

让心灵洒满阳光 ——曾都区鹿鹤小学心理健康教育工作纪实

全媒记者 赵慧林 通讯员 张敏 杨俊



“叮铃铃——”下课铃响起，曾都区鹿鹤小学的校园瞬间像被按下了“欢乐键”。孩子们如雀跃的小鸟涌出教室，奔向楼下的彩色天地。文明礼仪飞行棋、机器人跳房子、西游记主题萝卜蹲……五彩斑斓的游戏圈铺满地面，跳皮筋、猜拳、嬉戏，叽叽喳喳的笑声汇成一片欢乐的海洋。

记者采访时，一度需要提高音量才能听清身旁老师的介绍。分管心理健康工作的副校长刘伟笑呵呵地说：“这才是这个年龄段孩子该有的模样——精力充沛、活泼好动！”

2020年9月成立的鹿鹤小学，虽是一所年轻学校，却在心理健康教育这条路上走得扎实而坚定。几年来，学校从零起步，构建起一座充满人文关怀的“心灵花园”。

筑巢——让每一颗心灵都有处可栖

2021年，学校成立心理健康教育领导小组，建立起“校长统筹—专职教师引领—班主任协同—全员参与”的联动机制。走进心理辅导室，暖色调的墙面、柔软的沙发、整齐的沙盘、丰富的图书……这里成为孩子们倾诉秘密、释放情绪的“心灵驿站”。“不只是有问题才来，心情不好了，和同学闹矛盾了，甚至只是想找人说话，孩子们都会来。”专职心理教师黄晓玲温柔地说。

学校为留守儿童、单亲家庭等七类特殊学生建立“一生一案”，每个学生都有专属“守护老师”。依托全市统一采用的“启明心理云平台”，学校为重点学生建立个性化守护档案，实现筛查建档、数据统计、风险预警的规范化管理，如同一张精密的“心灵晴雨表”。

今年4月，四年级女生小雯(化名)突然不来上学。这个平时成绩优异、阳光积极的女孩，毫无征兆地把自

己关在家里。学校迅速组建“领导+班主任+心理老师”的家访小组赶往她家。推开家门，小雯正伏在桌上写作业——她并没有放弃学习。

多次沟通后，真相浮出水面：父亲长期在外，母亲一人带她和弟弟，繁重的压力让夫妻二人经常争吵，还总把“离婚”挂在嘴边。小雯害怕家散了，天真地用“不上学”试图守住这个家。

学校把父母请来，五人围坐一圈推心置腹。“孩子对未来很有规划，她不是厌学，她只是想守住你们。”黄晓玲的话让父母红了眼眶。那之后，父母达成共识减少争吵，小雯也恢复笑容回到了校园。

对于超出学校能力范围的心理问题，学校会链接随州市未成年人辅导中心，或在征得监护人同意后转介至相应的专业医疗机构。同时，学校还引进“腾讯公益”的云端课堂，为孩子们提供情绪管理、反霸凌等课程。

润物——把“心育”种进每一天

在鹿鹤小学，心理健康教育不是“贴标签”，而是“润无声”。

每两周一次的心理健康课雷打不动。黄晓玲的《我的解压能量包》课堂上，孩子们画出“压力怪兽”，再用想象力的“武器”打败它。“觉察就是疗愈。”她说，“当孩子能说出‘我现在很生气’的时候，情绪就已经被看见、被接纳了。”

每月一次团体辅导，固定在各年级展开。“人际交往”“情绪管理”“抗挫折能力”……一个个主题在游戏中、在对话中、在沙盘的构建中悄然渗透。

每周一国旗下讲话，心理健康是常态主题。5月11日周一，五年级的一位同学在全校面前呼吁：“人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。心态决定命运，让我们做一个快乐向上、身心健康的新时代好少年！”

更值得一提的是鹿鹤小学扎实的“五育育心”实践。刘伟说：“小学阶段就是储存能量的过程，孩子的精力需要各种活动来释放。”学生每天户外活动超两小时，体育课1—2年级每周4节、3—6年级每周3节。候课制度让课间十五分钟有教师交替值守，确保孩子们玩

生物肥料 生物农药 合成生物技术 茂盛生物战略升级瞄准三大黄金赛道

的高度认可。

过去一年，茂盛生物聚焦火山矿物增效肥与微生物肥料赛道，业绩逆势增长。2026年，企业先后获评国家级专精特新重点小巨人企业、国家级博士后科

研工作站等重磅资质，连续多年入选全国春耕农资保供重点企业。该公司董事长周义新表示，企业将锚定生物肥料、生物农药、合成生物技术三大核心赛道，打造“微生物肥料+土壤调理剂+

数字化农技服务”一体化盈利模式，直击土壤微生态恶化、肥料利用率低等痛点。

会上，茂盛生物发布火山能大鲨鱼、矿源火山能系列、快马力黄腐酸肥等多款新品，并为优秀经销商颁奖。周义新表示，企业将持续以科创为根基、以特肥为抓手，携手经销商深耕绿色农资赛道，助力乡村振兴。近500名核心经销商参会，现场订货火热。

我市在第八届湖北省残疾人 职业技能竞赛中荣获团体第五名

随州日报讯(通讯员王涛)日前，2026年“湖北工匠杯”技能大赛——第八届湖北省残疾人职业技能竞赛在武汉落下帷幕。赛事由省残联、省人社厅、省总工会、团省委、省妇联联合主办，以“技能照亮前程”为主题，来自全省17支代表队的270名参赛选手同台竞技。

我市共选派17名选手参加AI语音模型配音、室内装潢设计、美发、美甲、盲人保健按摩等12个竞赛项目的角逐。经过3天的激烈比拼，我市9名选手脱颖而出，随州代表队队斩获3个第一名、4个第二名和2个拼搏奖，最终夺得团体奖第五名。

优异成绩的背后，是随州市残联持之以恒的精心培育。赛前，市残联针对竞赛标准，围绕竞赛项目开展系统化、模块化训练，从参赛选手选拔、赛前辅导培训到竞赛活动组织全程跟踪保障。在花艺、美甲、茶艺、整理收纳等项目上，市残联依托本地培训资源开展针对性实训，为选手打下扎实基础。

“让更多残疾人朋友掌握一技之长，从‘靠人帮’到‘靠自己’的转变最终实现高质量就业。”市残联相关负责人表示，“下一步将持续深化‘职业教育+职业培训+岗位对接’一体化服务，助力更多残疾人朋友以技能之光，照亮前行之路。”

市审计局“审计大讲堂”火热开讲

随州日报讯(通讯员王珊珊)6月27日，2026年第一期“审计大讲堂”在市审计局四楼开讲。此次培训由该局领导班子成员率先登台，聚焦审计学原理进行深入浅出地讲解，为新入职年轻干部上好“审计第一课”。

该局坚持向用向效理念，开展全市审计干部培训需求调研，实现“精准滴灌”，聚焦审计实务，计划分层分类开展财政、金融、投资、农业、资环、大数据、人工智能等7期基础知识和应用能力培训大讲堂，推动领导干部讲政策、业务骨干讲审计、年轻干部谈心得等系列活动，为审计干部搭台赋能。同时创新构建“领导带学、骨干领学、个人自学、支部共学、实践研学”的“五学联动”机制，持续开展业务能力大比武、审计项目“亮、比、晒”、工作成果大比拼等系列活动，塑造职业精神，提高专业能力，不断提升审计干部能查能说能写本领。

淮河镇召开警示教育大会

随州日报讯(通讯员叶正坤)近日，随县淮河镇召开警示教育大会，集中观看警示教育片，以“身边事”警醒“身边人”，筑牢拒腐防变思想防线。

会议提出，当前淮河镇正处于文旅提质、乡村振兴、镇村建设等关键时期，必须将纪律作风建设摆在突出位置，认清全面从严治党新形势，坚决纠正重业务轻纪律、用权意识不强、服务群众不足、侥幸心理等突出问题。

会议要求，全体党员干部要以案为鉴，做到心有所畏、行有所止，算清政治、经济、家庭、前途几笔账，珍惜岗位和家庭；要树立正确政绩观，强化理论武装、坚守为民初心，狠抓工作落实、恪守底线，以过硬作风推动工作落地。

会议强调，要聚焦重点任务，严肃换届纪律，紧盯“三资”管理、小微工程、惠民补贴等领域，常态化整治“小微腐败”，健全群众诉求闭环处置机制，解决急难愁盼；净化社交圈、生活圈、朋友圈，抓早抓小；完善村级“小微权力”清单，推动权力透明运行。

与会人员表示，将以此次大会为新起点，严守纪律、忠诚履职，以清廉作风护航淮河镇高质量发展。

随州市第十三届“守合同重信用企业”公示

为营造诚实守信的市场营商环境，促进我市企业信用体系建设,根据《湖北省合同监督条例》，随州市市场监督管理局组织开展了随州市第十三届(2024—2025年度)守合同重信用企业公布活动。通过企业自愿申报，各县市区市场监管部门初审，市市场监管局核审等程序，拟公布下列175家企业为随州市第十三届守合同重信用企业。公告时间:2026年6月30日至2026年7月8日。公告期间,对有不良信用记录行为的企业,请向我局反映。反映电话:3598175。

随州市第十三届“守合同重信用企业”拟公示名单

1 随州市鑫诚房地产经纪有限公司
2 湖北炎帝工程管理咨询有限公司
3 和家(随州)酒店管理有限公司
4 随州市八方饮品科技有限公司
5 随州市网迅电脑有限公司
6 随州市金义米业有限公司
7 随州市瑞庭物业管理有限公司
8 随州市鑫久广告印务有限公司
9 随州市弘泰建筑工程有限公司
10 随州市添强物业管理有限公司
11 湖北余力建设工程有限公司
12 湖北兴随工程管理有限公司
13 随州市东正专用汽车有限公司
14 湖北新福拓物业管理有限公司
15 随州市达通物流有限公司
16 随州有礼生态农业有限公司
17 随州华隆建材有限公司
18 随州安民人力资源服务有限公司
19 随州大地建设工程有限公司
20 随州市子午农贸经营有限公司
21 湖北金龙新材料股份有限公司
22 湖北华特专用设备有限公司
23 随州欧亚达家居建材广场有限公司
24 随州随才人力资源服务有限公司
25 随州曾发水利建设有限责任公司
26 湖北金龙新材料有限公司
27 随州市博彩纸品包装有限公司
28 湖北凯力专用汽车有限公司
29 随州市曾都食府有限公司
30 湖北省随州避雷器有限责任公司
31 随州市中正拍卖有限责任公司
32 佳泰建工(湖北)有限公司
33 湖北长城保安服务有限公司
34 随州正兴工程造价事务有限公司
35 随州中艺广告传媒有限公司
36 随州天韵资产评估事务所(普通合伙)
37 湖北绿城生态景观工程有限公司
38 湖北联坤建设工程有限公司
39 湖北冠铭建设工程有限公司
40 随州市怡景绿化工程有限公司
41 随州市怡景绿化有限公司
42 随州市一点文化传媒有限公司
43 随州面匠食品有限公司
44 湖北瑞通达工程机械有限公司

45 华辰建工湖北有限公司
46 湖北远诚专用汽车有限公司
47 湖北力海专用汽车有限公司
48 湖北二建建设工程有限公司
49 随州市伟业专用汽车配件厂
50 湖北鸿洋智能环保设备有限公司
51 随州市汉湖炊食服务有限公司
52 随州市九易通路桥工程有限公司
53 湖北东神专用汽车有限公司
54 中国重汽集团湖北华威专用汽车有限公司
55 随州市曾都区桃源米业有限公司
56 湖北宇集专用汽车有限公司
57 随州市晖宏兴布业有限公司
58 湖北舜力专用汽车科技有限公司
59 湖北大力专用汽车制造有限公司
60 湖北香思里食品股份有限公司
61 随州市鑫达建设工程有限公司
62 湖北铭晟建设工程有限公司
63 湖北远潼建筑工程有限公司
64 随州市泓鑫建设工程有限公司
65 随州市浩源林业绿化工程有限公司
66 随州市曾都区云河建筑工程有限公司
67 湖北汇龙专用汽车有限公司
68 湖北瑞雅特汽车有限公司
69 随州市广通汽车贸易有限公司
70 湖北中为新能源科技有限公司
71 湖北鑫洋科技有限公司
72 湖北力航专用汽车有限公司
73 湖北创融专用汽车有限公司
74 湖北万松堂大健康医药集团有限公司
75 湖北康牧专用汽车装备有限公司
76 随州亿丰泵业有限公司
77 湖北四通专用汽车有限公司
78 湖北专力汽车科技有限公司
79 湖北江南专用特种汽车有限公司
80 湖北大自然米业有限公司
81 湖北力威汽车有限公司
82 中工车辆湖北省有限公司
83 随州市煌家食品有限责任公司
84 湖北海德润制药有限公司
85 湖北骏马专用汽车有限公司
86 湖北旺龙专用汽车有限公司
87 湖北柳特重工机械制造有限公司
88 湖北威通华彩复合材料有限公司

89 湖北润力专用汽车有限公司
90 湖北省天一智能科技有限公司
91 湖北军桥建设工程有限公司
92 湖北五建建设有限公司
93 湖北轩通智能工程有限公司
94 湖北智强建设工程有限公司
95 中国移动通信集团湖北有限公司随州分公司
96 湖北中昱环境装备有限公司
97 湖北科华专用汽车有限公司
98 湖北志祥建设工程有限公司
99 湖北斯诺新材料科技有限公司
100 品源(随州)现代农业发展有限公司
101 湖北随州小森林健康科技有限公司
102 湖北彝星新能源材料有限公司
103 湖北凯威高分子材料有限公司
104 湖北天衡工程质量检测有限公司
105 湖北彝星生物新材料有限公司
106 大地集团有限公司
107 湖北大同化学科技有限公司
108 随州市峪丰混凝土工程有限公司
109 湖北省齐星汽车车身股份有限公司
110 湖北彝星新材料股份有限公司
111 湖北嘉晟工程咨询有限公司
112 随州万峰建设工程有限公司
113 湖北成龙威专用汽车有限公司
114 楚胜汽车集团有限公司
115 随州市九星运业股份有限公司
116 随州联合水务有限公司
117 广水强海制鞋有限公司
118 湖北省汇方建设工程有限公司
119 广水市迅发橡胶密封件有限公司
120 辉阳集团有限公司
121 湖北沃特利电力科技有限公司
122 广水市松潭置业有限公司
123 湖北广彩印刷有限公司
124 广水市永兴建设工程有限公司
125 湖北和晟达建设工程有限公司
126 湖北大洋塑胶有限公司
127 广水市广源建筑工程有限公司
128 湖北雄建建设工程有限公司
129 湖北双剑鼓风机股份有限公司
130 湖北大自然农业实业有限公司
131 湖北恒业建筑有限公司
132 武汉鸿通市政工程有限公司

133 湖北明宇建筑有限责任公司
134 广水市新天地旅行社有限责任公司
135 湖北至辉建设工程有限公司
136 广水市水利建筑安装工程有限责任公司
137 湖北三江固德生物科技有限公司
138 广水市徐家河建筑安装工程有限责任公司
139 湖北智创隆建设工程有限公司
140 湖北富竹环境工程有限公司
141 广水市府城建筑工程有限责任公司
142 湖北中瑞建筑有限责任公司
143 湖北腾云农业科技发展有限公司
144 湖北迎春建筑工程有限公司
145 湖北红仓丰农业科技有限公司
146 湖北瑞生建设有限公司
147 湖北三峰透平装备股份有限公司
148 广水新煌循环资源有限公司
149 湖北广水军升包装有限公司
150 湖北鑫鑫电气有限公司
151 湖北美好新农村开发建设有限公司
152 广水市千户财税管理咨询有限公司
153 广水市广惠农牧有限公司
154 湖北恒秉诚工程项目管理有限公司
155 湖北德乐电力科技有限公司
156 广水市八一水泥涵管厂有限公司
157 广水华鑫冶金工业有限公司
158 湖北中兆汽车实业有限公司
159 湖北诚远专用汽车有限公司
160 湖北育仁服装有限公司
161 湖北诺金达服饰有限公司
162 随县平安物业服务有限责任公司
163 湖北常顺食品有限公司
164 随州市股店米业有限责任公司
165 随州广源建筑工程有限公司
166 湖北鹏德教育科技发展有限公司
167 湖北省天坡现代农业有限公司
168 湖北华伟建设工程有限公司
169 湖北共富牧业有限公司
170 湖北肽源实业有限公司
171 随县神农水利水电工程有限公司
172 湖北景华展建筑工程有限公司
173 随州市汉威保安服务有限公司
174 湖北神农源药业有限公司
175 铭兴建工湖北有限公司