

践行院感标准 助力疫情防控

随州市中心医院举办首届院感标准执行案例竞赛

随州日报讯(通讯员刘明秀、胡珊)为进一步推进医院感染管理相关标准贯彻实施,充分发挥标准在保障医院医疗安全及疫情防控中的技术指导作用,切实提高医院院感防控管理水平,促进医疗质量与患者安全,结合新冠疫情常态化防控形势与院感实践要求,随州市中心医院于近日举办主题为“践行感控标准,助力疫情防控”的首届感控标准执行案例竞赛决赛。

在10月下旬,该院院感处分别组织了内

科系统、外科系统、医技系统和重点科室的三场初赛,全院各科室积极响应,68位参赛选手精心备赛,将感控标准融入临床实践中的经验加以提炼,以PPT形式展现各科室在感控标准执行中的精彩案例,经过激烈角逐,20个案例脱颖而出成功晋级本次决赛。

决赛现场座无虚席,参赛选手分别围绕《病区医院感染管理规范》《医疗机构消毒技术规范》《医院隔离技术规范》《重症监护病房医院感染预防与控制规范》《经空气传播疾病

医院感染预防与控制规范》《医疗机构环境表面清洁与消毒管理规范》《医疗机构门急诊医院感染管理规范》《医院感染预防与控制评价规范》《医务人员手卫生规范》等标准,全方位、多角度诠释了感控标准在日常工作中的贯彻与执行。

选手们风格各异,他们或以深情激昂的演讲,或以幽默风趣情景剧表演等形式,以最佳的精神状态,充分展现科室利用感控标准在新冠疫情防控中为避免医院感染所做的努

力和成效。最终,麻醉与围术期医学手术室、重症医学科、感染性疾病科、急诊医学科的参赛案例分别获得前四名。

这次活动不仅是一次竞赛,更是一场学习交流,是各科室之间的技术切磋和思维碰撞。该院将以本次活动为契机,让执行标准成为习惯,让习惯符合标准,确保标准工作落地生根,努力实现人人都是科学感控的责任者和实践者,让医院感染控制筑牢医疗安全长城,为医务工作者和患者的安康保驾护航。

随州市中医医院“刘建民博士工作室”揭牌成立

随州日报讯(通讯员何娇)为贯彻落实“人才强院”战略,随州市中医医院积极利用湖北省“博士服务团”服务基层项目大好机遇,加大人才培养力度,提升医院科研技术能力,推进针灸学科发展。近日,“刘建民博士工作室”在随州市中医医院揭牌成立,工作室以开展针刀治疗临床疑难性颈肩腰腿疾病和培养针刀技术特色人才为主。

一大早,慕名前来就诊的患者已经排起了长队等候,很多前来就诊的患者深受颈椎、腰腿疼痛困扰多年,他们曾尝试过很多方法都不见疗效。刘教授通过对疼痛患者进行检查,参考其他影像学等检测结果,结合临床对疼痛部位、程度、范围、性质进行诊断和评估,对有需求诊治的患者实施针刀治疗,整个过程,病人痛苦小,耗时也较短,很多病人症状得到了立竿见影的缓解,过程只需几分钟到十多分钟不等,后期还配合中药、针灸等中医疗法。

现场一位预约患者说,“以前我都是去武汉找刘教授看病的,他对我的病情非常了解,又耐心细致,医术也高。上周得知他要在随州市中医医院坐诊,今天一大早就来到这里挂号,感谢随州市中医医院解决我们看病来去奔波的烦恼。”

随州市中医医院始终秉承“发挥中医药优势、突出中医药特色、走中西医结合之路”的办院方针,以高标准、高品质的服务理念,定期邀请各科专家到院坐诊,帮助患者解决困扰多年的疑难杂症,让随州及周边患者足不出户也能享受省级专家“简、便、验、廉”的中医药服务。

随州市妇幼保健院规范医药购销行为共建廉洁医院

随州日报讯(通讯员夏尧、周柒媛)为了进一步规范医药购销双方行为,纠正医药购销领域和医疗服务中的不正之风,近日,随州市妇幼保健院组织召开“随州市妇幼保健院医药购销廉洁部署会”,该院相关科室负责人及30余家医药购销供应商参加会议。

会议传达学习了中共随州市纪委会机关、随州市卫健委、随州市医保局、随州市市场监督管理局印发《关于推进清廉医院建设的实施意见》等相关文件精神,从看清形势提高认识,切实筑牢思想防线,增强廉洁意识,严守行业规范,要求落实医疗卫生行风建设“九不准”规定等方面提出相关意见,坚决纠治医药购销和办医行医中的不正之风,健全机制守好底线,严厉打击医疗卫生领域违法违纪行为,合力共建清廉医院。

会上,医药购销供应商代表作了表态性发言,表示将严格按照国家、企业和医院的要求,自觉遵守相关法律法规和制度,认真履行医药廉洁购销规定,与医院共同营造风清气正的廉洁环境。

该院相关负责同志与医药购销供应商代表现场签订承诺书,并强调,廉洁购销是落实国家卫健委“九不准”的必然要求,是贯彻“两个主体责任”的题中之义,是清廉医院建设的必要举措,也是医院健康发展的长远大计。要加强医药购销领域重点环节的监督和检查,严守各项廉洁纪律;遵章守纪。把纪律和规矩挺在前面,讲规矩,守规矩;相互尊重,把握底线,在诚实守信的基础上,实现合作共赢,营造风清气正的购销环境,共同维护好双方权益。同时,院企双方要坦荡真诚地交往接触,从关爱医务工作者的角度出发,以“清”护“亲”,用“亲”增“清”,积极构建“君子之交”的院企协作关系,携手并进,共谋发展大局。

市中心血站积极开展“为群众办实事”主题党日

随州日报讯(通讯员张东云)近日,市中心血站党支部在市卫健委机关党支部的带领下分别与乡村振兴驻点村塘堰村党支部和双龙寺社区机关党支部,共同开展“我为群众办实事”主题党日

上午9点,塘堰村居委会文化广场上党员志愿者们和医疗服务队开始忙碌。广场的一角,市中心医院大夫有序地为前来问诊的群众检测血压、血糖等,并在中西医结合等方面耐心地进行解答,对日常健康生活方式进行指导。市中心血站和疾控中心党员志愿者们则为塘堰村送去了酒精、口罩、消毒液等抗疫物资,同时向群众针对新冠疫苗接种进行了宣传,提高了群众对新冠疫苗接种的热情和积极性。

次日上午9点,中心血站党支部在市卫健委机关三支部的带领下与双龙寺社区机关党支部共同开展了以“学习贯彻区三次党代会精神,凝心聚力开启跨越赶超新征程”为主题的主题党日活动。活动中,全体党员庄严肃起右手重温入党誓词、集体诵读党章。活动中,血站党支部还为社区捐赠了口罩、酒精等抗疫物资,以实际行动践行了“学党史,践行动,我为群众办实事”的初心使命。

三里岗镇中心卫生院积极开展儿童新冠疫苗接种工作

随州日报讯(通讯员张芬芬)为进一步筑牢疫情防控免疫屏障,提高新冠疫苗接种覆盖率,呵护祖国的“花朵”健康成长,11月8日起,随县三里岗镇中心卫生院全面开展3-11岁儿童新冠疫苗接种工作。

此次疫苗接种工作按照错峰时间,分批有序到卫生院接种,保障了儿童疫苗接种工作有序正常进行。在家长的陪同下,前来接种的孩子佩戴口罩,填表、登记、接种、留观,接种过程井然有序。

截至11月11日下午5点,3-11岁儿童共计接种1679剂次。卫生院将在镇指挥部统筹指导下,继续推进3-11岁儿童新冠疫苗接种工作,进一步加大第三剂次疫苗接种工作,筑牢免疫屏障。

曾都区“323”攻坚行动为民解“心病”

随州日报讯(通讯员王合意、张厚琪)为贯彻落实省、市“323”攻坚行动工作部署,提高曾都区心血管病防治技术水平,切实解决影响群众健康的突出问题,近日,曾都区卫健局、曾都医院在凤凰酒店联合“323”攻坚行动——心血管病防治知识培训

班暨曾都医院胸痛中心建设推进会,全市2级以上医疗机构、曾都区医共体成员单位、曾都医院领导班子成员、业务骨干共计120余人参加培训。

中国胸痛中心认证专家张勇、黄浪静、吕学祥分别授课,就胸痛防治的重点要点、注意事项及各县市区胸痛中心科学化建设、规范化运作、如何提升各医疗机构对急性胸痛患者的救治水平,耐心细致地讲案例、教方法、提要求;教授们还耐心解答了现场群众和医务工作者的相关咨询。

曾都医院主要负责同志表示,近些年,曾都医院在防治心血管

万店镇中心卫生院整治环境展新颜

随州日报讯(通讯员尤国全)“卫生院改善我们的居住和工作环境,我们肯定大力支持!清理楼道没问题,我带头搬!”近日,曾都区万店镇中心卫生院内住户李大姐快言快语地对前来清理楼道的工作人员说。

当日上午,该院组织人员,对院内住宅楼两个单元、20户居民的楼道进行了全面清理,堆放多年的杂物在住户的配合下,很快被搬走,取而代之的是新安装的消防设施。

自9月份以来,该院以创建国家卫生城市为目标,以万店镇环境整治专项行动为契机,持续开展大清扫、大清洁、大清理。2个月时间里,先后投入资金2万余元,修剪绿化带树木草坪,硬化留观病区路面、平整被服晾晒区地面,冲刷大门口停车区和人行道、治理业务楼立面水渍、清除多处卫生死角,杂草不见了,走道平整了,泥泞消失了,诊疗区、生活区面貌焕然一新。同时,该院还加强了对进院车辆的疏导,各种三轮车、摩托车、手推车、小轿车停放井然有序,进出方便,实现环境和秩序的同步治理、相得益彰。

“今后,我院将建立环境整治长效机制,进一步补齐基础设施建设短板,打造温馨病区、建设健身小院,环境卫生明贵到人,让环境整治人人参与、人人受益!”该院负责同志表示。

新街镇卫生院流感疫苗集中接种进校园

随州日报讯(通讯员何中贤)秋冬季节是流感病毒易感高峰,同时新冠疫情仍在国内呈散发性流行态势,为防止这两种呼吸道疾病叠加流行而增加鉴别诊断的难度,降低流感发病率,日前,随县新街镇卫生院组织医护人员成立专班专组,放弃休息时间到辖区中小学校和各托幼机构对3-11岁适龄儿童进行四价流感疫苗接种,这次活动共集中接种1900余人次,尽早促使产生抗体,有效预防流感的传染和扩散。

通过接种前的到位宣传,确保了流感接种的高效运转,适龄儿童接种率达到了90以上,圆满地完成了本次接种工作。

吴山镇卫生院广泛开展糖尿病日宣传活动

随州日报讯(通讯员邱家璇)为加强心脑血管疾病、糖尿病等重大慢性病防治宣传引导,营造慢性病防控“人人参与,人人享有”的良好氛围,近日,随县吴山镇卫生院在联宏村卫生室开展第15个“联合国糖尿病日”宣传活动,宣传主题是“人人享有糖尿病健康管理”。

吴山镇卫生院以糖尿病日宣传活动为契机,广泛宣传“每个人是自己健康第一责任人”理念,倡导群众主动践行健康文明的生活方式,广泛传播心脑血管疾病、糖尿病等重大慢性病防治知识,切实提高大众慢性病防治素养水平。

活动中,服务团队的医师们耐心地倾听患者的疾病主诉,并细致地指导患者养成健康的生活方式,为每位患者监测空腹血糖、血压,发放宣教手册。通过开展慢性病防治科普知识进乡村,让宣传活动更加贴近群众生活,切实提高了宣传活动的群众参与度、社会覆盖面,提升了宣教传播效果。



近日,广水一医院前往广水市郝店镇,开展“323”攻坚行动脑血管疾病防治健康宣教。(随州日报通讯员 何亚凌 王琪摄)

肺结节,需重视但不必恐慌

市中心医院胃肠普胸外科主任 彭家群

随着生活水平的提高和医疗技术的发展,人们越来越关注自身的健康,体检人数不断增多,每年体检都有很多人通过检查发现肺部结节。由于近年来肺癌发病率逐年上升,肺癌已占到肺部结节的一半以上,因此对于体检时发现的肺内结节绝不能忽视。

据统计,肺癌已经分别高居男性和女性十大高发癌症的第一位和第二位。目前社会大众对一些高发癌症,高度恶性的肺癌普遍有一些恐惧心理,但同时又缺乏对这个疾病的了解,一些患者发现肺结节后常十分恐慌,误将肺结节等同于肺癌。其实肺结节不一定是癌症,很

多疾病都可能引发肺结节。如肺炎炎症、肺结核、肉芽肿、肺部陈旧性病灶、肺泡出血、肺内淋巴结、肺癌等。此外,肺部结节有多种形态,包括磨玻璃结节、实性结节等。肺磨玻璃结节(GGN),指在胸部CT检查时发现,表现为密度轻度增高的云雾状淡薄影或者圆形结节,样子像磨砂玻璃一样,所以也叫磨玻璃影。

当体检报告出现“磨玻璃结节”时,请不要太恐慌。首先要强调的是,肺磨玻璃结节不等于肺癌。部分肺磨玻璃结节为感染性疾病,抗炎治疗或者观察一段时间后可以自行吸收。此外磨玻璃样结节如果是

恶性的,大多数也是很早期的肺癌。一般极少数患者有淋巴结的转移,在切除后,不论是切除肺段还是切除肺叶,术后基本不需要辅助治疗(放化疗或者靶向治疗等),对于早期肺癌,尽早的诊断及治疗,往往有着很好的疗效。

为了帮助患者排忧解难,随州市中心医院胃肠普胸外科团队在文帝院区门诊2楼外科A3区03诊室特开设“肺结节专科门诊”,采用科学、精准的诊疗技术手段和详细、规范的诊疗方案,帮助患者最大限度的明确诊断,提高早期肺癌的诊断率,为肺结节患者提供更加专业的一站式诊疗服务。

居家消毒误区,做错了可能造成伤害

随州市疾控中心 唐心敏

认为,消毒剂浓度越高,消毒灭菌的效果越好,但事实并非如此。强效消毒液一般具有很强的刺激性,浓度过高可能会对人的口腔、呼吸道、肺部等部位造成刺激,甚至有引发器官、组织受损的风险。市售消毒剂应该按照说明书标签进行稀释后使用,消毒使用酒精应选用75%的浓度。

不同类型的消毒剂混合使用。两种及以上消毒剂混合使用,极易产生化学反应,可能造成伤害。84消毒液和酒精混合后产生的氯气,会刺激并损坏呼吸道,当浓度达到3000毫克/立方米时,能致人死亡。84消毒液与洁厕剂混合,会产生有毒气体,刺激人体咽喉、呼吸道和肺部而引发中毒。洗衣液同样不宜与

消毒剂混合使用。

使用消毒剂时不进行必要防护。消毒液一般具有很强的刺激性,可能造成呼吸道和皮肤损伤。使用消毒剂的过程中,要注意避开口鼻,最好佩戴口罩和橡胶手套,防止液体飞溅。

用免洗手消毒液替代流动水洗手。免洗手消毒液含有杀菌成分(以醇类为主),有一定的消毒效果。但消毒成分往往具有一定的刺激性,有可能造成皮肤过敏反应。因此如果有条件,尽可能还是用流水洗手。

物品消毒后不进行后续清洗。消毒剂对物品有腐蚀作用,特别是对金属的腐蚀性很强,对人体也有刺激。使用消毒剂半小时后,应使用清水进行环境物表的擦拭。

健康随州周刊

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会
协办:广水市卫生健康局、随州市中心医院、随州市中医医院
共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市妇幼保健院、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心

卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷

店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县万福卫生院、随县草店镇卫生院、随县三里岗镇卫生院、曾都区南部办事处社区卫生服务中心、曾都区万店镇卫生院