



凡人善举在身边 拾金不昧暖人心

市中心医院暖心故事传递文明正能量

随州日报讯(通讯员徐敏)11月16日上午10时许,随州市中心医院住院部一楼大厅里,一位阿姨拿着一个包急步来到博爱友友服务中心服务台对工作人员说道:“同志,我在那边按摩椅上捡到一个包,估计是哪位病友落下的,你们快想想办法,尽快帮忙找到失主。”

一匣现金。看到这些钱,工作人员首先想到这可是救命的钱啊!此时失主一定在焦急地寻找,这对一个病人来说可是天大的事!

张门诊核酸检查的交费发票,工作人员马上与开单医生魏东联系,真是功夫不负有心人,魏东很快找到该病人的联系电话,服务台工作人员一刻也不敢耽误,迅速和病人取得联系,并让她到住院部一楼服务台认领。

分不少的钱包后,失主紧紧握住工作人员的手,激动地说:“真是太感谢那位拾包的人,更谢谢你们,你们都是好人!”

广水一医院成功完成广水地区首例椎管内肿瘤切除术

随州日报讯(通讯员何亚凌、王琪)11月26日,广水首例椎管内肿瘤切除手术患者何女士从广水一医院神经外科康复出院。该项手术的成功开展,标志着广水一医院在神经外科脊柱脊髓疾病治疗方面的新突破,填补了广水地区神经外科手术的空缺。

患者何女士是广水市关庙镇人,今年10月下旬,她的腰和右侧小腿出现不明原因的疼痛,在家属的陪同下前往广水一医院就诊。经门诊核磁共振检查,考虑可能是腰椎管内占位病变导致压迫神经引起的疼痛,收入神经外科住院治疗。

入院后完善检查,确诊为椎管内神经鞘瘤,需要进行手术治疗。在明确病情后,何女士及家属心中十分忐忑,“广水能做这个手术么?”“医生技术怎么样啊?”他们一度产生了转院治疗的想法。得知患者心中的不安,广水一医院神经外科主任卢俊章医疗团队与何女士及其家属进行了认真的沟通,最终何女士决定相信广水一医院神经外科团队的实力。

经过周密的手术准备,11月12日下午,在麻醉科、手术室的协作配合下,卢俊章及其医疗团队为何女士进行了全麻下椎管内肿瘤切除术。术中在显微镜下切除了与一支神经根紧密粘连的肿瘤物,神经根保存完好,手术顺利完成。患者术后恢复良好,于11月26日康复出院。

据该院神经外科主任卢俊章介绍,椎管内病变中良性病变占多数,手术效果良好,治疗价值大。此次肿瘤切除采用“显微+微创”的方式,对整个脊柱脊髓的生理机构损害少,患者术后能得到较好的手术效果。目前,该院神经外科已具备了开展此类大型高难度手术的条件,极大地方便了广水本地患者的就医,使该类疾病患者可以不用费钱费力地外出奔波求医,足不出市就能获得良好治疗。

曾都医院开展中层管理干部培训

随州日报讯(通讯员曹言、蒋立志、张厚琪)中层干部是医院的中间结构,处于承上启下的重要位置,是开展工作、做好工作的重要力量。为了进一步提高医院中层干部的管理水平,提升管理理念,提高中层管理团队自身修养、执行力,近日,曾都医院特邀海创(中国)医院管理研究中心首席讲师邹树波来院进行医院中层管理专题培训。

培训中,邹树波分别就“医院中层卓越管理——高效执行力”“医务人员感恩、阳光心态与团队执行力”等课题,进行了讲授。期间,紧贴医院实际,“摆问题,找对策,理思路,树观念”,主题突出,内容丰富,宗旨鲜明。以轻松诙谐的言语,结合案例,优秀医院发展经验及社会生活中大量的事例旁征博引,深入浅出地阐述了医院管理中中层干部素质培养的重要性及能力提升的途径与方法。邹树波的讲座内容充实丰富,语言风趣幽默,案例生动有趣,极大地开阔了大家的眼界,拓展了大家的思维,赢得了阵阵掌声。

该院负责人表示,此次中层管理干部培训对进一步提高全院中层管理干部的政治素质、理论水平、管理能力和营造想干事、能干事、干成事的良好氛围具有十分重要的意义。希望通过本次培训,使大家在工作中能够学以致用,从自身做起,严格执行制度流程。作为医院中层干部,一定要努力做到:拓宽视野,开拓创新,敢于担当,勇于负责,充分发挥中流砥柱的作用,成为一名合格的中层干部。

万和镇中心卫生院开展叶酸培训工作

随州日报讯(通讯员苏奇)为加大出生缺陷干预工作,降低神经管缺陷发生率,提高出生人口素质,提升辖区村级保健人员知识水平和业务能力,近日,随县万和镇中心卫生院保健科举办了增补叶酸预防神经管缺陷村级培训,来自各行政村的保健人员参加了此次培训。

培训讲解了神经管缺陷的形成和危害,让各村保健人员了解孕前补充叶酸的重要性,同时详细讲解叶酸增补的意义、流程以及服用叶酸的注意事项,对叶酸免费发放登记和随访的流程及相关登记本的填写进行了详细的说明。

通过本次培训,各村保健人员对增补叶酸的意义、叶酸的使用、正确掌握服用时间有了更全面的认识,增强了免费发放叶酸的服务意识和服务能力,大家纷纷表示回到村后,要大力宣传服用叶酸的好处,使居民体会到政府对育龄期妇女的关怀爱护。

随县尚市镇卫生院疫情防控再加码

随州日报讯(通讯员王前祥)为进一步加强新冠肺炎疫情防控工作,近期,随县尚市镇卫生院按照各级疫情防控指挥部及随县卫生健康局等部门相关工作要求,积极行动,在原疫情防控措施的基础上进行疫情防控再加码。

该院首先是加强宣传,利用卫生院电子屏幕24小时滚动播放疫情防控知识,在该院外墙醒目位置悬挂疫情防控宣传标语横幅,院内张贴疫情防控知识宣传画等进一步营造疫情防控氛围。其次是加强人员和设备配置,增加发热门诊、预检分诊值班人员并实行24小时值班制,购买水马、不锈钢隔离警戒线进行物理阻隔管控,同时对集中隔离点进行防控物资填充。最后是进一步加强疫情防控知识学习,加强院内管理,强化责任担当,根据各级疫情防控检查、暗访等发现的问题进行及时整改到位。

通过一系列防控措施升级,该院有效防止疫情传播和扩散,为保障人民群众生命健康安全和下一步疫情防控工作进一步夯实基础。

随县新街镇卫生院组织下沉党员参与居委会环境整治

随州日报讯(通讯员晏凯)近日,随县新街镇卫生院组织派遣下沉新街镇居委会的党员参与居委会环境整治。

此次环境整治行动由新街镇党委组织,新街镇居委会统一安排。根据《新街镇镇直机关企事业单位党员干部下沉社区实施方案》的具体要求,新街镇卫生院积极组织派遣下沉党员服从居委会党支部领导和安排,参与居委会环境整治行动。期间下沉党员严格遵守纪律规定,发挥作用,圆满地完成分配任务,使所负责的区域环境焕然一新。

医疗动态

随县洪山医院圆满完成“二甲”医院复审工作

随州日报讯(通讯员赵杨、陈传兵)11月26日上午,随县洪山医院迎来了市中心医院的评审专家组,来对医院开展二级甲等综合医院复审工作。

评审专家组共分成八个组,通过听取医院工作汇报、查阅资料、现场考核、现场问答等方式,对医院的管理水平、医疗水平、护理质量、服务能力、综合实力等各个方面进行了多角度、全方位的客观、严谨而全面的检查和综合考评,专家们对医院评审周期全院的各项推进给予了充分的肯定。

在27日的反馈工作会议上,全院干部职工认真聆听了专家组检查反馈情况,专家组在医院高度重视医院标准化建设和二级甲等医院复审工作,顺医改大潮,紧紧围绕“质量、安全、服务、管理、效益”这一主题,狠抓内涵建设,持续改进医疗服务质量,保证了各项工作科学、高效、高质、规范开展,充分肯定了持续健康的发展,对检查中发现的不足,对继续加大信息化建设力度、加强专业人才培养、全面提升医院急救功能等方面的宝贵意见。

据悉,随县洪山医院勇立潮头、顺势而上,在全院强力推进“二甲”复审工作,秉承“以评促建、以评促改、评建并举、重在内涵”的方针,聚焦“以患者为中心、持续提高医疗质量,保证医疗安全,改善医疗服务”理念,把“二甲”复审作为医院工作中重中之重来抓,医院将进一步坚定“为人民健康服务”的宗旨,恪守天使职责,用精湛的医疗技术和优质的医疗服务,为人民群众创造更多更大的健康福祉,为随南地区广大人民群众的生命健康和医院的高质量健康持续发展作出新的更大贡献。

健康导航

献血与减肥增胖有关吗

随州市中心血站 徐勇斌

献血能不能减肥,目前还没有比较明确或肯定的结论。正常人特别是青少年不能频繁地通过献血来达到减肥的目的,减肥的最佳办法是合理调整饮食结构,加大运动量和运动强度,必要时可请运动教练或专家进行指导。

医学理论告诉我们,献血不会导致肥胖。但是,由于新闻媒体和各有关部门对血液生理知识和常识宣传不够,人们一直认为献血会伤元气,当单位组织献血时,总是想办法逃避,实在逃避不了的,心理负担过重,经常有献血者在采血针刚刺入皮肤不久就大汗淋漓地晕了过去。这本是因过度紧张导致的献血反应,人们却误认为是失血所致。因此,献血后长时间休息、鸡、鸭、鱼、肉、大补特补,甚至肥胖。而后,人们又将肥胖的原因归咎于献血。

如果献血后不大补特补,不停止正常的劳动或锻炼,不会导致人肥胖或虚弱,长期坚持定期献血还可收到预防多种疾病和延年益寿的效果。

健康指南

中风病有哪些先兆? 这些症状提醒你,该注意了!

随州市中医医院 何妍

大部分中风都是有先兆的,在没有发生完全血管堵塞和破裂之前可能有短暂的症状,出现这些症状都意味着可能脑血管出了问题,这时候无论是时间长短或短,必须要尽快上医院,即便症状消失了,也要让医生检查,以防错过最好的治疗机会。

剧烈头痛、因咳嗽用力而加重的头痛或头痛剧烈,夜间常痛醒等,在排除炎症、肿瘤的情况下,常常是蛛网膜下腔出血或脑溢血的先兆。

是中风发生时的信号。眼睛突然发黑或视物不清。突然出现单眼或双眼一时性视物不清,视野缩小、复视或自觉眼前一片发黑,甚至一时性突然失明;突然发黑或看不清东西,几秒钟或几十秒钟后便完全恢复正常,是脑缺血引起视网膜缺血所致。

哈欠不断、嗜睡。如果无劳累,睡眠不足等原因,出现连续的打哈欠,这可能是由于动脉硬化、缺血,引起脑组织慢性缺血缺氧的表现。