

随州市中心医院 下基层送服务守护心血管健康

随州日报讯(通讯员肖小鸿)11月26日是全国心力衰竭日,今年主题为“知心之力 共驭心衰”。近日,随州市中心医院心衰中心联动基层医疗机构,通过基层科普义诊、教学查房、病区患教课堂等系列活动,将专业医疗服务与健康知识送到群众身边,为心血管健康筑牢防线。

当日上午,随县安居镇卫生院门口早早就排起了长队。市中心医院心衰中心的专家团队耐心为前来咨询的居民测量血压、血糖,进行房颤筛查,细致听诊心肺功能,针对高血压、冠心病等心衰高危人群进行风险评估,给出个性化诊疗建议,免费发放药品,进行细致的用药指导。活动现场还发放了心衰防治科普资料,普及“早发现、早干预”的健康理念。对于行动不便的慢病患者,专家们还深入病房开展教学查房,向基层医护人员分享心衰规范化诊疗技巧,助力提升基层医疗机构的心衰救治能力。

下午,心血管内科一病区示教室的患教课堂座无虚席。心衰中心医护人员结合临床案例,用通俗易懂的语言讲解心衰的发病机制、常见症状、治疗原则等核心知识,重点强调了规范用药、定期随访对控制病情的重要性。针对患者居家管理的核心需求,医护人员详细拆解了“心衰居家必备物品清单”,从有刻度的饮水杯、精准体重秤、电子血压计等实用工具,到应急药物的储存与使用,逐一进行演示说明。同时围绕饮食限盐限水、循序渐进运动、日常症状监测等自我管理要点展开互动答疑,帮助患者及家属掌握科学的居家护理方法,降低再住院风险。

心力衰竭已成为威胁群众健康的重要心血管疾病,规范诊疗与科学管理是改善患者生活质量的核心。随州市中心医院相关负责人表示,将持续以心衰中心为依托,把基层义诊、健康科普等活动常态化,让心衰防治知识走进更多家庭,为构建全民心血管健康防护体系持续发力。

市妇幼保健院多学科协作学习班 助力提升新生儿救治水平

随州日报讯(通讯员冷禹霖)近日,随州市妇幼保健院举办MDT降低新生儿伤残率新进展学习班,以“深化多学科协作、筑牢新生儿健康防线”为目标,汇聚省、市知名专家及随州周边200余名妇幼健康工作者,通过学术授课与实操演练,赋能区域新生儿救治能力提升。

该院相关负责人在活动开场环节介绍了医院在新生儿救治、妇幼健康保障领域的学科建设成果,强调新生儿健康关乎出生人口素质,希望学员借此契机学好前沿知识,借鉴先进经验,为降低新生儿伤残率、助力“健康随州”建设贡献专业力量。

市卫健委肯定了医院的引领作用,认为此次学习班为基层搭建了优质交流平台,强调多学科协作是破解新生儿诊疗难题的关键,希望各单位加强沟通协作,完善转诊机制,共同构建覆盖更广、响应更快的随州妇幼健康守护网。

授课环节内容详实且贴合临床需求,省级妇幼、产科、儿科领域专家,以及市内三甲医院产科专家,分别围绕新生儿重症感染诊疗、特殊血型孕产妇围产期管理、出生缺陷防治等热点难点,结合案例展开深度讲解;市妇幼保健院多学科专家则聚焦妊娠并发症处置、早产儿管理、高危儿早期干预、产前MDT构建等核心内容,分享了院内成熟诊疗方案与临床实践经验。活动还设置新生儿窒息复苏实操演练环节,通过模拟临床场景、互动答疑,推动理论知识与实践技能深度融合,帮助学员巩固学习效果。

参会人员纷纷表示,此次学习班内容详实、兼具理论与实操价值,收获颇丰。医院相关负责人表示,将以此次学习班为契机,持续加强学科建设与人才培养,深化多学科协作,推广先进诊疗技术,为区域新生儿健康筑牢保障屏障。

市疾控中心开展第38个 世界艾滋病日系列宣传活动

随州日报讯(通讯员朱双双、王安琼)12月1日是第38个“世界艾滋病日”,为了提高居民艾滋病核心知识知晓率,强化防护意识,近日,随州市疾控中心联合曾都区疾控中心、随州市妇幼保健院、随州市朗正社会工作服务中心、风铃草工作室、随州职业技术学院,开展了线上线下联动、覆盖多人群的系列宣传活动。

“防艾知识王者”挑战赛借助微信小程序火热上线,成为本次宣传活动的亮点。活动精心构建50题防艾知识题库,系统随机抽取10题进行作答,满用户可参与每日抽奖,吸引了千余市民踊跃参与,有效提升了防艾核心知识的普及度。

11月26日,市疾控中心组织专业技术人员、社会组织工作人员及志愿者,在曾都区开展专题宣传活动。现场通过咨询服务、检测、发放科普资料等形式,向社区居民普及防艾知识,强化自我防护意识。

12月1日,随州职业技术学院成为防艾宣传的核心阵地。市疾控中心专业技术人员现场为师生答疑解惑,发放科普资料,还通过有奖防艾知识竞答与学生互动,营造了浓厚的宣传氛围。中心还举办了“青春零艾滋”知识讲堂,从艾滋病流行形势、传播途径与预防措施、检测治疗政策及反歧视倡导等方面进行了讲解,师生对艾滋病防控知识有了更深的了解。

通过系列宣传活动,不仅提升了居民、重点人群及青年学生的防艾知识知晓率与自我防护能力,更着力消除对艾滋病感染者的歧视,推动形成“政府主导、部门协作、社会参与”的防艾共治格局。中心将持续深化防艾宣传与服务工作,创新方式方法,巩固宣传成效,为终结艾滋病流行、守护全民健康筑牢坚实屏障,优化营商环境。

随县第二人民医院 干部职工踊跃参加无偿献血活动

随州日报讯(通讯员陈传兵)近日,随县第二人民医院组织无偿献血活动,全院干部职工踊跃参与,用热血为生命续航,以医者担当传递温暖。

活动现场,采血车早早停靠就位,登记区、体检区布置井然,献血流程高效有序。党员干部带头冲锋,刚下门诊,忙完手术的医护人员挤出间隙赶来,不少人还自发错峰参与,避免影响日常诊疗。献血队伍里,既有手握多本献血证的“老常客”,也有首次献血的年轻职工,挽袖时的坚定身影,成了寒冬里最暖的风景。

在采血医护人员引导下,大家依次完成登记、健康征询、血液初筛,符合条件者有序登上采血车。“我们最懂血液对患者的意义,这是医者的责任。”一位刚捐献400毫升血液的职工说道。一袋袋新鲜血液,不仅为临床用血注入“活水源泉”,更承载着医护人员守护健康的初心。

此次活动有效缓解了区域临床用血压力,彰显了医院“以人民为中心”的服务理念与公益担当。该院将持续组织此类公益活动,引导更多干部职工参与到爱心奉献中,以实际行动为守护群众生命健康贡献力量。

人才赋能筑屏障 健康随州添动能

我市强化职业卫生与放射卫生技术支持

随州日报讯(通讯员刘国政)为提升全市职业卫生与放射卫生工作水平,进一步筑牢职业健康防线,近日,随州市疾控中心组织的全市职业卫生与放射卫生能力提升培训班正式开班,为区域公共卫生安全注入强劲动力。

当前,我市放射卫生服务能力面临传统行业危害未减、新兴行业风险涌现的双重挑战,本次培训旨在为青年技术骨干“充电赋能”,着力打造一支业务精湛、实战能力强的专业队伍。

近年来,随州市卫健委在省级部门指导下,推动职业病防治工作取得阶段性进展,但短板依然突出:石材加工等重点行业的粉尘、噪声危害问题较为严峻,尘肺病高发且治理难度大;受多重因素影

响,职业卫生监督执法效能有待提升,专业技术人员队伍的知识结构与技能水平也需进一步优化。此次培训的开展,正是直面问题、补齐短板的关键举措。

省级职业健康领域相关负责人对随州的主动作为给予高度认可,认为随州在职业健康工作中展现出的责任担当与务实成效,为全省职业健康工作均衡发展提供了有益借鉴。

本次培训是随州市疾控系统能力提升项目的第四期专题培训,聚焦放射卫生工作短板,采用“线下+线上”相结合的模式。培训内容兼具专业性与实用性,涵盖职业卫生法律法规、放射卫生标准规范、辐射防护基础理论、辐射检测技术、个人剂量检

测、放射卫生服务质量控制等核心模块,精准对接实际工作需求。授课师资阵容强大,特邀省疾控中心、武汉大学等行业权威专家,通过政策解读、理论讲授、实践指导等方式倾囊相授。同时,培训实行严格的考勤管理制度,全程跟踪学习成效,确保学员“学有所思、学有所获、学以致用”。

参训技术骨干纷纷表示,将以此次培训为契机,严格遵守学习纪律,深耕专业知识,主动交流探讨,切实把学到的理论知识与实操技能转化为解决实际问题的能力,在职业病防控、放射卫生服务等领域发挥骨干作用,为保障广大劳动者职业健康权益、优化营商环境、建设健康随州贡献专业力量。

我市举办专题培训破解临床用血难题

随州日报讯(通讯员郑春玲、刘力玮)近日,随州市2025年临床输血培训班在曾都宾馆举办,培训由市卫生健康委主办、市中心血站承办,全市93名输血科及临床用血骨干齐聚一堂,通过系统学习提升合理用血水平,共同筑牢临床用血安全屏障。

血液保障关乎生命安全,当前随州正面临“采量降、需求增”的双重压力。数据显示,2024年以来全市全血采集量同比下降31%,而临床用血需求持续攀升,形成约30%的常态化供需缺口。今年夏季,O型与AB型血液曾连续45天库存低于5天用量,血液供应系统一度面临巨大挑战,提升临床用血效率、优化血液资源配置迫在眉睫。

本次培训紧扣临床实际需求,特邀省内输血领域权威专家开展授课。武汉血液中心专家

围绕《“智慧”血液》,系统介绍RFID追溯、无人机送血等创新技术路径;湖北省人民医院专家深入讲解《血小板输注临床应用》,推动输血实践从“输得出”向“输得准、输得有效”提升;随州市中心医院专家就《输血病程记录要求》展开培训,结合典型案例强化规范操作与风险防控意识。

培训专设“无偿献血宣传(医师专场)”,强调临床医师在推动无偿献血工作中的关键作用,号召广大医务工作者在诊疗过程中积极宣传献血政策,主动参与动员,共同构建“开源节流、合作共赢”的血液保障新格局。

本次培训系统覆盖从血液保障到临床输血全流程,内容充实、重点突出,为提升全市医疗机构合理用血能力、保障群众用血安全与生命健康提供了有力支撑,取得了预期成效。



近日,曾都区人民医院开展消防灭火演练,通过“案例警示+动员部署+理论讲解+实操强化”的闭环模式,有效检验了医院消防应急预案的实用性,提升了职工应对初期火灾的处置能力与协同配合水平。

(随州日报通讯员 华晶晶摄)

随县中医医院在全市急救技能竞赛中斩获佳绩

随州日报讯(通讯员祁伟建)近日,2025年度随州市“匠心杯”劳动和技能竞赛暨院前医疗急救职业技能竞赛圆满落幕。随县中医医院组建的参赛团队凭借扎实功底与默契配合,成功斩获团体三等奖,个人项目亦收获颇丰。

本次赛事由市卫健委、市总工会主办,市急救中心承办,全市9支医疗代表队同台竞技。竞赛以“锤炼急救技能,守护生命安全”为核心,设置理论考核、个人操作技能比拼及团队情景模拟三大板块,全方位检验院前急救人员综合能力。个人操作涵盖成人基础生命支持与电除颤、气管插管等核心技能,团队情景模拟则通过真实场景复刻,考验应急处置与协作能力。

赛场上,随县中医医院选手沉着应战。理论考核环节,三人精准作答展现扎实基础;实操竞技时,医生快速完成多发伤评估救治,护士气管插管操作精准高效,司机以平稳驾驶模拟与快速响应获认可;团队情景模拟中,三人分工明确、配合默契,有条不紊完成全流程救治,尽显“召之即来、来之能战”的过硬素质。个人项目中,两名医护人员获“个人全能优秀奖”,司机夺得“个人全能三等奖”,用实力彰显专业风采。

此次优异成绩,是医院重视急救技能提升与人才培养的体现。医院将以赛事为契机,持续加强院前急救队伍建设,精进技能、优化服务,为守护群众生命健康与区域急救事业发展贡献力量。

曾都区人民医院分院 送健康进社区

随州日报讯(通讯员华晶晶)近日,曾都区人民医院分院党支部组织医护团队,走进曾都区社会福利院开展“党建护航健康 情暖孤寡老人”主题义诊,将优质医疗服务送到老人“家门口”。

义诊现场,医护人员搭建起便捷诊疗点,大家分工合作,为老人们逐一测量血压、检测血糖,细致听诊心肺功能,耐心评估肢体活动情况。问诊时,医护人员格外留意老人的既往病史、日常饮食作息和用药细节,针对高血压、糖尿病、冠心病、骨质疏松等老年高发疾病,精准给出诊断意见和个性化治疗方案,把用药禁忌、养生技巧等健康知识用家常话讲清楚、说明白。

考虑到部分老人行动不便,医护团队主动推着诊疗器械走进宿舍,为卧床老人开展床旁问诊。“您最近睡眠怎么样?降压药要按时吃,不能随便停”,医护人员一边为老人查体,一边反复叮嘱护理注意事项,温柔的话语和专业的服务让老人们倍感温暖。

此次活动中,医护团队还为每位老人建立了专属健康档案,详细记录检查结果、病史及健康干预建议,搭建起“一次义诊、长期跟踪”的健康管理桥梁。“不用跑医院,医生就来给我们看病建档,党的政策真是太好了!”一位老人拉着医护人员的手,真诚地道出感谢。

福利院负责人表示,老人们普遍存在就医不便的问题,此次义诊精准对接需求,不仅为老人们带来了健康保障,更让大家真切感受到了党组织的关怀与社会的温暖。

此次义诊是曾都区人民医院分院党支部践行初心使命的生动实践,彰显了党组织的战斗堡垒作用和党员医护人员的先锋模范作用。该院相关负责人表示,将持续以党建为引领,整合医疗资源,聚焦孤寡老人、困境群众等特殊群体的健康需求,通过定期义诊、健康随访、科普宣讲等多元服务,用专业与贴心为辖区群众健康保驾护航。

曾都区南郊街道社区医院 医养结合暖人心

随州日报讯(通讯员叶旭)“没想到南郊街道社区医院的医生技术这么好,不到10分钟就帮忙换好尿管,真是太感谢了。”近日,曾都区南郊街道一位失能老人的家属,对社区医院的上门医疗服务赞不绝口。这一贴心场景,正是该街道社区医院探索医养结合新模式的生动缩影。

近年来,南郊街道社区医院围绕医养结合“老有所医”“老有所养”的总目标,从满足辖区老年人就近就医享受基本医疗、康复护理、养老服务需求着手,在实践中不断完善康复治疗设施,拓展医养结合功能,延伸家庭医生服务内容,更好地满足老年人健康养老服务需求。该院已与辖区12家居家养老日间照料中心、7家养老服务机构签订医养合作协议书,定期上门开展健康知识宣教,免费健康体检,为失能老年人开展健康评估,建立健康档案,并提供上门巡诊、送医送药、心理疏导等医疗健康服务。

“为延伸针对老年人的多学科连续服务内容,我院还加大投入,在柳树湾院区三楼改造成适老服务的国医堂,组建专业的中医康复医护团队,配备齐全的康复治疗设备,开展中医药特色服务,为入住老年人提供具有医养结合特色的医疗、护理、中医康复、心理健康等专业服务。通过近4个月的运行,老年人们反应治疗效果好,体验感很强,特别满意。”医院负责人介绍道。

近年来,该院已开展上门巡诊、送医送药等健康服务100余次,有效解决了失能老年人健康需求的痛点,受到老年人们的普遍欢迎。该院将充分依托医共体资源优势,提升服务能力,拓展服务供给,加强信息化支撑,积极探索医疗与养老资源共享,优化营商环境,更好满足老年人健康养老服务需求。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会

协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县尚市镇卫生院、随县万和镇中心卫生院、随县殷店镇中心卫生院、随县安居镇卫生院、随县小林镇卫生院、随县潭潭镇卫生院、随县淮河镇卫生院、广水市中医医院、广水市白泉卫生院、广水市武胜关镇卫生院、广水市太平镇卫生院、曾都区南郊卫生院、曾都区疾控中心