



用自己的血救自己的命 市中心医院成功实施 我市首例剖宫产术中自体血回输

随州日报讯(通讯员徐敏)12月15日,随州市首例“剖宫产术中自体血回输技术”在随州市中心医院产科成功实施,填补了我市“自体血回输技术”在产科手术中的应用空白,不仅降低了患者用血成本,还为凶险性产科出血赢得了抢救时间,是保障母婴平安的又一防线。

手术由产科主任肖凤仪、副主任李波完成,剖宫产术取出一女活婴。术中胎盘娩出后,子宫收缩乏力,产后大出血,立即启动产后出血二级预警多学科综合救治。麻醉科主任汪兵及其团队将收集的血液进行过滤、分离、清洗、洗涤,然后将洗涤后的患者自体血液回输输入患者体内。经过产科、麻醉科、

输血科、护理等多学科团队严密合作,顺利完成该院产科第一例自体输血。
据医生介绍,回收式自体输血技术虽比较成熟,但在产科存在羊水栓塞、胎儿红细胞同种免疫、细菌污染的风险,推行缓慢。随着设备及技术的更新,渐有运用。特别是随着高龄孕妇的增加,妊娠合并胎盘植入、

前置胎盘、瘢痕子宫病例显著增多,发生后大出血风险增加,及时输血是非常关键的救治措施。在血源紧张的情况下,自体输血具有极其重要的意义。该院输血科、麻醉科、产科多次邀请专家来院培训并组织业务骨干到外院参观学习,为产科自体输血新技术的顺利开展做了大量的前期准备。



为普及卫生健康和急救知识,提高人民群众防灾避险、自救互救能力,近日,随县红十字会联合随县中医院举办2020年度第二期红十字初级救护员培训班,通过课堂集中讲授、示范演示与实际操作相结合的形式开展急救培训。

(随州日报通讯员 邹薇 胡晓荷摄)

省中西结合 保膝治疗研讨班在我市举办

随州日报讯(通讯员何娟)近日,由随州市中医医院举办的“湖北省膝关节骨性关节炎中西结合保膝治疗研讨班”在我市成功举办,来自省内近200余名中医、中西医结合专家参会。

这次研讨班的主要内容为:中医药治疗膝关节炎、膝关节炎保膝治疗的相关思考、四肢及脊柱骨折和中老年骨性关节炎的中西医结合治疗等。全国知名中医教授何承建、陈建锋、安建原作了专题授课。

举办本次研讨班目的是为提升我市基层医院对骨性关节炎的治疗水平,提高基层医疗服务机构服务能力,加强骨科人才培养,促进中西医结合治疗膝关节炎在临床中的应用,此次研讨班的举办必将推动我市中西医结合治疗骨科疾病的研究再上一个新的台阶。

据悉,随州市中医医院骨科是湖北省中医重点专科,设有病床50张,拥有高端设备15余台(件),科室业务收入、门诊量位居随州市中医院前列,多项科研成果荣获省、市科技进步奖。

曾都医院成功实施 首例动脉有创血压监测

随州日报讯(通讯员曾言)近日,曾都医院重症医学科(ICU)医务人员共同努力下为重症监护区一例重症脑出血患者陈某进行了动脉穿刺,实施了有创血压监测,成功完成了首例动脉有创血压监测。

有创血压(IBP)检测是将动脉导管置于动脉内直接测量动脉内血压的方法。IBP监测系统包括二个组件:电子系统和充液导管系统。穿刺成功后将动脉导管与充液导管系统相连,然后通过换能器将充液系统与电子监测系统相连接,调零后即可直接测量动脉血压,此测量为持续的动态变化过程,不受人工加压、减压、袖带宽窄及松紧度的影响,准确直观,是ICU重要的监测手段。

据介绍,有创血压监测适用于各类危重患者和复杂大手术及有大出血手术的;严重低血压、休克、严重的周围血管收缩和其他血流动力学不稳定疾病需反复测量血压的,或者无创血压难以检测的;严重高血压、创伤、心梗、心衰、MODS、心肺复苏术后等;需要应用血管活性药物的患者;需反复采取动脉血标本作血气分析的患者等。有创血压监测及中心静脉压监测的联合开展,能够为更多重症患者生命体征的监测提供技术支持,为临床的诊断与治疗提供帮助,为更多的患者带来福音。

广水一医院多学科联合 救治重度窒息新生儿

随州日报讯(通讯员王琪、何亚凌)“你血压高,要注意控制。孩子也要注意,有什么不懂的给我们打电话,科室的电话和微信都留给你了,有问题不要不好意思问……”近日,广水一医院新生儿科的医生对产妇产小登仔叮嘱着。

产妇产小登,孕37周+2天,于11月29日晚11:00左右被急送至广水一医院急救中心,当时产妇已出现剧烈头痛、呕吐等症状,急救中心立即联系医院产科医生会诊,确诊为“妊娠合并重度子痫前期”收入院产科。

入院后,立即为产妇行降压、镇痛等产前准备,随时检测胎心情况,见胎心心动过缓,建议行剖宫产终止妊娠。在取得产妇及其家属同意后,于11月30日凌晨02:27为产妇产小登行全麻下剖宫产,新生儿科副主任熊瑛、护士长韩红梅接到通知后连夜赶往科室安排高危新生儿接诊事宜,值班医生王朋、护士李亭亭等前往手术室现场待命。

凌晨02:32胎儿出生,全身青紫,无哭声,心率60次/分(正常心率为120-150次/分),诊断为“新生儿重度窒息”。王朋及其团队当即对新生儿进行保暖、清理呼吸道、刺激呼吸、复苏气囊加压给氧等急救措施,经过八十分钟的急救,新生儿皮肤颜色渐转红润,哭声渐大,初步脱离危险后转入该院新生儿科观察治疗。

产妇产小登,孕37周+2天,于11月29日晚11:00左右被急送至广水一医院急救中心,当时产妇已出现剧烈头痛、呕吐等症状,急救中心立即联系医院产科医生会诊,确诊为“妊娠合并重度子痫前期”收入院产科。

市中心血站 开展党员志愿服务活动

随州日报讯(通讯员徐勇斌)为进一步发挥党员先锋模范作用,完善党组织和党员联系群众、服务群众长效机制,近日,市中心血站党支部组织党员志愿者到随县万和镇青苔村开展无偿献血宣传志愿服务活动。

党员志愿者们身穿红马甲,深入大街小巷向当地群众宣传无偿献血知识。“您好,欢迎您参加无偿献血,这份宣传资料您可以了解一下。”志愿者们耐心地向大家讲解无偿献血知识,细致地解答大家的疑惑,得到许多群众的认可。据统计,本次活动共发放无偿献血宣传资料180余份,招募了更多的爱心人士加入到无偿献血者队伍。

通过此次活动,不仅让大家了解了献血的一些常识,更为重要的是让大家深入了解献血是一种社会责任,鼓励更多的人加入到无偿献血的队伍中来,弘扬无私的奉献精神。

医疗动态

小林镇卫生院 联合市疾控中心 开展肺结核病免费筛查

随州日报讯(通讯员夏辉、叶大强)肺结核病是一种严重危害人类健康的慢性传染病,是我国传染病中的头号杀手,为加速控制结核病传播,对结核病患者做到早发现、早诊断、早治疗,近日,随县小林镇卫生院联合随州市疾病预防控制中心专家,在小林镇开展结核病筛查工作。

本次筛查的对象有既往患过结核病的患者、糖尿病患者、连续咳嗽、咳痰二周不见好转者、长期低热和咳嗽带血者,共筛查200余人。专家组对每一位筛查者都进行了耐心细致的询问和了解,并对疑似患者进行了X线拍片检查,然后根据患者的拍片情况转市结核病定点医院进一步确诊,对确诊患者由市中心免费提供治疗药品,由镇卫生院和村卫生室为患者建档管理并定期上门督导服药情况,直至患者痊愈。

新街镇卫生院 多措并举减负惠民

随州日报讯(通讯员何中贤)为减轻患者经济负担,随县新街镇卫生院通过带量采购、以量换价,降低药品、医用耗材价格,切实增强群众获得感、幸福感和安全感。

随着人口老龄化加重,慢性病患者不断增多,自2020年7月起新街镇卫生院积极参加国家组织药品集中带量采购,采取对药品定点生产企业发出承诺函,根据历史用量承诺下一年度采购数量这种方式来达到“以量换价”。截至目前,已经参与三批共35种药品的采购,购人的高血压、糖尿病等常见病口服药价格出现断崖式下降,大部分药品价格在五元以内,下降幅度达50%以上,有的甚至超过90%,日前国家组织的第四批带量采购中对抗生素注射剂及辅助用药也正在开展“拼团”,病人用到质优价廉的药品并极大减轻了用药负担。

与此同时,新街镇卫生院对药品、耗材、检查项目与湖北医疗智能监管系统相应目录对接,对不合理用药、检查及收费,监管系统将自动警示,管好医生一支笔,管好卫生院一本账,通过各种举措优化服务,缓解了日益严重的医保资金压力,让更多的病人享受到政策带来的红利。

健康时评

这些“朋友圈”健康谣言,你信了么

罗军

如今微信朋友圈排名靠前的“谣言”主题是:健康养生、疾病,其中以“养生食品大全”等死亡焦虑为主题的谣言占55%。业内人士表示,伪科学信息满天飞,微信朋友圈已成为健康谣言的重灾区。我们在无奈的同时不禁要问,到底哪些传言是真,哪些又是耸人听闻呢?

抗癌类:在众多传言当中,关于癌症的内容无疑最为抢镜,更受关注。本来普通的食物被赋予各种神奇的作用——“抗癌”“美颜减肥”“抗衰老”……各式各样的标题令人眼花缭乱,如“每天一杯柠檬水,能抗癌!”等,但真相并没有如此神奇。这类谣言传播抓住的就是百姓对健康的渴求,常用高科技、明星代言等做噱头。对此,老百姓应有自己的判断力,不能听风就是雨。身体需要不同营养素,单靠一种不可能有奇效,只有均衡膳食才是健康的保证。

中毒类:譬如“吃微波炉加热过的食物会致癌”“喝豆浆导致乳腺癌”等。微波炉只是加热食物中的水分子,食物本身并没有发生化学变化,不可能产生致癌物。而豆浆中的植物雌激素并不等于人体雌激素,即使是乳腺癌患者,也可以放心喝豆浆。

相克类:“土豆牛肉不能一起吃”……在网上盛传的“食物相克表”中,罗列的食物搭配禁忌有数百种之多。因为个人体质不同,饮食上的顾忌也有很大差异,这种绝对、统一的相克说一点也不科学。比如,传言“土豆牛肉相克”,说两者在被消化时所需的胃酸浓度不同,会延长食物在胃中的滞留时间,最后导致胃肠功能紊乱。实际上,土豆所含的淀粉只能在小肠中被消化,而牛肉等食物中因含有蛋白质,可延缓淀粉进入小肠的速度,从而避免了血糖

过快上升。另外,还有一些“食物相克”是由于不恰当的解读造成的。比如“豆浆鸡蛋相克”,主要是由于生豆浆中含有妨碍蛋白质消化的胰蛋白酶抑制剂,如果豆浆煮不透,和鸡蛋、牛奶同吃不会有任何问题。其实完全不必太过拘泥一些生拉硬扯的“良配”,最要紧的是针对自身体质进行调整。

戳破微信朋友圈的健康伪科学需要管理部门、媒体和用户等合力围剿。作为公众则需要提高自己的健康素养与网络素养,转发这些“健康知识”之前多想想、多查查,看看文章来源于哪里,证据链条是否充分,是否有商业营销的目的,往往就能斩断伪科学知识的传播链条。

健康指南

冬季小心预防扁桃体炎

随州市中心医院耳鼻喉科 张运东

害。尤其在小儿时期,是个活跃的免疫器官,并含有各个发育阶段的淋巴细胞及免疫细胞,能抑制和消灭自鼻腔进入的致病菌和病毒,所以人们非常重视对扁桃体的保护工作。那么,如何预防扁桃体的炎症呢?

- 1、注意气候变化,及时增减衣服,避免感受寒热。
- 2、一旦感染风寒,应该尽量减少外出,以防交叉感染。
- 3、平时可适当多吃梨、生萝卜、话梅等水果、干果,以增强咽喉的保养作用。
- 4、保持口腔卫生,养成晨起、饭后和睡前均刷牙漱口的好习惯。
- 5、生活要有规律,饮食有节,起居有常,夜卧早起,避免着凉。特别是在睡眠时,避免吹对流风。

- 6、应减少烟酒等的刺激,养成良好的学习、生活习惯。
- 7、日常加强锻炼,提高身体免疫力和抗病能力,并注意劳逸结合。

专家提示

如果只是初发扁桃体炎,一般情况下,可针对自身的具体病情采取药物治疗,即抗生素的治疗。但不宜长时间服用,以免产生副作用。也可以采用中医中药治疗法。

但是如果扁桃体炎经常反复发作,一年内发炎4~5次以上,每次发炎时全身症状重,有高烧、咽痛、扁桃体肿大及颌下淋巴结肿大。或者扁桃体过度肥大,已影响呼吸和睡眠。或者扁桃体上面出现囊肿和其他的良性肿瘤。则要考虑摘除扁桃体会了。

健康随州周刊

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办单位:随州日报社、随州市卫生健康委员会
共建单位(排名不分先后):随州市中心医院、随州市中医院、随州市疾病预防控制中心、随州市中心医院、随州市曾都医院、随州高新区医院

(曾都区中医医院)、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县尚市镇中心医院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫

院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院