

# 因疫结缘,因路延续,“赣”“鄂”故事仍在进行——江西“老表”再次来随致谢

随州日报通讯员 熊仕伟

患难见真情,道合志相同;时空隔不断,友谊永长青。3月6日,随州市中心医院迎来了几位特殊的客人,江西省萍乡市芦溪县南坑镇兆佳村党支部书记林建国一行代表十余村民,在该村“同心路”正式建成启用之际,千里迢迢专程到随州送来锦旗和感谢信,向医院全体干部职工为兆佳村捐助建设致富路的深情厚谊再次致谢。

2020年初,新冠肆虐,随州告急,在疫情防控形势最严峻、医院防控物资最紧缺的危难时刻,素不相识的江西省萍乡市芦溪县南坑镇兆佳村党支部书记林建国从新闻媒体获悉后,立即号召全村村民捐款,两天内共募集资金30016元,委托在随州工作的老乡胡锋亮捐赠给随州市中心医院,助力医院抗击疫情。

2020年9月,时任随州市中心医院党委书记张振建带队做感恩回访时,见到兆佳村因道路状况欠佳,既影响村民出行,也制约经济发展。返回后,立即号召全院干部职工积极捐款,短短几天时间,迅速募集30万元,捐赠给兆佳村用于道路拓宽刷黑。

在当地政府的大力支持下,一条长2公里、宽7米的“同心路”现已正式通车,给村民的生产生活带来了极大便利,也为该村获评全国文明村奠定了良好基础。为了感谢随州市中心医院全体干部职工捐助建设善举,兆佳村专门在村头路口处刻“同心路”于纪念碑。

该院党委书记徐俊秋代表院党委领导班子对兆佳村一行表示热烈欢迎和衷心感谢,深情回顾了抗击新冠肺炎疫情期间,社会各界守望相助、鼎力支持,帮助医院和广大医务人员渡过难关,战胜疫情,彰显了“一方有难、八方支援”的家国情怀。表示中心医院倍加珍惜在抗疫过程中与兆佳村等社会各界建立的深厚感情,一定会将这难得的缘分延续下去,携手共创更加美好的未来。

滴水之恩,当涌泉相报。当年,兆佳村村民的无私援助,随州市中心医院全体干部职工一直铭记在心。如今,看到兆佳村通村公路变宽了、路面平坦了,村容村貌发生了翻天覆地的变化,文旅经济呈现高质量发展态势,村民们日子越过越好,医院全体干部职工也感到由衷的高兴,祝福兆佳村在共同富裕的道路上迈出新步伐,谱写出新时代乡村振兴的新篇章。

## 随州市中心医院消毒供应中心 发展连创佳绩

随州日报(全媒体记者赵慧林、通讯员熊仕伟、王芸、何萍)近日,随州市中心医院接入湖北省第一批国家级消毒供应质量管理与控制平台哨点医院和湖北省首批消毒供应中心实践培训基地,标志着该院消毒供应中心的专科建设和专业人才培养等工作迈上新台阶。

据悉,哨点医院是国家医疗质量体系重要组成部分,是根据医疗质量控制需要而特别设立。全国消毒供应质量管理与控制平台哨点医院旨在推进公立医疗机构消毒供应中心三项规定(WS.310.1-3),进一步提升消毒供应中心集中管理科学化和规范化,保障医疗质量和医疗安全。

同时,消毒供应中心实践基地的成立,将进一步规范医院消毒供应中心的工作与管理,预防器械相关感染和医源性感染,最大程度保障医疗安全,有效解决各级医院资源不足、专业人才匮乏、质量控制环节薄弱等问题。

随州市中心医院消毒供应中心将以此为契机,充分发挥哨点作用,严格按照哨点医院要求,按时按质、真实、准确完成数据的收集和上报工作,推进和落实消毒供应中心三项规定,实现质控标准和相关数据的动态管理,进一步提升消毒供应专业质控管理工作水平;同时担负起全省各级医疗机构消毒供应专业技术人员的培训任务,开展规范化培训,实现资源共享,为全省各级医院培养优秀的管理人才和专业技术骨干,推动消毒供应专科向精细化、专业化的高水平目标发展。

## 随州市妇幼保健院勠力同心谱新篇

随州日报(通讯员周染媛)近日,随州市妇幼保健院召开第六届四次职工代表大会暨2023年度表彰大会,要求全体职工紧盯高质量发展目标要求,坚持民主集中制原则,推动医院业务再上新台阶,进一步提高医院民主建设水平,不忘初心、团结奋进,共担新使命,同谱新篇章。

2024年是随州市妇幼保健院建院40周年,也是公立医院改革创新、全面提升的重要一年。该院将以“三甲妇幼创建”“学科建设”和“精细化管理”为重点,以党的建设为统领,以内涵建设为核心,以三甲创建为抓手,全面统筹推进各项工作,提升医院竞争力和医疗服务质量。

该院表示,新的一年,将持续强化“贯彻落实”才是硬道理的发展理念,始终坚持党的全面领导的根本原则,始终坚定勇毅前行的信心理念,全院干部职工将以新的风貌迎接挑战,以新的举措破解难题,以新的思路谋发展,抓住机遇,乘势而上,以优异的成绩向建院四十周年献礼。

## 广水一医院疼痛科 获“省级临床重点建设专科”称号

随州日报(通讯员王琪、何亚凌、李家成)3月5日,湖北省卫健委公布2023年度湖北省三级医院省级临床重点建设专科名单,广水市第一人民医院疼痛科榜上有名,获评湖北省三级医院省级临床重点建设专科。

广水一医院始终坚持以群众健康需求为指引,高度重视专科建设发展,把创建临床重点专科作为提高专科技术水平、提升综合实力和促进医院高质量发展的重要途径,全力以赴推动学科建设。医院还在资金、设备、人力资源等方面给予政策支持,鼓励支持医务人员挖掘自身潜能,激发创新意识,着力打造重点专科、优势学科群,为人民群众提供更加优质的医疗服务。

广水一医院将以此新的起点,稳中求进推动医疗技术水平和医疗服务质量提升,战略引领专科建设发展,以高质量的医疗服务水平为广水地区人民群众的健康平安保驾护航。

## 志愿服务学雷锋 爱心义诊暖人心

随州日报(通讯员钦海燕、白露)3月3日,曾都区北郊社区卫生服务中心联合楚风社区居委会在楚风社区广场开展以“志愿服务进社区,雷锋精神代代传”为主题的义诊活动,弘扬传承雷锋精神,践行志愿服务理念。

活动现场,该中心医务人员现场为辖区居民提供免费测量血压、血糖、健康咨询等服务,并发放高血压、糖尿病、冠心病等健康科普宣传折页,就健康生活方式、常见病、多发病的预防进行科普宣教,并提醒老人们平时要适量运动,戒烟限酒,注意“低盐少油”的健康饮食方式,对疾病做到早知道、早预防、早治疗,将健康服务送到居民身边。

据统计,此次活动共为70余位居民提供了免费体检和健康咨询服务,发放健康知识手册200余份,为辖区居民搭建了便利的健康咨询平台,普及了健康生活理念,让居民在家门口就能享受到便捷的医疗服务,提升了幸福感和满意度。医护人员和社区志愿者们用语言和行动传递了爱心力量,把“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神传递到每位参与者的心中,让雷锋精神在志愿服务中绽放光芒。



▲3月5日,随州市中心血站联合曾都区卫生健康系统、铁树社区、美团外卖在大润发献血屋开展“学雷锋 践初心 献热血”主题献血活动,倡议广大青年和社会公众发扬雷锋精神,积极投身到无偿献血志愿服务中去,让无偿献血成为公民承担社会责任和道德示范的具体表现。活动当天,共有120名爱心人士挽袖献血,累计献血36800毫升。(随州日报通讯员 王青竹 姚艳萍摄)



“患者宫外孕破裂,腹腔大量积血。立即报告危急值,联系临床医生赶快手术,否则患者有生命危险!”3月5日13时许,曾都医院急诊超声诊室里,随着超声探头在患者腹部不断地滑动和探查,超声影像科主任余敏捷冷静而又坚定的声音响起。

随之,患者被紧急送到手术室行腹腔镜下左侧输卵管切除术+盆腔粘连松解术,手术顺利,患者转危为安。

大大小小的仪器,屏幕上不断变化的光影,一个来回在患者体表反复扫描的探头,一双双紧紧盯着机器屏幕的眼睛……超声影像科的诊疗不同于临床医生抢救病人惊心动魄,但这里常常是患者的第一道检查窗口,“超人”们用鹰一般锐利的眼睛

## 超凡小探头 声声动人心

——记随州市曾都医院超声影像科

随州日报通讯员 华晶晶 余敏捷

捕捉荧屏上的细微变化,从细微处发现疾病的蛛丝马迹,进而将患者病情从图像转换成文字,明晰地反馈到报告单上,为临床提供第一手的治疗资料。

超声影像科在医疗服务中发挥着举足轻重的作用,尤其在无创无痛检查、危急重症患者抢救等场合,具有不可替代的重要价值。曾都医院超声影像科拥有一支经验丰富、技术

娴熟的专业团队,科室配备多功能彩色多普勒超声诊断仪和先进的功能软件,支持开展常规及特色诊疗项目。

为更好地改善患者就医感受,提升患者体验,该院超声影像科从细节出发,全方位、全流程照顾患者感受,打造良好的就诊氛围。

营造温馨环境,注重场地布置和设施配备,采用柔和色调、宽敞空间、

私密诊室,配备耦合剂恒温加热器,提供贴心服务。做好隐私保护,采取适当的遮蔽措施和严格的保密措施,让患者在放松的状态下配合检查,确保个人信息和诊疗数据不被泄露。密切沟通互动,检查前详细解释检查流程和注意事项,确保患者清晰全过程,检查后为患者提供详细的报告和解读。关爱每位患者,冬季提供热饮,为体力不支的患者提供爱心糖果,专人照顾年老体弱者,并提供预约服务、开通绿色通道,用心用情关爱每一位就诊患者。

“超人”相伴,“声声”不息。砥砺奋进的超声影像科,不仅为曾都医院的发展提供了不竭动力,也为随州市人民群众的健康铺展出了生命的跑道。

## 健康导航

### 开学季,这些常见春季传染病要预防!

市疾控中心 唐心敏

眼下正值冬春交替,气候变化反复,是多种传染病高发的季节。学校是人员集中、密度比较大的场所之一,有限的教室空间、学生间接触频繁等,都易造成病原的传播。开学季叠加春季流行病高发期,要如何安全度过?市疾控中心温馨提示:请收好这份校园春季传染病防护指南。

● 流行性感冒 流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,流感病毒易变异,传播迅速,每年可引起季节性流行。主要通过打喷嚏和咳嗽等形成飞沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。

● 诺如病毒性腹泻 诺如病毒性腹泻是由诺如病毒引起的病毒性胃肠道疾病,具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,极易在托幼机构、学校等集体单位传播并引起暴发。传播途径多样。吃、喝被诺如病毒污染的食物、水或接触患者及其呕吐物均可感染。

主要症状为恶心、呕吐、腹痛、腹泻,部分患者还伴有低热。儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻为多,粪便为稀水便或水样便。

● 水痘 水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的传染性极强的急性呼吸道传染病,儿童和青少年容易感染发病。可通过呼吸道飞沫传播,也可通过接触患者的疱疹液或被病毒污染的物品而感染。

初期可出现发热、头痛、咽痛等上呼吸道感染症状。随后出现皮疹,皮疹先见于躯干、头部,逐渐延及面部,最后达四肢,往往很痒。同一部位可见斑疹、丘疹、疱疹、结痂,为“四世同堂”表现。

● 手足口病 手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。以5岁及以下儿童为主。可通过饮用或食入被病毒污染的水和食物,吸入患者呼吸道分泌物,接触被病毒污染的玩具、毛巾等物品而感染。以发热、口腔黏膜出现散在疱疹,手、足、口和臀部出现斑丘疹、

疹为主要的临床表现。可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症。

● 学校和家庭应该怎么预防这些传染病呢?

- 学校应该这么做 一、落实晨、午检制度。发现发热、咳嗽、咽痛、呕吐、腹泻、出疹等症状的学生和幼儿,应立即通知家长尽早送至医院就诊。 二、严格病例管理,做好因病缺勤及病因追查登记报告工作。 三、加强食堂从业人员健康监测,以及食品、饮水安全管理。 四、加强春季传染病防控知识宣传。通过广播、宣传栏、微信等方式开展学生与幼儿的健康知识教育。 五、保持空气流通,室内外卫生清洁。如教室、休息室、舞蹈室、阅览室等。 六、定期清洁消毒。每天对玩具、个人卫生用具、餐具等物品进行清洗消毒;对地面、门把手、楼梯扶手、桌面等物体表面进行擦拭消毒;对厕所进行清洁消毒;如有配备校车,应保持校车卫生清洁,每天对校车的门把手、座位、扶手、车厢地面等进行消毒。

● 家庭及个人应该这么做

- 一、留心观察孩子的身体情况。如出现发热、咳嗽、咽痛、呕吐、腹泻、出疹等症状,应暂缓上学,根据病情需要及时就医,并和学校做好沟通工作。 二、教育孩子养成良好的个人生活习惯。咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾或者手肘遮住口鼻;勤洗手,适量运动,保持规律作息;适时增减衣服,防止着凉。 三、前往医院、地铁、商场等人员密集的公共场所应科学佩戴口罩,同时保持人际距离。 四、注意家庭环境卫生。做好室内通风、居家环境卫生和清洁消毒;若家中有患儿,患儿居家隔离治疗期间,家里地面、家居表面、被患儿污染到的物品或表面均要做好消毒工作,尽量避免外出,不与其他儿童接触,避免传染他人。 五、不喝生水,食物应煮熟煮透。 六、接种疫苗。接种疫苗是预防传染病最经济有效的措施之一,符合条件的儿童建议主动接种流感、EV71、水痘等疫苗,增强自身的免疫力。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州高新区医院、随州市中心血站、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县尚市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院