

【 阅读提示 】

她们的手,托起新生命的第一声啼哭;她们的脚步,穿梭于病房的每一个昼夜。五月,第115个国际护士节如约而至。今年的主题格外动人——“我们的护士,我们的未来:赋能护士,守护生命”。在随州市妇幼保健院,这节日被赋予了更深的内涵。它不只是一次表彰与致敬,更是一次温暖的“双向奔赴”:护士用专业守护妇幼安康,医院用关怀为护士赋能蓄力。从云端科普到特教校园,从画室疗愈到风雨登山,五个场景,五种温度,串联起同一句话:你守护生命,我守护你。

致敬“天使白”:

你守护生命,我守护你

——随州市妇幼保健院庆祝第115个国际护士节纪实

全媒体记者 赵慧林 通讯员 杨艳梅

五月的风,携着初夏的暖意,浸润着随州市妇幼保健院的每一个角落。在这里,守护从来不是单向的付出,而是一场温暖的“双向奔赴”。在第115个国际护士节来临之际,该院以一系列有温度、有深度、有力度的活动,谱写出医患同心、院护同行的动人篇章,彰显了妇幼护理工作者的责任与担当,传递了医院对护理队伍的深切关怀。

健康“干货”送进千家万户

“产后前7天,奶水下不来,乳头也被吸破了,我是不是不适合喂母乳?”5月6日,随州市妇幼保健院的直播间里,一条弹幕带着急切的语气弹出。

屏幕那头,产科护士长刘海艳与主管护师严蒙相视一笑——这个问题,她们在病房里听过成百上千遍。“宝妈别慌,咱们先看一个最常见的误区……”刘海艳拿起婴儿模型,一边演示衔乳姿势,一边拆解“按需喂养”的真正含义,语气亲切如邻里谈心。弹幕瞬间活跃起来:“原来我一直弄反了!”“终于不疼了,谢谢护士长!”

这是该院“妇幼健康云课堂”的现场。两场直播,四个主题,产科、乳甲外科、新生儿科、儿内科的护理专家轮流上阵。没有枯燥的教科书语言,只有从临床案例里“拎”出来的真问题:

母乳喂养的“黄金7天”到底怎么熬?乳腺结节离癌有多远?新生儿月子里的那些“异常”其实很正常……

护士们把专业术语掰开、揉碎,融进家常话里。直播间里不时穿插趣味抽奖、健康福袋派送,气氛热烈得像一场邻里茶话会。据统计,两场直播累计吸引300余人次在线参与,点赞互动超过1万次。一位二胎妈妈在评论区写道:“生老大时我焦虑得整夜睡不着,现在老二赶上了这场直播,感觉心里有底了。这是护士节收到最实用的礼物。”

从线下到线上,从病房到云端,护士们的专业半径在延伸,守护的距离在缩短。这场“云课堂”不仅是一次科普,更是一次护理价值的公共表达——她们在用最贴近百姓的方式,告诉全社会:护理,是有技术、有温度、有力量的专业。

专业“温度”给最需要的人

如果说直播是一场普惠的“及时雨”,那么4月28日走进随州市特殊教育学校,则是一次精准的“滴灌”,更是护士节期间践行社会责任、传递医者温情的生动实践。

这里的孩子们,有的听不见风声鸟鸣,有的动作不受控制,有的只能用简单的音节表达情绪。对普通孩子而言再正常不过的“吃饭”,对他们来说可能意味着呛咳、噎食,甚至窒息的风险,也让特教老师时刻悬着一颗心。

“剪刀、石头、布,脐上两横指,向内向上用力冲击。”医护人员站在讲台上,手把手教特教老师海姆立克急救法。老师们练得格外认真,一位教龄超过十年的教师感慨道:“我们班有个孩子吞咽功能不好,每次吃饭我都在旁边盯着,寸步不离。现在学会了这个手法,以后万一有事,心里不那么慌了。”

另一间教室里,彩超机的嗡嗡声此起彼伏。专家团队正为特教教职工及家属做免费的乳腺、甲状腺筛查。“平时忙,总想着拖一拖,没想到护士节,你们反倒来看我们了。”一位老师做完检查,言语间满是感动。

同一时间,儿外科、儿保科、儿童康复科的医师团队为在校特殊儿童逐一开展专科体检,重点筛查生长发育异常及儿童常见疾病。体检结果当场反馈,并与家长、老师沟通后续照护建议。

这一天,医护团队不仅送去了健康体检和急救技能,还发放了近百份《校园常见意外伤害应急处理宣教单》。专业的温度,送到了一群最需要关爱的人身边,让这个春天的特教校园格外温暖,也彰显了随州市妇幼保健院的 社会责任与医者担当。

“白衣天使”亦需心灵滋养

人们常说,护士是天使。但天使也会累,也需要被看见、被呵护。

5月8日,一场名为“绘心筑梦·减压赋能”的曼陀罗艺术减压工作坊,在医院一间被精心布置的房间里悄然开启。30名来自产科、儿科、急诊、ICU等一线科室的护理人员暂时脱下白大褂,换上舒适的衣服,走进一个安静、安全、治愈的空间。

医院特邀的心理专家史金玲从“压力识别”开始,用真实的临床场景为例——比如夜班时同时面对三个危重患儿的崩溃瞬间,比如被家属误解时的委屈——引导大家正视自己的情绪。“你们把善意给了病人,也要记得留一点给自己。”她说。

轻柔的音乐响起,史金玲带领大家闭目冥想。平日里听惯了监护仪报警声、呼叫铃、婴儿啼哭的耳朵,此刻只听见自己的呼吸和窗外的几声鸟鸣。有人轻轻呼出一口气,紧绷的神经在静谧中慢慢放松。

最安静的时刻,是曼陀罗绘画。每人一张底稿,一盒彩色铅笔,不设模板,不做评判,不比优劣。一名儿科的年轻护士用紫色涂满了大半个画作,然后在角落画了一颗小小的星星。“夜班太累了,画完觉得心里亮了一点。”她不好意思地笑了笑。

下午的手作雪媚娘环节,气氛彻底放松。软糯的面皮裹着清甜的奶油,有人失手挤破了皮,引来一阵笑声。“好久没这么开心过了。”一位刚从夜班下来的儿科护士捧着亲手做的雪媚娘,咬了一口,眼睛弯成了月牙,“感觉自己又被充电了。”

红色教育凝聚团队力量

4月27日,细雨绵绵。70余名护理人员冒雨走进随州市新四军第五师纪念馆,开展红色教育活动,在追忆峥嵘岁月中汲取前行力量,凝聚团队向心力。

雨水打湿了衣衫,却没有浇灭大家的热情,更没有阻挡大家追寻红色足迹的脚步。纪念馆内,泛黄的照片、斑驳的枪械、珍贵的史料,无声讲述着烽火岁月里的初心与坚守,诉说着新四军第五师在鄂豫边区不畏艰险、奋勇抗争的峥嵘岁月。讲解员带大家重温那段浴血奋战的历史时,展厅里安静得只剩下雨声,每一位护士都神情肃穆,接受了一次深刻的精神洗礼。一位年轻护士在留言簿上写道:“先辈们在枪林弹雨中都不怕,我们在病房里还有什么不能扛?”

下午,队伍转战银杏谷罗晋寨,开展登山拓展活动,锤炼意志、凝聚团队。雨天的山路湿滑泥泞,大家互相搀扶、彼此照应,有人主动为同伴撑伞,有人伸出手一把把落后的队友,有人走在最后负责“收尾”。平时在科室里各忙各的同事,此刻成了彼此最可靠的支撑。

全员登顶的那一刻,雨水混着汗水,但每一张脸上都是笑容。这场风雨中的同行,把“团队”两个字刻进了每个人的心里。一位护士长感慨:“上班十几年,从来没有和同事们这样风雨同舟过。以后再忙再累,想到今天的并肩同行,就觉得没什么过不去,这份团队力量,将成为我们坚守岗位的 强大动力。”

一句问候暖了整座医院

关怀暖人心,奋进正当时。5月12日,国际护士节当天,阳光透过病房楼的玻璃窗,洒在护士站整洁的台面上,也洒在每一位白衣天使的心上,整个医院都浸润在温暖的氛围中。

院领导班子深入临床一线,看望慰问正在岗位上忙碌的护理人员。“节日快乐!你们辛苦了!”每到一处,院领导都亲手送上鲜花、慰问品与节日祝福,详细询问大家的工作与生活需求,倾听来自一线的真实声音。

“没想到领导一大早就来了,这份关怀太暖心了。”产科一位年轻护士捧着花,语气里带着意外和感动。当天,院领导的一句句问候、一份份关怀,让这个属于“白衣天使”的日子格外温暖。

不少护理人员坦言:“被看见、被惦记的感觉,比什么礼物都珍贵。”这份来自医院党组织的关怀,让全体护理人员的职业荣誉感、归属感与工作热情进一步被点燃——她们知道,自己的付出,有人懂;自己的辛苦,有人疼;自己的坚守,有价值。

从云端到校园,从画室到山间,从红色教育到节

日的暖心问候——随州市妇幼保健院的这个护士节,没有止步于鲜花与掌声,而是以务实之举传递温情,以暖心关怀赋能护士。

五场活动,五种温度,串联起同一个逻辑:护士用专业守护了千家万户的安康,用坚守诠释了医者的责任与担当;而医院则用精心设计的方式,为这群“白衣天使”赋能、减压、充电,用关怀守护她们的初心与热爱。

护士守护生命,医院守护护士。“护理队伍是医院发展的基石,是守护妇幼健康的中坚力量。我们不仅要让护士把爱与专业奉献给患者,更要让每一位护理人员在被尊重、被关怀、被赋能的环境中成长。”随州市妇幼保健院党委书记任武表示,医院将从职业发展、心理支持、生活保障等多维度入手,持续完善关爱护士的长效机制,不断增强护理人员的幸福感、获得感和归属感,助力随州妇幼健康事业高质量发展,为守护全市妇幼群体安康贡献更大力量。



2025-2026年度 随州市妇幼保健院优秀护士

卢业恒 朱雯雯 夏倩倩 王琳琳 杨微微 陈莉 刘寒丹 钱雨婷
胡冬丽 吴小宇 周兰兰 严蒙 王盼 吴梦婷 彭冬梅 金春风
方雪 程园园 黄满九 徐红艳 张莉 许晶晶 王梦月 宫久灵

2025-2026年度 随州市妇幼保健院优秀护理带教老师

刘琼 黄晨 蒋巧 杨辉 陈园

2025-2026年度 随州市妇幼保健院优秀护理管理工作

索绪缘 张凡 刘海艳 李黎 中黎

