

心田守望 静待花开

——广水一中心理健康教育工作纪实

全媒体记者 赵慧林 通讯员 张敏 殷紫琦



在高中这段升学压力与青春迷茫交织的时间里,每一颗年轻的心渴望被看见、被理解、被温柔托举。当“内卷”与“焦虑”成为社会高频词,一所县域高中如何为3000余名学生筑起心灵的“防风林”?在广水市第一高级中学,一场关于“慢教育”的心理育人实践,正在给出答案。

筑牢“心防” 让每颗心都有依靠

在广水一中,心理健康工作从来不是“孤军奋战”。学校将心理工作全面纳入年度计划,构建起“四级管理体系”与“三层防护机制”——战略决策层统筹全局,专业服务层精准施策,基层实施层扎根班级,保障支持层协同配合,形成了从预防、预警到干预的完整闭环。

学工处主任骆志刚介绍道:“‘一生一册’跟踪制度在全体班主任中严格落实,我们要求每一位班主任成为班级心理安全的‘守门人’。”学校定期召开安全工作专题会,深入剖析学生心理问题产生的原因,并提出一系列切实可行的解决措施。心理咨询室定时开放,配备个体辅导、沙盘、音乐放松等专业空间,心理信箱和校园广播台“心语之声”频道随时倾听学生的心声。

班级心理委员制度是一大亮点。学校以“选得准、训得实、用得对”为目标,每班选拔一男一女两名心理委员,定期培训、明确职责,让他们成为老师与同学之间的“彩虹桥”。高一入校,一名心理委员发现同桌小磊连续几天情绪低落,便主动陪他去了心理咨询室——正是这个小小的举动,开启了一场温暖的拯救。

学校心理辅导中心主任徐德意介绍,学校将心理健康课纳入必修课程,选用省级审定规范教材,分层设计教学内容;高一聚焦入校适应、自我认知、人际交往与情绪管理,高二侧重性格优化、压力调适、

同理心培育,高三专攻考前减压、挫折教育与生涯规划,实现心理健康教育全覆盖、系统化、常态化。

同时,学校打造多元化沉浸式心育活动矩阵,常态化开展新生入学适应、高三高考减压等专题心理讲座,持续举办“525心理健康月”系列活动,开设心灵树洞、高考心灵加油站,通过主题班会、心理板报评比、心语分享等形式引导学生疏解情绪、悦纳自我。同时以体育强心、实践润心,开展体操比赛、球类赛事、运动会等体育解压活动,组织多样研学实践、校园文化节、爱心义卖等特色活动,在活动中培育学生心理韧性。这份系统性的制度保障,让3000余名学生的心灵有了坚实的依靠。

点亮心灯

让育心者先被照亮

“只有老师心里亮着灯,才能照亮孩子心里的路。”在广水一中,教师自身的心理健康与心育能力被放在同等重要的位置。

学校高度重视教师心理素养提升,定期组织教师参与省市级心理健康研讨会、危机干预专题培训、心理胜任力专项研修,每位专职心理教师每年参加培训不少于3次。

校内教研同样扎实。在德育工作研讨会上,汪涛老师以《在德育中渗透学生心理健康教育》为题分享经验;汪亚琳老师则讲述了已从“新手”班主任成长为“用爱育人”的温暖守望者的故事。该校通过校内教研、公开课研讨、集体备课等形式,持续提升教师心育专业素养,锻造一支懂心理、善疏导、能担当的专业化育人队伍。

此外,学校还定期开展教师心理健康关怀活动,举办“与心灵相约,与健康同行”等讲座,帮助教师掌握心理健康知识,缓解职业压力,让老师在被滋养中更好地滋养学生。

共育心桥

为成长铺设“慢车道”

高中生的心理问题,往往是家庭、学校和社会的综合映射。广水一中每学期分年级召开多场家长会,班主任们通过具体案例向家长强调:“学习成绩只是学生在校表现的一部分,健康的身体、健康的心理、良好的师生关系和家风,对学生成长至关重要”。

小龙的故事,是家校协同最温暖的注脚。高二时,他在班级心理委员的陪伴下来到心理咨询室。第一次见面时,他全程低着头,说话声音小到几乎听不见。

“为了建立信任关系,先从日常聊起——吃饭怎么样、睡得好不好、最近有没有什么烦心事。”心理教师王梦婕回忆道。第一次咨询结束时,小龙匆匆离开了。但第二次,他一个人来了——能抬头了,声音也大了一些。他告诉老师,父母对他要求很高,沟通仿佛永远隔着一堵墙。第三次,他给王梦婕看了手臂上陈旧的自残伤疤,还带来了一份心理评估报告。

“我们给予了很多接纳、欣赏和认可,孩子于是打开心扉跟我聊想法,困惑烟消云散。”王梦婕说。在专业评估后,小王表达了住院治疗的意愿。然而家长最初不理解,觉得“耽误学习”。心理老师和班主任反复沟通,用专业知识和真诚态度打动了他们。最终,小王得到及时治疗。复学后,他变得开朗起来,每次在校园遇见,都会笑呵呵地跟心理老师打招呼。去年9月,他成功考上了大学,发来感谢信:“如果没有您,我可能走不到今天。”

磊磊则是一位典型的“隐性求助者”。期中考试失利后,他沉迷手机游戏,以逃避现实——只有在游戏里才能找到成就感。心理老师每周至少与他沟通两次,询问他请假在家的感受。“也不怎么样,并不轻松。”他说,“觉得考个大学就好。”老师一步步引导他正视逃避的本质,激发学习的内驱力。“你想想,五年后的你会感谢现在放弃的自己吗?”最后一次沟通结束时,磊磊轻声说:“老师,我试试。”

这些案例让王梦婕时常感慨:“也有不少学生来到咨询室,其实只是想有人听他讲话。只要给予足够的陪伴和倾听,孩子立马就能活蹦乱跳起来。”广水一中的心理育人实践,没有奇迹速成,只有日复一日的深耕细耘。从入学适应的“第一课”到高考前的“减压门”,从新生到高三,从课堂到日常,这里不以分数丈量每一个独特的灵魂,而是用心聆听、用爱托举。正如心理辅导中心的老师们常说的:“你的价值从不依附于任何一张成绩单。”

成长是一场无声的修行,而真正的守护,是让每个孩子确信——无论风雨,背后始终有人与你同行。在广水一中,这份“慢教育”的诚意,正为每一位少年铺就通往心花怒放的人生底色。

市市场监管局报送企业标准相关问题建议 入选湖北省市场监管重点选题

随州日报讯(通讯员涂明扬、闻浩)近日,市市场监管局推荐报送的《企业标准升级滞后、自我声明公开不规范及监管能力不足等三大问题亟待解决》成功入选湖北省市场监督管理局5月份问题建议类信息7个重点选题之一。

企业标准自我声明公开和“双随机、一公开”监管,是优化营商环境、规范市场秩序、推动产业提质升级的核心抓手。当前全省企业标准监管领域普遍存在企业标准迭代升级滞后、自我声明公开流程不规范和基层监管履职能力薄弱等共性监管堵点难点痛点,导致企业标准适配产业转型升级能力不足、全域监管效能受限、合规管理漏洞突出,严重制约企业提质增效、产业链高端化发展。

为此,市市场监管局将按照省局要求,牵头联动省标准化与质量研究院、荆门市市场局、孝感市市场局、黄石市下陆区市场局组建跨区域联合撰稿专班,构建省市联动、多地协同、院所赋能的工作格局,深耕各协同单位辖区监管一线,摸排随州及协同地市制造业、消费品、涉农产业等重点行业企业,梳理近年全省企业标准监管抽查数据、投诉处置台账、基层执法案卷,系统研判当前企业标准领域三大突出问题,并结合区域产业发展实际,提出针对性优化对策。

该选题完成后,将被纳入全省市场监管系统内部参考素材库,为全省乃至全国市场监管系统优化企业标准“双随机、一公开”监督检查机制、补齐基层标准化监管短板、完善企业标准治理体系提供决策参考,构建可复制、可推广的监管优化路径。同时,通过规范企业标准供给、优化标准监管生态,倒逼企业提质增效、淘汰低端产能,依托高标准培育高品质产品、打造区域品牌,打通“标准提质—产品提优—产业提档”发展链路,赋能全省市场监管提质增效,助力全省实体经济、特色产业高质量转型升级。

市审计局深耕“三资”清理盘活 赋能大财政体系建设

随州日报讯(通讯员邹传瑜、倪东红)近期,市审计局充分发挥审计监督保驾护航作用,聚焦国有“三资”清理盘活重点工作,精准开展专项监督,全力助推大财政体系建设。

此次专项工作中,市审计局联动市财政局,双向协同、精准发力,有序开展已盘活项目合规性复查、待盘活项目合规性指导双向工作,全方位筑牢国有“三资”盘活处置合规防线。针对2023年以来已完成出让转让的国有资产资产项目,审计组坚持靶向施策、逐项核验,围绕政策依据、审批流程、资产评估、穿透监管、资产权属、实际使用、收益收缴等关键环节,开展全方位、立体化合规审查与风险研判,全面排查处置流程中的薄弱环节,有针对性地指导相关责任单位补齐工作短板、规范操作流程,系统梳理各项目中的潜在风险。

此次专项监督工作始终坚守底线、严把红线,严格恪守“不虚增财政收入、不新增隐性债务、不虚假化债”三条工作准则,重点紧盯国有“三资”清理过程中政策依据不充分、投资管理不规范、执行流程不严谨等各类风险。通过全流程监督、全方位排查、全链条规范,进一步健全国有“三资”清查盘活、处置运营、收益监管全方位工作机制,补齐国资监管短板、堵塞管理漏洞,切实守护国有资产安全完整、保值增值。

下一步,市审计局将持续立足审计监督主责主业,常态化开展国有“三资”动态监管与盘活提质专项审计,持续优化资源配置、盘活存量资产,规范财政管理,以精准高效的审计履职成效,持续赋能全市大财政体系规范化、精细化、高效化建设,为地方经济社会高质量发展筑牢财政国资保障根基。

随县发改局 街头开展节能宣传活动

随州日报讯(通讯员何春俊)近日,随县发改局组织人员在厉山镇街头开展节能宣传活动,让节能降碳从文件里的“大话题”,变成了百姓手边的“小行动”。

活动现场,共发放节能降碳宣传手册、法律法规读本、主题海报等各类材料1000余份,接受咨询120余人次,覆盖群众近500人。节能宣传周期间,县发改局还联合其他部门开展“节能进校园”“节能进企业”“低碳骑行”等一系列活动,进一步讲好“数智融合、碳汇创新、全民共建”的绿色故事,助推“节能新起点”成为“低碳向未来”的全民自觉。

广水亮相第六届投洽会推介优质地块

随州日报讯(通讯员蔡萌)近日,第六届湖北(武汉)项目招商投资洽谈会(湖北城市国有精品地块推介会)在武汉隆重举行。本届盛会由湖北诚信拍卖有限公司举办,吸引全省27个市县携148宗优质地块参展,汇聚众多行业精英与实力开发企业,打造土地资源对接、政企合作共赢的专业招商平台。广水市自然资源和规划局组建专业招商团队积极参会,借力省级高端

平台,全面展现广水土地资源禀赋与投资发展价值。

本届投洽会上,广水市精心筹备,携12宗国有土地集中亮相。这些地块分布于城市核心区及潜力发展板块,紧邻交通主干道,周边配套资源完备,包括商业综合体、多所优质学校、医院及市政行政服务中心等。地块适配居住、商业、产业等多元开发需求,发展优势突出、市场前景广阔。会上,

主办方重点推介其中2宗核心精品地块,从区位优势、规划指标、周边配套等方面进行深度解读,优越的禀赋条件迅速吸引了多家开发企业的重点关注。

为展现合作诚意,广水市代表团还在会上重点推介了土地出让配套政策、税收优惠措施及审批绿色通道等系列优惠政策,让参会开发商真切感受到当地招商引资的务实态度与高效

作风。不少企业代表表示,广水市城市框架持续拉大、人口集聚效应增强,房地产市场健康发展,是值得深耕的投资区域。

广水市将以此次投洽会为契机,持续优化营商环境,加快土地供应节奏,压缩审批流程时限,为项目落地提供从招商洽谈到建设投产的全周期服务保障,全力助推广水经济高质量发展。

随县民政局关于寻访无法正常取得联系高龄老人的公告

截至目前,随县多名高龄老人因常年失联或电话空号等情况,无法通知本人及其家属办理高龄津贴申领手续,且经户籍地工作人员走访后仍无法正常取得联系。现依据随县高龄津贴管理相关规定,将无法取得联系的高龄老人名单予以公示(见附件)。请

本人或家属自公告发布之日起60日内携带老人身份证、老人户口本、老人本人的湖北省农村商业银行或湖北省邮政储蓄银行账户信息到户籍所在地(社区)办理高龄津贴申领手续。

联系单位:随州市随县民政局社会救助和养老服务股

联系地址:随县厉山镇民主路1号

联系人:胡佳昱

联系电话:0722—3339151

附件:随县无法正常取得联系高龄老人名单

随县无法正常取得联系高龄老人名单

序号	地区	镇(场)	户籍地址	姓名	身份证号	序号	地区	镇(场)	户籍地址	姓名	身份证号
1	随县	万和镇	湖北省随县万和镇万家湾村五组	温庆高	4290011938****4297	29	随县	安居镇	湖北省随县安居镇陈家湾村五组	杨永兰	4213021942****3127
2	随县	万和镇	湖北省随县万和镇新城居委会七组	李德华	4213021941****5186	30	随县	安居镇	湖北省随县安居镇陈家湾村三组	肖启凤	4206191944****3129
3	随县	万和镇	湖北省随县万和镇山头村五组	张三玉	4213021940****5160	31	随县	安居镇	湖北省随县安居镇中心大道	王—兰	4290011941****3121
4	随县	万和镇	湖北省随县万和镇佛山村一组	龙方义	4290011937****517X	32	随县	安居镇	湖北省随县安居镇张家河村六组	李世旺	4206191943****3319
5	随县	万和镇	湖北省随县万和镇万家湾村三组	周光友	4290011944****4297	33	随县	厉山镇	湖北省随县厉山镇汉孟路252号	蒋正贤	4290011941****231X
6	随县	万和镇	湖北省随县万和镇益阳街33号	雷世勇	4206191933****5176	34	随县	厉山镇	湖北省随县厉山镇汉孟路252号	陈庆祥	4206191937****2313
7	随县	万和镇	湖北省随县万和镇山头村一组	张程明	4213021932****5173	35	随县	厉山镇	湖北省随县厉山镇神农大道109号	何家雄	4206191945****2315
8	随县	万和镇	湖北省随县万和镇解河村二组	杨楚华	4213021942****5166	36	随县	厉山镇	湖北省随县厉山镇神农大道109号	汪存芳	4206191936****2345
9	随县	万和镇	湖北省随县万和镇石板河村七组	高义兰	4206191945****5166	37	随县	厉山镇	湖北省随县厉山镇汉孟路252号	邓光林	4206191945****2338
10	随县	万和镇	湖北省随县万和镇尖峰村七组	张兰珍	4290011945****5165	38	随县	万福店农场	湖北省随县万福店农场连心桥村一组	李发英	4290011938****6329
11	随县	万和镇	湖北省随县万和镇青苔村一组	刘桂兰	4213021939****5163	39	随县	万福店农场	湖北省随县万福店农场居委会居民组	水功德	4206191943****6338
12	随县	万和镇	湖北省随县万和镇新城居委会九组100号	李炳江	4213021942****5171	40	随县	万福店农场	湖北省随县万福店农场西环路16号	苏中南	4206191943****6314
13	随县	万和镇	湖北省随县万和镇倒映村一组	田运先	4213021945****5165	41	随县	万福店农场	湖北省随县万福店农场市场街25号	曹玉凤	4206191937****6328
14	随县	万和镇	湖北省随县万和镇太白村八组	万凤兰	4213021944****5166	42	随县	草店镇	湖北省随县草店镇三道河村四组	阮文莲	4213021945****4620
15	随县	潭潭镇	湖北省随县潭潭镇余家庙村二组	甄尚美	4206191943****6506	43	随县	草店镇	湖北省随县草店镇游源街草店供电所	戚则芳	4206191944****4629
16	随县	潭潭镇	湖北省随县潭潭镇余家庙村六组	黄永清	4290011944****6469	44	随县	洪山镇	湖北省随县洪山镇界山冲村四组56号	张明全	4206191943****6951
17	随县	潭潭镇	湖北省随县潭潭镇蜂洞冲村三组	庞中英	4206191937****6463	45	随县	洪山镇	湖北省随县洪山镇桥河村十四组	陈文莲	4213021935****6945
18	随县	潭潭镇	湖北省随县潭潭镇柏树岗村一组	王义云	4206191941****6485	46	随县	尚市镇	湖北省随县尚市镇群金村四组	刘立杰	4206191941****5562
19	随县	潭潭镇	湖北省随县潭潭镇观音岩村三组	李德芳	4290011944****6460	47	随县	尚市镇	湖北省随县尚市镇社九村二组	刘强念	4206191940****542X
20	随县	潭潭镇	湖北省随县潭潭镇濮阳新街23号	廖传国	4290011942****6479	48	随县	小林镇	湖北省随县小林镇天梯路供销社家属院6号	李昌金	4290011942****4819
21	随县	潭潭镇	湖北省随县潭潭镇玉皇阁村四组	唐开兰	4213021942****6467	49	随县	小林镇	湖北省随县小林镇天梯路供销社家属院	吴吉华	4290011940****482X
22	随县	唐县镇	湖北省随县唐县镇凤凰路居委会二组	彭炎	4206191944****5710	50	随县	新街镇	湖北省随县新街镇姚庙村二组	何成明	4213021943****3338
23	随县	唐县镇	湖北省随县唐县镇鲁城村二组	王先芹	4213021940****5561	51	随县	新街镇	湖北省随县新街镇西街148号	刘泽兰	4206191941****3321
24	随县	唐县镇	湖北省随县唐县镇采购站宿舍	宋金华	4213021938****5566	52	随县	殷店镇	湖北省随县殷店镇大东岭村二组	马仙兰	4206191942****4222
25	随县	唐县镇	湖北省随县唐县镇铁路工区宿舍	李贵功	4206191944****2375	53	随县	殷店镇	湖北省随县殷店镇食品公司宿舍	李光兰	4206191939****4226
26	随县	唐县镇	湖北省随县唐县镇粮油加工厂	乔问智	4206191932****5579	54	随县	淮河镇	湖北省随县淮河镇玉皇街	方加法	4206191942****4997
27	随县	唐县镇	湖北省随县唐县镇石桥居委会三组	严功英	4213021943****5569	55	随县	三里岗镇	湖北省随县三里岗镇常安店村一组1号	杨克武	4213021945****7419
28	随县	安居镇	湖北省随县安居镇塑麻制品厂塑麻厂	陈凤英	4206191931****3122						