

随州市中心医院节后“收心归位”谋发展

随州日报讯(通讯员熊仕伟)一年春作首,万事行为先。2月18日,春节后上班第一天,随州市中心医院召开职能部门“收心”暨工作安排部署会,进一步统一思想、凝聚力量、提振精神,确保全年工作开好局、起好步。

会上,该院负责同志对春节期间坚守岗位、舍小家顾大家,全力守护人民群众生命安全和身体健康,恪尽职守的广大医务人员给予了充分肯定,对全院医疗、安全等工作进行了全面总结,并就节后重点工作作了具体安排部署。

据悉,春节长假后期,医院门诊、住院患者人数逐日攀升,诊疗任务日趋繁重,该院要求全院干部职工要收心归位,迅速从“春节模式”切换到“工作状态”,把思想和精力转移到工作中来,全力保障患者及时就医,各项工作有序开展。

2024年是医院建院120周年,是落实“十四五”规划的关键一年,也是卫生健康事业改革创新、强基固本、全面提升的重要一年。全院干部职工将紧紧围绕

年度目标任务,奋力奔、努力赶、全力冲,确保2024年各项工作任务落到实处。

提高站位、振奋精神,凝心聚力夯基石。以饱满的热情、提速的节奏、实干的作风,为完成目标任务当好排头兵、打好开局战,进一步夯实医院发展基石。

明确目标、提标提效,理清思路开好局。以党建为引领,以患者满意为导向,抓好抓实“一站式”服务中心建设、服务质量提升、信息化建设、岗位管理、科主

任能力提升工程等当前重点工作,助推医院管理效能更加精进。

强化担当、狠抓落实,履职尽责强作为。以“起步即冲刺,开局即决战”的昂扬斗志,在医院管理、学科建设、技术创新、人才培养、行风建设、基础设施建设等方面全面发力,着力构建“一主一副、三区联动、六区协同”发展格局,为保障全市人民健康服务需求,推动医院高质量发展而不懈努力。

市中心医院心血管内科 守护生命无停歇

随州日报讯(通讯员程雪梅、余巧)万家灯火、阖家团圆,是春节的主旋律。在随州市中心医院心血管内科,忙碌与坚守才是春节的主旋律。全体医护人员坚守在岗位上,守护着生命的平安,这群“春节不归人”的忙碌身影,成为节日里一道独特且温暖的风景。

大年三十的夜晚,该科接收了28位住院患者,其中重点交接的患者10位,在滴滴答答的监护声中,医护人员为每一位危重患者守岁,让患者和家人安稳度过春节。

21时,急诊科接到120救护车送来的一位高血压急症患者,考虑患者不排除高血压急症的可能,随时都可能出现血压继续升高导致急性脑血管病发生的风险以致危及生命,医生余巧迅速制定方案,积极治疗原发病,防止并发症的发生,值班护士龚苗苗、程雪梅积极配合,密切观察病情变化。

22时,急诊送入一女性患者,医护人员立刻给患者上心电监护,完善心电图、心梗三联、心肌酶标志物等检查,给予患者迅速建立静脉通道。在静脉注射盐酸胺碘酮达到充足剂量的时候,患者的快速心室率有所好转。

23时,科室接到电话,急诊室一位69岁男性患者突发急性下壁心梗。随着抢救号角的吹响,科室介入团队迅速集结,主任姚维、副主任秦志心、介入护士钟灵从“铅农战士”变身“超级大白”,分秒必争,与死神竞速,打通患者闭塞的右冠近段,于新年第一天凌晨置入一枚支架,创造“心”的奇迹,患者0时40分转危为安转入病房。

一次次与时间赛跑,只因生命就是理由。市中心医院心血管内科医护人员用全年无休的坚守,为心血管患者筑起生命的希望。

广水一医院骨科 春节在岗守护健康

随州日报讯(通讯员王琪、何亚凌、李家成)春节是“团聚、欢乐”的象征,而对医护人员来说,春节往往意味着忙碌、责任、奉献。

春节期间,广水一医院骨一、骨二科病区共收治患者60余人,其中包括70岁以上老年患者12人,超高龄老年患者6名,病情危重者平均每日2-3名。9天总手术量达50余台。该院为骨科急诊患者开设入院绿色通道,同时,麻醉科、手术室、医学影像中心、ICU等相关科室开展多学科联合诊疗,以过硬的综合治疗水平和优质的医疗服务能力,切实保障了患者的生命健康安全。

患者需要的地方,就有医护人员忙碌的身影。在救护车的鸣笛声中,在昼夜不息的诊室灯光下,在急诊、病房、手术室的走廊上,在绿色的手术袍里,广水一医院骨科大病区的每一名医护人员舍小家、顾大家,秉持着医者仁心的职业操守,以满腔的热忱和优质的服务奋战在临床一线,不论是春节假期还是寻常日子,他们矢志如一,守护人民群众的生命健康贡献自己的一份力量。

曾都医院急诊科 全力保障医疗救治服务

随州日报讯(通讯员张厚琪)为全力做好冰雪天气的医疗救治工作,曾都医院急诊科认真思考每一处细节,确保在第一时间出车、第一时间救治、第一时间转运,急诊急救工作有效开展。

“@所有人二线班,待命,各班不得离开市区。急诊科所有工作人员,手机24小时保持畅通,紧急情况下随时随到!”急诊科负责人在工作群中发出了这样一条通知。“随叫随到”,这是要求,是命令,更是为保障群众生命安全所作出的庄严承诺。

2月2日中午,风雪正大,家住随县殷店镇天河口的李奶奶因心衰需紧急转往医院,情况危急,必须立即出发。急诊科迅速组织,立即完善转运相关事项,为确保途中氧气供应充足,又在车载氧气筒的基础上再准备小氧气瓶。“转运呼吸机、氧气筒、储电心电监护、球囊面罩到位,准备出发!”坚厚的冰层给行驶的车辆带来巨大的阻力,急救车司机小心翼翼地艰难驾驶,极力避免车辆打滑、刹车带来的颠簸。转运时迎着劈头盖脸的暴雪,又担心患者受冻,贴心的护士提前做好好暖宝宝为患者驱寒。患者的女儿感动地对医护人员说:“你们真是暖到我们心坎上了!”

2月6日晚,77岁的孟大爷突发主动脉夹层,危在旦夕。需要即刻转运至武汉治疗。急诊科紧急出发,一路护送,最终仅用两个半小时的时间就把孟大爷平稳送达,让他得到了及时救治。

同时间赛跑,同路况对战,为病人的生命保驾护航,风雪中的近百场“硬仗”,见证了曾都医院医护人员的坚守与奉献,让生命在风雪中得到了守护与延续。

随县中医医院 组织开展安全生产大排查

随州日报讯(通讯员陈志伟)今年以来,随县中医医院结合上级部门关于做好安全隐患排查的指示精神,通过组织召开专题会议,研究部署医院安全生产工作,确保医院整体运转安全有序。

该院成立了4个工作专班分别对全院各科室、医院大型设备、用电线路情况,消防设施设备、医疗设备保养情况、家属院电力设施等进行了全面排查,对现场发现的隐患问题要求立即整改,并建立隐患排查台账,后期工作专班将对整改情况进行督导,确保整改到位。

随县中医医院将以此次安全生产大排查为契机,提高医院安全管理水平,时刻绷紧安全生产这根弦,有效减少一般事故、坚决遏制较大事故、杜绝重特大事故,确保医院安全生产形势稳中向好,确保广大患者和职工的生命财产安全和身体健康安全得到充分保障,以安全稳定的环境迎接全国“两会”胜利召开。

“湖北中医药大学实习医院” 在曾都区中医医院挂牌

随州日报讯(通讯员付莹、余洋)近日,湖北中医药大学实习医院签约揭牌仪式在随州市曾都区中医医院举行。湖北中医药大学、曾都区卫健局以及曾都区中医医院相关领导和湖北中医药大学实习生代表参加活动。

签约揭牌仪式上,曾都区中医医院负责同志对医院基本情况及中医药特色发展情况进行了介绍。他说,此次签约揭牌是对医院发展的再次认可和支持,医院对实习医院充满希望,将积极完成教学实习的各项工作,提供一个广阔的中医实习平台,促进学生将所学专业用于临床,在实践中积累先进的技术和经验。

湖北中医药大学负责同志介绍,实习医院的设立,对学校而言,拓宽了临床教学资源;对医院而言,搭建了沟通交流的平台,互利互惠、共享共赢。今后将选派优秀学子到医院进行实习锻炼,发挥中医学专业优势,使更多学生投身于医疗工作实践中去。

此次签约揭牌仪式推动了曾都区中医医院与湖北中医药大学的深度合作与协同共赢,成为湖北中医药大学实习医院,标志着医院医教研工作站上了新的起点,开启了新的征程。曾都区中医医院将通过加强院校之间的合作,进一步拓宽毕业生就业渠道与医院人才引进渠道,形成科、教、研共进,校院互利共赢的局面,全面提升医院的中医学术、科研水平和综合竞争力,从而推动本地区中医药事业的高质量发展。



曾都医院 启动首例MDT理念下糖尿病足治疗

随州日报讯(通讯员华晶晶)近日,一位74岁的糖尿病患者慕名找到曾都医院内分泌科主任胡亚平。患者年前因右足小拇指溃烂感染曾前往多家医院就诊,仍出现足趾坏死肿胀、疼痛难忍。

胡亚平查看了患者情况后,立即启动糖尿病足MDT诊疗模式,邀请该院关节创伤神经外科主任周强、中医外科医生李宝、超声影像科医生等进行多学科会诊,详细评估了患者的下肢血管、创面及全身代谢状况。

经慎重评估,考虑到患者年龄大、病情重、进展快,有截肢风险,遂立即与患者充分沟通,马上开始创面清创。经过两个小时的铺巾、消毒、局麻、清创、引流、包扎,清创圆满完成。团队根据患者病情,拟准备下一步介入及药物的治疗方案。

糖尿病足病情复杂,处理棘手,这类病症以往分散于各相关专科中,缺乏统一的诊疗规范,给诊断和治疗带来困难,不仅容易延误治疗,还造成巨大的社会和家庭经济负担,严重影响患者的生活质量,最终导致截肢,甚至死亡。

为了改善糖尿病患者痛苦,曾都医院内分泌科主任胡亚平前往广州中山大学专修糖尿病足诊治,并牵头联合骨科、中医外科、烧伤、介入科等相关科室成立了“曾都医院糖尿病足MDT诊疗团队”,开辟了随州市糖尿病足治疗的新模式,可以更好地服务于糖尿病患者,降低糖尿病足的截肢率和致死率。

▲为构建和谐医患关系,随州市妇幼保健院医生护士齐上阵,装扮成小丑模样,在除夕当天与儿科病区住院的小朋友互动分享、共度节日。

(随州日报通讯员 周柒媛摄)

健康指南

患上各种“节后综合征”了怎么办?

市疾控中心 唐心敏

节后综合征,指人们在长假特别是春节、国庆黄金周之后,出现的各种生理或心理的表现。如在节后的两三天里感觉厌倦,提不起精神,上班的工作效率低,甚至有不明原因的恶心、眩晕、肠道反应、神经性厌食、焦虑、神经衰弱等。

★ 上班恐惧症

节日放松过后,想到又要恢复紧张的工作状态,上班族大多不情愿上班。到岗后几天精力难以集中、工作效率低下,迟迟找不到上班的感觉。

解决办法:

1. 迅速结束节日松散状态,将节日期间还没有处理完的事情尽快了结,之后,静下心来思考新年的工作计划。
2. 规律作息,告别熬夜,最好在晚上11点前入睡,确保第二天精力充沛。
3. 进行心理暗示,告诉自己:“我已经进入状态,可以高效工作了。”
4. 多做深呼吸,每隔几个小时进行一次慢而深的呼吸,想象着随着吐故纳新,紧张、烦闷、浮躁也通通离开了身体。

娱乐综合症

节日期间,许多人上网、玩麻将通宵达旦,不亦乐乎,上班之后,仍然沉迷娱乐,难以收心。

解决办法:

1. 下班时间到空气新鲜的户外多走动,舒活筋骨,多做深呼吸,收起所有棋牌工具,尤其麻将桌等(眼不见心不想),不与他人讨论节日期间网络游戏、打牌输赢,闲时听听音乐。
2. 看看书报,多与同事交流工作,有助于逐渐脱离上网、打牌“心瘾”。

★ 旅游综合症

不少人利用长假外出旅游过新年,但旅途结束后容易出现身体劳累以及口腔溃疡、口干舌苦、大便黄赤干结等“上火”症状。

解决办法:

1. 可在自家用热水泡泡脚,解乏安眠。
2. 多吃富含维生素的饮食,如维生素B1、B2、维生素C,有助消除疲劳。
3. 多喝温开水,食用清粥、香蕉、蜂蜜水等食物,缓解大便干结症状。

★ 饮食综合症

节日里欢聚宴饮,一周无节制的饮食过后,胃口下降、胃肠功能紊乱,甚至有口腔溃疡、起泡,口干舌苦等症。

解决办法:

1. 平衡膳食,饮食规律有节制,多吃新鲜蔬菜和水果,饮食宜清淡。出现腹胀或厌食,可服用保济丸、孝母片等助消化的药物。饮食可适当吃一些健胃消食片或山楂片。
2. 适当运动,运动出汗可助排出身体废物,同时运动让肠胃蠕动增加,消化系统通畅,胃口也会调整到正常状态。
3. 腹部按摩改善胃肠功能,建议在晚上上床后按摩腹部,一手掌心贴附肚脐,另一只手叠在上面,顺时针方向以画陀螺的方式柔和地边按边擦,由肚脐逐渐均匀画圈至全腹,约80-100下,再倒回到肚脐。可双手交换,逆时针方向以同样的方式再按摩一遍。腹部按摩能改善肠胃功能,长期坚持,肠胃排泄也能有所改善。