

# 我市举行“开学第一课——健康知识巡讲进课堂”活动

随州日报讯(通讯员唐心敏、彭雅然)9月是全民健康生活方式宣传月,又正值全市学校开学之际,近日,由随州市教育局、随州市卫健委主办,随州市疾病预防控制中心、随州市第二中学、曾都区五丰学校共同承办的“开学第一课——健康知识巡讲进课堂”

活动在两所学校开讲。本次活动旨在进一步做好校园传染病防控和健康生活方式宣传工作,普及健康知识,全面提高广大师生应对常见病、多发病的知晓率和防控意识。市疾控中心选派3名资深专业技术人员,围绕结核病、秋季

常见传染病和如何预防肥胖等学生关心的热点问题,通过图文并茂、现场互动等形式,生动形象、深入浅出的对师生们进行讲解。同时工作人员现场发放了宣传折页,倡导学生们要保持健康的饮食习惯和生活方式。

此次巡讲活动的顺利举办,普及了学生常见病防控健康知识,进一步增强了广大师生提升自身健康素养的积极性和主动性,为构建健康安全的校园环境奠定了坚实的基础,为全市学生的健康成长保驾护航。

下一步,相关部门将继续按照全民健康生活方式宣传月活动的要求,开展多种形式、易被受众群体接受的一系列科普活动,在全社会营造人人主动践行健康生活方式、个个做自己健康第一责任人的良好氛围。

## 教育经纬

### 随州技师学院 筑牢法治根基护航成长征程

随州日报讯(通讯员陈殊旭、魏儒盼)近日,随州技师学院举行开学第一课暨法治宣讲会,以“远离陋习,放飞梦想”为主题,从青少年犯罪的特点、原因分析及预防对策等方面,为同学们带来了一堂生动深刻的法治教育课。

主讲人强调,青少年犯罪往往从陋习开始,不良习惯和行为可能导致严重后果。他从家庭教育、社会监管、法治观念和社会环境等多个维度对青少年犯罪原因进行了深入剖析,并结合自身丰富的工作经历和学生实际情况,以鲜活的案例、幽默的语言、深入浅出的阐述引导学生学法、知法、懂法、守法、用法,现场气氛热烈,掌声不断。

此次法治宣讲会也是随州技师学院落实立德树人根本任务的重要举措,也是全社会共同关注青少年成长、筑牢法治根基的生动实践。同学们深刻认识到远离陋习、遵纪守法的重要性,增强了法治观念和自我保护意识。

随州技师学院将以此次宣讲会为契机,进一步加强青少年法治教育,为学生的健康成长和全面发展营造良好的法治环境。



▲曾都区实验小学击鼓明志迎开学,一群精神抖擞的鼓乐队少年盛装亮相,手持鼓槌,以生龙活虎之姿敲响震撼人心的鼓点,欢迎同学们意气风发走进新学期。(随州日报通讯员 孙海林摄)



▲9月9日上午,随州二中2024级高一新生军训正式开营,旨在提高学生国防意识与军事素养,培养学生爱党爱国的崇高情怀。(随州日报通讯员 张琳摄)

## 教育经纬

### 编钟初级中学 开展培训活动为教师“充电”

随州日报讯(通讯员雷丹)近日,曾都区编钟初级中学开展全体教师培训,进一步提升教师专业素养。

学校有关负责同志从充分认识新时代新征程深化教育综合改革的重要意义、深刻认识党的十八大以来教育综合改革取得的显著成效、扎实抓好深化教育改革的重点举措落实三个方面引导学校全体教师深入学习,并以“爱为底色,做一名有温度的教师”为题,从重新认识师德师风的含义、面对不理解值得反思的问题,从真实案例看师德缺失现象主要表现,共研如何做有教育情怀的教师等方面带领老师们进行了师德师风主题学习活动,营造风清气正的育人环境。

为有序开展新学期教学教研工作,进一步提升学校教学质量,各教研组长分享了新学期教研规划,教师代表分享了如何备课和上课的相关事项。通过新教材培训,老师们对新教材有了更高更全面的认识,明确了教学和教法的改良方向,在新教材的使用策略、教学实践和工作能力方面得到了进一步启发。



▲新起点,新征程。曾都区五丰学校的孩子们带着新的希望、新的憧憬,开启多姿多彩的新学期。(随州日报通讯员 宫晶晶 李中琰 邹圣美摄)

### 洪山镇小学开学第一课讲好安全教育

随州日报讯(通讯员陈必武)新的学期寄托着新的希望,为帮助学生筑牢安全意识,使安全知识渗透到学习生活中的每个细节,随县洪山镇小学组织各班召开开学第一课安全教育活动。

各班班主任老师结合生动具体的事例,重点对学生进行了交通安全、消防安全、校园安全、活动安全、防溺水、心理健康、防欺凌、居家安全、安全用电、防电信诈骗、预防传染病和食物中毒等方面的安全教育,让学生深刻认识到注意安全的重要性,让安全知识走入学生心中。同时将文明礼仪与学校的教育教学有机结合,引导学生增强责任意识,为新学期创造了一个良好的开端,让学生以饱满的精神状态投入到新学期的学习生活。

通过开展开学第一课安全教育活动,进一步增强了师生的安全意识,最大限度消除学校安全事故隐患,防患于未然,为全体师生创设一个平安、和谐、健康的学习、生活环境。

### 洛阳镇中心学校 开展文明礼仪养成教育活动

随州日报讯(通讯员赵正勇)近日,曾都区洛阳镇中心学校开展以文明礼仪为主题的养成教育活动,加强学生文明礼仪行为习惯的养成,创建文明校园,优化营商环境。

学校组织学生进行文明礼仪学习,从仪容仪表、问候礼仪、课间礼仪、课堂礼仪、集会礼仪、餐桌礼仪等对学生提了明确的要求,让学生学礼仪、懂礼仪、用礼仪。班主任利用班会课对学生进行文明礼仪教育,生动鲜活的内容、丰富多样的手段、灵活有效的方法,让文明礼仪教育“活起来”,在传递文明和关爱的同时,凝聚了班级文明向上的力量。



▲开学伊始,广水市余店镇中心中学各班级利用班会时间认真组织“开学第一课”,为新学期的学习生活奠定了坚实的基础。(随州日报通讯员 陈玉丽摄)

### 府河镇高级小学努力打造师生满意食堂

随州日报讯(通讯员姚世雄)开学伊始,曾都区府河镇高级小学食堂努力打造师生满意食堂,着力提高服务质量、生活质量和饮食文化氛围。

该校对学校食堂工作确定了明确目标,制定了周全的管理细则,确立“服务育人、质量育人、环境育人、文化育人”的后勤工作目标。为了保证学生生活质量,学校后勤安排了周食谱与日食谱,让学生就餐早知道,自主选择,自主就餐。食堂做到一日三餐荤素搭配,合理进行营养配餐,保证均衡营养,健康饮食。

### 五眼桥小学 举行“青蓝工程”师徒结对仪式

随州日报讯(通讯员江波、谢珊珊)近日,曾都区五眼桥小学举行了2024年度“青蓝工程”师徒结对仪式,全面提高学校教师队伍整体素质,促进青年教师快速成长,持续优化教育营商环境。

仪式中,师傅们接过徒弟递上的拜师茶,正式承担起指导新教师的重任。他们纷纷表示,将从关心徒弟的工作、学习、生活和思想做起,帮助徒弟制定专业发展规划,毫无保留地指导徒弟备课、上课、批改作业等各个环节,并认真进行听课、评课,帮助徒弟快速成长。徒弟们表示将主动邀请师傅听课,虚心接受师傅的批评和建议,认真完成师傅布置的各项任务,不断提升自己的专业素养和教学能力。仪式的最后,全体师徒宣誓,铿锵有力的宣誓声,响彻会场,这不仅是教师对职业的庄严承诺,更是对教育初心和使命的诠释。

学校负责同志强调,“青蓝工程”要充分发挥学校名师工作室和骨干教师在教育教学、师德师风等方面的传、帮、带作用,不仅是教育教学管理技能上的传承,更是教育初心的传递,是学校追求高质量办学、培养优秀教育人才的重要举措。

曾都区五眼桥小学一直高度重视青年教师专业成长,为了确保“青蓝工程”的实效性,学校还建立了完善的考核和激励机制,定期对师徒结对工作进行目标考核,并根据考核结果给予相应的奖励和表彰。这项工程的实施让学校青年教师快速成长,先后涌现出陈迪、魏伟唯、黄妙然等“教坛新秀”,他们多次在省、市、区重要比赛中获得优异成绩。在该校全体师生的共同努力下,“青蓝工程”将取得更加丰硕的成果,为培养更多优秀的教育人才、推动学校高质量发展作出更大的贡献。

### 洛阳镇高级小学 食堂改造升级焕新颜

随州日报讯(通讯员申明国、卢冠宇)为优化营商环境,更好地服务全校师生,改善就餐环境,提高餐饮服务品质,曾都区洛阳镇高级小学食堂利用暑假时间加班加点,顺利完成餐厅升级改造。

本次升级改造围绕消除安全隐患、改善就餐环境开展,对原钢结构棚拆除重建,并对电路开展专项整改,消除电路安全隐患;重新购置排烟设备及其他设施设备;开展监控系统升级维修,强化明亮灶灶效果;开展环境卫生清理,修补破损地面墙面,提升就餐体验;公开“餐饮服务监督平台”,畅通投诉渠道;更新“厉行节约”宣传海报,发挥文化育人功能。

为配合本次硬件设施升级改造,学校还对食堂管理、服务质量等软件进行升级改造。从健全制度、规范管理、安全稳定、提升质量等方面着手加强食堂管理,持续推进对食堂材料采购、索证索票、台账登记、物资验收、食品留样、餐具消毒、防鼠防蝇、明码标价、员工培训等方面的监督工作,抓好食品安全、提高餐饮质量,营造安全、卫生、优雅的就餐环境,进一步提高广大师生的就餐满意度。

## 随州鸿扬装饰祝大家中秋国庆节快乐

为庆祝中秋国庆双节的到来,鸿扬装饰特推出以下优惠活动。

1. 免费量房,免费设计平面方案,免费报价。
  2. 上门咨询客户送礼品一份。
  3. 装修就送客户直饮机一台。
  4. 装修客户送两台1.5匹卧室空调。(美的 格力)
  5. 全包客户送集成灶或分体式灶抽油烟机一套。(培恩集成灶 樱花灶具 华帝集成灶)
  6. 装修就送开荒保洁一次。
- 咨询电话 18107222048 地址:水都世家大门右侧门面

## 随州市烟草专卖局敬告

为维护卷烟市场秩序稳定,保护国家利益和消费者合法权益,随州市烟草专卖局敬告广大群众对我局依法行政、内部规范经营等活动进行监督;对非法制造、贩运、窝藏、销售假冒卷烟行为进行举报。凡经查证属实,我局将对举报人给予重奖,并对举报人保密。

举报电话:12313 3224067(市烟草专卖局)  
曾都:3589315 13908669526  
广水:6236577 13972983980  
随县:3339113 15272869669

## 分类信息

联系电话:(0722)3312088  
微信号:1395609078

### 遗失声明

随州优京物流运输有限公司遗失公章、合同专用章、法人印章各一枚,原名称分别为:随州优京物流运输有限公司、随州优京物流运输有限公司合同专用章、陈芳亮印,声明原章作废。  
随州市匠心装饰有限公司遗失开户许可证,核准号:J5286002729901,基本存款账号,开户行:湖北银行股份有限公司随州高新区支行,账号:2005021000000001,声明作废。由此产生的一切法律责任由本单位承担。  
湖北捷胜专用汽车有限公司不慎遗失依维柯牌底盘合格证两套,底盘码:LN9YB-KA31R300728 纸张编号:WBU062000008055、底盘码:LN9YBKA38R300659 纸张编号:WBU0X2000008045,声明作废。