



妙手除沉痾 人生再逢春

市中心医院冠脉搭桥术助重症患者走上康复之路

随州日报讯(通讯员田小慧、王忠林)近日,在随州市中心医院康复医学科住院的陈奶奶出院了。历经数百天的生死磨擦,陈奶奶终于可以回归舒适自在的家庭生活。

由于陈奶奶自身营养不良、心力衰竭(心功能IV级)、呼吸衰竭、肺部感染、胸腔积液、肺不张、肝肾功能受损,肌力降低,生命体征极不稳定,随时有生命危险需要抢救,对后期康复来说,是一项巨大的挑战。

功能达到II~III级;从卧床不起到基本独立地完成床椅转移以及助行器辅助下短距离行走;从依赖胃管到自主进食,从精神不振、语音低微到笑容满面、能交谈说笑,这可喜的变化是临床各科室、患者及其家属的共同努力,更充分彰显了康复的力量。

复的介入能更早地帮助患者脱离氧气和开始床下活动,并且明显减少了肺部感染等并发症,为后期的康复治疗打下了坚实的基础。

市中心医院开展“世界卒中日”义诊宣传活动

随州日报讯(通讯员胡旭丽、阮龚婷)为了让公众、媒体、医生、患者和家属更加关注卒中的发生和危害,了解预防卒中的科学方法,掌握卒中急救的基本措施,改善疾病预后。



市中心血站开展“七一”重要讲话精神专题学习

随州日报讯(通讯员吴付国、张东云)为深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神,进一步激励党员干部坚定理想信念,听党话、感党恩、跟党走。

随州日报讯(通讯员徐曼)为进一步加强卫生健康系统党组织建设,提升政治素质和业务能力,凝聚党建合力,近日,随州市卫健委组织举办2021年市直卫生健康系统党务工作业务培训班。

市卫健委组织举办党务工作业务培训班

培训,此次培训旨在进一步提升大家的能力素质和业务水平,提高落实新时期机关党建工作新任务、新要求的履职能力,切实把市直卫生健康系统的党建工作推上一个新台阶。

随州市产前诊断医疗机构在市妇幼保健院正式挂牌成立

随州日报讯(通讯员夏尧、江广春)近日,“随州市产前诊断医疗机构”揭牌仪式在随州市妇幼保健院举行。产前诊断是保证优生优育的第一环节,市妇幼保健院将以此次揭牌为契机,严格按照上级医疗机构对于产前诊断管理的相关规定,全力做好产前筛查、诊断等各项工作。

“快乐输液”让孩子不再怕打针

随州日报讯(通讯员王琪、何亚凌)“护士姐姐,我今天打针没有哭!”“护士姐姐,我不怕打针,你先给我打吧!”近日,广水一医院儿科住院病区输液室内,患儿家长们惊讶地看着自家孩子不再惧怕静脉输液的样子。

院患儿年纪小,对输液十分害怕抵触,在日常护理中,儿科护理团队想了许多办法来缓解患儿的情绪,在观察中她们发现,如果在输液之前和患儿进行充分的引导沟通,在输液后对不哭不闹的患儿做出适当的鼓励行为,那么就能大大降低患儿对输液的害怕和抵触情绪。

岁以上的患儿,在进行输液之前与之沟通,如果患儿在输液过程中表现良好,护理人员就会拿出贴纸或者小玩具对患儿进行奖励。

洪山医院积极参与预防严重精神障碍患者肇事肇祸

随州日报讯(通讯员赵杨、陈传兵、鲍传会)为进一步做好严重精神障碍患者救治管理工作,全力维护社会和谐稳定大局,随县洪山医院于近期参与了洪山镇2021年秋季预防和减少严重精神障碍患者肇事肇祸专项行动。



近日,随县吴山镇卫生院开展“我为群众办实事”下乡宣传教育和义诊等活动,帮助广大人民群众正确认识精神障碍疾病及其防治措施,共发放了120余份宣传资料和宣传手册,接待精神障碍患者共20多个。(随州日报通讯员 刘玲摄)

曾都医院公开竞聘中层干部

随州日报讯(通讯员曾宜宣)近日,随州市曾都医院临床教室里座无虚席,掌声阵阵,“中层干部公开竞聘演讲答辩会”紧张而又有序进行,39名医护人员依次上台演讲答辩,竞聘中层干部岗位。

健康指南

小儿推拿轻松解决宝宝咳嗽

随州市中医医院 何娇

宝宝脏腑娇嫩,形气未冲,很容易受外界影响,气温急剧升高、降低,吃得过多、过饱都会使宝宝的抗病能力下降。小儿推拿本身就是激发孩子自身的免疫力,达到保健强身和治病的目的。

用食指和中指的指端在穴上按揉约2-3分钟,或用一手掌面或小鱼际横置于两侧肺腧穴,做快速的往返摩擦使之生热。

背5-10分钟,把寒气排出来。用按摩油做介质,用掌根或者大小鱼际在宝宝的脊背做快速来回工字型往返摩擦,擦热脊背,以热透为度;再横擦大椎及肩胛骨内侧的肺俞穴和肚脐正对面背部位置的肾俞,都是热透为度。

流感疫苗,你接种了吗?

随州市疾控中心 肖静

流感,是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。呈季节性流行,通常每年秋天进入流行季,冬春季达流行高峰,人群对流感病毒普遍易感。流感监测结果显示,今年流感发病率高于前三年同期水平,9-10月,发生多起流感聚集性疫情,病毒多为B型中的Victoria亚型。

流感,是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。呈季节性流行,通常每年秋天进入流行季,冬春季达流行高峰,人群对流感病毒普遍易感。流感监测结果显示,今年流感发病率高于前三年同期水平,9-10月,发生多起流感聚集性疫情,病毒多为B型中的Victoria亚型。

在学校和托幼机构。今年全球新冠疫情流行态势仍将持续,今冬明春可能会出现新冠疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的情况。如果新冠与流感流行相重叠,大量具有相似呼吸道感染症状的病例就诊,将增加医疗机构对新冠肺炎病例鉴别诊断的复杂性,部分新冠肺炎病例可能难以得到及时发现和管理,将加剧新冠病毒传播风险。

健康随州周刊

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:广水市卫生健康局、随州市中心医院、随州市中医医院 共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市妇幼保健院、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心

卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷

店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县万福卫生院、随县草店镇卫生院、随县三里岗镇卫生院、曾都区南部办事处社区卫生服务中心、曾都区万店镇卫生院