

随州市中心医院 外周血管介入诊疗水平取得新突破

随州日报讯(通讯员张卫平)近日,随州市中心医院介入医学科成功自主开展全市首例“髂静脉压迫综合征”的血管开通、球囊扩张+静脉支架置入术,使一名老年女性患者下肢长期肿胀、行动不便等病症得以消除,生活质量明显改善。该项技术的成功开展,标志着随州市中心医院外周血管介入诊疗水平取得新突破。

形成,并根据自己多年的临床经验初步诊断患者为左髂静脉压迫综合征,患者行左下肢深静脉造影后明确诊断为左髂静脉压迫综合征。

经过充分的术前准备,该院介入医学科团队为患者实施了局麻下的“临时下腔静脉滤器置入术”,减少开通过程中血栓脱落导致肺栓塞发生风险,随后又进行了“左髂静脉开通及球囊扩张术”“髂静脉支架置入术”,术后复查造影见支架位置良好,支架将部分血栓压至管壁,再发血栓脱落导致肺栓塞风险较小,

又取出拦截血栓的临时滤器,仅用了1个小时就顺利完成了手术,腹股沟区针眼只有米粒那么大,次日患者左下肢肿胀就完全消失了,也可以正常活动。

据介绍,髂静脉压迫综合征病变早期主要为下肢肿胀和乏力。患者仅有轻度的水肿,尤其长期站立和久坐时出现。女性患者可有月经期延长及经量增多,以及因月经期盆腔内淤血、静脉内压升高而使下肢肿胀等加重的现象。一旦波及到小腿和交通支静脉瓣膜就会出现与原发深静脉瓣膜关闭不全

相似的症状,也表现为下肢静脉曲张、水肿、色素沉着等,病变加重即出现严重深静脉瓣膜关闭不全的症状,也有小腿溃疡等,或髂股静脉继发性血栓形成。男性则可出现精索静脉曲张和不育。

该项手术的成功开展,标志着随州市中心医院介入诊疗技术水平再上新台阶。该院介入医学科将继续探索开展新技术和优化营商环境,为全市及周边地区人民的身体健康提供更强有力的保障。

健康动态

曾都医院脊柱创伤外科 为患者撑起“生命的脊梁”

随州日报讯(通讯员杜红刚、华晶晶)近日,曾都医院脊柱创伤外科成功为多名患者实施了颈后入路颈椎管扩大成形手术,有效解决了患者一直以来肢体麻木的困扰。

75岁的金大爷长期头疼头昏,严重时伴有恶心,双手及双下肢远端麻木不适,行走不稳,严重影响了睡眠和生活质量。

近日,金大爷慕名来到了曾都医院脊柱创伤外科就诊,由于患者病情严重,保守治疗无法缓解,经过科内讨论,并征得患者同意后,决定为其实施颈后入路颈椎管扩大成形手术。

在与麻醉科的密切配合下,脊柱创伤外科团队历时两小时四十分成功完成了这

台复杂的手术。术后第二天,患者双手及双下肢麻木明显缓解,可以安稳入睡,患者及家属对手术效果非常满意。

颈椎病是一种极为常见的脊柱疾病,随着人们生活节奏的加快,这种疾病正不断地年轻化,威胁着人们的身心健康。颈后入路颈椎管扩大成形术是目前被认为治疗多节段颈椎管狭窄的标准术式。曾都医院脊柱创伤外科打造出了一支技术成熟的医疗团队,已成功为多例脊髓型颈椎病患者实施了颈后入路颈椎管扩大成形手术,为罹患该病的患者带来了便捷和福音,也为医院在该领域的发展奠定了基础。



▲近日,随州市妇幼保健院组织开展灭火应急处置疏散演练,进一步加强医院安全工作,增强医护人员消防安全意识,全面提升面对突发火灾的应急处置、应急疏散能力。(随州日报通讯员 周梁媛摄)

随县第二人民医院开展志愿服务活动

随州日报讯(通讯员赵杨、陈传兵)近日,随县第二人民医院开展志愿服务活动,抽调精干力量,组成志愿服务团队,携带相关医疗设备,进村入户,对所辖村组、社区、福利院等建档立卡困难户及65岁以上老年人等重点人群开展免费健康体检,医生们一边为群众答疑解惑,一边对他们进行相关检查,并耐心地嘱咐慢病等患者要按时复查、按时服药,生活饮食、劳逸结合等注意事项。

针对高血压、糖尿病、严重精神障碍、肺结核等重点人群,该院将开展后续随访,指导群众合理用药,普及健康素养知识,宣传卒中、胸痛等防治知识,为居民提供健康咨询服务,进一步提高了居民的健康素养水平。

台复杂的手术。术后第二天,患者双手及双下肢麻木明显缓解,可以安稳入睡,患者及家属对手术效果非常满意。

颈椎病是一种极为常见的脊柱疾病,随着人们生活节奏的加快,这种疾病正不断地年轻化,威胁着人们的身心健康。颈后入路颈椎管扩大成形术是目前被认为治疗多节段颈椎管狭窄的标准术式。曾都医院脊柱创伤外科打造出了一支技术成熟的医疗团队,已成功为多例脊髓型颈椎病患者实施了颈后入路颈椎管扩大成形手术,为罹患该病的患者带来了便捷和福音,也为医院在该领域的发展奠定了基础。

余店镇中心卫生院优化门急诊服务

随州日报讯(通讯员甘环)近年来,广水市余店镇中心卫生院对门诊急诊的环境进行优化,不断提升医疗服务质量,优化服务环境,提高患者就诊体验。

该院新设置导医台,并在门诊导医台提供有便民服务,如轮椅、担架、便民服务盒、充电器、雨伞等,该院还增设儿科门诊和心脑血管内科专科门诊,邀请广水市第一人民医院、广水市中医医院专家定期来院开展坐诊及业务查房。

台复杂的手术。术后第二天,患者双手及双下肢麻木明显缓解,可以安稳入睡,患者及家属对手术效果非常满意。

颈椎病是一种极为常见的脊柱疾病,随着人们生活节奏的加快,这种疾病正不断地年轻化,威胁着人们的身心健康。颈后入路颈椎管扩大成形术是目前被认为治疗多节段颈椎管狭窄的标准术式。曾都医院脊柱创伤外科打造出了一支技术成熟的医疗团队,已成功为多例脊髓型颈椎病患者实施了颈后入路颈椎管扩大成形手术,为罹患该病的患者带来了便捷和福音,也为医院在该领域的发展奠定了基础。

潭潭镇卫生院开展结核病防治宣传

随州日报讯(通讯员李小林)近日,随县潭潭镇卫生院通过悬挂主题横幅、播放结核病相关科普知识、发放宣传折页等多种方式,积极开展结核病防治宣传活动。

该院还在社区设立宣传咨询台、健康体检点,向广大人民群众宣传结核病的防治政策及相关防治知识,包括结核病的常见症状、传播途径、有效预防措施,并为群众免费测血糖、血压,提高广大人民群众对结核病的认知和关注,做到早发现、早诊断、早治疗。

台复杂的手术。术后第二天,患者双手及双下肢麻木明显缓解,可以安稳入睡,患者及家属对手术效果非常满意。

颈椎病是一种极为常见的脊柱疾病,随着人们生活节奏的加快,这种疾病正不断地年轻化,威胁着人们的身心健康。颈后入路颈椎管扩大成形术是目前被认为治疗多节段颈椎管狭窄的标准术式。曾都医院脊柱创伤外科打造出了一支技术成熟的医疗团队,已成功为多例脊髓型颈椎病患者实施了颈后入路颈椎管扩大成形手术,为罹患该病的患者带来了便捷和福音,也为医院在该领域的发展奠定了基础。



▲近日,曾都区南部街道开展2024年度家庭医生签约服务工作。南部社区卫生服务中心针对不同人群制定个性化健康服务包,对行动不便和特殊疾病患者提供上门送药、家庭护理、安宁疗护、康复指导等“私人订制”服务,让群众在家门口就能享受优质、便捷的医疗卫生服务。(随州日报通讯员 杨志英 叶旭摄)

随县万福镇卫生院 开展脊髓灰质炎疫苗补种工作

随州日报讯(通讯员彭晓东)近日,随县万福镇卫生院遵循“知情、免费”的原则,有条不紊开展2016年3月1日-2019年9月30日之间出生的儿童第二剂次脊髓灰质炎疫苗补种工作,以加强针对II型脊灰病毒的免疫保护效果,进一步提高人群对脊髓灰质炎的免疫水平。

在补种工作中,该院充分利用现有资源,积极与村级卫生室、学校等合作,广泛宣传脊髓灰质炎疫苗补种的重要性,提高家长的认知度和参与度。同时,该院还特地开设了绿色通道,为前来接种的儿童提供方便快捷的服务。在接种过程中,医务人员耐心向家长讲解接种知识,消除他们的疑虑,确保家长和儿童的积极配合。

下一步,该院将继续加大宣传力度,提高接种效率,做到“应接尽接、不漏一人、不留死角”,共同建立起群体免疫屏障。

医疗经纬

我市开展结核病防治宣传 筑牢健康防线

随州日报讯(通讯员唐心敏)3月24日是第29个世界防治结核病日,当天上午10点,市疾控中心、市中心医院、曾都区疾控中心、曾都医院共同在吾悦广场开展了以“你我共同努力 终结结核流行”为主题的宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、展出宣传板报、提供现场咨询、义诊服务以及发放宣传资料等方式,向过往群众普及结核病的流行现状、传播途径、易感人群,以及如何早发现早治疗、预防知识与方法、国家免费治疗结核病的政策和法律法规等内容。期间,共发放结核病防治知识宣传资料1000余份、宣传折页500余份,还赠送了600余份宣传小礼品。

晚上8点,市卫健委和市疾控中心联合举办了“为终结结核病、点亮城市的红”——随州市2024年“3·24”结核病防治宣传亮灯活动。活动在广场的LED大屏幕上正式启动,播放了有关结核病防治的主题宣传视频。

此次宣传活动的开展,进一步提升了群众对结核病防治知识的了解程度,增强群众的自我防护意识,有助于提高群众的健康素养水平,在我市结核病健康教育、预防、控制和持续优化营商环境等工作中发挥积极作用。

市妇幼保健院“家长学校” 开展海姆立克急救法培训

随州日报讯(通讯员周梁媛)近日,随州市妇幼保健院儿童保健科“家长学校”组织了一场“海姆立克急救法”的培训活动,吸引了众多儿童家长的参与。

此次培训旨在提高儿童家长对急救知识的认识和应对突发状况的能力,增强儿童家长安全防范意识,掌握急救基本知识和基本操作技能。

海姆立克急救法是一种用于抢救异物卡喉窒息患者的急救方法,它在关键时刻能够挽救生命。其原理是利用冲击腹部-膈肌下软组织,产生向上的压力,压迫两肺下部,从而驱使肺部残留空气形成一股气流。这股带有冲击性、方向性的长驱直入于气管的气流,能将堵住气管、喉部的食物硬块等异物驱除,使人获救。

培训现场,儿童保健科护士为大家介绍了海姆立克急救法的原理和操作步骤,并通过模型演示和实际操作让家长更加直观地了解和掌握这一急救技能。家长们积极参与,认真学习,纷纷表示收获颇丰。

此次培训,提升了儿童家长对于海姆立克急救法的科学认知,提高了他们处理突发事件的技能本领,进一步增强了医患关系,也为医院不断提高医疗质量,保障患者安全奠定坚实的基础。

曾都医院 助力民营医疗机构规范发展

随州日报讯(通讯员杜红刚、华晶晶)近日,在曾都区卫健局组织的“曾都区民营医疗机构创卫暗访问题整改推进会”上,曾都医院有关专家现场为曾都区民营机构负责人讲解《处方书与开具》和《医疗废物、废水无害化处置指导培训》。

该院专家从处方书写规范讲起,详细介绍了处方的组成、格式、字体、排版和语言表述等方面的要求。为促进大家更好地理解和学习,还以真实的案例讲解了处方书写的规范性和准确性对于医疗流程顺利进行的重要性。专家还对医疗废物的分类收集、包装、登记、转运、贮存、处置等整个流程进行了详细讲解,并对大家提出的医疗废物分类目录中豁免内容的疑问,一一作答。

在整个培训过程中,参会人员积极响应,培训热情很高。对重要知识点,纷纷拿出手机拍照留存,对平时工作中的遇到难点问题,也积极提问,找寻正确答案。

作为区域龙头医院,曾都医院时刻把提升区域整体医疗服务能力作为自己的职责。此次培训只是该院输出同质化医疗服务的一个缩影,旨在通过业务帮扶、同质化管理,促进民营医疗机构健康发展,提升区域医疗服务质量,改善群众就医体验,推进曾都区紧密型医共体建设走深走实。

广水一医院成功开展 内镜下黏膜下肿瘤分次切除术

随州日报讯(通讯员王琪、何亚凌、李述蓬)近日,广水一医院消化内科独立成功完成广水地区首例内镜下黏膜下肿瘤分次切除术。该项技术的成功开展,填补了广水地区在内镜下微创治疗消化道深层肿瘤的技术空白,也标志着广水一医院消化内镜下微创治疗技术的一大进步。

家住广水市骆店镇的吴婆婆今年72岁,3月16日因腹部不适前往广水一医院消化内科就诊。经超声内镜检查,见其回盲瓣13.5X11.5mm黏膜下层稍前回声,怀疑肿瘤病变,遂收住院进一步治疗。

该院消化内科团队就吴婆婆的病情展开讨论,考虑为其施行内镜下黏膜下肿瘤分次切除术。该项手术与传统手术相比,保留了消化道的完整性,具有创伤小、痛苦轻、费用低、手术时间短、并发症少、疗效确切和患者易于接受等优点。历时30余分钟,手术顺利完成,病灶清除干净,术中、术后未出现出血、穿孔、疼痛等不适症状。

据了解,广水一医院消化内科目前开展常规及无痛胃肠镜检查,每年开展胃肠镜检查近9000例,开展内镜下治疗700例。科室通过邀请上级专家来院教学指导、派送科室人员进修学习等方式,持续提高科室消化内镜综合诊疗水平,为守护广水百姓生命健康贡献自身力量。

健康指南

这些献血小常识,你了解吗?

献血会对身体产生什么影响?哪些人群不能献血?献血前后有哪些注意事项?针对这些问题,随州市中心血站为你一一解答。

● 献血会对身体产生什么影响?
国家规定,一次献血量为200ml-400ml,适当的献血是不会影响身体健康。定期献血(献血间隔时间需注意不少于6个月)能促进骨髓造血。骨髓在丢失血液的过程中,会激发其造血再生能力,所以定期献血的人群,骨髓造血能力优于不献血人群。

● 哪些人群不能献血?
主要有3类人群,不适合献血。
体重因素。女士体重需达到90斤以上,男士达到100斤以上。
年龄因素。年龄小于18岁和年龄大于55岁,都不适合献血。
疾病因素。患有传染性疾病、遗传性疾病、血液系统等疾病的患者,不可献血。

● 献血前后有哪些注意事项?
献血前应适当休息,保证充足睡眠。献血前日和当天不宜吃高脂肪、高蛋白食物,如肉类、鸡蛋、牛奶、豆制品等,且不宜饮酒,要吃清淡饮食,如馒头、稀饭等,以防止血液浑浊。献血前一周内,若有感冒、发热或腹泻等不适或有服用药物情况,应暂缓献血;女性生理期间及前后三天不宜献血。
献血后应稍事休息,不要急起。献血当天,尽量不要洗澡,如要洗澡,需注意针眼处的清洁卫生,以淋浴为好,避免脏水污染针眼以防感染。如果针眼周围有青紫,2-3天热敷可以逐渐消退。献血后一般不必增加特殊营养,适当多喝水,以补充失去的水分,维持正常饮食即可。可适当吃些瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品等含蛋白质较高的食品,也可吃白菜、菠菜、芹菜等新鲜蔬菜,不要吃补品、补药,更不要大吃大喝。

随州市中心血站 吴大奎

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院
共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州高新区医院、随州市中心血站、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县尚市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院