

随心随愿地 自在大洪山



自在,是人生最好的状态。在湖北随州,在大洪山,您尽可随心随愿,实现最自在的状态。

在这里,您可以自在地欣赏风景。清早伴鸟鸣苏醒,看雾霭起伏;晴夜与星空相伴,邀连绵群山共饮。山花、古木、奇石、溪水、望刹、佛塔、松林、峰峦……每一处都能遇见不一样的风景。

每一秒都行走在色彩斑斓的画廊里。“春赏樱花夏赏绿,秋赏红叶冬赏雪”,“四季大不同”的体验,让您的生活日常,成为别人眼中艳

羨的风景。

在这里,您可以自在地健身养生。在环山公路骑车,在千佛古道漫步,在山涧瀑布戏水,在丛林绝壁攀岩……倦了,在天然氧吧来个深呼吸,抬眼望望山,侧耳听听风,时光,在这一刻也柔软了下来;饿了,炒一碟大洪山香菇,泡一碗野生葛粉,更有焖土南瓜、炖黄牛肉等纯天然农家风味,为您的养生之旅增色添彩。

久在樊笼里,复得返自然,随心随愿地,自在大洪山。在楚北天空第一峰,在白龙天池畔,在洪山

禅寺外,在千年银杏树下,我们,在等候。

【大洪山九景】宝珠峰云海、状元台星空、白龙池倒影、凭栏居晚霞、山里自在牛、剑口一线天、奇幻两王洞、自在帝王杏、樵河古森林。

【大洪山五绝】楚北天空第一峰:大洪山主峰宝珠峰,海拔高度1055米,被誉为“楚北天空第一峰”。在这里,可以一览众山,任思绪飞扬;可以临风而立,任衣衫飘飘;可以登临山顶,梦回千年唐宋。当云雾翻涌的时候,各种仿古建筑群忽隐忽现,犹如置身天上宫阙,定会有“不知今夕是何年”美妙错觉。

高山悬湖白龙池:“苍松翠柏长生地,绿水青山古洞天。”隐匿于宝珠峰旁的白龙池,海拔840米,犹如一面碧绿的明镜悬挂于山峦之间。这里一面是蓝蓝的湖水,一面是碧绿的丛林和栈道。阳光照射下,树影婆娑,在漫步中,寻找光影中的你。

观星摄影状元台:在状元台星空,观星河是很幸运的事情。状元

跟着手绘玩转大洪山



不可辜负的美食

孙中文

大洪山有很多美食,值得一说。

地间皮(地衣)(分块状和丝状),市场价6元一斤。多长在有水渗出的岩石上,泥土底子上也长。条状的,像一尺多长的头发丝,黑色。都需在连续下雨发涨之后捡。现在捡的人很多。

香椿树的嫩芽,切碎,可煎鸡蛋,可凉拌。气味很冲,有的人不喜欢那股味,偏好它的人却趋之若鹜。每年春天想尽办法也要弄来尝尝鲜。

葛藤开的花,叫葛花,开水焯,凉拌。

地米菜,学名芥菜,开水焯,切碎,可凉拌,可包饺子的馅料,特别鲜。每年春冬两季,挖芥菜的人很多,于是有人在菜园或农田专门种植。菜市场售卖的,远不及在野外挖掘的鲜。春天可吃的野菜,多了去了,不一列举,你自己来采。

春天发竹笋的时候,只要有竹笋的地方,都有人在折。切片,焯一下,与烟熏过的腊肉同炒,鲜香脆嫩。也可以晒干,冬天炖肉时泡涨下到火锅里。野山笋比家竹笋好吃。

野芹菜,随处可见,可素食,可炒肉。有中草药味,据说有降血压的功效。食之者渐多。

老黄瓜的吃法,去皮,切片,与腊肉、辣椒同炒,酸辣爽口,开胃。老黄瓜里面的水,还是治疗烫伤的良药。

葛粉油摊油馍。制作葛粉时漂在面上的一层油,那可是植物的精华,摊油馍吃特别饱肚子,耐饿,干体力活的人吃了有力气。

葛粉羹的制作方法,是凉开水化开干粉至粘稠状,加白糖或蜂蜜,倒入沸腾的水快速均匀地搅拌,成咖啡色,就熟了。搅慢了,会结块。

烧辣椒。放进灶膛热灰中焖熟。洗净,切细,加香油、花椒、大蒜凉拌。香辣刺激,令人食欲大开,虽大汗淋漓,却欲罢不能。烧玉米、烧红薯,就不说了。

大洪山人偏爱吃酸性食物。酸葫芦、酸韭菜、酸豇豆、酸四季豆、酸萝卜、酸菜菜、酸茄子、酸面(加猪肉),估计你快要酸掉牙了。

酸葫芦,去皮,切成丝,阳光下晒至半干。五花肉剁成了,一同装入陶制小坛子,压紧,坛口以下洗净的稻草卷填充,坛子倒扣放入陶盆中,盆中加清水,一天一换水。油煎成饼状,色泽金黄,酸爽油滑。酸面(加猪肉),制作方法相

同。泡酸辣辣(与胡萝卜、红萝卜一起泡)色泽鲜亮,酸辣脆甜。

当季吃不完的菜,还可以晒干,制成各类干菜:干豇豆、干莴菜、干苦瓜、干茄子、干黄瓜。干豇豆售价最高。

嫩南瓜藤尖、苕尖,可凉拌、可炒吃,鲜嫩。

泡米子茶、黄南瓜糯米饭,满满的上世纪的味道。

野生香菇,顾名思义,纯野生,长在深山老林枯死的树上,肉肥厚。香气浓郁。可与腊肉同炒,吃新鲜的;亦可晒干。隔着封口严密的塑料袋子都能闻到香味。以清水泡发,泡过的水一同煮汤,味道鲜美。炖土鸡加入野生香菇,那可是招待上宾的节奏啊!

枯死的木梓树,长一种灰灰的饺子,炒吃,味极鲜。

野百合炖老母鸡,极具滋补功效,只听说,没那个福分享用。过去人们挖回家,用瓦罐煨熟了吃。

糖渍木瓜,去皮切成丝,开水焯一下,加白糖腌制。小碟装,端上餐桌。色泽金黄,酸甜,有植物的清香。开胃、解酒。

长在岩石缝隙的野韭菜,叫岩韭,比家韭粗壮,可揉碎了吃,亦可鲜炒,具有滋阴壮阳之功效。很多人专门上山挖回家种在菜园里。

取本地山羊肉炖胡萝卜,招待贵客的标配。

吃鱼,大洪山人很挑剔呢,肉质鲜嫩,首选鳊鱼、白鱼(翘嘴白)、鲤鱼、鲫鱼。不久前发上洪,人们在公路上、街道上、堰塘堰上、稻田里、操场上,捡到鱼。白鱼竟然能长到十斤重,罕见。炒盘鳊或鲫鱼煲,当地一大特色菜。只是野生甲鱼、乌龟,数量稀少,很珍贵了。做酸菜黄鱼汤的黄色,很贵,当地出产较多。当地民谣:“干鸡腊鹅,抵不到鱼刺一索(吸)”,足见爱鱼成瘾。

莲子成熟时,也有卖的。大人小孩都爱吃。宾馆还制作银耳莲子羹。清热去火,夏日佳品。

黄丝菌的鲜美,已写入《寻味黄丝菌》一文,不赘述。

时代在变,但美食的味道依旧。那味道,常常跟寻获的艰辛喜悦、人生的各种际遇联系在一起,跟情感和故事联系在一起,成为一种记忆,一种念想,经久不忘。



大洪山樵河古道的故事

李旭斌

洪山禅寺分上下两院,位于宝珠峰顶的上院史称“幽济寺”“灵济寺”“灵峰寺”现在称慈恩寺;位于山麓南面的下院史称“保寿禅院”“万寿禅院”“万寿寺”洪山禅寺是上下两院的俗名。也是后人对上下两院的统称。樵河古道上至灵官堰,下至洪山寺,是众多香客上山的必经之路。也是连接上下两院的必经之路。久而久之就形成了樵河古道,人们又称之为“神道”“千佛古道”。

樵河古道上,山随水转,水绕山行。树木参天,苍藤作怪,怪石嶙峋制造迷茫;清泉滴翠,深潭轰鸣,飞溅狂笑过山涧。在这里你不仅可以欣赏大洪山古朴宁静的原始美和野性美,也可以欣赏7000万年前地壳运动留下的杰作。特别是沿路的巨石上刻有不同字体的999个“佛”字,更让人感觉无比神圣。

相传,从前汉江西岸有一个叫汉担的小伙子,勤劳仁义,为人良善,可无论他怎样勤劳苦干,依然是穷得一文钱没有,一升米不存。他听说过汉江朝东北走有一座山叫大洪山,山顶有座“灵峰寺”,“灵峰寺”的佛祖十分灵验,于是他便前往大洪山,打算问问佛祖,自己为啥没有好运,怎样才能时来运转。

汉江东岸有一个叫钟祥的镇子,那天晚上汉担在一员外家借宿,听说汉担是去洪山问佛祖,员外托汉担帮自己问问,为啥自己漂亮的独生女儿成了哑巴;过了两日汉担又走到了一个叫三阳的小村,小村路边小庙里的土地菩萨托汉担帮他问一问,为什么自己不能成大神、升大官;后来在过大富河时,一个大乌龟又托汉担帮它问一问,自己修炼这么多年为啥一直不能升天成仙。

汉担走啊走,那天他穿过古木苍藤、怪石林立的樵河古道后,终于在慈恩寺叩见了佛祖。见善信和尚此时在大雄宝殿诵经,汉担就向他敞开心扉。汉担天生仁义,总将别人之事放在自己之先,于是他先帮员外、土地和乌龟问他们的所难之事。善信一一作答。汉担将其一一记在心里后,才问起自己为啥没有好运、怎样才能时来运转。

善信和尚说:“我这是为佛代言,佛家的规矩是问三不问四,你已经问过有三了。”



诗情禅意大洪山

张立敏

作者简介:张立敏,湖北随州市人。曾任随州市文化体育新闻出版广电局副局长。现任随州市诗词楹联学会会长、湖北省诗词学会会员,中华诗词学会会员。研习古典诗词40余年,工七言绝句。有《随心斋诗词》出版(中国文史出版社2017年)。

夜宿绿水村

青山浓墨画,绿水艳情诗。
皓月窥窗夜,微风入梦时。

大洪山遇雨

雨洗群山满眼青,花香鸟语伴君行。
怡情最是红樱树,一抹乡愁绕梦萦。

白龙池眺金顶

白龙池水碧连天,剑口峰峰一线天。
古寺远山增秀色,前村袅袅见炊烟。

金顶观云

世事纷纭古到今,万千烦恼自宽心。
功名利禄知何似?静看松风卷暮云。

金顶释怀

一登金顶百忧倾,云影天光照眼明。
雨顺风欣盛世,地灵人杰焕清平。
慈施千载恤三界,恩泽万方怀下情。
直欲依缘皈大德,速津指罢小蓬瀛。

大洪山礼佛

云上白云外山,梵歌宛在有无间。
高堂茶罢聆僧语,茅塞开时心路宽。

花果海

冈岚耸翠日中天,雾散云飞仙上仙。
黄绿赤橙花果海,羞教王母罢桃筵。

大洪山原石部落

峰青水碧见奇观,石破天惊爱若磐。
海誓山盟云作证,三生缘份画中看。