等方面进行了严格的检查考核和效果评价,实地察看了该院健康管理中心软硬件建设情况,对该院创建工作给予高度评价。健康管理中心在此次评审中成绩优异,最终过五关斩六将成功创建。

市中心医院健康管理中心成立于2003年,是依托市中心医院为社会大众提供健康保健的服务平台。体检面积近4000平方米,拥有技术精湛的健康管理服务团队,依托三甲医院雄厚的医疗技术实力和先进的医疗设备,不断提高和完善体检服务,率先开创了市“整体医学”的全新体检模式。2012年,中心率先在湖北省

获得职业健康体检资质,开展针对特殊工种体检业务,是我省第一家具备健康体检和职业健康体检双重资质地市级体检机构,同时是黄斑区病变早期筛查项目示范基地、全国卒中早期预警与脑血管健康管理科研协作单位、体检与健康管理大数据应用研究中心协作单位、随州市健康管理中心单位。每年为5万人次提供专业的健康体检、健康咨询、健康管理、健康追踪等一系列优质服务,并提供优质、便捷的后续医疗服务保障。

成功创建全国健康管理示范基地后,市中心医院将充分发挥全国示范基地的优势,实现“人人来体检、人人有管理”的目标。确定重心目标,搞好学科内涵建

设;规范服务流程,不断创新健康管理医学服务模式;强化质量意识,规范管理和质量建设;积极推广健康管理软硬件的优化,加强信息化建设,更新技术与产品,努力让健康管理中心成为全国健康管理机构中的先行者。

健康管理是一项系统工程,只有起点,没有终点。市中心医院将在成功创建“全国健康管理学科建设与科技创新中心”的基础上,不忘以人民健康为中心的初心和使命,不断加强健康管理学科体系建设,创新健康管理医学服务模式,规范健康管理服务实施,推动全市健康管理行业发展,实现健康管理学科建设和科研能力的大跨越!

市卫健委突出政治引领 着力打造过硬政治机关

随州日报(通讯员李德成)今年以来,随州市卫生健康委坚持把政治建设作为机关党建的首要任务,推动党建工作向纵深发展,为全市疫情防控和卫生健康事业改革发展提供了坚强有力的政治保障。

筑牢思想根基。制定党组理论学习中心组和机关支部年度理论学习计划,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入学习贯彻党的十九大精神和习近平总书记重要讲话重要指示批示精神作为党组会首要议程,党组中心组坚持以上率下“领学”,每月至少集中组织1次学习,带动直属单位中心组结合实际“跟学”。委直属机关党委自觉充当“督学”,各党支部主动“深学”,全体党员持之以恒“自学”。党组中心组负责人带头讲党课21次,带动机关和直属单位各党支部讲党课100余场次,实现了市直卫健系统机关政治学习全覆盖,党员干部的“四个意识”显著增强,“四个自信”更加坚定,坚决做到“两个维护”,筑牢信念信仰之基。

打牢政治根基。坚持把政治性作为卫健机关建设第一属性,把讲政治作为第一要求,把抓政治建设作为第一任务。在市直医疗卫生单位开展“讲政治、树正气、重业务、出成果、严要求、守规矩、善执行、敢担当”卫健人政治纪律教育。制定印发《关于进一步规范党员干部网络行为的通知》,组织全系统干部职工学习市委宣传部分发的《关于进一步规范全市党员干部网络行为的通知》和中宣部、中组部、中央网信办联合印发的《关于规范党员干部网络行为的意见》,教育引导全系统党员干部不断增强政治定力、站稳政治立场、始终忠诚于党的信仰、忠诚于党的组织、忠诚于党的事业。

打牢作风根基。制定下发《2020年度全市卫生计生系统党风廉政建设重点工作要点》《市卫健委党组及其成员2020年党风廉政建设主体责任清单》。重新梳理廉政风险点36个,对委机关各岗位进行风险评估,实行风险防控。坚持行使权力和担当责任相统一,把管党治党政治责任作为政治担当,真正做到党组不松手、书记不甩手,班子成员不缩手,责任互联守好阵地。坚持每季度对全面从严治党主体责任落实情况进行监督检查,坚决防止执行政治纪律和政治规矩宽松软问题。落实谈心谈话政治制度,运用好监督执纪第一种形态对新入职、新提拔干部进行廉政谈话,对重点岗位同志进行工作谈话,对检查发现问题的分管领导进行提醒谈话,对受到问责和纪律处分的同志进行谈心谈话,今年共开展67人次。利用机关干部大会通报近期发生的违反中央八项规定精神和党纪国法的典型案例,做到警钟长鸣,防微杜渐,确保“两个维护”在卫健系统坚如磐石。



冬令进补是中医养生防治疾病的一大特色,近日,随州市中医医院第七届骨方文化节举办。活动期间,该院中医专家免费进行体质辨识,对症开方,现场熬制阿胶糕,医务人员还为市民朋友进行中医宣传科普,进一步宣传中医养生保健知识。(随州日报通讯员何妍摄)

医疗动态

随县中医医院 举办随县介入诊疗 新进展培训班

随州日报(通讯员金从武、喻红专)11月13日上午,随县介入诊疗新进展培训班在随县中医医院多功能会议厅内成功举办。来自随县各医疗机构的业务院长、医务科长、临床业务骨干以及本院临床医务人员共380人汇集一堂参加了培训学习。

据悉,心血管病科是随县中医医院新成立科室,该院投资建设了介入治疗室。在介入室建成投入使用之际,特邀省级专家深入基层传道授业。省人民医院吴振中教授、武汉亚心医院汪敏教授、王英护士长在培训授课时,结合临床病例悉心讲授《介入手术的开展与应用》《如何做好冠脉造影》《介入手术病人的护理安全管理》等介入诊疗的最新技术要点。专家教授们在台上作精彩的学术演讲,台下听众频频举手请教提问,学习氛围浓厚热烈。

省顶级医疗专家与基层医务人员零距离接触授课,拓宽了随县临床医务人员的知识面,提高了基层医务人员的服务能力。随县中医医院介入室投入使用当日便成功完成血管造影手术三台。之后,随县中医医院拟与省人民医院、武汉亚心医院等多家省级医院结成技术同盟,构建医联体,形成人才共享、技术支持、服务衔接一体化模式,满足群众多层次、多元化的卫生服务需求。

安居镇卫生院 筑牢疫情防护墙

随州日报(通讯员徐纯清)为进一步落实“严防输入、严防反弹”的疫情防控要求,11月19日下午,随县安居镇卫生院医务人员到镇内2所养老机构,为109名福利院老人和工作人员进行了新冠肺炎核酸检测采样工作。

随着新冠肺炎疫情防控措施不断加强,根据接触疫情风险等级,常态化的重点人群管控由“4类人群”增至“13类人群”,医疗机构将对这13类重点人群实行分类管理,按照核酸检测方式和频次,做到“应检尽检”。下一步,卫生院将按照重点人群分类管理的要求,有序开展核酸检测采样工作,确保疫情防控各项措施落实到位。

万和镇中心卫生院 组织开展无偿献血活动

随州日报(通讯员刘小康)大爱传承美德,热血彰显真情。11月17日上午,随县万和镇中心卫生院组织职工参加无偿献血活动,全院共有15名职工参加。

献血的队伍中既有妇产科主任,也有刚刚入职的医务人员。有的医务人员是在繁重的工作中抽空而来,许多工作人员献血后立刻回到工作岗位上去。大家用行动诠释了大爱无疆、无私奉献的精神,彰显了全院职工热心公益和医者仁心的高尚情怀。

本次献血活动,充分展现了该院职工无私奉献和乐于助人的高尚美德,营造了无私奉献的良好社会氛围。

医疗经纬

广水一医院护士 获随州“青春心向党·建功新时代”演讲比赛二等奖

随州日报(通讯员王琪)由随州市委宣传部、随州市直机关工委、共青团随州市委共同主办的“青春心向党·建功新时代”主题演讲比赛(决赛)11月18日下午落下帷幕,广水一医院护士陈莎莎在演讲中斩获二等奖。

广水一医院团委推荐的团员陈莎莎过五关斩六将,先后经过预赛、初赛、决赛三轮比拼,在决赛的赛场上与来自随州市各个行业的12名选手对决,她以《白衣执甲,战疫青春》为题,声情并茂地讲述了广水一医院青年医务工作者逆行疫区、奋不顾身的事迹,现场的百余位观众被陈莎莎动情的话语、感人的事迹带回了那个没有硝烟的战场上,仿佛亲眼看到了青年医务工作者们忙碌在抗疫一线的身影,最终得到了评委和听众的一致认可。

“行于生死间,迎难践使命”,在这场突如其来的战疫面前,该院一大批青年医护工作者,纷纷在第一时间自告奋勇,写下请战书,组成了多支逆行勇士队伍奔赴火线,以青年的担当和青春的力量守护大家的安全。她们将白衣化作铠甲,勇气铸成披风,责任磨砺出长剑,撑起防疫“保护伞”,铸起抗疫“防护墙”,让群众吃上“定心丸”。

健康导航

商场、超市灭蟑方法

随州市疾控中心 唐心敏

百货商场的定位是综合化的,走进一家百货商场你可以买到几乎所有日常用品,它力求满足人们的所有需要。正因如此,它的结构比较复杂,人流、物流频繁,很容易产生蟑螂,影响商场的形象和顾客的购物心情。所以我们建议采用综合虫害防治方法对商场蟑螂危害区域进行防控。

一、重点防控区域

办公室、管道井、卫生间、下水道及餐饮商户周边区域的配电箱、墙面缝隙、饮水机、卫生间、洗手池、消防器材、储物柜等处。

二、建议防控措施

1、蟑螂多生于温暖、潮湿、食物丰富、多缝隙的场所如办公室、管道井、卫生间、下水道及餐饮商户周边区域的配电箱、墙面缝隙、饮水机、卫生间、洗手池、消防器材、储物柜等处,对此,我们建议针对以上场所布施杀蟑饵剂(每平方米投放2

克)或点施杀蟑胶饵(每隔20-30cm点施一个点),同时对部分不适于投放药剂的场所可采用强力粘蟑板进行粘捕;

2、保持室内外整洁,垃圾日产日清,清扫卫生死角,清除蟑迹,焚烧或者压碎可孵化的卵夹;

3、封堵上述蟑螂活动场所的缝隙,减少其栖息场所,同时针对各个下水地漏加盖,防止蟑螂入侵;

4、当蟑螂密度较高时针对蟑螂经常活动的区域(如孔洞、巢穴、缝隙)采用杀虫乳油或者4%杀虫悬浮剂进行滞留喷洒,喷洒稀释比例建议为1:50,喷洒前关闭门窗,保护好食品,先在蟑螂栖息地或缝隙周围喷洒形成防护带,再用线状喷洒栖息地和缝隙;

5、检查运入室内的物品是否携带虫卵,防止将病媒生物带入室内。

曾都医院助结扎妈妈恢复“生”机

随州日报(通讯员曾言、蒋立杰)一女子13年前,在曾都医院生育二胎时顺便做了节育手术。12年后,她再次来到曾都医院做了“输卵管复通术”。近日,该女子如愿产下一健康可爱的小宝宝。

据了解,2019年4月,家住曾都区的郑女士到曾都医院妇产科向主任胡春芹求助:“13年前在你们医院生完二胎后顺便做了结扎手术,后来家庭发生了变故,现在计划再生育小孩,你们能帮我吗?”

胡春芹进一步详细了解情况后,明确地告诉她:“我们可以帮你,前提是需要住院进行输卵管复通手术。一般情况下做完手术后都可再次怀孕,但你年龄偏大,复通后再怀孕算是‘高龄’产妇了,你们还是考虑考虑再说

吧。”在郑女士再三坚持下,2019年4月6日对其实施了“双侧输卵管吻合术+左侧输卵管系膜囊肿剥除术”。术后,科室医务人员进行了跟踪随访,健康教育;怀孕后,让其定期到医院产检。近日,郑女士如愿产下一健康宝宝。

据了解,曾都医院妇产科为医院特色专科之一,常年开展有:腹腔镜下各类手术,如卵巢囊肿剥除术、子宫肌瘤剔除术、附件切除术;普遍开展各类宫腔镜检查及手术,包括异常阴道流血的诊治、子宫内膜切除术、宫腔镜粘膜下肌瘤切除术、子宫内憩室内切除术、子宫纵膈切除术等;擅长产科各种疑难问题的解决。门诊开展有宫颈微创手术、无痛人流、上取环、月经不调、功血、不孕不育、输卵管整形等各种妇科疾病的诊断和治疗。

新街镇卫生院健康扶贫助力脱贫

随州日报(通讯员龚安琼、黄超琼)为了深入贯彻落实国家关于精准扶贫的战略决策,努力提高我镇人民群众健康水平,促进我镇农民走向脱贫致富之路,随县新街镇卫生院近日开展健康扶贫下乡系列活动。

成立精准扶贫帮扶团队,要求全院职工都参与帮扶贫困户,上下联动,为贫困户提供基本医疗救助,基本公共卫生服务项目,困难帮扶等。做好签约服务工作,为辖区内所有贫困户做到应签尽签,明确家庭医生,实行“1对1”签约服务,联系转诊、健康咨询等服务。做好健康体检工作,对辖区内贫困户免费建立健康档案,每年实行最低一次的

免费健康体检,并根据体检情况,再进行每季度追踪随访工作。加强政策宣传,通过LED显示屏、宣传专栏、悬挂横幅等形式宣传健康扶贫政策,全院干部职工和村卫生室负责人每月集中政策业务培训1次,印发健康扶贫政策宣传单张贴在卫生院、村卫生室显眼位置,健康扶贫宣传折页一万多张逐个发放到每个贫困户手中。住院费用采用一站式结算,贫困人口享受免押金政策,实行先诊疗后结算,出院只需支付个人自付的医疗费用。

下一步,该院将进一步深化落实健康扶贫各项政策,继续完善工作制度,坚决打赢健康扶贫攻坚战。

冬季献血的注意事项

随州市中心血站 徐勇斌

在寒冷的冬季,由于温度较低,血管必然会出现收缩现象,再加上冬季活动量下降,这就给医生寻找血管增加了难度。所以,献血时最好提前想办法扩张一下血管,最好不要在温度较低的环境下献血,献血之前,献血者最好饮用一杯热水,这样能更好地促进血液循环,或者轻轻拍打肘部血管,使血管尽快充盈起来,方便医生抽血。

献血者献血的前一天,最好要保证睡眠质量,保持良好的精神状态,献血的前一天晚上和当天早晨,尽量不要吃油腻的食物,不要饮酒,更不要空腹献血。

专家提示,献血后除了遵守常规的注意事项外,还要避免着凉,以免引起感冒。

实际上,一年四季都可以献血。冬季里,人们活动量少,导致身体代谢速度下降,很容易引起肥胖,如果适当献血的话,可以促进新陈代谢,不仅能降低血脂,还能预防心脑血管疾病的发生。此外,男子经常献血的话,还可以减少患癌的概率。

健康随州周刊

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办单位:随州日报社、随州市卫生健康委员会 共建单位(排名不分先后):随州市中心医院、随州市中医医院、随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、随州高新区医院

(曾都区中医医院)、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫

生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院