

“好孕”就在身边

随州市中心医院首例试管婴儿成功怀孕

随州日报讯(通讯员熊仕伟、徐敏)5月22日,随州市中心医院传来第一对不孕症夫妻通过试管婴儿技术成功怀孕的好消息。试管婴儿技术的顺利开展填补了本市在生殖医学领域的空白,意味着随州市及周边地区有不孕不育需求的人可以享受“好孕”就在家门口的便利。赵女士夫妇的求子之路可谓举步维艰,结婚伊始,23岁的妻子便发现卵巢功能低下,近两年多来辗转多家医院就

医,备受打击,身心俱疲,医生建议他们尽早做试管婴儿,但当他们了解到做试管婴儿需要多次往返奔波、花费庞大,让这对夫妇望而却步。2021年3月,随州市中心医院试管婴儿技术获批运行,在亲朋好友的推荐下这对夫妇来到生殖医学中心咨询,决定在该科做试管婴儿。在业内知名教授的悉心指导下为赵女士制定了个体化促排卵方案,于2021年4月初正式启动,4月22日取卵,4月25日移植

胚胎,5月9日验血HCG值为675.00mIU/L,5月22日B超看见孕囊、胎芽及心管搏动,这是随州市有史以来第一例试管婴儿成功妊娠!“看着B超屏幕上小小的孕囊、胎芽及心管搏动,就仿佛能看到宝宝可爱的身影,听到宝宝的心跳声,我和老公都激动不已。尽管婚后求子不顺,但在随州市中心医院生殖医学专家的帮助下,我们很快就拥有了自己的孩子。”赵女士如是说道,脸上洋溢着幸福的笑容。这次具有划时代、里程碑意义的成功,展现了随州市中心医院在人类辅助生殖业务方面的实力和专业化。该院生殖医学中心秉承“传承神农医道,仁爱奉献为本”的院训,以精湛的技术和优质的服务,为每一个患者的生育梦想,做出自己的努力,竭诚为不孕不育家庭带来希望。

据该院骨科主任韩家宏介绍,下肢静脉滤器植入属于微创治疗技术,具有“不开刀、损伤小、恢复快、效果好”等优点。把伞状的腔静脉滤器经深静脉穿刺置入患者下腔静脉,能有效捕捉脱落的大块血栓,降低肺栓塞的风险,同时又避免了永久性滤器置入后的长期抗凝、血栓形成及腔静脉阻塞的风险。

广水一医院成功实施首例下肢静脉滤器植入术

随州日报讯(通讯员王琪、何亚凌)5月18日,广水一医院骨科成功为76岁的右下腔静脉血栓形成患者实施静脉造影+下肢静脉滤器置入术。该项手术的成功实施,标志着广水一医院顺利攻破了外周血管介入治疗的技术难关,填补了广水地区外周血管介入领域的空白,让群众足不出户就能享受到三级医院的治疗福利。患者杨某今年76岁,家住广水市蔡河镇,因在家中不慎跌倒伤及右髋部,前往广水一医院,以“右股骨转子间骨折”收入该院骨科,拟行手术治疗。术前

经下肢血管超声检查,见其右下腔静脉血栓已形成,手术中一旦血栓脱落,可能导致严重的肺动脉栓塞,危及患者生命。骨科主任韩家宏及其团队针对杨某病情进行认真讨论,患者有多年高血压病史,是外伤后患肢制动后发生下肢深静脉血栓形成的高危人群,为避免术中出现栓子脱落发生严重的肺动脉栓塞,甚至导致死亡的风险,决定为其实施“静脉造影+下肢静脉滤器置入术”。5月18日下午,该院骨科医疗团队为杨某实施下肢静脉滤器植入术。经过30分钟的介入

治疗,腔静脉滤器安全植入。目前,患者已接受右股骨转子间骨折手术治疗,术后恢复情况良好。据该院骨科主任韩家宏介绍,下肢静脉滤器植入属于微创治疗技术,具有“不开刀、损伤小、恢复快、效果好”等优点。把伞状的腔静脉滤器经深静脉穿刺置入患者下腔静脉,能有效捕捉脱落的大块血栓,降低肺栓塞的风险,同时又避免了永久性滤器置入后的长期抗凝、血栓形成及腔静脉阻塞的风险。

我市开展“520”全国母乳喂养宣传日活动

随州日报讯(通讯员吕晓梅、杨艳)2021年5月20日,是第31个全国母乳喂养宣传日,今年的宣传主题是“妈妈的奶,妈妈的爱”。近日,我市卫健部门围绕主题组织开展了“520”母乳喂养宣传日健康科普教育活动,进一步深化爱国卫生运动,普及健康生活方式。

5月20日,市中心医院、市妇幼保健院、曾都医院、广水妇幼保健院等医疗保健机构在人流量大的街道集中宣传,通过专家健康咨询、摆放宣传展板、发放母乳喂养宣传资料等形式,大力宣传母乳喂养的优点和重要性,号召全社会都来关心、支持和促进母乳喂养,传播科学育儿知识。相关保健机构充分利用电子屏滚动字幕、宣传展板、悬挂横幅、开展知识讲座、电视培训等多种形式进行宣传,向社会公众传播母乳喂养的重要意义,普及母乳喂养知识。

据悉,母乳是婴儿最理想的天然营养食品,具有容易消化吸收、维护肠道健康、提高抗病能力、降低感染风险、益于智力发展等优点。下一步,我市将进一步加强母乳喂养和母婴保健服务,广泛普及母乳喂养知识和技巧,传播科学育儿知识,营造一种关心母乳喂养、关注母婴健康的良好社会氛围。

“岐黄学者工作室”落户随州市中医医院

随州日报讯(通讯员何娇)近日,“岐黄学者王华教授工作室”落户随州市中医医院。“岐黄学者王华教授工作室”团队现有成员9人,均为湖北中医药大学针灸专业专家,学术水平高,临床经验丰富。今后,专家团队将每月两次到随州市中医医院坐诊,为随州市民提供优质的医疗服务。

5月15日上午8:00,康复医学中心门口已有人等候,工作室刘建民教授正在为病人诊疗。面对病人提出的问题,刘教授耐心细致地做了解答,针对病人的疾病进行详细诊断。

刘建民教授此次坐诊,让随州市民在家门口享受到省级专家面对面的优质、高效服务,同时与随州市中医医院针灸科医护人员做了交流,对疑难病例进行了指导,为针灸科的发展指明了方向。

市疾控中心开展党史学习教育牢记使命担当

随州日报讯(通讯员王坤)近日,随州市疾病预防控制中心党委组织开展党史学习教育专题读书班。中心党委班子成员和支部书记坚持以上率下,采取个人自学、精读细研、领读原文等方式,深入开展党史学习教育,在学习上有更高标准、更高要求,在学党史、讲党史、懂党史、用党史方面发挥示范带动作用。

中心负责同志要求班子成员和支部书记要切实增强党史学习教育的高度自觉,坚持统筹推进,把学习教育成果转化为开好局、起好步的强大动力。全体党员干部要紧紧围绕学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的目标要求,推动学习教育走深走实,结合实际工作,按照上级要求,抢抓机遇加快推进公共卫生补短板强功能,做实硬支撑、提升软实力,全力打造随州样板,更好地服务保障人民群众的生命安全和身体健康。

曾都医院开展“假如我是患者”换位体验活动

随州日报讯(通讯员曾言、蒋立杰、张厚琪)为改善护理服务质量,提升护理人员共情能力及爱伤观念,提供真正以病人为中心的优质护理服务,近期,曾都医院在各临床科室开展了“假如我是患者”换位体验活动。

在该院神经内科,主管护士王媛媛躺在病床上先后体验口腔护理和多频震动排痰机“排痰”过程,同事将仪器放置她的后背不断移动位置,并根据她的反馈来调整频率大小;在神经外科,护士何丹丹体验了空气压力波治疗仪治疗过程,下肢被环状包裹,压力过大时双腿又会挤压的疼痛难以忍受……仅仅一小段经历,让她们体会了一把当患者的感受。

体验者事后表示,虽然仅仅是一小段过程,可有根管子在自己的嘴里很不舒服;肢体被固定不能扭动心情很烦躁,想快点结束体验。这次体验,让自己深刻体会到了病人躺在病床上时生理上的痛苦与心理上的恐惧,所以在日常的工作当中,像口腔护理、病情解释与心理疏导这些细节尤为重要。

该院负责人表示,换位体验活动旨在增加共情能力,感患者所感,想患者所想。开展此次换位体验活动,只为寻求更好的护理方式,通过切身体验,查找、解决患者进行各项护理活动中比较容易忽视的“细节”问题。摆脱“我”的视角去看待护理问题,能够在“Ta”的角度去感受、来思考,从而做到切实改进护理服务,夯实护理技术,为患者提供最优质的护理服务。

安居镇卫生院赴红安开展党史学习教育

随州日报讯(通讯员魏万晶)近日,随县安居镇卫生院党支部组织30余名党员赴黄岗红安县黄麻起义和鄂豫皖苏区革命历史纪念馆、李先念故居纪念馆参观学习,开展党史学习教育。

纪念馆内,大家认真聆听讲解员讲述黄麻起义的艰辛历程,鄂豫皖苏区革命的那些血雨腥风的日子。今年75岁的退休老党员周新忠激动的说道:“跟随党支部奔赴红安革命老区,再次深深感受到革命先烈深沉的家国爱、信仰之美。作为有着50多年党龄的老党员,对有着深厚的感情,传承红色基因,发扬革命优良传统更是责无旁贷。”

党员们纷纷表示要深入学习革命烈士的崇高品格和革命精神,深刻铭记党的艰苦岁月和光辉历史,发扬红安精神,砥砺品格,立足岗位,履职尽责,勇于担当,为建设新阶段现代化美好随县贡献力量,为打造全民健康的“方舟”不懈努力奋斗,以优异的成绩向建党100周年献礼。

医疗动态

随县开展“全国防治碘缺乏病日”宣传活动

随州日报讯(通讯员刘晶晶、徐巧、冯彬)2021年5月15日是第28个“全国防治碘缺乏病日”,为了提高居民对碘缺乏病危害的认识,持续巩固地方病防治专项三年攻坚行动成果,随县疾控中心组织慢病科和健教科工作人员分别到万福店镇中心小学、尚市镇街道围绕“科学补碘 健康一生”主题开展宣讲活动。

宣讲活动针对不同人群普及科学补碘知识,讲解碘缺乏病的定义、表现、危害、如何预防及正确购买、保存和使用食用碘盐注意事项等知识,请老师、学生和参加活动的居民将学到的知识及宣传资料带回家人和亲戚朋友。通过“小手拉大手”“友谊联帮带”宣传碘缺乏知识,以扩大宣传范围,提高居民对科学补碘的全面认识,提升碘缺乏病防治知识知晓率,提高家庭合格碘盐食用率。

本次活动通过悬挂主题横幅、播放LED显示屏、现场咨询、发放宣传资料、健康宣讲、播放宣传视频等多种形式开展,共发放宣传资料1000余份、粘贴宣传海报30余张、接受宣传咨询人数800余人次。本次宣传活动进一步促进辖区居民掌握碘缺乏病防治知识,提高了疾病预防意识,广泛动员辖区居民共同参与碘缺乏病防治工作。

南郊卫生院稳步推进新冠肺炎疫苗接种

随州日报讯(全媒体记者陈云、通讯员叶旭、杨志英)近日,在曾都区南郊卫生院柳树湾社区新冠肺炎疫情疫苗接种点,居民排起长长的队伍,依次测温扫码、填写个人信息、知情同意书、健康询问、疫苗接种、留观30分钟,整个接种流程有条不紊。

南郊卫生院将新冠肺炎疫苗接种作为当前最重要的工作,按照上级防控指挥部的安排部署,迅速行动,加快辖区疫苗接种扩面、提速工作,开辟瓜园院区和柳树湾社区两个接种点,合理规范设区,并在曾都医院专家组的指导下,严格监测妥善处置接种异常反应情况。随着全民疫苗接种工作不断深入,南郊卫生院联合柳树湾社区动员志愿者15名,现场维持秩序,指导接种者扫码填写信息,加强宣传引导。通过精准预约、优化流程,大大缩短了排队等候时间,工作效率明显提高。

柳林镇卫生院健康大巡讲走进校园

随州日报讯(通讯员赵双蝶、徐慧斌)为推动健康促进工作,传播健康理念,培养学生自我健康意识和健康文明生活方式,5月26日下午,随县柳林镇卫生院积极参加巡讲团,联合县疾控中心专家组在柳林镇中心小学组织开展了2021年健康大巡讲活动。

此次活动由巡讲团成员为柳林镇中学300多名学生详细讲解了青少年近视的防控和学校传染病防控知识,现场演练了心肺复苏和手卫生“七步洗手法”,普及烟草危害相关知识,动员同学们带头做“拒吸第一支烟”新一代。

通过此次巡讲,向广大师生传授了基本健康知识与技能,同时引发全校师生对健康问题的关注,并动员广大师生积极参与健康促进活动。

健康时评

远离以牺牲健康为代价的“自残式”瘦身

苑广阔

进入夏季,减肥又成了一个绕不开的话题。为了让自己看起来瘦一些、美一些,一些人可以说是无所不用其极,什么方法都敢尝试。有网友就在社交平台上分享了一个名为“小腿神经阻断术”的减肥手术,引起了广泛关注。这种手术就是通过切断小腿一些相对“不那么重要”的肌肉神经,让肌肉失去活力自然萎缩,最终达到瘦小腿的目的。小腿肌肉的神经属于人体的周围神经,而周围神经是身体非常重要的部分,神经除了支配肌肉,还通过神经传递营

养因子,保持肌肉不萎缩和一定的强度,现在一些人为了瘦腿人为割断小腿部的神经,意味着它的这些功能将无法发挥作用,后果可想而知。按照一些医学专业人士的说法,小腿肌肉的神经被切断以后,会影响走路、跑跳,甚至会跛……而一些已经实施过“小腿神经阻断术”的网友则表示,在做了手术以后,走路时出现了乏力、膝盖无力等情况,恰好印证了专家们的说法。而且,这一方面是不可逆的,也就是说现在切断了小腿部的神经,以后是不可能再

恢复的;另一方面,影响也是终身的,甚至说人越老,这种影响的负面后果体现地也就越明显,未来如果因外伤或者中风,再需要小腿肌肉潜在功能的时候,就无法恢复了,可以说危害无穷。以牺牲健康为代价,来换取可能只是一种暂时性的美丽,既反映了现在很多年轻人的“容貌焦虑”,同时也反映了一些年轻人为了追求美而不择手段,不顾后果的一面。这样的一种理念或者说价值观,无疑是值得警惕的,从前段时间流行的“A4腰”,到“漫画腿”,再到现在

的“自残式瘦腿”,很多年轻人正在一种病态的审美理念下误入歧途,并且一路狂奔,这是很危险的,说的难听点,也是很愚蠢的。爱美之心没有原罪,但健康才是最好的美,或者说追求美不能以牺牲健康为代价,健康就是追求美丽的道路上的底线。一个人如果连健康都不做到,又哪里谈得上美呢?就像一个人如果因为贸然实施了“小腿神经阻断术”而导致走路受到影响,人们只会在乎他一瘸一拐的腿部残疾,谁还会在乎他的腿有多细?