全域心育润桃李 护航青春向阳生

——曾都区五丰学校心理健康工作纪实

全媒记者 徐军国 通讯员 张敏 敖艳梅 刘曦 欧阳玲何

关心成长 守护前行
心理健康教育专题宣传
主办:随州市教育局 随州市教育科学研究院 随州日报

初夏的五丰校园,草木葱茏,书声琅琅。在操场的一角,九年级学生小宇(化名)正与同学们围坐一圈,进行一场别开生面的"欧卡沙龙"心理辅导。谁能想到,几个月前,这个少年还深陷中考焦虑的泥潭,成绩起伏、失眠厌学,甚至拒绝与家人沟通。如今,他眼神清亮,从容地举起卡牌分享道:"这张'攀登'的卡片告诉我,中考不是孤军奋战,我有老师、同学和家人做后盾。"

小宇的蜕变,是曾都区五丰学校深耕心理健康教育、构建全方位育人体系的一个生动缩影。作为一所九年一贯制学校,五丰学校始终将学生心理健康置于教育工作的核心位置。在刚刚落幕的心理健康宣传月中,学校紧扣"心育润成长 护航少年行"主题,全面展示了其"制度引领、队伍护航、阵地支撑、活动赋能"的全域心育模式。数据显示,2024年以来,该校学生冲动行为较以前下降15%,情绪自评满意度高达89%,用扎实的行动诠释着"以心育心、润物无声"的教育真谛。

顶层擘画
构建"四位一体"的坚固堡垒

"过去我们常说'说教、批评、找家长',但现在的孩子更敏感,教育不是'我说你听',而是'我们一起成长'。"五丰学校党支部副书记敖艳梅深有感触地说。基于这一理念,学校将心理健康教育纳入整体发展规划,确立了"预防为主、发展为本、疏导为辅"的工作方针。

学校成立了由校领导牵头的心理健康教育工作领导小组,实现了课时、经费、功能室"三保障"。在组织架构上,创新建立了"班级—年级—学校"三级管理体系:班级层面由班主任与心理委员负责日常观察与"雷达扫描";年级层面由组长统筹协调资源;学校层面由政教处统一指挥。这一横向到边、纵向到底的网络,确保了心理危机的"早发现、早干预、早化解"。

在2024年的心育宣传月启动仪式上,学校发布了《五丰学校心育三年行动计划》,明确提出要将心理健康教育打造成学校的"金字招牌",让每一位教师都成为"懂心理、善沟通、有温度"的育人者。2024年,学校成为全市心理健康先进学校;2025年,学校被评为为随州市首批清华大学幸福公益基金会"幸福学校"。

数字赋能
打造智慧心育的"火眼金睛"

在信息化浪潮下,五丰学校积极探索"智慧心育"新路径。2022年起,学校率先开展全员每年2次的心理测评。2025年9月,学校引入"启明"云心理测评系统,初步实现了"测评—预警—干预—跟踪"的数字化闭环管理。

去年5月,学校运用MHT量表结合"房树人"绘画分析技术,对全校学生进行了一次全面的心理"体检"。仅小学部就回收有效问卷875份,通过大数据分析,精准识别出需重点关注的学生群体,并建立"一生一策"的动态电子档案。

"数字是冰冷的,但背后的每一个孩子都是鲜活的。"该校政教处副主任王晓玲说。肖同学在"房树人"测验中画出的房屋略显倾斜,引起了老师的警觉。心理教师通过后续的家访与辅导,帮助他疏解了对家庭关系的困惑。这种基于数据的精准施策,让心育工作不再是"盲人摸象",而是有了科学的导航仪。

强基固本
锻造专业过硬的"梦之队"

心理健康教育的高质量发展,离不开一支高素质的专业队伍。五丰学校构建了"专职引领、兼职补充、全员参与"的金字塔式师资结构。

目前,学校拥有3名专职心理教师与7名兼职心理教师,他们不仅是课堂上的引导者,更是学生心灵的守护者。2025年,学校组织全体教师参加了13次市区级教研活动和"赞美达人"工作坊。在暑期培训中,教师们通过角色扮演、团体辅导等形式,亲身体验积极心理学的魅力,提升识别与应对学生心理问题的能力。

班主任是学生心理健康的"第一道防线"。学校定期开展班主任心理危机干预培训,教授"非暴力沟通"技巧。正如李康欣老师所言:"每一个咨询数字背后都是一个家庭的重托,我们不敢有丝毫懈怠。"这支队伍用专业与爱心,为学生撑起了一片心灵的晴空。

阵地升级
构筑温馨治愈的"心灵港湾"

走进五丰学校心理健康教育中心,温馨的色调、柔软的沙发、轻柔的音乐,瞬间让人放松下来。学校投入专项经费,打造了集标准化咨询室、沙盘室、音乐放松椅、团辅室于一体的多功能心育阵地。

在这里,沙盘室成为了孩子们无声的"语言场",他们通过摆放沙具,将难以言说的情绪投射出来;音乐放松区里,专业的按摩椅帮助学生缓解紧张焦虑;团辅室则是集体疗愈的空间,欢声笑语常常从这里传出。完善的硬件设施,为学生提供了全方位的"心灵避风港",让有需要的学生总能找到一个可以倾诉和疗愈的角落。

活动润心
特色品牌点亮阳光校园

"活动即教育,体验即成长。"这是五丰学校心育活动的核心理念。在宣传月期间,学校推出了一系列形式多样、内容丰富的特色活动,让心育工作"活"起来。

分层课程,精准滴灌。学校严格落实"每班两周一次"的心理课。七年级聚焦"自我与同伴",通过情景模拟帮助学生适应新环境;八年级侧重"成长与抗压",在挫折教育中磨砺意志;九年级则引入马斯洛需求层次理论等专业内容,搭配户外放松活动,缓解中考压力。

传统游戏,释放天性。学校别出心裁地准备了蹴鞠、投壶等道具,还带领学生在操场上玩起"老鹰抓小鸡""丢手绢"。在奔跑与欢笑中,压力得到了释放,同伴关系更加融洽。

特色栏目,倾听心声。"答案之书""心灵树洞"成为了校园里的热门打卡点。学生们将烦恼匿名投入信箱,心理教师会在一周内给予真诚的书面回复。这种匿名互动的方式,保护了学生的隐私,打通了沟通的"最后一公里"。

家校社协同,共画同心圆。学校深知家庭是心育的重要一环。通过家长学校、线上讲座等形式,引导家长掌握科学的育儿方法。同时,学校与曾都区精神卫生防治中心建立医教结合机制,为严重心理危机学生开通转变的"绿色通道"。

精准帮扶
用爱融化心灵的坚冰

在心育宣传月的众多案例中,九年级学生小宇的转变最具代表性。几个月前,小宇因成绩波动陷入重度焦虑,甚至产生厌学情绪。

学校立即启动了"一生一策"帮扶机制。班主任第一时间介入,密切关注其情绪波动;专职心理教师利用沙盘辅导,引导他宣泄负面情绪,并结合九年级课程中的心理学理论,帮助他重新设定合理的考试目标;心理教师邀请他加入心理社团,在欧卡沙龙中,他在同伴的鼓励下逐渐打开心扉。经过两个多月的立体式帮扶,小宇的情绪恢复了稳定,学习成绩也稳步回升。

像小宇这样的故事还有很多。学生朱某曾因社交退缩被孤立,通过参与团体辅导,他学会了如何与人交往,如今已融入集体;学生马某通过具象化技术,理解了言语伤害的危害,学会了温和而坚定地表达自己。

心有暖阳,行有力量。曾都区五丰学校正以其扎实的实践,书写着新时代心理健康教育的精彩答卷。展望未来,该校负责人表示,学校将继续深化"五育融合"的心育实践,不断完善闭环管理体系,努力打造随州市心理健康教育的示范窗口,让每一颗心灵都能在阳光下绽放最美的笑容。

"随州国投杯"2026年湖北省速度轮滑公开赛(随州站)开幕

随州日报讯(全媒记者方勇)5月30日,"随州国投杯"2026年湖北省速度轮滑公开赛(随州站)在随州城市公共活动中心综合体双曲面国际标准速滑场启幕。副市长罗兰宣布开幕。

作为随州承办的高规格省级速度轮滑赛事,本次公开赛选址随州国投集团倾力打造的专业场馆,占地约6000平方米,配备200米国际标准赛道及完善的配套设施,是随州体育硬件升级的重要里程碑。本次赛事吸引了全国400余名运动员参赛,赛事覆盖全年龄段,设置青年组、少年组、少儿组等多个组别,涵盖200米计时赛、500米争先赛、5000米淘汰赛等多个项目,兼具专业性与观赏性。

近年来,随州轮滑运动发展势头迅猛,竞技实力稳居全省前列。在2026年湖北省青少年运动会速度轮滑比赛中,随州代表队一举斩获11枚金牌、6枚银牌、2枚铜牌,强势登顶金牌榜与奖牌总数榜,展现出强劲的竞技实力。本次公开赛汇聚全省乃至全国顶尖选手,竞技水平更高、对抗性更强,对随州运动员的技术、体能、战术及心理素质都是一次全方位考验。

我市举办"六一"少先队主题队日活动

随州日报讯(全媒记者宫汉)"六一"国际儿童节来临之际,随州市2026年"六一"少先队主题队日暨"红领巾看支点"学习实践活动在武警随州支队举办。活动以"高举队旗跟党走 做新时代好少年"为主题,引导广大少先队员传承红色基因、厚植家国情怀、感悟强军担当。

活动现场,红领巾讲解员、教师及武警官兵先后讲述李彩奇、朱仁义、李林雨等随州本土英烈故事,让红色火种根植少年心中。

活动举行了庄重的新队员入队仪式,现场宣读新建中队组建决定,老队员为新队员佩戴红领巾,新队员面向队旗庄严宣誓,完成新建中队授旗等环节。庄严的集体呼号为仪式圆满收尾。

仪式结束后,队员们沉浸式体验军营生活,真切感受部队严明的纪律与优良作风。

本次活动由团市委、市教育局、市少工委、武警随州支队联合举办。

我市开展亲子共读活动迎"六一"

随州日报讯(全媒记者郭鸿宇)5月27日,"童享书悦·红色经典我家读"暨2026年随州市庆"六一"亲子阅读主题活动在曾都区五丰学校举行。

活动在欢快活泼的开场舞《快乐小马》中拉开帷幕。诗朗诵《炎帝故里颂家风》深情讲述家乡文化与优良家风;亲子诵读《红色传承 家国同心》展现家校携手、共传红色基因的良好风貌;情景剧《山河永念 不屈中华》以生动演绎致敬革命先辈、弘扬爱国精神。师生与家长同台献艺、真情流露,用歌声、朗诵与表演传递家国情怀,展现新时代少年儿童朝气蓬勃、积极向上的精神面貌。

随州本地作家黄刚桥带来红色经典与家风故事专题导读,并向学生代表赠送书籍,湖北新东日专用汽车有限公司党支部现场捐赠价值5万元的爱心物资与慰问金;市妇联、市教育局为20名优秀学生代表赠送护眼灯,把关怀与温暖送到孩子们身边。

我市多措并举 全力保障寻根节期间市容环境

(上接第一版)坚持"节俭办节"原则,将寻根节摆花布景与"增花添彩"工程相结合,因地制宜打造赏心悦目的城市景观,对主次干道、渠化岛、小游园开展绿化彩化升级,统筹推进炎帝大道、迎宾大道等14条重要道路绿化提升,补植花草乔灌木11000余株、地被7900平方米、草坪3990平方米;改造桃园路、擂鼓墩大道等交通渠化岛12处;在市委广场、政府北坡、高速出入口、高铁南站等11个核心区域摆花布景,城市景观品质显著提升。

市城管部门相关负责人表示,将紧盯时间节点,进一步压实责任、细化措施,以最高标准、最优环境、最佳状态,全力保障丙午年世界华人炎帝故里寻根节圆满成功。

随州高新区盘活低效地 优化营商环境赋能产业发展

(上接第一版)

此次"腾笼换鸟"资源盘活与"验登合一"政务改革的双向联动,实现了土地资源利用与政务服务提质的双向增效。一方面有效唤醒辖区沉睡的存量土地资源,推动低效用地提质增效,最大化释放土地发展空间;另一方面大幅压缩审批时限、降低企业制度性交易成本,切实为企业减负松绑,擦亮高新区优质营商环境底色。

下一步,随州高新区自规中心将持续立足职能、精准发力,深耕低效用地盘活利用,持续深化"验登合一"政务服务改革,不断优化审批流程、提升服务质效。始终聚焦企业发展需求,以务实举措破解企业发展瓶颈、赋能产业升级,全力保障辖区企业稳健高质量发展,为全区经济社会提质增效发展保驾护航。

(上接第一版)

夜幕降临,"收麦计划"音乐会开唱,专业乐队、实力主唱、经典曲目以及幽默互动的主持人、氛围拉满的灯光舞美,露天音乐会变成全民"K歌"现场。现场看到,抢麦环节,音乐旋律一响,市民游客便争相上前抢麦,再全场大合唱,氛围热烈。音乐会全程网络直播,主持人引领全场齐声高喊"大美随州""炎帝故里"等,助力随州城市宣传出圈。

游客从"围观者"到"参与者",这种"观赛即旅游、驻足即参与"的体验,成功将线上的虚拟热血转化为线下的实体活力,让电竞文化融入城市的烟火气中。此次聚焦青年群体的电竞嘉年华活动,放大千年文脉、电竞潮流、夜间音乐会的乘数效应,吸引更多游客在沉浸式游玩中感受神韵随州的独特魅力。

创建全国文明城市

垃圾分类『添彩』 文明创建『增色』

——我市垃圾分类宣传周活动亮点纷呈

全媒记者 王聪莹 通讯员 聂少峰 高菁艳

"以前觉得垃圾分类挺麻烦,现在分对了还能兑换物品,大家的积极性提高了。"近日,在随州高新区熊家花园小区,居民李阿姨一边将废纸箱投入智能回收箱,一边笑着对工作人员说。这是我市开展第四届全国城市生活垃圾分类宣传周活动的一个场景。

今年宣传周主题为"回收焕新生 分类新时尚"。在市城管执法委统筹安排下,随州城区相关单位迅速行动,一场场接地气、聚人气的垃圾分类宣传活动在小区、商圈陆续展开。

市环卫服务中心把服务送到居民家门口。在熊家花园、文峰都市花园、海翼·汉东至尊等小区,工作人员设立流动宣传台,手把手教居民注册智能回收账户、扫码开箱投放。废纸、塑料、金属等可回收物如何正确投放?分类后如何微信提现?工作人员耐心讲解,用"分类能兑换物品"这样的大白话,打消了群众的顾虑,提升了垃圾分类的趣味性和获得感。连日来,累计发放宣传册700余份,300多位居民现场登记参与,发放礼品400余份。

曾都区城管执法局邀请垃圾分类专家走进社区开讲,用真实案例分享分类经验。在大润发等商圈和多个小区,"垃圾分类进万家""低碳生活齐参与"等活动一场接一场,50余场次宣传活动让垃圾分类知识走进千家万户。3000套厨余垃圾桶(袋)、3000余份宣传册免费送到居民手中,让"小分类"真正融入"大生活"。

高新区自规中心采取"集中宣讲+入户指导"模式,联合社区、物业组建宣传队伍,一边集中讲解分类标准和投放规范,一边为重点人群上门服务。在行动不便的居民家里,工作人员耐心推广"两袋对两桶"家庭分类模式,并认真收集大家对垃圾收运处置的意见建议。活动累计发放1000套分类垃圾桶(袋),集中宣讲超500人次,上门服务150余户。

一场场活动、一次次交流,随州正以实实在在的行动,引导广大市民养成绿色低碳的生活习惯,让"分类新时尚"蔚然成风,为争创全国文明城市、建设更加整洁宜居的美好家园注入源源不断的文明力量。

湖北同发农牧养殖发展有限公司生猪养殖项目环境影响报告书征求意见稿公示

湖北同发农牧养殖发展有限公司委托武汉友朋环保科技发展有限公司承担其湖北同发农牧养殖发展有限公司生猪养殖项目环境影响评价工作,根据《环境影响评价公众参与办法》,现征求公众意见。

一、征求意见的公众范围

环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的有关环保方面的意见与建议。

二、公众意见表及报告查阅链接:

链接: https://pan.baidu.com/s/1u5LB2xe20e_GY8WqQRHYTQ

提取码: 1111

三、反馈途径

周总13277618666,湖北同发农牧养殖发展有限公司。

四、公示时间:自公示之日起10个工作日。

代湾养猪场扩建改造项目环境影响报告书征求意见稿公示

广水市代湾种养殖专业合作社委托武汉友朋环保科技发展有限公司承担其代湾养猪场扩建改造项目环境影响评价工作,根据《环境影响评价公众参与办法》,现征求公众意见。

一、征求意见的公众范围

环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的有关环保方面的意见与建议。

二、公众意见表及报告查阅链接:

链接:https://pan.baidu.com/s/1U-a9OeR2bCk9eUxfAO0LfA

提取码:zrfc

三、反馈途径

代承波13310843883,广水市代湾种养殖专业合作社。

四、公示时间:自公示之日起10个工作日。

广水市启明种养殖农民专业合作社年出栏生猪9500头建设项目环境影响报告书征求意见稿公示

广水市启明种养殖农民专业合作社委托武汉友朋环保科技发展有限公司承担其年出栏生猪9500头建设项目环境影响评价工作,根据《环境影响评价公众参与办法》,现征求公众意见。

一、征求意见的公众范围

环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的有关环保方面的意见与建议。

二、公众意见表及报告查阅链接:

链接:https://pan.baidu.com/s/1Mp7tyHxUrNDWdgb2SoZJrQ?pwd

提取码:1111

三、反馈途径

阳总15997897777,广水市启明种养殖农民专业合作社。

四、公示时间:自公示之日起10个工作日。