

不忘初心 情系患者

随州市中心医院多学科合作为癌症患者减轻痛苦

随州日报(通讯员刘柳)对癌症患者来说,痛是影响其生活质量十分重要的一个因素,尤其对于晚期癌症患者,疼痛发作时,让患者痛不欲生,严重折磨着癌症患者的身心,影响整个肿瘤治疗的过程。面对癌痛治疗的难题,随州市疼痛科积极探索癌痛治疗的新技术,开展自控镇痛泵技术(PCA)对癌痛患者进行疼痛全程管理,取得了较好的临床疗效。

PCA技术,是一种经医护人员根据病人疼痛程度和身体情况,通过疼痛评定,精确测定,预先设置镇痛药物的剂量,再教会病人“自我管理”的一种疼痛处理技术,常用的是静脉自控镇痛和硬膜外自控镇痛,适用于癌痛患者爆发痛次数频繁、胃肠道功能障碍、临终关怀的镇痛治疗。PCA技术,具有创伤小、镇痛效率高,方便可控,对晚期癌痛有效率可达90%以上。

52岁的邱女士,确诊非霍奇金淋巴瘤2月余,经多次抗癌治疗至今已遭受了巨大的痛苦,此次因乏力疼痛加重被该院血液内科收治。入院后血液内科主任杨志志、王璠医师对邱女士的病情进行了详细评估,制定了合理的个性化的治疗方案,患者病情迅速得到控制但仍受癌痛困扰。疼痛科由疼痛科主任黄明勇统筹协调指挥,在副主任李兆宝和刘柳医生全程参与实施下,对患者更换镇痛泵,并进行药物滴定,调整设置参数,使用PCA技术,有效控制癌痛发作。

据统计,癌症患者中大约有40-50%的病人会被癌痛困扰,约20-30%的患者在癌症早期就会有疼痛的症状,很多癌症患者因为不堪癌痛折磨,选择了轻生自杀。对肿瘤晚期患者也有80%伴有重度疼痛,对于重度疼痛的治疗,也是疼痛科医师要解决的主要症状之一。

“中医中药村村行”巡讲义诊走进随县唐县镇

随州日报(通讯员何娇)近日,为庆祝中国共产党建党100周年,深入开展“我为群众办实事”活动,随州市中医医院脑病科、肾内科、肺病科、心血管病科中医专家,来到随县唐县镇镇中心卫生院义诊、授课。

整个义诊持续近3个小时,参加培训的医护人员及乡村医生近80余人,就咨询的群众达150余人,测血压、血糖、血脂、心电图等检查人次200余人,发放科普宣传资料400多张,让广大群众在家门口就能享受到“简、便、验、廉”的中医药服务,受到群众一致好评。

据悉,“中医中药村村行”是该院组织庆祝建党百年系列活动之一,也是加强随州市中医医联体间工作联动,实施“中医药健康文化推进行动”计划的重要举措。下一步,随州市中医医院将走进随州各个乡镇、社区,通过义诊、中医养生知识讲座、中草药辨别、急救技能演示、国医堂帮扶、医联体查房等多种形式的活动,持续不断地开展中医药服务,传播中医药文化知识,让中医药文化和中华传统文化理念深入人心。

广水一医院多学科联合成功救治高龄输尿管肿瘤患者

随州日报(通讯员王琪、何亚凌)“我挺好的,吃得好睡得好,腰也不胀了。谢谢一医院的医生!”近日,在出院随访的电话里,输尿管肿瘤切除术后顺利出院的79岁患者李阿姨把广水一医院泌尿外科医护团队夸了又夸。

家住广水办事处的李阿姨因反复右侧腰部胀痛伴血尿约5个月在当地医院接受治疗,出院不久再次出现血尿症状,遂在家人的陪同下前往广水一医院泌尿外科就诊。

入院后行膀胱镜检查,确诊为右侧输尿管肿瘤,需要接受手术治疗。得知要做手术,年近八旬的李阿姨心里特别不踏实,“我这么大年纪了,做手术会不会不好恢复啊?手术能不能治好?万一做了手术又复发了怎么办?”得知患者心中的顾虑,该院泌尿外科主任马俊主动与患者及家属一起坐下来,就病情和手术治疗的必要性进行了详细的讲解和分析。经过一番彻谈,李阿姨和家属都安心了,“马主任把条条框框都给我说清楚了,也不怕了。交给一医院,放心!”

由于李阿姨年龄较大且有冠心病史,麻醉和手术的风险远高于一般患者,怎样才能合理减轻患者在术中术后的心脏负担,避免心肌供氧和氧耗的失衡,顺利渡过围手术期,这对广水一医院泌尿外科医护团队是一个极大的挑战。在与心血管内科、麻醉科就患者情况进行会诊讨论后,于手术前一日为李阿姨植入临时心脏起搏器。

5月8日,广水一医院泌尿外科、心血管内科、麻醉科等多学科联合,施行全麻下“右输尿管下段病变切除及膀胱部分切除术+右输尿管膀胱再植术+右侧髂血管周围淋巴清扫术”。如术前预判,患者输尿管末端肿瘤已侵入膀胱,马俊精准切除肿瘤侵入部位后,将1根双J管内置入输尿管再植,缝合再植处与膀胱切口防止患者因输尿管切除而造成漏尿或排尿不畅情况,清扫右侧髂血管周围淋巴结。术中患者一度出现心率减慢、血压下降等危险情况,在多学科医护团队现场联合救治下,手术顺利完成,患者平安返回病房。

安居镇卫生院绷紧消防安全弦

随州日报(通讯员钱万晶)随县安居镇卫生院始终将消防安全作为工作重心,营造较强的消防安全防范意识,提升消防“软、硬件”水平,进一步固牢了全院的消防安全体系。

该院制定了《消防安全应急预案》,各科室签订了《消防安全责任书》。在全院划区分设消防责任小组并挂牌公示,设置多处“消防安全小提示”警示牌,并多次邀请随州公安消防中心警官来院授课培训。在全院开展消防安全专项检查行动,重点检查了消防器材、设施的维护管理,对重点部位病房、食堂、检验实验室、中心供氧室、病室室、消毒室、被服房、配电房、电梯机房等进行排查,排查了电线线路是否有超功率使用及老化现象,巡查了安全疏散通道、安全出口是否畅通,检查了疏散指示标志、应急照明装置是否使用正常等。



在中国共产党喜迎百年华诞,举国上下深入学习习近平总书记重要讲话之际,七月六日上午,随州市中心医院在文帝院区门诊大厅隆重举办“颂歌献给党、奋进新时代”“嘉乐杯”护患沟通情景剧大赛。(随州日报通讯员 吴友亮 曾凯摄)

随州市中心血站举行庆祝建党100周年表彰大会

随州日报(通讯员王坤、张东云)为庆祝建党100周年,热情讴歌党的百年辉煌业绩,弘扬无私奉献的无偿献血精神,近日,随州市中心血站召开“唱红歌 诵经典”庆祝建党100周年表彰大会,回顾中国共产党百年的光辉历程,表彰先进,鼓舞干劲,进一步动员广大党员干部解放思想,团结拼搏,扎实工

作,为随州无偿献血事业发展贡献力量。会议宣读了市中心血站党支部“两优一先”表彰通报,分别授予梅家兵、郑春玲、何秋红3名同志“优秀共产党员”、邹秀玲同志“优秀党务工作者”称号。

在诵经典唱红歌环节,各党小组和科室组成的表演队伍,通过经典诵读、红歌演唱,颂扬了伟大中国共产党带领我们开创了新中国,走进了新时代。《歌唱祖国》《大中国》《社会主义好》等歌声嘹亮,高潮迭起,同志们热血沸腾,似乎把大家带到了热火朝天的年代。活动在全场合唱《没有共产党就没有新中国》的嘹亮声中落下帷幕,共同祝福伟大的祖国繁荣昌盛、祝福敬爱的党永远辉煌!

健康时评

“裤子可以掉手术不能停”背后的医者仁心

苑广阔

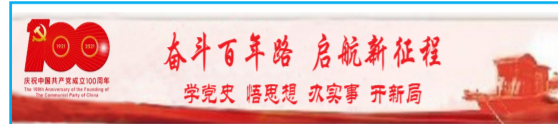
近日,在四川省凉山州,一位医生做手术途中裤子掉落仍坚持做完手术的视频引发网络热议。不少网友被这位医生的敬业精神感动,纷纷点赞。视频拍摄者表示,当时医生做手术太专注,都没发现裤子掉了,被麻醉医生提醒后担心提裤子会造成细菌污染,就没理会,直到术后才提上裤子。(7月7日《成都商报》)

一个成年人当众掉了裤子,在正常情况下,这一定是一件让人嘲笑,至少也会引发调侃的“糗事”,但是当四川省凉山州这名正在给患者做手术的医生裤子掉到了脚腕上,网友们非但没有嘲笑,没有调侃,反而纷纷点赞。原因也很简单,那就是这名医生全神贯注给患者做手术,即便自己裤子掉了也没有觉

察,而一边的麻醉师发现并予以提醒以后,由于担心中途提裤子会有细菌感染,医生也不可能为了提裤子而中断手术,所以坚持把手术做完,才穿好了裤子。医生“裤子可以掉手术不能停”的背后,体现出的当然首先是医护人员的医者仁心,医生时时处处以患者利益为重,至于是否牺牲了自己的形象,根本就不算个事。用当事医生自己的话说,“即便是天塌下来,也要保证患者的安全。”这才是发生在医生身上的这件“糗事”最让网友感动的地方。

尽管医生在手术途中掉了裤子只是一个意外,一个小插曲,但是却足以让我们相信,一个合格的医生,一个以患者利益和生命健康为重的医生,是真

的可以为了抢救患者而不顾其他的。这是医者的天职,也是医者的操守,当然更是医生应该尽到的本分。但是站在患者的角度,站在公众的角度,却不能认为这是一种理所当然,因为医生的敬业精神、职业操守,最直接的受益人就是患者,所以即便从“人之常情”的角度出发,患者也应该有一种感恩、感恩。近年来,一些伤医杀医案件,让医患关系经受了严峻的挑战和考验,但是如新闻中这名医生“裤子可以掉手术不能停”,却是我们重建医患信任,重塑医患关系的契机。每一个人都应该反思,自己作为患者身处医患关系当中,如何才能少些对医护人员的误解与猜忌,多些理解与尊重,并且配合医护人员提升医疗的效率和效果。



党员义诊服务百姓健康

随州日报(通讯员曾言、蒋立杰、张厚琪)近日,曾都医院开展了“党员义诊服务百姓健康”活动,该院20余名党员、志愿者来到曾都区北郊八里岔社区,将党的关怀和温暖送到基层群众心中。

活动现场,该院心内科、糖尿病科、妇产科、普外科、康复科、眼科、肾内科的专家们耐心地为一位位前来就诊咨询的市民认真检查、释疑解惑,并做了个性化健康指导。在测血糖的工作台前,有需求的群众排起了长队……此次活动免费诊疗、咨询达370余人次,发放各种疾病健康宣教册300余份,受到前来咨询、问诊的群众点赞。

此次活动,为广大老百姓搭建了一个良好的沟通平台和方便的就医机会。同时,增强了社区居民健康保健意识和安全用药常识,也让老百姓深刻感受到了党员医生进社区所带来的实惠与方便。

通过此次活动,进一步增强了党员凝聚力和战斗力,激发了党员干部的责任感和使命感,党员们纷纷表示,作为一名共产党员,为群众办实事,感到十分高兴。活动不仅让群众深切感受到党的关怀,更是引导党员牢记宗旨,不忘初心,把党员义务内化于心,外化于行。自己将充分发挥党员先锋模范作用,用实际行动阐释了一名合格党员应尽的职责。

随县中医医院荣获“全国五四红旗团支部”荣誉称号

随州日报(通讯员邱琦)在喜迎中国共产党成立一百周年的日子里,在“学党史、悟思想、办实事、开新局”的热潮中,随县中医医院团支部经过不断的学习和努力,荣获“全国五四红旗团支部”称号。

近年来,随县中医医院团支部积极履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的基本职责,紧扣“谋人民健康之福、解群众疾病之苦”的行业要求,大力推进青年志愿者服务活动,积极参与社会公益事业,增强青年奉献意识。利用自身的医疗优势,深入乡村社区、敬老院开展义诊和科普宣传活动,提高了广大人民群众的健康意识,所做的工作深受群众和社会各界好评。特别是在疫情防控中发挥了生力军作用,团组织各项工作和建设取得显著成效,为医院高质量发展、建设健康随县汇聚起青春力量。

随县中医医院团员青年用实际行动诠释了新时代中国青年的使命担当,有效发挥了党的助手和后备军作用,下一步工作中,医院团支部将用满腔热血继续前进,以青春的名义践行责任与义务,以奔跑的姿态续写砥砺前行新篇章。

收好这份暑假安全清单,拥有一个安心快乐的暑假

- 为了让你和孩子拥有一个安心的暑假,检查一下这份暑假安全清单你做到了吗? 一、泳池安全 1.溺水的发生是悄无声息的。常有新闻报道,孩子就在妈妈不远处溺水身亡,没有水花也没有求救,甚至几分钟内就结束了。无论是去哪里,孩子们都不能离开大人的视线。 2.学习CPR(心肺复苏)。如果家长自己能够掌握,就能在黄金四分钟内救回孩子。做心肺复苏时,按压和吹气比为30:2,即按压30次,吹气2次,直到孩子会动了或者救护人员到达现场为止,至少要做5个循环。 二、交通安全

- 1.别把孩子忘在车上。在炎热的天气里,停留在原地的汽车内部温度上升很快,如果把小孩子留在车里,他又无法打开车门,那么在高温环境下,小孩子就很容易发生脱水、中暑、休克,严重时甚至会导致死亡。 2.系好安全带。安全带是在车辆事故中有效保护孩子的措施,出行的时候一定不要忘记给孩子系好安全带。 三、食物安全

- 1.夏季食物易变质,有异味就要丢掉。夏季气温高,食物极易变质,隔夜的饭菜如果有了异味一定要及时倒掉,不要让孩子误食。 2.学习异物梗塞急救。如果不幸发生食物哽住食道,马上实施海姆立克急救法。一岁儿童的话,先拍背五次,掌根放在背部两肩之间,宝宝头朝下,家长一手支撑头部,一手拍背或按压,再让宝宝仰面按压胸部五次;较大儿童或成人发生这种情况,可用掌根大力拍打患者背

- 部两肩之间五次,然后站在患者背后双手环抱腰部,一手握拳抵住患者肚脐上方,另一手抓住拳头,用力向内、往上推,频率约为一秒一次,直到患者吐出异物或失去意识为止。 四、户外运动 1.做好防护。自行车、滑板、轮滑等戴好护具,保护好重要关节部位,做好拉伸等热身准备工作,能够很大程度上降低孩子在运动中受伤的可能。



健康随州周刊 主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市中医医院 共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、广水市第一人

民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、

随县高城镇卫生院、随县殷店卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县万福卫生院、随县草店镇卫生院、随县三里岗镇卫生院、曾都区南郊办事处社区卫生服务中心、曾都区万店镇卫生院