

聚力教研共生 深耕课堂改革

全国第七届“自育自学”联盟学校微论坛
在我市举行

随州日报讯(通讯员李玲)近日,全国第七届“自育自学”联盟学校微论坛在曾都区第一高级中学举行。本次论坛以“K12自育自学与现代技术深度融合”为主题,来自全国各地的教育专家、联盟学校代表、市教科院全体教研员、县市区教研室相关负责人及一线教师代表等500余人参加活动。

当代著名教育家魏书生、中国教育科学研究院研究员李继星、数字教育创新校长杨天亮等专家亲临现场,为论坛带来了一场兼具思想深度与实践高度的精神盛宴。

市教育局相关负责人指出,本次论坛既是全国教育同仁交流思想、碰撞智慧的盛会,更是对随州“活力课堂”建设成果的集中展示与检验。推动现代技术与自育自学深度融合,与我市“活力课堂”建设所倡导的“学生主动参与、师生互动生成、课堂充满生机”的理念高度契合,将为随州教育高质量发展注入强劲动力。

在专家报告环节,魏书生以《自育能落地 AI显神威》为题作主旨报告。他提出三大核心要点:不忘初心写大我、当下培育生快乐、牢记使命成习惯。特别强调,学习是人的本能,教育不是制造攀比与焦虑,而是帮助每个人在适合自己的节奏中收获成长,与随州“活力课堂”建设所倡导的“以学生为主体、以学习为中心”的理念一脉相承、相得益彰。

在“融汇课堂”展示上,学生充当代课老师,巧妙运用魏书生“六步教学法”,将“定向、自学、讨论、答疑、自测、自结”的环节自然融入教学过程,这也是随州“活力课堂”建设成果的生动体现。

在主题高峰论坛环节,中国教科院专家团队与参会嘉宾围绕一线教育痛点,深入开展了互动研讨。市教科院相关负责人表示,通过研讨推动“自育自学”与AI技术结合、与“活力课堂”融合,为解决学生被动学习问题提供了新思路、新方法。

下一步,我市将促进“自育自学”理念更深层次地融入“活力课堂”建设全过程,让每一堂课都充满活力,让每一名学生都成为学习的主人。

教育经纬

随县一中
举办“成长型思维”专题系列培训

随州日报讯(通讯员王伟、王晶晶)近日,随县一中组织开展“成长型思维”专题系列培训,提升学生心理韧性,强化家校协同育人实效。

本次系列培训涵盖教师专项培训、家长专题讲座及学生成长课堂三大板块。学校面向骨干教师开展专场培训,围绕成长型思维理念、课堂教学应用、育人语言优化等内容开展专题授课,通过案例研讨、模拟实操,提升教师科学育人能力,助力心理健康教育融入日常课堂。

学校同步面向家长开展专题讲座,讲解科学家家庭教育方法,梳理日常育儿沟通误区,传授实用陪伴技巧,引导家长理性看待成长节奏,减少教育焦虑,家校同心护航学生健康成长。

学校面向学生开设互动成长课堂,以体验式互动教学,帮助学生正视学习压力,学会积极自我疏导,树立不怕困难、持续进取的成长心态。

此次系列培训实现家校生三方同频共振,有效提升学校育人实效。随县一中将持续抓实心理健康教育,常态化开展家校共育活动,全力护航学生阳光成长。

教育动态

尚市镇净明小学
科普成果亮相“三下乡”活动

随州日报讯(通讯员汪家望)近日,2026年湖北省文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在曾都区洛阳九口堰新四军第五师革命旧址纪念馆广场举行,随县尚市镇净明小学携特色太空种子科普成果现场参展。

活动现场,省科协专门设置科技与科普专项展区。净明小学特设太空种子专题科普展台,集中展示太空种子、太空育苗、太空蔬菜实物标本,面向过往群众免费发放航豆2号、航椒7号等5类优质太空种子及种苗,现场科普氛围浓厚,群众驻足围观、踊跃领取,反响热烈。

据了解,净明小学是全国科学教育实验校、湖北省科普教育示范学校、全国气象科普特色学校。学校深耕太空种子科研种植特色项目12年,常态化组织师生扎根田间地头开展观测记录、对比实验、科创探究系列实践活动。本次展出的太空种子均经航天搭载诱变育种,依托太空特殊环境完成种质改良,具备产量高、品质优、抗病性强、适应性广等突出优势。

此次亮相“三下乡”活动,既擦亮了学校科普办学特色品牌,又搭建起校地联动科普惠农平台。太空种子落地推广,既能助力农户提质增产、绿色减药,赋能乡村特色产业提质增效,又能让学生在全程种养观测实践中锤炼科学素养、深耕科创思维,厚植乡村少年爱科学、学科学、用科学的科创情怀。

五眼桥小学幼儿园
开展防震应急疏散演练

随州日报讯(通讯员赵爱玲)近日,曾都区五眼桥小学幼儿园开展“护幼成长,临‘震’不慌”防震应急疏散演练,强化全体师幼防震减灾意识,筑牢校园安全防线。

演练前,幼儿园结合幼儿年龄特点细化演练方案,各班通过动画、情景互动、安全儿歌等方式,提前讲解避震要点、撤离规范,示范标准防护动作,做好全员前置安全教育。

随着地震警报响起,教师立即引导幼儿就近护头、蜷缩避险,疏散信号发出后,有序带领幼儿弯腰抱头,沿预定路线快速撤离。楼道关键点位专人值守护航,全程安全有序,全体师幼2分30秒内全部安全抵达操场空旷区域。

本次演练有效检验了校园应急处置预案成效,切实提升师幼防震逃生实战能力,该园将常态化抓实校园安全教育,筑牢平安校园屏障,全力守护幼儿健康成长。

万和镇小学教联体
举行硬笔书法比赛

随州日报讯(通讯员何小方)近日,随县万和镇小学教联体硬笔书法比赛在万和镇小学举行,教联体各成员校学生代表同台参赛,规范书写经典诗文,比拼书写功底,弘扬中华优秀传统文化。

比赛现场安静有序、氛围浓厚。参赛学生坐姿端正、握笔规范、凝神聚力,一笔一画工整书写,横平竖直规范有度,充分展现良好书写习惯和精神风貌。大家用心用情落笔成文,以工整美观的硬笔书法,传递对规范书写的重视和对传统文化的热爱。

赛后,现场评委本着公平、公正、公开原则择优评选,为获奖学生现场颁发荣誉证书,鼓励全体学生坚持日日练字、坚持规范书写。此次比赛,不仅为学生搭建了展示书写风采的平台,更有效营造了提笔练字、规范书写、热爱汉字的良好校园氛围。

万和镇小学教联体将常态化抓实书法教学,持续开展各类书写实践活动,以笔墨涵养心性,以书香浸润校园,全面提升学生综合人文素养,培育底蕴深厚的新时代好少年。

淮河镇小学
开展家长膳食开放日活动

随州日报讯(通讯员徐玲)近日,随县淮河镇小学组织开展膳食监督委员会暨家长开放日活动,邀请家长代表入校走进食堂,零距离监督食品安全、直观了解校园膳食管理,共建平安健康校园环境。活动现场,学校后勤负责人向家长详细介绍食堂日常管理制度、食品安全管控细则及科学膳食搭配做法。随后,家长代表实地查看食材储存间、清洗加工区、操作烹饪区、食品留样点等重点功能区域,全面了解食堂规范运营全过程。家长代表细致查阅各类台账资料,核验食材新鲜度及环境卫生,对学校严谨细致的食堂规范管理给予高度评价。活动同步设置餐食品鉴环节,家长现场品尝学生日常饭菜,实地感受菜品口味与营养搭配,纷纷点赞认可。

府河小学万隆校区
规范开展校服遴选工作

随州日报讯(通讯员皮柱)近日,曾都区府河小学万隆校区严格依规对标相关工作要求,坚持公开、公平、公正原则,规范有序完成校服供应企业遴选全流程工作。

学校多渠道公示遴选相关事宜,通过书面告知、班级工作群等方式广泛征求家校意见,择优组建专项家校联合评审小组。遴选现场,各入围资质企业依次开展样衣陈列、参数说明及现场答疑。评审组对照标准逐项核验、综合对比、现场评议、实名票决,依规确定中标供货企业,全程流程透明、闭环可溯。

学校将联动中标企业有序推进学生集中量体、分批分发等后续服务工作,严把校服质量关口,切实保障学生着装权益,以规范高效的校园后勤服务助力优化辖区营商环境。

新街镇第一小学开展防溺水模拟体验活动

随州日报讯(通讯员邓秋萍)近日,随县新街镇第一小学开展沉浸式防溺水模拟体验,将抽象的溺水危险转化为可知可感的身体记忆,让学生在“呛水”的瞬间真正体会到生命的脆弱与可贵。

学校德育处设置了“正常呼吸”与“水盆憋气”对比环节。“10秒、20秒……”不到30秒,部分孩子便因缺氧纷纷本能抬头,大口喘息。“太难受了,耳朵嗡嗡响,根本喘不过气”。一位参与体验的同学感叹道:“以前觉得溺水离我很远,刚才那一刻才真正感受到无法呼吸的痛苦,以后坚决不靠近危险水域!”

与其千遍说教,不如一次“呛水”。从“讲道理”到“谈感受”,从“被动接受”到“亲身体验”,防溺水教育不再是课本上的安全守则,而是深植于孩子们心中的生命警示。通过这样的痛感教育,让孩子们真正敬畏生命、远离危险。

除沉浸式模拟体验外,该校还通过国旗下讲话、主题班会、警示教育、安全知识宣讲、发放《致家长的一封信》、班级群推送安全提示等多种形式,推动防溺水教育常态化。

曾都二中
开展“重走长征路”研学活动

随州日报讯(通讯员徐生、赵创)近日,曾都二中组织全体教职工前往田王寨长征国家文化公园,开展“重走长征路”主题户外拓展研学活动。

活动中,全体教师有序参观红星广场,重温红色仪式教育,实地寻访红军医院旧址、红军洞、石瀑崖等红色点位。大家徒步登山、相互帮扶,沉浸式追忆革命峥嵘岁月,近距离感悟不畏艰难、矢志不渝的长征力量。随后,一行人走进古军寨核心区域,实地观摩太白会议遗址、瓮城、烽火台等历史遗存,进一步坚定从教初心与责任担当。

全体教职工集中参观长征纪念馆,认真聆听现场讲解,驻足观摩珍贵革命文物与历史资料,回望波澜壮阔的革命历程,接受沉浸式红色精神洗礼。

此次红色研学拓展活动,将实践体验与党性师德教育深度融合。大家纷纷表示,将把长征精神内化于心、外化于行,立足岗位履职尽责,以更加饱满的热情投身教育教学工作,切实筑牢立德树人育人根基。

洛阳镇初级中学织密校园安全防护网

随州日报讯(通讯员赵正勇)近日,曾都区洛阳镇初级中学扎实开展防溺水水主题安全教育系列活动,织密校园安全防护网。

本次活动围绕普及安全知识、强化避险意识、掌握自救技能开展,引导学生牢记防溺水“六不准”,树立生命至上的安全理念。同时压实家长监护责任,构建家校协同、联防联控的防溺水工作格局。

学校丰富教育载体,多措并举抓实宣传教育。各班召开防溺水主题班会,通过观看警示教育视频、剖析典型案例、知识问答、交流讨论等形式,让学生直观认识溺水危害。邀请民警、消防人员入校开展安全讲座,结合辖区实例讲解避险常识、落水自救与科学施救方法,现场示范救援实操技巧。依托校园广播、电子屏、宣传栏、黑板报等阵地,常态化推送防溺水安全知识,营造浓厚安全教育氛围。

此外,学校细化防控举措,推动防溺水工作落地见效。成立专项工作小组,健全安全管理制度,常态化排查校园周边危险水域,增设警示标识。通过班级群、致家长一封信等方式,常态化开展家校安全提醒,压实家长日常监管责任。组织防溺水应急演练,实操训练自救互救流程,提升学生应急处置能力。

文峰塔小学
开展心理健康专题科普讲座

随州日报讯(通讯员张茜、侯静怡)近日,曾都区文峰塔小学邀请东城社区卫生服务中心医护人员到校,开展“呵护心灵,快乐成长”心理健康专题科普讲座,进一步筑牢学生心理健康防线,护航青少年身心健康全面发展。

讲座紧扣学生身心成长实际,聚焦心理健康认知、情绪科学管理、同伴人际交往三大重点,用鲜活案例、通俗语言深入浅出讲解心理科普知识。现场穿插趣味互动、情景模拟,有奖问答等多样环节,引导学生正确看待喜怒哀乐等日常情绪,理性调节心理状态,学会正向表达情绪、友善处理矛盾。

互动环节中,“表情猜猜猜”趣味游戏氛围热烈,同学们踊跃参与、积极作答,在轻松氛围中学会识别情绪、接纳自我。讲师现场传授简单实用的情绪调节小妙招,引导学生主动调适心态、友好沟通相处,掌握科学实用的心理疏导小技能。整场讲座贴近学生、干货满满,育人实效突出。

此次心理健康讲座,有效提升了学生情绪管理与人际交往能力,营造出全校关心心理、关爱心灵、关注成长的良好育人氛围。

殷店镇中心小学开展学生视力检查

随州日报讯(通讯员陈琰、姚奕杰)近日,随县殷店镇中心小学组织开展学生视力检查活动。全校28个班近1600名学生在各班班主任的带领下,有序地接受各项视力检查。

学校邀请眼科医生们带着精密的视力检测医疗设备,来校免费为学生进行视力检查、电脑验光、眼轴测量等三项检查,并详细记录每名学生的检查结果。这些数据将作为学生的视力健康档案提供重要信息,帮助学校、学生及家长及时了解学生的视力情况,实现早发现、早预防、早治疗。

据悉,殷店镇中心小学每学期常态化开展一次学生视力检测活动,擦亮学生“心灵的窗户”,守护学生的“光明未来”。

洪山镇小学抓实课间安全管理

随州日报讯(通讯员陈必武)本学期,随县洪山镇小学压实校园安全责任,聚焦课间重点时段,多措并举抓实课间安全精细化管理,全力防范各类安全隐患,筑牢平安校园防护屏障。

学校专题部署课间安全工作,细化值班领导、任课教师及安保人员岗位职责,全面落实定点值守、分区巡查机制,在楼梯口、走廊拐角、操场等关键点位加强值守管控,及时劝导制止追逐打闹、攀爬护栏、拥挤推搡等危险行为。各班常态化开展文明课间主题教育,通过情景示范、案例讲解、互动提示等方式,普及文明通行、规范活动、遇事报告等安全常识,提升学生自我保护意识。同时,学校全面排查校园场地、体育器材、消防设施等重点部位,建立隐患排查台账,闭环整改到位。依托校园广播、宣传栏、班级家校群等平台,常态化推送安全提醒,凝聚家校共管合力。



上图:近日,曾都区鹿鹤小学开展“透明厨房”家长开放日活动,畅通家校监督渠道,筑牢校园食品安全防线。(通讯员 王冬梅摄)



下图:近日,曾都区浙河镇云龙幼儿园举办幼儿讲故事比赛,小选手以稚嫩的童音、生动的演绎,充分展现了积极向上、自信昂扬的良好精神风貌。(通讯员 胡玉丽摄)

教育周刊

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办:随州市教育局、随州日报社
协办:随县教育局、广水市教育局、曾都区教育局
共建:随州一中、随州二中、湖北现代教育学校、随县一中、随县二中、曾都一中、曾都二中、广水市应办中心中学、广水市太平镇中心中学、曾都区实验中学、曾都区五丰学校、曾都区实验小学、曾都区五眼桥小学、曾都区东关小学、曾都区擂鼓墩中学、曾都区白云湖小学、曾都区铁树学校、曾都区鹿鹤小学、曾都区编钟中学、曾都区编钟小学、曾都区聚奎门小学、曾都区文峰塔小学、曾都区瓜园小学、曾都区洛阳中学、曾都区洛阳小学、曾都区洛阳镇中心幼儿园、曾都区万店中学、曾都区万店小学、曾都区万店镇中心幼儿园、曾都区府河中学、曾都区府河小学、曾都区浙河二中、曾都区浙河第一小学、曾都区浙河第二小学