



倾听生命故事 传递护理温度

——随县中医医院深耕叙事护理打造有温度的优质服务

全媒记者 王松 通讯员 金沙

护理从来不只是打针发药、监测体征,更是走进患者内心、读懂生命疾苦的温柔陪伴。近年来,随县中医医院持续深化优质服务,引导全体护士将陪伴、共情融入每一次查房、每一项护理操作,依托日常照护中的一件件暖心小事,同步兼顾躯体诊疗与心理慰藉,用专业筑牢安全防线,用温情抚平心灵阴霾,在病房方寸间书写医患双向奔赴的暖心篇章,让医学人文之光照亮患者康复全程。



一碗热粥,温暖老人心房

五保老人刘大爷住该院心内科时左侧肢体偏瘫,合并心力衰竭,行动不便、呼吸困难,身边无亲属陪护。长期独居让他内心消极,入院前两天拒绝进食,整日沉默凝视天花板,消极对待治疗。

护士小曹细心发现老人曾留置隔壁床的榨菜肉丝,便每日清晨端来熬制软烂的小米粥,搭配少许配菜轻声劝导。连续两日耐心陪伴后,刘大爷终于喝下第一口热粥,黯淡的眼中重新亮起微光。生活照护上,护理团队每两小时为老人翻身按摩,预防压疮;床单弄脏后及时温水擦洗身体,护士小刘自掏腰包购买爽身粉,细心擦拭易出汗部位。老人深受触动,拉着护士感慨医护比亲人贴心。



闲暇时,护士轮流陪同老人开展肢体功能锻炼,耐心倾听过往经历、讲解用药知识。日复一日的关怀慢慢融化老人内心的孤独,他渐渐主动和医护打招呼,肢体与心脏功能稳步恢复,顺利达到出院标准。离别时老人反复致谢,一碗温热米粥,驱散了独居老人的孤寂,重新点燃他对抗病痛、热爱生活的希望。

一次理发,守护患者尊严

脑病科廖阿姨术后长期卧床,多种并发症缠身,身形消瘦,认知时而清醒时而恍惚。护士查房时发现她的灰白长发长久疏于打理,整个人尽显颓废。即使饱受病痛折磨,患者心底仍保有对整洁体面的渴求,一次简单理发,便是守护人格尊严的小小行动。

护士备好温水、毛巾、理发工具,可推子

的嗡鸣声让廖阿姨心生胆怯。护士立刻停下动作,握紧老人无力的手耐心安抚,先用温毛巾软化发丝、轻柔梳理打结部位。理发途中闲话家常,聊起阿姨年轻时爱美的往事,慢慢卸下她的防备。整个过程中,老人渐渐放松,轻轻倚靠在护士肩头。

修剪完毕,护士清理干净颈间碎发,递上镜子。看见镜中清爽利落的短发,廖阿姨含糊说出“好看”,脸上露出许久未见的笑容,随后安然入睡。理发不在常规诊疗流程之内,却照见护理工作的深层意义:病痛能损伤身体,却磨灭不了人对美好与尊重的向往,细微温柔的触碰,就能为混沌灰暗的病房生活点亮一束微光。

一把搀扶,抚平透析痛楚

血液透析患者李叔常年独自就医,长期透析损伤下肢,腿脚僵硬乏力,医院门口几级台阶,成了他每次治疗难以跨越的阻碍。大风天气里,护士小祁远远看见老人扶墙拄拐、步履踉跄,满是慌张无助。

她快步上前,将轮椅推至台阶下,半蹲身子一手托腰、一手搀扶,平稳将老人安置落座。推送途中刻意避开地面接缝,推行节奏轻柔缓慢,宽慰老人不必因麻烦医护而愧疚。以往就诊时,李叔总是浑身紧绷,生怕增添他人负担,经过一次次贴心帮扶,他逐渐舒展心绪,配合度明显提升。

透析室护士们熟记每位患者的特殊需求:轮椅刹车松动便用脚尖抵住,腰疾患者提前垫好软枕,膝盖僵硬老人调整托扶方

式。精准穿刺,严密监护是护理专业底线,主动搀扶、细致体恤是藏在细节里的人文温度。一次简单伸手,稳稳接住患者难以言说的窘迫,让枯燥漫长的透析之路多了暖意。

一套复健,疏导心病焦虑

72岁郑奶奶因心律失常、高血压心脏病入院,表面温和配合诊疗,私下却长期心慌失眠,内心被对疾病的恐惧包裹,又不愿倾诉,害怕打扰医护工作。责任护士小李捕捉到她隐藏的焦虑,第一时间联动管床医生,制定心理疏导联合心脏康复操的个性化护理方案。

日常护理间隙,护士主动坐在床边倾听老人的顾虑,用通俗语言讲解病情、治疗方案与预后情况,消除未知带来的恐慌。同时根据老人身体耐受度,每日定时陪同练习舒缓的心脏康复操。伴着轻柔音乐、循序渐进的动作既能促进血液循环、改善心肺功能,也能舒缓紧绷神经、稳定情绪。

坚持干预一段时间后,郑奶奶心慌胸闷明显缓解,夜间睡眠安稳,精神、食欲全面好转,性格也变得开朗健谈。她每天主动练习康复操,还带动同病房病友一同参与,沉闷病房时常充满欢声笑语。郑奶奶坦言,康复操舒展筋骨,心理疏导卸下心头重担,这份暖心护理带来的宽慰,让她身心都得以放松。

一堂宣教,化解控糖危机

肾病糖尿病科夜班,护士小刘常规监测睡前血糖,发现患者李大爷血糖仅2.6mmol/L,属于高危无症状夜间低血糖,极易诱发心脑血管急症、损伤认知功能。究其原因,老人存在“血糖越低越安全”的控糖误区,加上糖尿病神经病变,身体丧失心慌、饥饿等预警信号,又因害怕并发症拖累子女,刻意节食、自行调整药物,进一步加剧夜间低血糖风险。

紧急处置解除危险后,护士运用叙事护理耐心倾听老人的心结:亲友因发病离世带来的心理阴影、独自控糖的疲惫、不愿拖累家人的愧疚。读懂老人固执背后的恐惧后,护士结合临床案例讲解无症状低血糖的严重危害,逐步纠正错误控糖观念。同时量身打造防护方案:划定睡前血糖警戒值,低于标准及时补充牛奶与饼干;凌晨高危时段加测血糖;协同医生调整夜间胰岛素剂量,优化晚餐饮食,并叮嘱家属协助监督。

经过一周干预,李大爷夜间低血糖发作频次大幅下降,血糖波动趋于平稳。老人彻底转变控糖思路,主动按时监测血糖,规范加餐,愿意主动和医护沟通血糖变化,内心焦虑显著缓解。

这些叙事护理小故事,没有惊心动魄的急救,全部源自病房日复一日的平凡日常,一件件细碎小事,汇聚成随县中医医院护理团队温润动人的医者初心。该院将持续推进叙事护理常态化落地,不断丰富优质中医护理服务内涵,全力打造有专业、有细节、有温度的中医护理服务品牌,让人文关怀充盈每一间病房。



科技赋能金头蜈蚣产业

湖北省中药材“515”行动蜈蚣现场培训推进会在随州举行

随州日报讯(全媒记者钟金辉)8月16日,湖北省2025—2026年度院士专家科技服务中药材产业链“515”行动蜈蚣现场培训推进会在随州举行。省内中药材领域专家、科研团队及相关企业、合作社、养殖户代表参加,围绕金头蜈蚣产业开展专题授课、实地观摩和座谈交流。

与会人员先后前往曾都区蜈蚣交易市场、湖北天龍生物科技开发有限公司,实地考察蜈蚣交易市场和养殖基地。据介绍,随州群众从事蜈蚣相关产业历史悠久,已形成完整产业链;蜈蚣收购旺季时单一收购点日零售额可达200万元,经加工分级后供

应多家制药企业。在仿野生养殖基地,专家重点围绕防逃管控、防潮管护、食料供应、疾病防治等产业痛点开展现场技术指导。

专题讲座环节,专家介绍,全国70%以上蜈蚣产量集中在湖北,随州是核心主产区,拥有“随州金头蜈蚣”国家地理标志。授课系统讲解了人工养殖场地选址、种苗选育、温湿度调控等六大养殖关键环节,推广人工立体养殖与仿野生抚育相结合的模式,以提高产卵孵化效率、保障药材药性,并针对提高育苗存活率、防逃、疾病防治等难题给出实操方案。

座谈交流环节,专家结合随州资

源禀赋,围绕良种繁育、标准化养殖、初加工提质、市场风险规避等内容进行深入研讨,为蜈蚣产业把脉问诊。

据了解,“515”行动即湖北省“院士专家科技服务农业产业链‘515’行动”,由5位在鄂农业领域院士领衔,围绕十大优势特色产业产业链,服务50个重点县(市、区),推动科研与产业精准对接。该行动由湖北省农业农村厅等相关部门组织实施,旨在通过科技赋能解决农业生产关键技术难题,促进优势特色产业高质量发展。此次在随州举办的蜈蚣现场培训推进会,是“515”行动服务中药材产业链的年度活动之一。



多项核心指标创新高

——随县知识产权交出亮眼答卷

通讯员 齐健廷

专利授权141件,其中发明专利19件,有效注册商标达5160件,30件商标入选湖北省优势商标名录。“随州香菇”品牌价值达205.8亿元,区域带动力持续领跑。依托“3·15”“4·26”等节点,线上线下普法宣传覆盖千余人次,创新的种子,正在这片土地上生根发芽。

保护下沉 企业维权“足不出镇”

创新有了,谁来守护?随县的回答是:把保护网织到企业家门口。全县19个基层市场监管所知识产权工作站实现全域覆盖,纳入“2+8+1+19”四级保护网络,“15分钟基层服务圈”从蓝图变成现实。企业遇到侵权纠纷,不再需要跑县

城、跑市里,镇上的工作站就能搭把手。上半年成功调解纠纷19件,数字不大,但每一件都关乎一家企业的生存底气。随县市场监管局(知识产权局)、随县人民法院、随县农业农村局三部门联合签署地理标志联合保护协议,选聘龙头企业负责人担任联合监督员,让行业自律有了“自己人”盯着。湖北茂盛生物公司获批省级第三批知识产权联合保护工作站,县域维权能力进一步补强。用企业家的话说:“以前怕侵权,侵权了更怕维权;现在好了,护身符就在身边。”

转化提速 质押融资与技术交易双增长

保护是根基,转化才是目的。上半年

随县新增知识产权质押融资1.63亿元,接近去年全年水平,2家企业入选省级授信白名单。政银企对接会上,企业的“知识专利”被重新发现——它们不再是躺在档案袋里的证书,而是银行认可的真金白银。技术交易市场同样活跃,专利技术交易合同额达2.647亿元。面向重点企业推行“一企一策”精准帮扶,覆盖专利许可、产品备案、快速预审等关键环节。从实验室到生产线,从证书到现金流,“创新产出—产权确权—金融赋能—产业升级”的良性循环正在随县加速运转。

从“随香1号”的一枝独秀,到质押融资的遍地开花,随县正用知识产权这把“金钥匙”,打开县域经济高质量发展的新大门。下一步,随县将持续深化知识产权纠纷多元调解改革,统筹推进创新培育、严格保护、高效运用,向着鄂北知识产权要素集聚新高地的目标扎实推进。



广水市知识产权服务进企业解难题促创新

随州日报讯(通讯员李茵、蔡丹)近日,广水市市场监督管理局依托知识产权工作站,深入辖区专利密集型企业及创新活跃度高的重点企业,开展定制化知识产权合规专项服务,以“一企一策”精准帮扶,助力企业稳健创新发展。

此次服务一改传统通用培训模式,聚焦企业专利布局、产权保护、风险应对、成果转化等实际需求,结合行业特点和经营难点,实行定制化辅导,精准对接管理堵点,杜绝形式化服务。现场辅导中,工作人员围绕研发、生产、经营全流程,针对性讲解专利挖掘布局、商标规范使用、侵权纠纷处置、成果转化等实用内容;结合多地真实案例,直观拆解侵权、权属争议、技术流失等合规风险,明确法律责任,让企业认清风险、掌握防控方法。针对多数企业制度不完善、预警机制缺失等问题,现场指导梳理管理漏洞、规范流程,从源头防范风险。

活动同步开展政策宣讲与普法服务,发放知识产权合规管理、海外维权、合规建设等专项手册,细致解读各级扶持、奖励政策,清晰说明申报条件、流程及要点,助企精准对接政策红利。针对专利申报、维权保护、风险应对等实操问题,逐一答疑解惑,提供可落地解决方案,切实纾困解难。

此次上门服务内容贴合实际、实操性强,有效补齐了企业合规管理短板,提升了风险防控和成果运营能力,获得企业一致认可。下一步,广水市市场监管局将持续开展企企精准服务,纵深推进知识产权工作规范化标准化建设,深耕企业创新全生命周期服务,持续激发市场主体活力,以扎实的知识产权服务助力地方实体经济高质量发展。

曾都区审计局机关党支部荣获全区“两优一先”多项荣誉

随州日报讯(通讯员刘晓璇)今年,在曾都区“两优一先”评选中,曾都区审计局机关党支部荣获“先进基层党组织”称号,1名党员获评“优秀共产党员”。两项荣誉彰显了支部党建成效与党员实干风貌。

筑牢思想根基,把稳政治建设“定盘星”。支部始终以新时代党的建设总要求为指引,压实管党治党责任。常态化组织签订党风廉政建设责任书,构建责任落实体系。统筹近三年学习成效,落实“第一议题”、主题党日、红色教育等制度,持续推动理论武装走深走实。

坚持双向赋能,激活党建业务“融合链”。支部深耕“党建+审计”融合模式,坚持党建与主责主业同谋划、同推进,破除“两张皮”。建强全流程廉政监督体系,严格落实审计纪律。全体党员立足经济监督职能,主动投身重点项目审计、民生监督、政策跟踪等一线工作,在急难任务中冲锋在前,将党建优势转化为治理效能。

厚植清廉底色,涵养风清气正“生态圈”。支部深耕清廉机关建设,创新廉洁文化载体。组织党员参与全区主题演讲、清廉宣讲,常态化开展警示教育。立足审计特色,自主编排清廉小品参与区级展演,以文艺方式讲好审计清廉故事,实现以赛促学、以文润廉。

荣誉承载奋斗,初心砥砺前行。该支部将以此为新起点,持续加强标准化规范化建设,发挥典型示范作用,激励全体党员对标先进、担当作为,以更实作风推动党建工作再上新台阶。

近日,在湖北长久菌业的无菌实验室里,香菇菌株“随香1号”的样本正在恒温箱中安静生长。这抹不起眼的“白色菌丝”,是随县乃至全省食用菌种业的历史性跨越——它不仅终结了随县在食用菌核心种质领域无自主发明专利的历史,也为全县上半年知识产权多项核心工作的突破拉开了序幕。质押融资1.63亿元,接近去年全年总和;技术交易合同额2.647亿元;成功获批1家省级知识产权联合保护工作站;地理标志商标保有量稳居全市第一。这一串数字背后,是随县从“知产洼地”向“创新高地”的悄然转身。

创新破冰 种业自主与示范创建双突破

上半年,“随香1号”获得国家发明专利授权,本土企业终于握住了自己的“种业密码”。这不仅是实验室的胜利,更是随县香菇产业核心种质从“0”到“1”的突破。创新主体梯队持续壮大。湖北茂盛生物有限公司入选国家知识产权强国建设示范创建对象,一举填补了随县国家级示范创建的历史空白。上半年全县新增