



汇聚专业力量 守护儿童成长

随州妇幼保健院推动“医育融合”提质升级

随州日报讯(通讯员田逸夫)近日,随州市妇幼保健院托育中心迎来武汉大学中南医院儿科专家团队下沉指导。此次省级资源下沉摒弃形式化督导,以专业标准、成熟方案、实战经验为全市医育结合工作精准把脉、对症赋能,是优质医疗托育资源深度下沉基层的生动实践,也是全市托育服务从全覆盖向高品质、规范化升级的重要助推力量。

全市各妇幼保健机构、托育机构及学前教育机构共计200余名业务骨干集中参训,培训聚焦婴幼儿照护服务提质增效核心目标,明确医育结合是守护

儿童身心健康的基础性民生工程,要求全市各机构严格对标行业标准,常态化、规范化推进各项托育服务工作。随州市妇幼保健院作为全市医育结合工作牵头单位,现场展示了在托育体系建设、日常运营管理、服务模式创新等方面的探索成果与实践经验,为全市行业发展提供示范参考。

本次培训立足实战、聚焦实效,全程摒弃空泛理论讲解,内容贴合基层实操需求。省级专家逐条解读托育机构医育结合服务规范与实施细则,细化落地操作标准,明确服务规范底线,将行业制度标准转化为基层可落地、可执行

的工作流程。同时分享省级示范托育基地的成熟管理模式,从制度编制、日常运维、队伍建设等方面输出可复制、可推广的实战经验。院内骨干专家结合随州本地托育工作实际,针对性开展实操教学,补齐基层在儿童早期发展、健康监测、安全风险识别等领域的能力短板,让培训内容接地气、易落地、见实效。

理论授课结束后,省级专家团队深入医院儿童康复科、托育中心一线开展实地督导。专家组坚持直面现场,聚焦实操,细致核查康复诊疗流程、全日托照护细节、环境安全防护、日常服务规

范等重点内容,现场查摆问题、现场指导整改,推动省级先进服务理念、标准化管理模式深度落地。

此次活动采用政策解读、专题授课、实操教学、实地督导四位一体的培训模式,实现全员专业赋能、行业整体提质。随州市妇幼保健院将充分发挥牵头示范、龙头引领作用,全面吸收转化本次专家指导成果,固化培训成效、细化工作举措,持续深耕医育融合发展模式,推动全市托育服务朝着规范化、专业化、精细化方向稳步迈进,切实守护婴幼儿健康成长,惠及千家万户。

医疗动态

潭镇卫生院 开展健康惠民志愿服务

随州日报讯(通讯员胡波、李小林、刘显辉)近日,随县“随心动”党建+救助公益集市在潭镇广场火热开集。为持续优化基层公共服务质效,拓展民生服务阵地,潭镇卫生院主动对接活动安排,组织党员志愿者服务队走进公益集市现场,开展形式多样的健康惠民志愿服务。

活动现场人头攒动,前来咨询问诊的群众络绎不绝。身着白大褂的医护志愿者化身健康守护者,为到场群众提供血压、血糖、血氧饱和度免费检测服务。针对农村中老年群体慢性病多发的实际情况,志愿者结合群众个体身体状况,细致解答日常保健、用药管理等各类疑问,细致讲解高血压、糖尿病等常见慢性病预防管控要点,现场发放健康教育宣传折页300余份,把科学实用的健康指导送到群众手上。整场活动累计服务群众200余人次,专业贴心的服务收获现场群众的一致认可。

此次惠民活动,是潭镇卫生院推动医疗健康服务与党建救助、基层公共服务深度融合的一次有益实践。借助公益集市这一便民平台,把医疗服务前移到群众家门口,切实化解群众就医咨询来回跑的现实难题,进一步拓宽基层健康服务覆盖面,提升群众就医获得感。潭镇卫生院以实实在在的志愿服务践行基层医疗机构的社会责任,不断夯实乡村健康保障基础,为地方经济社会高质量发展注入卫健力量。

广水市白泉卫生院 开展防溺水急救救护路演

随州日报讯(通讯员梅博)近日,广水街道红十字会联合白泉卫生院急救团队走进广水街道土门村,开展防溺水急救救护路演,为当地村民及青少年送上实用的安全急救知识。

活动现场人头攒动,医护人员通过悬挂横幅、现场宣讲、实操示范、互动实操等方式,把急救知识送到群众家门口。结合真实溺水案例,工作人员用通俗语言讲解水域安全常识,科普防溺水“六不准”,提醒家长落实监护责任,牢记“四知”,筑牢青少年安全防护网。

在实操环节,医护人员利用模拟人,分步演示心肺复苏完整流程,细致讲解意识判断、呼吸报警、胸外按压、开放气道、人工呼吸等操作要点。现场设置体验环节,邀请村民、青少年上手实操,医护人员逐一纠正动作,重点普及心跳骤停“黄金四分钟”施救常识,让群众从观摩转向实际操作。

本次活动历时近两小时,数十名群众参与,发放宣传资料百余份。通过理论、演示、实操相结合的形式,群众既学习防溺水常识,也掌握心肺复苏基础技能。不少村民表示,现场实操收获很大,学到了实实在在的本领。

白泉卫生院将持续走进各村社区普及急救救护知识,提升群众自救互救水平,守护群众生命安全。

广水市“中医博士下基层”惠及群众3000余人次

随州日报讯(通讯员王双)近日,广水市为期十个月的“中医博士下基层”专项帮扶工作圆满收官。本次活动聚焦基层中医药服务薄弱环节和群众就医需求,持续引入省级优质中医资源下沉乡镇,全方位提升基层诊疗水平和惠民服务能力,取得良好社会效益。

活动自2025年10月启动,覆盖该市17个镇办。帮扶团队深入基层一线常态化开展专家坐诊、临床带教、病例研讨、适宜技术培训、健康科普宣讲等工作,累计开展各类帮扶活动百余场,惠及群众3000余人次。针对基层妇科诊疗不规范、中医技术薄弱、康养服务不足等问题,团队精准施策,规范诊疗流程、推广特色中医技术、普及膏方康养知识,系统化帮带基层

医务人员成长。

活动期间,当地创新推出远程开方、药品邮寄等便民举措,有效解决乡镇群众复诊取药不便等痛点,切实打通基层中医药服务“最后一公里”。全市卫健系统、团组织及各基层医疗机构系统总结帮扶经验,明确长效推进举措。各地将持续巩固帮扶成果,抓实技术传承、人才培养、科研提升、资源联动等工作,完善常态化下沉帮扶机制,推动优质中医资源常态化下沉、落地生根。

广水市将持续深耕中医药特色优势,健全基层人才培养体系,优化全周期健康服务,持续做强基层中医药服务品牌,全力推动全市中医药事业高质量发展。



近日,曾都区人民医院义诊服务队走进曾都区三春晖养老院开展暖心义诊、健康宣教、床边回访等系列服务,将专业医疗技术与贴心人文陪伴送到老人身边。(通讯员 华晶晶摄)

健康指南

科学认识青光眼 早筛早治守护视功能

随州市疾病预防控制中心 彭雅然

青光眼是全球主要的不可逆致盲眼病,因其发病隐匿、损伤持续,被称为“沉默的视力杀手”。日常生活中,不少群众出现眼睛胀痛、视物不适时,多误以为是视疲劳而忽视就诊,长期拖延极易造成视神经不可逆损伤,严重威胁眼部健康。

临床上青光眼分为急性与慢性两类。慢性青光眼早期症状轻微,多表现为间歇性眼胀、视物模糊、眼眶酸胀,休息后可短暂缓解,不易被察觉,但视神经损伤在持续进展。急性青光眼发作时,会出现明显眼胀痛、头痛、看灯光有彩虹光晕,部分患者伴随恶心呕吐,极易误诊为肠胃疾病,延误救治。

青光眼高危人群主要包括有家族遗传史、高

度近视、长期激素用药,以及患有高血压、糖尿病的中老年群体,需重点做好眼部健康监测。

预防与控制青光眼,科学防控是关键。日常需养成良好用眼习惯,避免昏暗环境长时间用眼,杜绝过度劳累、情绪剧烈波动,单次饮水量不宜过多,减少眼压骤升风险。同时坚持定期眼科专项筛查,常规视力检查无法替代眼压、眼底、视野检测,40岁以上人群建议每年筛查一次,高危人群每半年复查。

目前青光眼虽无法彻底根治,但通过规范用药、激光治疗、手术干预等方式,可有效稳定眼压、控制病情进展。群众若出现反复眼胀、视物模糊等症状,需及时就医检查,做到早发现、早诊断、早干预,切实守住视力健康防线。

医疗经纬

随州市中心医院 多学科协作救治高龄骨折患者

随州日报讯(通讯员吴泽东)近日,随州市中心医院创伤骨科收治一名84岁女性骨折患者。患者因意外摔倒导致股骨粉碎性骨折,同时伴有肝硬化腹水、严重贫血、肝功能差、凝血功能障碍等基础疾病,手术风险极高。

面对复杂危重的病情,创伤骨科牵头组织感染性疾病科、肝胆胰外科、血液内科、输血科、重症ICU、临床营养科等多学科联合会诊,逐项梳理风险点,制定个体化分期治疗方案。

术前阶段,医护团队通过少量多次输血、营养支持、凝血功能调理等措施,逐步将患者各项生理指标调整至手术安全范围,输血科提前备足血制品保障术中应急所需。手术由麻醉科与围术期医学科全程精准护航,创伤骨科团队采用微创内固定技术,仅通过3个1至3厘米的小切口完成精准复位固定,手术历时约1小时,出血量小、创伤程度低。

术后患者转入重症监护室观察,次日顺利拔除气管插管并转回普通病房。目前患者各项生理指标持续好转,伤口愈合良好,近期可拆线出院。

此次高难度手术的成功,得益于多学科协作机制的有效运转和微创技术的规范应用。该院创伤骨科团队将继续优化救治流程,提升复杂病例综合处置能力,为高龄骨折患者提供更加安全、优质的医疗服务。

随州市中医医院 中西医结合护航高龄患者健康

随州日报讯(通讯员谢梦丹)近日,随州市中医医院老年病科收治一名85岁男性患者。该患者因脑血管后遗症长期休养于养老院,入院时胸闷气促明显加重,伴全身重度水肿、严重腹胀、食欲废绝、大小便困难。

入院后,医护团队开展全面查体,逐步排查病因。经详细评估,患者同时患有高血压、脑梗死、重度心功能不全、多重代谢紊乱、急性尿潴留及不完全性肠梗阻。面对复杂危重的病情,老年病科启动多学科会诊机制,联合脑病科、心血管病科、外科、药学部等科室协同会诊,全面梳理病情难点,制定个体化中西医结合诊疗护理方案。

西医方面,以强心利尿纠正心衰为核心,同步实施胃肠减压解除急性肠梗阻,严密监控电解质与生命体征。中医方面,以温阳利水、通腑降浊的中药汤剂内服,佐以益气活血;配合中药灌肠缓解腹胀便秘,多功能综合灸温阳化气助利小便,内外协同,疏通瘀滞。

经系统治疗,患者胸闷气促、全身水肿、腹胀便秘等危急症状全面消退,心功能与代谢指标逐步回升,精神和体力明显改善,已顺利出院。

此次救治充分体现了多学科协作机制在应对复杂危重病例中的实践价值。该院老年病科立足老年患者体弱多病、症候交织的特点,坚持中西医并重、辨证施治,为老年群体提供更加安全、优质的医疗服务。

随县第二人民医院 优质医疗服务守护群众健康

随州日报讯(通讯员陈传兵)今年以来,随县第二人民医院紧扣“强基固本、医防融合”高质量发展主线,扎实推进医疗质量、学科建设、公共服务、运营管理等各项工作,医院整体运行平稳有序、稳中提质。

医院坚持党建引领,夯实发展根基,医疗业务稳步推进,学科建设持续发力,公共卫生服务落地落细,实现医疗质量与安全双稳定。全院干部职工凝心聚力、实干履职,在压力挑战中守住发展基本盘,各项工作取得阶段性成效。

立足发展实际,医院坚持问题导向,全面梳理工作短板,深刻查摆质量制度落实、专科特色打造、精细化运营、人才梯队建设、便民服务水平等方面存在的薄弱环节,精准剖析症结、明确整改方向,为下半年提质突破理清工作思路。

围绕年度发展目标,医院科学谋划下半年重点任务。坚守医疗安全底线,严格落实医疗核心制度;深耕专科建设,推进差异化、特色化发展,持续提升诊疗能力;深化精益化运营,优化病种结构与医保合规管理;完善人才引进体系,夯实人才队伍根基;升级智慧医疗服务,延伸全生命周期健康服务链条;深化党建与业务深度融合,凝聚全院发展合力。

随县第二人民医院将以问题为导向,以目标为牵引,凝心聚力、真抓实干,持续补短板、强弱项、提品质,不断优化县域医疗卫生服务体系,提升群众就医获得感与幸福感,奋力推动医院高质量发展迈上新台阶。



▲ 近日,曾都区南郊街道社区卫生服务中心家庭医生团队走进新天地花园小区,将便民诊疗服务搬到居民家门口,以靠前服务、精准管护的务实举措,常态化做实基层公共卫生服务,用心守护辖区重点人群身体健康。(通讯员 龚仕敏摄)

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会

协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市中医医院、随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都区人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县尚市镇卫生院、随县万和镇中心卫生院、随县殷店镇中心卫生院、随县安居镇卫生院、随县小林镇卫生院、随县潭潭镇卫生院、随县淮河镇卫生院、广水市中医医院、广水市白泉卫生院、广水市武胜关镇卫生院、广水市吴店卫生院、广水市太平镇卫生院、曾都区南郊卫生院、曾都区疾控中心