

多家医院组团前来考察交流 曾都区人民医院 数智医共体建设获业界关注

医疗经纬

随州日报讯(通讯员华晶晶)随州市曾都区人民医院在县域医共体建设和医院数智化转型中探索形成的“数智+医共体”模式(简称“曾都模式”)持续引发业界关注。近日,十堰市郧阳区人民医院、信阳市第三人民医院相继组团莅临该院,开展实地考察与深度交流学习。

十堰市郧阳区人民医院考察团重点聚焦医院数智化转型的整体规划、实施路径及实践成效。曾都区人民医院围绕“IT支撑、数据驱动、AI赋能”三位一体发展架构,详细分享了将数智化作为重点工程系统推进,通过顶层设计打破信息孤岛、构建一体化智慧医院系统,运用人工智能赋

能临床诊疗、就医服务、医院管理全流程,最终实现医疗质量与运行效率双提升的实践经验。

信阳市第三人民医院考察团核心学习目标为曾都区人民医院信息化建设经验,重点关注支撑医共体高效协同、数据互联互通的具体举措,以及各业务科室智慧化应用的落地实践。双方围绕如何通过信息化平台实现医疗资源上下贯通、业务高效协同,以及智慧门诊、智慧住院、智慧管理等应用场景的优化完善,开展了深入研讨交流,互促共进。

两个考察团实地参观了一站式服务中心、心血管内科智慧门诊、肝胆胰、甲乳

外科住院病区及医共体远程影像诊断中心等特色区域,随后深入信息科、医务科、检验科、健康管理科等一线科室,通过现场观摩、系统演示、面对面访谈等方式,真切感受“曾都模式”的实践成效,详细了解智能系统如何为医护人员减负增效、优化护理流程,为医保管控、医疗质控保驾护航,以及如何通过“基层检查、中心诊断”机制,推动优质医疗资源下沉,切实提升基层医疗服务能力。

考察交流期间,两家医院考察团均对曾都区人民医院以“数智赋能强基层、医共聚力惠民生”为核心思路取得的显著成效给予高度评价。考察团成员一致表示,“曾都模

式”理念先进、设计系统、落地扎实、成效可量化,在提升区域就诊率、强化基层医疗服务能力、增强群众就医获得感等方面的具体实践和相关数据令人印象深刻,为自身医院的县域医共体建设、数智化转型提供了可借鉴、可复制的宝贵经验。

作为紧密型县域医共体建设的探索者,曾都区人民医院将持续深化“人工智能+医疗健康”融合应用,不断丰富完善“曾都模式”内涵,积极与各地兄弟医院分享实践经验、开展深度合作,互鉴共进,共同探索提升基层医疗服务能力、筑牢群众健康防线的有效路径,为健康中国建设贡献基层医疗智慧与力量。

随州日报讯(通讯员王君、刘惟怡)近日,随州市中心医院召开第十二届四次职工代表大会,梳理过往发展成效,明确未来发展方向,凝聚全院力量,为医院高质量发展注入新动能。来自医院各领域的代表齐聚一堂,主动建言献策,共商发展大计,切实履行履职尽责,凝聚起推动医院发展的强大合力。

过去一年,作为区域医疗龙头,随州市中心医院聚焦“提能增效”与“优质服务”双主线,扎实推进各项工作,在学科发展、人才建设、医疗管理等多个领域实现突破性进展,以专业医疗服务守护全市人民身体健康,为区域卫生健康事业发展作出重要贡献。

2026年是“十五五”规划开局之年,也是随州市中心医院深化高质量发展、筑牢区域医疗龙头地位的关键一年。医院将以“十五五”规划战略目标为引领,以提升新质医疗服务能力为抓手,聚焦“服务模式创新、技术能力提升、精细化管理、品牌内涵跃升”四大重点,持续推进体制机制改革,充分激发内生动力与创新活力,全面提升医院核心竞争力与区域引领力,奋力建设成为省内领先的现代化三级甲等综合医院、鄂北区域医疗中心和群众首选医疗目的地。

该院提出,过往成绩的取得,离不开全院干部职工的同心协力、担当奉献。当前,“十五五”规划全面启幕,医院建设现代化区域医疗中心的新征程已然开启。全院上下将在上级部门的正确领导下,以此次会议为新起点,凝心纳智、聚力攻坚,实干争先、久久为功,全力完成2026年各项任务,奋力开创医院高质量发展新局面,为健康中国随州实践贡献更大力量。

随州市中心医院谋划高质量发展新蓝图

医疗动态

随州市妇幼保健院 以赛促改赋能护理质量提升

随州日报讯(通讯员黄彦喧)近日,随州市妇幼保健院举办以“三甲赋能强专科优护创新守安全”为主题的2025年护理质量改善典型案例决赛,以赛促学、以赛促改,凝聚护理高质量发展力量。

该院相关负责人在活动中致辞,充分肯定了全院护理人员在保障患者安全、提升服务质量方面的辛勤付出与显著成效,结合医院即将开展的人事绩效考核与岗位竞聘工作,明确“优者上、能者上、勤者上”的改革核心与工作原则,对儿科推拿、降低静脉渗出风险等临床护理实践给予认可,并鼓励护理人员以本次比赛为契机,夯实专业能力,积极参与岗位竞聘,将质量改善融入日常,为医院三甲创建和高质量发展贡献护理力量。

比赛现场,来自产科二病区、儿内科二病区、新生儿科等10个科室的参赛团队依次上台汇报。各参赛案例紧密贴合妇幼临床护理实际,涵盖剖宫产术后产妇通气、早产儿外出检查安全、儿童慢病健康管理、新生儿疾病筛查采血等多个专科领域,各团队通过详实数据、清晰逻辑,完整展示了问题发现、原因分析、改进措施、成效验证的全流程,充分彰显了护理团队运用科学管理工具解决临床实际问题的专业能力与创新意识。

经过近两小时的激烈比拼,比赛最终评选出一、二、三等奖及优秀奖。该院相关负责人作总结点评时表示,所有参赛项目均实现“小切口、深挖掘、真改善”,切实解决了临床护理中的实际难题,形成了具有妇幼专科特色的护理质量改善成果,同时要求全院护理人员以获奖团队为榜样,将质量改进理念融入日常工作,推动护理服务向优质化、创新化发展,持续提升患者就医体验。

此次护理质量改善典型案例决赛,不仅为全院护理人员搭建了交流学习、展示风采的优质平台,更强化了护理人员质量持续改进的责任意识,有效推动了护理质量与服务水平的提升。该院护理团队将以三甲创建为引领,深耕专科护理领域,以专业与创新守护妇女儿童健康安全,为医院高质量发展注入强劲护理动力。



近日,曾都区人民医院联合西城社区卫生服务中心,开展以“银龄安康·医暖荆楚”为主题的大型义诊活动,将优质医疗资源送到居民身边。

(通讯员 华晶晶 王紫瑛摄)



随州市妇幼保健院 开展托幼机构卫生保健专项指导

随州日报讯(通讯员田逸夫)近日,随州市妇幼保健院联合随县妇幼保健院组建专业指导组,对随县31所托幼机构逐一开展卫生保健专项指导工作,为儿童健康成长保驾护航。

指导组严格依据《学校食品安全与营养健康管理规定》《托儿所幼儿园卫生保健工作规范》及《湖北省托儿所幼儿园卫生保健管理实施办法》等相关要求,采取看现场、查资料、问情况相结合的方式,对各托幼机构的设施设置、人员资质、健康检查、卫生消毒、传染病防控、体格锻炼、儿童膳食、健康教育、伤害预防及信息管理等重点环节,开展了全面细致的现场指导。针对指导中发现的问题,指导组现场出具专业改进建议,并形成书面指导意见反馈至各机构,明确整改方向,压实整改责任,助力机构补齐工作短板。

此次专项指导,全面摸清了随县托幼机构卫生保健工作的现状,精准梳理了工作中的不足,通过面对面专业帮扶,为各托幼机构提升卫生保健管理能力提供了切实可行的思路和路径。

随州市妇幼保健院将持续联动随县妇幼保健院,开展后续跟进指导工作,以高标准推动托幼机构卫生保健各项制度落地见效,筑牢随县儿童健康成长防线,营造安全、健康、有序的托幼环境。

武胜关镇卫生院 开展新春免费义诊活动

随州日报讯(通讯员严传浩)近日,广水市武胜关镇卫生院以“迎新春送健康,免费义诊暖民心”为主题,开展大型免费义诊活动,将优质医疗服务送到群众“家门口”,守护辖区群众平安过节。

活动现场有序划分血压测量区、专科问诊区、药品发放区、健康宣教区,医护人员提前到位,热情接待前来咨询就诊的群众。医护人员细致为群众诊疗:内科医师针对冬季高发慢性病,询问病史、指导用药,叮嘱群众节日期间做好饮食和用药管理;神经内科专家重点排查老年群体脑血管疾病风险,讲解卒中预防知识;康复科医师为颈肩腰腿痛等患者提供一对一评估,示范康复训练动作。

药品发放区,群众有序登记领取免费药品,医护人员逐一核对药品、讲解用法用量及服药禁忌。此次活动免费发放降压药、降糖药等常用药品数十种,价值数千元。健康宣教区,医护人员通过发放手册、现场答疑,普及一氧化碳中毒防治、冬季常见病预防等知识,提升群众自我保健能力。

此次义诊累计服务群众150余人次,完成血压、血糖检测135人次,发放健康宣传册200余份。该院负责人表示,将持续推动优质医疗资源下沉,常态化开展义诊和健康宣教活动,提升基层医疗服务能力,为辖区群众健康保驾护航。

健康指南

寒潮取暖警惕“隐形杀手”

随州市疾病预防控制中心

寒潮来袭,气温骤降,取暖成为刚需,一氧化碳中毒风险也随之上升。近期各地已发生多起相关事件,不少人疑惑:为何一氧化碳中毒难以像天然气泄漏那样自救?

一氧化碳无色、无味、无刺激性,被称为“隐形杀手”,人易在不知不觉中吸入过量。其中毒症状与吸入浓度、时间相关,核心为缺氧反应,分为三级:轻度有头痛、眩晕、恶心、四肢无力等;中度新增呼吸困难、面色潮红、口唇樱桃红色,甚至昏昏昏迷;重度则深度昏迷、惊厥、呼吸衰竭,危及生命。

中毒难以自救,一是其“隐形无迹”,不易被发现;二是大脑皮层先受伤害,导致中毒者肌肉协调力、判断力下降,无法完成开窗、关阀门等自救动作。且自救窗口极窄:浓度

0.02%时,2-3小时出现不适;0.06%时,出现严重头晕昏迷;0.1%时,半小时至1小时内昏迷;4%时,快速致死。

常见诱因有5类:热水器或灶具安装不规范;灶具燃烧异常、开关不当或胶管老化;燃料燃烧不充分;室内通风不良;密闭车内开空调停留过久。

发现疑似中毒,立即采取4步急救:一是开窗通风,关闭燃气、熄灭炭火;二是做好防护,转移中毒者至空气新鲜处;三是松解其领扣腰带,保持侧卧位防呕吐窒息,做好保暖;四是拨打120,说明详情。等待急救时,持续观察:意识清醒者可安静休息、吸氧;意识不清者保持侧卧位,清理口鼻分泌物;心跳呼吸停止时,立即心肺复苏,直至救援抵达。

冬日献热血 暖心更安心

——冬季献血实用常识

随州市中心血站



寒冬时节,无偿献血依然是传递温暖的重要方式。不少爱心人士想参与献血,却担心冬季身体状态影响献血安全。其实,只要掌握正确的常识,冬季献血既能奉献爱心,也能保障自身健康。

献血前,做好准备是关键。冬季气温低,需注意保暖,避免受凉感冒,感冒、发烧期间不可献血。献血前一天要保证充足睡眠,避免熬夜和过度劳累,同时饮食清淡,多吃富含蛋白质、铁质的食物,如瘦肉、鸡蛋、牛奶等,切勿空腹献血,也不要饮酒、吃油腻辛辣食物,以免影响血液质量和自身不适。

献血中,保持良好心态很重要。献血时尽量放松身体,避免紧张情绪导致血管收缩,可轻轻握拳、放松,配合医护人员操作。

冬季献血后穿刺部位易受凉,需注意保暖,不要揉搓穿刺部位,防止出血或淤血。

献血后,科学护理是保障。献血后需在现场休息15-20分钟,观察无不适后再离开。回家后24小时内,穿刺部位不要沾水,避免剧烈运动和重体力劳动,注意休息。饮食上可适当补充营养,多喝水,多吃新鲜蔬果和高蛋白食物,无需刻意进补。冬季室内外温差大,献血后避免立即外出吹风,防止着凉。

此外,需注意献血年龄为18-55周岁,身体健康、无基础疾病者均可参与。冬季献血后身体恢复较快,适量献血还能促进血液循环,对身体有益。

随县第二人民医院口腔科 获患者真情致谢

随州日报讯(通讯员徐斌)“蛀虫钻空坏7颗了,嘴瘪人瘦成怪物了……”两月过后吃嘛香了,满嘴齐牙我精神了!近日,一段接地气、饱含真情的顺口溜在朋友圈流传,这是一位68岁牙病患者的随县第二人民医院口腔科医护人员创作的“感恩打油诗”,以朴实直白的语言,致谢医护人员的专业诊疗与暖心服务,定格医患同心的动人瞬间。

据悉,该患者受牙病困扰多年,7颗牙齿因龋坏、断裂严重缺损,无法正常咀嚼且面容塌陷,食欲减退、日渐消瘦,还因自卑不愿与人交流。此前其辗转多种治疗无果,直到前往随县第二人民医院口腔科就诊,才彻底摆脱牙病困扰,顺口溜中“山珍海味只能看,走亲访友怕见人”,道出了其此前的窘迫。

作为二甲甲等综合医院,随县第二人民医院坚守“以人民健康为中心”的初心,融合专业诊疗与人文关怀。该院口腔科深耕口腔健康领域,凭借精湛医术和贴心服务成为群众可靠的“齿间守护者”,接诊后为患者量身定制了个性化治疗方案。

考虑到患者对牙科治疗的恐惧,医护人员全程耐心讲解流程、安抚情绪,操作轻柔减少不适感,从诊疗到术后护理全程悉心叮嘱,仅两个月便帮助患者恢复口腔功能,重拾健康与自信。

重获“齿间幸福”的患者满心感恩,除创作顺口溜外,还定制感谢信牌匾送到医护人员手中,真挚表示:“医生不仅技术好,态度更好,是你们让我重新能好好吃饭、自信与人相处。”

随县第二人民医院将继续坚守医者初心,以更精湛的医术、更温情的服务,守护群众“齿间健康”,为健康随县建设注入力量,书写县域医疗高质量发展新篇章。