

医疗经纬

中西医结合 治疗糖尿病性溃疡让患者免遭截肢

随州日报讯(通讯员何妍)近日,一名糖尿病合并下肢重度感染患者来随州市中医医院内分泌糖尿病科进行出院后复查。他是随州市中医医院首例中西医结合治疗糖尿病性小腿溃疡的患者。

目前,患者创面周围红肿消退且无明显疼痛,1个月内不需要换药,可正常地行走,他开心地说:“没想到这么快就可以下地了,我的脚终于保住不用截肢了!”

该患者既往未明确糖尿病诊断,在2月前左腿不慎擦伤后出现红肿破溃,伤口经过一般换药处理后形成黑痂,痂下形成脓肿疼痛难忍,偶然查随机血糖竟高达20mmol/L左右,遂入住随州市中医医院内分泌糖尿病科进行治疗。

据随州市中医医院内分泌糖尿病科主任肖鹏

介绍:糖尿病性慢性溃疡或创面是糖尿病最严重和治疗费用最多的慢性并发症,很多患者因处理不当,创口难以愈合,会导致骨髓炎甚至出现脓毒症,最后需要面临截肢甚至死亡的结局。此类患者如果采用常规方法,治疗时间长,花费大,难愈合。

该患者在入院后希望在保证安全的前提下,能采取恢复更快、更有效的治疗方式。为此,随州市中医医院内分泌糖尿病科专家治疗团队经过详细的病例讨论,制定了治疗方案。予胰岛素泵强化降糖治疗,入院当天在局麻下行脓肿切开引流后负压封闭引流中药治疗,积极控制感染并稳定了内环境,去除负压后成功施行了椎管麻醉下行扩创术后载抗生素骨水泥植入术,术后患者疼痛明显减

轻,无不良反应,共经过11天的治疗,患者顺利出院。

骨水泥通常应用在人工关节及骨感染等方面,此次应用在糖尿病足及重度感染难愈合伤口中,可以作为药物缓释的载体,载抗生素骨水泥通过局部释放高浓度的抗生素,杀灭清创后残留的细菌,同时填塞清创引起的死腔,避免残留死腔可能引发的感染;最重要的是骨水泥表面会形成诱导膜,有利于伤口闭合,明显减少居家换药次数,可更早下地行走,提高患者的生活质量。

随州市中医医院内分泌糖尿病科治疗团队自成立以来,积极探索中医、中西医结合治疗新技术,临床效果好,成功率高。此病例便是为糖尿病足与慢性难愈合创面患者提供的一种新的治疗方法。

市中心医院组织开展 行政总值班业务知识专题培训

随州日报讯(通讯员陈文、梅芬)为不断提升医院管理效能,进一步增强医院行政总值班人员的责任意识和应急处置能力,积极为患者和临床一线排忧解难,保证医院各项工作正常有序运行,近日,市中心医院组织召开行政总值班业务知识专题培训会。

培训中,该院院办、医务处分别围绕行政总值班制度、突发事件处置、投诉与医疗纠纷应对、医疗业务处置流程、信息报送注意事项等方面进行详细讲解。

该院要求全体总值班人员务必强化责任意识,坚持问题导向,明确医院各项流程及制度,提高主动应变处事能力,切实做到坚守岗位,严格履行值班职责;注重自身能力培养,提高突发事件应急处置能力;发扬医院优良传统,将医院文化融入到工作中,展现良好的医德医风和服务态度;高度重视医院总值班工作,认真做好总值班管理、培训、后勤保障等各项工作,推动医院各项工作再上新台阶。

随州市妇幼保健院 全力推进清廉医院建设

随州日报讯(通讯员周媛)为加强党章党规党纪学习教育,增强党员干部纪律意识、规矩意识,全面推进清廉医院建设,近日,随州市妇幼保健院召开党风廉政建设警示教育大会。

参会人员集体观看了2023年湖北警示教育片《镜鉴家风》《剑指顽疾 砸局破圈》,片中通过丰富的镜头和深入的采访,生动地展示了多人的蜕变和犯罪事实,剧中人物走向犯罪深渊的心理历程、银铛入狱后的可悲下场,让大家感触颇深。

该院主要负责同志以《强有力作风推动医院事业高质量发展》为题讲授廉政党课,从党要管党,必须充分认识全面从严治党重大意义;未雨绸缪,必须增加全面从严治党使命感和责任感;踏实做人,营造风清气正的干事创业环境;廉洁高效,以强有力作风建设推动医院事业高质量发展,四个方面围绕当前中央、省市全面推进行政纪律建设的新形势、新任务,结合卫健系统和医院实际情况,深入浅出地分析了当前纪律作风建设现状和存在问题。要求强化纪律教育,切实增强“不想腐”的自觉;要强化作风建设,全面提升精神区位;要强化担当作为,砥砺奋进开创妇幼新局面。

随州市中心血站 开展技能比赛提升服务水平

随州日报讯(通讯员张东云)为全面提升工作人员业务水平,近日,市中心血站举办“情感交流面对面,献血服务心连心”主题沟通技能比赛。

本次技能比赛设“沟通征询”和“全血采集”两个项目,为了保证此次技能竞赛的顺利实施,市中心血站党支部精心组织,认真筹备。

全血采集项目涵盖了采血前、中、后护理等各服务环节,并以真人、实景进行考核。每一对参赛选手都相互配合、团结合作,认真细致地完成每一个步骤。虽然比试的是平时的工作内容,但每一句细心温暖的询问,每一步精准熟练的操作,无不体现了血站职工的优良职业素养。现场评委聚精会神、客观详实地为每一位选手进行准确打分。

本次比赛激发了血站员工内在的学习动力,促进了员工树立“立足岗位学,向同事学,向书本学,向实践学”的学习精神,激励员工不断提高自身职业素养,练就过硬本领,践行养成“工匠精神”,人人争当岗位能手,更好地为献血者提供优质服务。

曾都医院技术升级 让甲状腺手术进入“无痕时代”

随州日报讯(通讯员张厚琪)近日,曾都医院成功开展我市首例“经腋窝无充气腔镜下甲状腺腺瘤根治术”,手术将切口完美地“隐身”在腋下,术后颈部无疤痕,在为广大甲状腺疾病患者解决病痛的同时,又兼顾了“美”的需求,深受患者的好评。

在曾都医院普外、胸外科的病房内,42岁的患者袁女士术后恢复良好并准备出院。袁女士介绍,在采用新的手术方案“经腋窝无充气腔镜下甲状腺腺瘤根治术”之后,取得了非常满意的效果。

不同于传统甲状腺开刀手术会给患者颈部留下疤痕,腔镜甲状腺手术能够在达到相同手术效果的同时,兼备颈部无疤痕、切口隐秘、恢复时间短、美容效果好等优点。手术的成功开展,标志着曾都医院甲状腺腺瘤微创技术再上新台阶,能为随州市民提供更高质量的诊疗服务。

近年来,随着曾都医院青年知识分子联合会成立,并与武汉大学中南医院青年知识分子联合会开展了多次学术交流,从“输血”到“自身造血”,曾都医院实现了许多医学技术创新突破,对疾病的诊断治疗进一步规范化、精准化,不断为患者提供更加多样化的治疗选择,实现更好的术后恢复效果。

广水市中医医院与吴店镇卫生院 签约联盟共同发展

随州日报讯(通讯员李婧)为进一步加强医共体资源共建共享,提升基层医疗服务能力,满足人民群众日益增长的健康需求,近日,广水市中医医院与吴店镇卫生院紧密型医共体暨中医联盟签约仪式在吴店镇卫生院举行。

吴店镇有关负责同志表示,广水市中医医院和吴店镇卫生院医共体的签约是一个好的开端,希望中医医院通过医共体平台,采取技术帮扶、人才培养、双向转诊、巡回医疗、分级诊疗等方式与吴店镇卫生院开展合作,使吴店镇卫生院医疗服务水平得到持续提高,从而更好地服务吴店镇百姓。

通过此次紧密型的医共体建设,双方建立技术合作、资源共享、分级诊疗和优势互补的医共体发展关系,进一步促进广水市卫生健康事业全面可持续发展,同时也提升了基层医院对常见病、多发病及危急重症的抢救能力和水平,有效整合医疗资源,提升吴店镇卫生院医疗服务质量,降低医疗费用,为患者提供更加规范、便捷、高效的医疗服务。

随州高新区医院 筑牢反腐倡廉家庭防线

随州日报讯(通讯员余洋)近日,随州高新区医院召开以“以清正家风促清廉政风”为主题的家庭助廉暨廉政教育集体座谈会,筑牢反腐倡廉家庭防线。

座谈会在大型廉政题材话剧视频中《钱瑛》拉开序幕,参会人员步入会场就能深切感受廉政文化的熏陶。随后,大家集中观看了市纪委监委制作的《作风小剧场》,签订《廉洁家风承诺书》。医院重点岗位干部家属代表分别作了表态性发言,他们表示要从自身做起,从家庭做起,发挥好家庭监督作用,常吹家庭“廉洁风”,当好廉政“守门员”,筑牢自家“防火墙”,共同守护良好家风家教这笔宝贵财富。

医院负责同志强调,领导干部要“修好身”“齐好家”,树立正确的家庭道德观。要守住政治关,要时刻绷紧旗帜鲜明讲政治这根弦,在大是大非面前、在政治原则问题上做到头脑特别清醒、立场特别坚定。要守住权力关,要懂得权力是把“双刃剑”,始终保持对权力的敬畏感,坚持公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权。要守住交往关,要给自己装上“防火墙”“过滤网”,不断净化社交圈、生活圈、朋友圈。要守住生活关,要培养健康情趣,崇尚简朴生活,有一种“不义而富且贵,于我如浮云”的定力。要守住亲情关,要严格家教家风,既要自己以身作则,又要对亲属子女看得紧一点、管得勤一点,坚决防止他们打着自己的旗号搞特权、谋私利。



▲近日,曾都区北郊社区卫生服务中心组织家庭医生服务团队走进大山庙村福利院,开展以“科学健身助力老年健康”为主题的老年健康宣传周活动,强化老年人的预防保健意识,引导老人们通过科学的锻炼方法增强身体素质。

(随州日报通讯员 白露 张媛雪摄)

强直性脊柱炎健康乡村项目 在曾都医院启动

随州日报讯(通讯员张厚琪)为做好强直性脊柱炎患者救治工作,提升城乡居民健康生活质量,近日,曾都医院举办强直性脊柱炎健康乡村项目启动暨村民培训活动,曾都区医共体成员单位代表及各科室医护人员共200余人参加活动。

作为强直性脊柱炎健康乡村项目的定点医院,曾都医院加强与医联体联系,带动医共体建设,将更先进的医疗技术引进随州,推动医院风湿免疫专科快速发展,切实做好对强直性脊柱炎患者的诊疗和救治水平,惠及广大随州患者。

曾都医院将以此次活动为契机,进一步整合优质医疗资源,用心、用情、用力做好强直性脊柱炎救治工作,为患者办实事、办好事,为提高人民健康指数打下坚实基础。

曾都区洛阳镇卫生院 到福利院开展志愿服务

随州日报讯(通讯员戴道新、李金柱)7月24日至30日是第5个老年健康宣传周,近日,曾都区洛阳镇卫生院心理健康志愿服务队到所辖农村福利院,围绕“科学健身助力老年健康”主题,组织开展了以健康知识讲座、免费健康体检、志愿者行动为主要内容的宣传志愿服务活动。

“人到老年易生病,中气不足不易治,要想健康与长寿,自我保健必先行”“提升老年人生活质量,实现健康老年化已成为我国政府高度关注的问题”。讲座内容从老年人身体特点及政府对老年人的关心关爱政策制定开始,围绕合理饮食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡、健康体检、充足睡眠、合理用药、科学防病等八个方面应注意事项分别作了详细的讲解,同时鼓励大家在院内通过坚持走路的运动方法,来提高自身的健康素养和健康水平。

随后,该院医务人员为全院所有老年人进行了血压、血糖、心肺听诊等一般健康检查与个性化健康宣教,针对慢性病对象强调了规律服药重要性指导,心理健康志愿服务队成员一同为部分老年人进行了梳洗、指甲修剪、心理安抚等服务。

本次活动共有四十名服务对象参加,福利院负责人表示,此次活动的开展,让老人们都了解了自我保健相关知识,加强了慢性病对象规律服药认识,大家对志愿者细致服务赞不绝口。

健康指南

炎炎夏日,警惕这些「泳池病」

市疾病预防控制中心 唐心敬

暑假来临,游泳池、各种嬉水乐园成了学生和家长们纳凉嬉戏的好去处。但是,游泳场馆是公共场所,存在多种复杂的健康影响因素,若不讲究卫生很可能在游泳过程中感染疾病。泳池水中有哪些看不见的健康威胁?如何才能远离这些“小烦恼”?

● 咽结膜热

咽结膜热是一种表现为急性滤泡性结膜炎,并伴有上呼吸道感染和发热的病毒性结膜炎,可借手、毛巾等媒介,从眼结膜侵入人体发病,在夏季可经游泳传播。前驱症状为全身乏力,体温上升至38.3℃-40℃。

自觉流泪、眼红和咽痛。体征为眼部滤泡性结膜炎、一过性浅层点状角膜炎及角膜上皮浑浊,耳前淋巴结肿大。

咽结膜热病程10天左右,有自限性。如果孩子游泳后几天出现发热等情况,要注意咽结膜热的可能。

预防措施:咽结膜热发病期间勿去公共场所、游泳池等,以减少传播机会。预防咽结膜热应加强对游泳池的管理和监督,严格执行卫生消毒制度。

● 急性出血性结膜炎

俗称“红眼病”。其病原体可由多种病毒和细菌引起,最常见的传播方式是病原体通过污染的手、毛巾、眼睛、脸盆、游泳池水等接触眼部间接传播。

患者主要临床表现为异物感,眼痛,流泪,畏光,以及水样分泌物增多,少数患者可能有全身发热、乏力,咽痛及肌肉酸痛等症状。

预防措施:不共用毛巾、脸盆、手帕等物品;勤洗手,不揉眼睛;游泳时戴泳镜,若游泳后感觉眼部不适,可用利福平眼液或氯霉素眼液进行预防。

● 急性化脓性中耳炎

急性化脓性中耳炎是由细菌感染的中耳黏膜化脓性炎症,常因游泳而发病。主要症状为耳痛、听力减退及耳鸣,鼓膜穿孔后出现流脓及畏寒、发热、倦怠等全身症状。

预防措施:泳池水入耳后,可将头向水侧倾斜,或辅以单脚跳动,使其自然流出,切忌用手或其他物去抠。为防止池水进入耳,最好是戴耳塞。游泳后一旦耳痛需及时就医。

● 沙眼

沙眼是由沙眼衣原体感染结膜引起的一种慢性传染性结膜角膜炎。急性发作期时眼红、眼痛、异物感、流泪及黏液脓性分泌物,伴耳前淋巴结肿大。

预防措施:避免接触传染,加强对游泳池的卫生管理,培养良好的个人卫生习惯,经常洗手并保持清洁和不用手揉眼,用流动的水洗脸。急性期或严重的沙眼应用抗生素治疗。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市中医医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州高新区医院、随州市中心血站、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县尚市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院、京医到家体检中心