

随州市妇幼保健院

创最小胎龄救治记录



随州日报(通讯员周崇媛)近日,26周+1天,970g的早产儿“然然”在随州市妇幼保健院新生儿科,历经68个日夜的精心治疗和护理后康复出院,这标志着该院新生儿危重症救治水平又迈上了一个新台阶。

1月19日的晚上,新生儿“然然”迫不及待地来到父母身边,虽然对于这个早产宝宝的到来,产科和新生儿科的团队已提前做好了一切准备,但当医务人员看到宝贝的那一刻,仍然惊讶不已——“然然”仅有成人手掌差不多大,全身皮肤呈“胶冻”状,呼吸微弱,连眼睛都无法睁开。遵循目前最先进的围产理念,新生儿复苏团队通过紧急复苏,才顺利地帮助她闯过了出生后的第一道难关,宝宝得以转入新生儿科NICU继续治疗。

作为随州市危重新生儿救治中心的市

妇幼保健院新生儿科,对于低体重早产儿的抢救治疗有丰富的临床经验,10余年来救治数量超过4000人次。“然然”的到来,刷新了该院救治胎龄最小、超未成熟儿的最新纪录。

“虽然过程会很艰难,也很煎熬,只要你们不放弃,我们会全力以赴。”主管医生刘永斌主任医师在与“然然”爸爸病情谈话时真诚地说道。为了保证宝宝得到高质量的救治,随州市妇幼保健院新生儿科迅速成立了以主任雷鸣为首的医护救治团队,帮助“然然”过五关斩六将。护士长索绪缘在黄金1小时内给“然然”进行脐静脉置管,11天后再次进行了PICC置管,建立了“生命通道”。

早产儿体温调节中枢发育不全,体表面积大、皮下脂肪少、易散热,容易引起低体温。护理团队很早就预装了暖箱,产房复苏时立即用塑料薄膜包裹,防止水分的丢失,避免低体温。

“然然”入院后,立即行气管插管、气管内滴入肺表面活性物质、呼吸机辅助通气……由于孕期保胎未使用促肺成熟药物,呼吸异常艰难,迟迟离不开氧气,宝宝满月后,护士长请来了“然然”妈妈,在监护室里戴着无创呼吸机的“然然”进行了袋鼠护理。经过了一个月不间断的袋鼠护理,“然然”终于脱离了呼吸支持。

“然然”肠道未发育成熟,先后开奶3次,均因反复腹胀伴呕吐,不得不中途停止,20天后“然然”终于艰难渡过营养关。从1ml/餐的母乳开始微量喂养,缓慢加量,逐渐达到

60ml/餐。从刚开始的鼻饲重力喂养直到矫正胎龄达到34周后,才会自行吮吸。

同时,护理团队对“然然”照顾得无微不至,以精细化护理助力孩子的健康成长。

2024年3月27日,“然然”在院度过了68个昼夜,从出生的970g长到了2250g,各项指标均正常,顺利回到父母的怀抱。

随州市妇幼保健院新生儿科是我市最早成立的新生儿专科,2004年率先在我省地市级医院成立新生儿重症监护病房(NICU),是随州市首批临床重点专科,随州市危重新生儿救治中心,承担着全市及周边地区危重新生儿转运和救治工作,从产科(顺产、剖宫产、一体化产房)高危儿的分娩复苏、院级转运、危重症救治、出院前健康指导到高危儿随访,对所有患儿提供序贯化诊疗。

随州市精神卫生中心 暖心行动关爱孤独症儿童

随州日报(通讯员黄闪闪)为倡导公众对孤独症儿童格外关心、格外关注,传播科学的健康教育知识,近日,随州市精神卫生中心、随州市中心医院季梁院区党支部联合随县残疾人联合会、随县乐晟达康复中心组织开展“世界孤独症日”健康义诊系列活动。

随州市精神卫生中心负责人为孤独症儿童及家长就《儿童孤独症》进行了授课,详细讲述了孤独症的病因、临床表现、诊断、治疗、康复及护理干预等方面的知识,强调了孤独症早发现、早诊断、早干预的重要性。儿童心理科、儿童保健科、儿童康复科、心身医学科、内科等多学科的专家开展健康义诊活动,为孤独症患儿及家长提供了康复指导、患儿护理、就诊咨询、评残咨询等服务,发放了心理健康小常识、评残温馨提示卡等宣传资料。

此次“世界孤独症日”义诊及健康教育讲座旨在宣传“全生涯服务 全方位关爱”的理念,提供必要的医学服务和科普宣教知识,让更多的人正确理解孤独症,关注、关心、关爱孤独症患者,给予这个群体及其家人人文关怀,促进孤独症人士融入社会、发挥自身价值服务社会。

随州市中心血站 开展静脉采血技术培训

随州日报(通讯员吴松、王青竹)随着医疗服务水平的提升和社会公众健康需求的日益增长,血液质量与安全显得尤为重要,近日,随州市中心血站开展全采血护士的静脉采血技术培训,提升服务质量,确保采供血安全。

培训安排了三位采血科室的技术骨干,通过PPT演示、视频教程等形式,介绍静脉采血的基本原理、操作流程、注意事项等,模拟采血室进行实地操作,包括采血前的准备、消毒、穿刺、采血及采后处理等环节。结合丰富的工作实例和日常场景视频,由专业讲师进行现场指导,确保采血护士能够熟练掌握采血技术。通过对错误案例纠正提问等形式,使工作人员能够针对性地解决工作中的问题。

通过此次培训,提升了工作人员的采血操作水平,优化采供血流程,提高血液采集的安全性及效率。随州市中心血站将继续关注血液安全领域的最新动态和技术进展,不断优化和完善培训计划,为营造良好的营商环境,为保障人民群众的健康需求作出更大的贡献。

曾都医院 开展“全国爱肝日”义诊宣教活动

随州日报(通讯员张厚琪)近日,曾都医院感染性疾病科以“早防早筛,远离肝硬化”为主题开展义诊和专题宣教活动,普及肝硬化的危害和预防方法,提高群众对肝脏疾病的认识和自我防护意识。

该院医务团队为前来参加义诊的市民朋友,免费提供肝病相关的检测服务,包括丙肝抗体检测及丙肝RNA检测等。针对市民关心的肝病预防、治疗及康复等问题给予耐心细致的解答,叮嘱大家保持健康的生活方式,定期进行肝病筛查。

随后,感染性疾病科在1号楼大厅举行

了肝病知识健康讲座,详细地为前来参加义诊的市民朋友和来院就诊的患者朋友讲解了肝病的病因、分类、症状以及诊疗规范,并特别强调了抗体及RNA检测的方法以及该项检查在肝病诊断中的重要作用。

此次肝病健康宣教活动不仅提高了市民们对肝脏健康的重视程度,也让他们对肝病的相关防治知识和诊疗有了更加深入的了解。该院专家呼吁大家重视病毒性肝炎,主动筛查、规范治疗、定期随访,从而减少肝硬化的发生,提高家庭健康生活水平。

随县第二人民医院 结核病防治宣传进校园

随州日报(通讯员赵杨、陈传兵、顾晓燕)近日,随县第二人民医院组织医务人员深入各学校开展“你我共同努力 终结结核流行”主题宣传教育活动,强化肺结核防治知识宣传,有效防范肺结核的传播与流行。

肺结核是长期严重危害身体健康的慢性传染病,主要通过呼吸道传播,人群普遍易感,是目前影响在校学生的学业、危害学生健康的重要疾病之一。为提升学校师生的防病意识,该院医务人员现场为学校师生讲解结核病的发病原因、基本症状、传播途径以及如何到定点专科医疗机构进行诊断,遵循“早期、联合、

规律、适量、全程”的五项治疗原则进行治疗,使结核病患者达到“早发现、早诊断、早治疗”的目的,同时对结核病防控、消毒、治疗等几个方面为学校师生作了详细的讲解,并发放结核病防治知识及相关健康教育宣传手册220余份。医务人员详细、耐心、专业的宣讲,得到学校师生一致好评。

此次结核病防治知识宣教活动,进一步提高了学校师生对结核病防治的认知和关注,增强了师生防病治病的健康意识,营造了全社会共同防治结核病的良好氛围,更好地保护人民群众的生命安全和身体健康。

医疗动态

武大人民医院专家 到广水一医院开展技术指导

随州日报(通讯员王琪、何亚凌、王应化)近日,广水一医院邀请武汉大学人民医院(湖北省人民医院)儿科专家团队来院开展教学查房、学术讲座等技术指导活动。

武大人民医院专家先后为多名住院患儿进行了医疗教学查房,根据患儿临床表现、结合住院期间的病情变化,分析了病例特点,并针对性地提出了专业的诊疗指导意见,帮助科室医生更加全面的完善了患儿的治疗方案。

随后,武大人民医院专家为广水市多个医疗机构的儿科医师开展了以《儿童呼吸道感染与免疫功能发育不全》为主题的学术讲座。

广水市二医院、市妇幼保健院、余店镇中心卫生院等多家医院的儿科医务人员参加了教学查房和学术讲座活动。

曾都医院 开展火灾应急疏散演练

随州日报(通讯员杜红刚、华晶晶)近日,曾都医院联合曾都区消防救援大队开展消防应急疏散演练活动,着力提高医院医护人员应急处置能力,进一步提升安全防范意识和应急疏散救护能力。

此次演练模拟医院6号楼五楼一病室发生“火灾”,值班护士发现后立即进行前期应急处置,火速关闭电源,按下火灾报警按钮,并及时向消防控制中心上报火情,科室医护人员一边利用楼道灭火器扑救初期火灾,一边组织病患有秩序地迅速撤离。

接到报警后,消防控制中心按照程序立即拨打119报警,第一时间通知医院办公室及分管院领导,随时准备启动消防喷淋水泵,同时指挥微型消防站队员奔赴火点开展扑救。

在疏散引导组的正确引导下,各楼层医护人员和患者弯腰低头捂口鼻,有秩序地沿着疏散路线,在最短时间内紧急撤离,安全抵达指定地点。整个疏散演练过程中无拥挤情况发生,撤离工作井然有序。

很快,大火被成功扑灭,险情顺利解除。此次消防应急演练各个环节组织有序,有条不紊,组织严密,指挥得当,处置迅速,全面检验和锻炼了医院扑救火灾能力、组织疏散逃生能力和消防宣传教育能力,达到了预期演练效果。

该院强调,安全无小事,责任重于山,全院干部职工要时刻绷紧安全弦,抓好落实,压实责任,通过此次演练,将预案视为实战操作指南,入脑入心,付诸实践,使安全意识深入人心。



▲ 近日,随县唐县镇中心卫生院组织工作人员为在校适龄女生开展以“守护青春,健康同行”为主题的关于人乳头瘤病毒(HPV)疫苗知识宣传活动,为孩子们的健康成长护航。(随州日报通讯员 周艳凤摄)



▲ 近日,随县万福镇卫生院积极配合万福店农场村武部,认真做好2024年度民兵体检工作,提升民兵身体素质,优化民兵队伍质量。(随州日报通讯员 彭晓东摄)

健康指南

人间四月踏青时 蜱虫叮咬要小心

随州市疾控中心 唐心敏

四月草木萌动,百花盛开。随州市疾控中心提醒大家,如果你外出踏青、露营、遛狗、耕种、采茶……谨记做好个人防护,预防蜱虫叮咬,警惕蜱虫疾病。

蜱虫在我国大部分地区4月至9月最为活跃,其中4到6月为活动高峰期。蜱虫是多种传染病的传播媒介,需警惕发热伴血小板减少综合征、人粒无形体病、埃立克体、巴贝虫病等自然源性疾病。尤其是发热伴血小板减少综合征等病毒性传染病,病死率高,传播力强。

★ 发热伴血小板减少综合征 发热伴血小板减少综合征(简称“发热伴”),是一种由布尼亚病毒引起的急性传染病,主要经带蜱虫叮咬感染,还可在无防护情况下通过接触感染动物或患者的血液、分泌物、排泄

物及其污染物造成感染。主要临床表现有发热,血小板、白细胞进行性减少,有的还会出现恶心、呕吐、全身酸痛等症状。潜伏期多为1~2周。早期容易被误诊,延误治疗,甚至危及生命安全。

★ 蜱虫活动特点 蜱虫俗称壁虱、扁虱、草爬子、犬豆子等,大部分蜱虫活动区域为草丛、低矮灌木丛、农田边田埂、杂木林等。近年来发现马路两侧绿化带、公园和景区也偶有蜱虫活动,还会寄生在羊、犬等家畜动物身上。每到春夏季蜱虫滋生进入活动高峰,在户外遛狗、露营、园艺、耕种等都有可能和蜱虫接触。蜱虫喜欢叮咬在头皮、颈部、耳后、大腿根部、脚踝等皮肤比较薄、不容易被发现的地方,叮咬后会不断释放麻醉剂,无痛痒感,所以人体经常感

受不到。

★ 蜱虫叮咬后处理 蜱虫常附着在人体的头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位,一旦发现其附着在皮肤上,越早清除越好。如果被蜱虫叮咬,切不可生拉硬拽或者用其他东西刺激它,以免将蜱的头部口器残留在皮肤内。不能用手直接触碰蜱,更不能挤破。应及时就医,不建议自行处理,由医生根据具体情况处置。被蜱虫叮咬后的两周内,一旦出现发热、乏力、肌肉酸痛等,请尽快到正规医院就医,并主动告诉医生可能的蜱虫暴露史。



← 近日,随县万福镇中心卫生院对万福镇辖区12所幼儿园进行健康体检,对幼儿身高、体重、视力、龋齿、血红蛋白等方面进行常规健康体检。(随州日报通讯员 杨丹摄)

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州高新区医院、随州市中心医院、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万福镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县尚市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院