

追光的人，终成光芒

——随州市“随心”志愿服务队开展心理健康教育纪实

全媒体记者 赵慧林 通讯员 张敏



在随州，有这样一群人：他们来自不同的学校、不同的岗位，却因同一份热爱走到一起；他们放弃周末、牺牲休息，奔波在乡村与城市之间，只为守护一颗颗稚嫩的心灵。他们有一个共同的名字——随州市心理健康指导中心“随心”志愿服务队。

2023年5月，随州市中小学心理健康教育指导中心正式成立，填补了全市专业化、系统化未成年人心理健康公益服务的空白。两年多来，这支由一群“追光的人”组成的队伍，从零起步、从无到有，用脚步丈量随州的每一寸土地，用专业与温情为全市未成年人撑起了一片心灵的晴空。

初心如磐 三次转身深耕心育沃土

在随州心理健康教育领域，张敏是一个绕不开的名字。大家亲切地称她为“张三疯”——因为她的职业生涯，打破了所有对“安稳”的想象。

从计算机老师到英语教师兼班主任，从随县教育局基建办主任、审计科长、考试院院长，到市教育局招生考试院支部委员——每一次转身，她都站在旁人羡慕的坦途上，可她没有停在原地。2025年1月，她毅然放弃领导职务，主动申请成为一名普通的心理健康教研员。三次转身，告别安逸，选择一条更难、更需要坚守的路。有人问她图什么，她灿烂的笑容给出了答案：因为热爱。

今年3月，张敏受命筹建随州市校外未成年人心理健康辅导中心。时间紧、任务重，从零起步、攻坚克难。她在群里招募志愿者，一天之内46人报名。烈山湖学校的张武霞老师为每周日的父母课程制作宣传海报，李梁学校的胡桥老师提前一天细心通知到岗，五眼桥小学的贾晓燕老师带病加

班整理档案、主动设计团队logo……两个月里，大家从各乡镇奔赴中心值守、打扫卫生、整理档案，毫无怨言。从零起步到迎检通过，在张敏的带领下，大家齐心协力，圆满完成了全国文明创建迎检工作。

让人动容的是，辅导中心二楼那台86寸的显示屏，来自一位曾被她帮助过的家长的捐赠。2024年，这位家长的孩子正读初三，情绪波动、学业受挫，全家陷入焦虑。张敏没有高深的理论，只有一次次耐心的沟通、温柔的疏导——陪着孩子调整状态，陪着家长缓解压力。最终，孩子顺利考入市二中。去年99公益日，这位家长为“幸福学校”随州公益项目捐款1万元。家长说：“你们做的是最有意义、最有价值的事。这台显示屏，希望能帮到更多孩子和家庭。”

原以为只是尽了一份心，却点亮了一个家庭；而这份温暖，又化作力量，回流到他们身边。爱出者爱返，福往者福来——这不是一句口号，是真实发生的感动。

自愈成长 微光破茧解锁成长力量

追光的人，并非天生无畏，而是历经黑暗，依然心向光明；育人者，并非永远坚强，而是自愈成长，再温暖他人。在“随心”志愿服务队中，一位28岁的青年教师，用自己的亲身经历，诠释了心育工作“先自愈、再育人”的深刻内涵。

25岁，她满怀热爱走上讲台，却被繁重的教学任务和成绩压力层层包裹。付出很多，收效甚微；家庭支撑有限，委屈只能自己扛。负面情绪悄悄堆积，像沙子一样，一粒一粒，压得她喘不过气。她开始不断地自我否定：我为什么教不好？“我的付出是不是没

有意义？”她的痛苦，源于成长中根深蒂固的声音——“只有考满分才值得被爱”“砸锅卖铁供你读书，你必须优秀”。走上讲台后，又被分数、排名、他人评价裹挟，陷入一个“我不行——我不配——我很差”的死循环。28岁，她被确诊为中度抑郁郁伴焦虑障碍。

绝境之处，终有微光。2025年7月，她在市委党校培训中遇见了“随心”志愿服务队。起初，她只在群里默默倾听；慢慢地，她开始主动为团队服务，并在一次次培训中勇敢分享困惑、袒露脆弱。

当她终于说出“我快撑不下去了”，没有人指责，没有人轻视，只有温暖的回应与真诚的共情：“你已经做得很好了，我们都在。”被看见、被接纳、被温柔托住的瞬间，便是黑暗开裂、微光洒落的时刻。

如今，这位青年教师仍在教学一线，依然直面教育教学的各类压力，但她早已告别内耗，不再独自硬扛。在团队的滋养与专业的赋能下，她学会了与压力共处、与自己和解。她终于懂得，教师的价值从不依附于分数与排名，认真坚守、用心付出的自己，已然足够优秀。从深陷黑暗到拥抱微光，从自我否定到自我接纳，她在自愈中成长，也将带着这份独特的共情力量，温暖更多学生、照亮更多心灵。

聚光成炬 同心坚守护航全城童心

一人追光，微光点点；众人聚光，光芒万丈。“随心”志愿服务队的动人之处，不仅在于个体的坚守与热爱，更在于一群人的同心聚力、默默耕耘。这支由各行各业爱心人士组成的队伍，以微光聚星河，用大爱暖全城，构建起全方位、常态化、专业化的心理育人服务体系。

团队核心成员齐书升校长，深耕心理健康教育领域十余载，是团队的专业导师与领航人。多年来，他走遍全国开展心理健康宣讲500多场，还无偿为随州市青少年、家庭提供公益咨询，常态化进校园开展心理讲座。他把十几年心血凝结的课件无偿分享给团

队，每周五推送学习课程，自掏腰包对接北京专家——只为给随州孩子更好的心理守护，也为托举起更愿意扎根心理健康教育的专业老师。

队员罗俊清，放弃企业高管职位，自费百万元学习传统文化与家庭教育，走遍学校、社区，无偿普及家教知识，用大爱守护万千家庭。

走进“随心”之后，很多老师说：“我这几年读的书，比前几十年加起来都多！”

团队始终保持着滚烫的学习热情：周二晚上读书日、周三晚上学习日、周五上午教研日——常态化面向师生、家长开展公益课程，从未间断。还有坚持两年的“武汉高级研修班”——每到周六凌晨五点多，天还未亮，他们就踏上最早一班高铁，往返百里，只为把更专业的知识带回随州，用在孩子身上。

有人问：值得吗？大家的回答坚定而温暖：能帮到孩子，能守护心灵，一切都值得！

两年来，“随心”志愿服务队的足迹遍布随州城乡校园、社区村落，哪里有需要，哪里就有“随心”的身影。从城市到乡村，从校园到家庭，这支队伍用脚步丈量着随州的每一寸土地，用专业与爱心编织起一张覆盖全市的心理健康守护网。

追光的人，终成光芒；向善的行，终有回响。从张敏毅然转身深耕心育，到青年教师自愈成长、向阳而生，再到一群人同心聚力、散发光热，“随心”志愿服务队的每一位成员，始终心怀热爱、追光前行。服务队的蓬勃发展和各项心育工作的顺利推进，同样离不开各级领导的高度重视、悉心指导与大力支持。层层赋能聚力护航，为团队深耕心理健康教育事业筑牢了坚实保障，注入了强劲动力。

每一次耐心倾听、每一句温柔鼓励、每一场暖心陪伴，都是一束微光。点点微光汇聚，便能照亮青少年成长之路，温暖整座城市。如今，这支心怀大爱的志愿服务队，依然步履不停、坚守不止，以初心护童心，以微光聚暖阳，持续深耕心理健康教育事业，守护每一位随州少年向阳成长、逐光前行！



·全媒体记者钟金辉摄·

会等多家企业、社会组织鼎力支持、倾情助力，镇政府全程统筹调度、细化保障，形成了政企联动、多方协同、全民参与的良好格局，精心打造出这场接地气、聚人气、暖民心的乡村文体盛会，生动展现了邻里和睦、守望相助、共建和美乡村的文明新风尚。

据了解，本次“和美乡村·唐县镇商会杯”男子篮球联赛将持续至8月2日。近年来，唐县镇始终坚持以群众需求为导向，深耕群众文体事业，厚植乡村文明底蕴，持续常态化开展各类群众性文体活动，不断丰富群众精神文化生活。

唐县镇篮球赛 为乡村振兴注入文体动能

随州日报讯(全媒体记者钟金辉、通讯员肖守娇、熊顺雨)7月18日晚，随县唐县镇肖畈村灯火璀璨、热闹非凡，“和美乡村·唐县镇商会杯”2026年男子篮球联赛正式拉开帷幕。全镇及周边区域10支民间篮球代表队以球会友、以赛聚力，在盛夏之夜上演精彩对决。此次赛事不仅是一场全民参与的群众体育盛会，更是唐县镇以文体赋能精神文明建设、激活乡村活力、助推乡村全面振兴的生动实践。

赛事开幕当晚，肖畈村标准化篮球场座无虚席、人气高涨，周边村民、篮球爱好者早早到场，等候赛事开启。开幕式现场文体展演精彩纷呈，唐县镇嗨起来舞蹈队带来动感十足的开场舞蹈；经典歌曲《你莫走》演唱、《霸王别姬》扇子舞等特色节目轮番上演，亮点纷呈。

揭幕战由卫冕冠军肖畈村篮球队迎战浩力汽车代表队，随着裁判哨声响起，比赛正式打响。赛场上，双方运动员斗志昂扬，攻防转换迅速有序，战术配合默契流畅，突破、传球、投篮、防守一气呵成，精彩瞬间接连不断。经过激烈角逐，肖畈村篮球队凭借扎实的基本功和稳定的赛场发挥，最终以75:54的比分斩获胜利，拿下本次联赛开门红。

为保障赛事安全、有序、暖心开展，唐县镇农机站、水利服务中心及各村(社区)主动靠前，贴心提供饮用水、消暑物资等保障服务，为参赛队员、现场工作人员送去夏日清凉。随县建发集团、黄鹤楼酒业、唐县镇商

刘涛带队调研 随州香菇产业链建设工作

随州日报讯(通讯员乔长征、尚辰)7月21日，市政府党组成员、食用菌产业链链长刘涛带队赴随县殷店镇、厉山镇，专题调研随州香菇产业发展情况。

刘涛一行先后深入随县联鑫食用菌专业合作社、随州市万佳食品有限公司和湖北裕国菇业股份有限公司，进菇棚、入车间、看产品。围绕种植环节，刘涛详细询问菌棒标准化生产、养菌技术支撑和联农带农机制，关注极端天气对香菇越夏管理的影响及秋栽备料进

度。加工环节方面，他仔细询问香菇库存结构、加工成本和销售渠道，现场分析香菇内外贸易形势，对企业反映的发展问题给予积极回应。

刘涛提出，随州香菇产业已形成完整产业链条，但当前部分环节仍存在技术短板、库存承压和市场开拓瓶颈，必须立足链式思维，坚持问题导向，精准施策破局。属地政府和职能部门要主动靠前服务，做到“一企一策”纾困解难，确保产业链供应链安全稳定，助力随州香菇全产业链提质增效。

河北湖南考察团 来随考察香菇产业

随州日报讯(全媒体记者陈云、实习生詹欣怡、通讯员尚辰、乔长征)

近期，河北、湖南两省农业农村部门率60余人考察团专程赴随州，调研“随州香菇”品牌建设 with 全产业链发展。多地同行集中“取经”，彰显“随州香菇”全国标杆品牌的示范效应。

近年来，“随州香菇”从地方特产跃升为省级重点公用品牌。2024年湖北出台“菇七条”，省市县企四级联动，从标准、品牌、政策、资金全方位赋能产业。考察中，“区域公用品牌+企业产品品牌”联育路径备受瞩目。目前，全市27家企业获省级品牌授权，71家备案使用国家地标，统一形象、带标上市，并配套准入、监管、退出全闭环机制。同时，大力推行绿色、富硒、有机认证，以品质分级固本。湖北农发品源公司

4款产品获国际非转基因认证，打入美国、印尼市场，进驻海外连锁商超，擦亮国际名片。

在品牌传播上，随州年均开展30余场推介活动，依托高铁广告、直播带货等构建多元传播体系；建成全国首个香菇学院与现代展览馆，深耕农旅融合，多次获央媒报道，入选国家乡村振兴典型案例。

数据见证实力：“随州香菇”品牌价值达205.8亿元，连续三年居全国食用菌区域品牌榜首；品牌强度753.71，位列全国香菇区域品牌第一；地理标志综合价值指数在全国8400余个地标产品中居第9位，是唯一跻身百强的食用菌品牌。

从山野珍品到世界名品，“随州香菇”的蜕变路径，为全国特色产业品牌建设提供了生动范本。

报表“瘦身”过半 减负实效凸显

我市深入开展“一表通”专项行动

随州日报讯(通讯员陈娇、蒋雅涵、冷梦琪)近期，市大数据中心组织开展了全市“一表通”专项行动。

作为推进基层减负的重要数字化抓手，“一表通”通过统筹各部门直报系统之外的各类报表填报任务，依托搭建的省、市、县、乡镇(街道)、村(社区)五级数字化报表管理平台统一规范线上填报渠道，从源头上切实减轻基层填报负担。市大数据中心采取上门实地走访的形式，面向各市直单位开展政策解读、实操培训、规范讲解及经验分享等工作，指导各单位全面摸排下发乡镇(街道)、村(社区)各类报表，共归集各类基层报表97张。该中心对照省级基层报表清单、基层履职清

单，通过精简整合相似报表，去掉报表重复项、理清报表层级、标准化梳理数据字段等手段，取消无依据、重复采集报表，最终精简保留规范报表41张进行公示，压减率超58%，严格落实“清单之外无报表”。目前“一表通”系统已下发填报应急、退役军人、妇联等12个业务条线29张报表。

市大数据中心将加快“一表通”系统全面推广，推动部门常态化开展报表派发，严格执行报表准入退出制度，建立市级报表动态管理清单；持续深化数据共享，推进数据“只报一次、多方复用”，持续巩固基层减负成效，以数字化改革提升基层治理效能。

创历史新高！

随州电网日供电量达2839万千瓦时

随州日报讯(通讯员吴绪章、张成炎)7月15日，随州电网最大日供电量达2839万千瓦时，较历史纪录2783万千瓦时增长2.01%，创历史新高。面对高温“烤”验，国网随州供电公司广大干部员工坚守一线，通过科学调度、带电作业、变电站特巡等多重举措，全力保障电网安全稳定运行和城乡居民清凉度夏。

在国网随州供电公司电力调度控制中心调度大厅，调度员们紧盯屏幕，密切关注负荷曲线及新能源出力情况，科学调控储能电站，灵活存储富余风光发电资源，以提高电力系统调节能力。“高温天负荷增长快，我们依托源网荷储协同控制系统，对新能源场站开展精准

预测、智能分析和灵活调度，实现新能源大发期间场站间有功功率精准控制，确保高峰时段电力可靠供应。”调度员曹威说。

为做好电力保供工作，国网随州供电公司加快推进重点工程建设，主动服务500千伏编钟变电站扩建工程建设，完成220千伏李梁变电站扩建、110千伏珍土线新建、35千伏新街和府河扩建等主体工程，主网新增主变容量118.87万千瓦安，为迎峰度夏奠定了坚实的网架基础。下一步，国网随州供电公司将继续扎实做好迎峰度夏保供电各项工作，充分发挥调度统筹与现场运维协同作用，全力确保随州电网安全稳定运行和电力可靠供应，守护居民清凉度夏。

广水“爱心冰柜”回归“上线”

随州日报讯(通讯员高晓涵、韩晓清)近日，广水市应山街道、文化一路街头，“爱心冰柜”亮相回归，每个冰柜里整齐投放了1200瓶爱心矿泉水，不时有户外工作者从中取水解暑降温。

“这么热的天，能随时喝上免费冰水，真舒服！”环卫工人张师傅擦了擦额头上的汗，从冰柜里取出一瓶矿泉水，痛快喝了个痛快。

据了解，2023年7月，广水市首次启动“爱心冰柜”公益活动。去年因故暂停，今年该市“爱心冰柜”带

着满满诚意回归“上线”。冰柜、矿泉水均由广水市志愿服务联合会免费提供，面向环卫工人、快递小哥、公安干警等广大户外工作者免费送“清凉”。

为确保冰柜不断供，志愿者在物资保障上花了不少心思，每天定时定点来投放补给，让烈日下奔波的一线劳动者随时随刻都能感受到这份凉意。随着三伏天持续升温，“爱心冰柜”后续还将陆续投放雪糕、西瓜等解暑物资，让广大户外劳动者能够清凉一“夏”。

遗失声明

随县万和镇峰山村经济合作社遗失开户许可证，核准号：J5286004170001，基本存款账户，开户行：农行随县万和支行，账号：17781401040003894，声明作废。由此产生的一切法律责任由本单位承担。

以担为“桥” 以信为“保”

——市担保公司持续提升服务实体经济质效

通讯员 汪小晴

拿到一笔担保增信贷款，原材料供上了，生产线也顺利运转起来……对众多小微企业而言，政府性融资担保是让他们坚定经营发展信心的“定心丸”。

今年上半年，在市金控集团指导下，市担保公司紧扣“三地一枢纽”建设部署，聚焦“2236”现代产业集群培育，持续创新金融产品，放大财政资金杠杆效应，支小支农担保总规模突破108亿元，累计服务市场主体3600余家，在保余额21.5亿元，为中小微企业架起一道融资桥梁。

为深入摸排企业融资需求，市担保公司班子成员带队走进汽贸应急、农产品加工、纺织、商贸流通等领域企业60余次，进车间、看产线、问实情，现场定制

专属融资担保方案，以走访直接促成业务落地超5000万元，让金融服务从“案头”走到“地头”。

针对我市产业链上下游企业应收账款占压多、票据贴现渠道窄的现实难题，市担保公司对照省级供应链金融平台“楚担链”业务指引，配套设计了“直保通”“再保通”等供票担产品，联合省科担公司为链上上汽整改等企业提供票据服务超1000万元，并创新探索“去银行化”票据担保新模式，开辟链上中小微企业经营主体票据贴现新渠道，有效缓解企业生产经营现金流压力。

“技术在手，抵押没有”是科技型企业融资的共性痛点。市担保公司依托“企业创新积分制”，将其技术、专利实力

转化为实在的信贷额度，上半年累计为60余家科技型企业提供2.35亿元担保支持。同步调整科创贷产品方案，增加“见贷即保”批量合作模式，以数字化手段缩短审批链条，助力“专精特新”企业轻装前行。

为靶向破解我市水稻产业种植、加工、流通各环节涉农主体融资难题，市担保公司联合农商行加紧研发“香稻贷”专项担保产品，拟用担保之力为乡土产业添“资”养；着眼全市招商引资大局，加快配套开发“招商快贷”，助力招引企业快速落地生根，让金融服务跟着项目走、围着产业转，借金融软实力优化营商环境。

个体工商户、返乡创业者长期处于