

# 心育润童心 护航伴成长

## ——曾都区文峰学校心理健康教育工作纪实

全媒体记者 黄梦秋 通讯员 张敏 陈丽



“以前总觉得孩子的情绪波动是小事,直到参加了学校的父母课堂,才明白科学的陪伴对孩子心理健康有多重要。”5月13日,曾都区文峰学校八年级学生家长李女士,在参加最新一期线上父母课堂后,发出了由衷的感慨。

近年来,曾都区文峰学校紧扣优化营商环境要求,立足九年一贯制办学特色,以“立德树人”为根本任务,构建“制度护航、精准干预、全员参与、家校协同”的特色心育模式,用专业与温暖守护学子心灵,让心理健康教育成为学校高质量发展的亮眼名片,为区域教育优质发展注入温暖“心”力量。

如今,走进文峰学校,标准化学生成长中心温馨雅致,心育课堂欢声笑语,主题活动丰富多彩,一系列务实有效的心育举措,如春雨般浸润童心,为学子搭建起通往阳光心灵的桥梁。

### 筑强心育阵地,厚植成长沃土

心理健康教育的高质量推进,离不开完善的体系支撑和阵地保障。文峰学校将心理健康教育纳入办学核心体系,以“养正文化”为引领,从制度、硬件、文化三方面发力,筑牢心育根基。

制度保障上,学校构建“党支部+校办统筹领导、德育副校长牵头落实、多部门协同配合”的工作机制,明确各岗位心育职责,制定系列规章制度,搭建“校长—德育处—班主任—心理教师—家长”五级预警网络,实现心育工作全流程规范化管理。

“我们始终坚持以‘健康第一’的教育理念,把心理健康教育摆在与文化课同等重要的位置,层层压实责任。”文峰学校校长刘浩表示,“学校的核心目标,是让每一位学生都能在健康温暖的环境中向阳生长。”

硬件建设上,学校高标准打造学生成长中心,配备专业放松椅、情绪宣泄设备等,添置全学段心理书籍,打造温馨心育空间。“每天课间,我都会来这里读心理健康方面的书,和老师聊聊天,这里就像我的‘心灵避风港’。”五年级学生周子轩笑着说。同时,学校通过多种载体宣传心理健康知识,营造“尊重心理、关爱自我”的和谐氛围。

### 精心心理关怀,织密守护网络

针对九年一贯制学生年龄跨度大、心理需求差异显著的特点,学校坚持“全员普查、分类施策、动态跟踪”原则,精准识别需求,实施分层干预。

今年3月,学校对四至九年级学生开展心理健康全覆盖筛查,依托“在线测评+线下家访”双模式,全面摸排学生心理状态,精准识别预警对象,建立动态帮扶档案,实现心理问题“早发现、早干预、早疏导”。

“上个月,我们发现七年级学生小宇(化名)情绪低落,有厌学倾向,及时纳入重点关注。”心理教师陈丽介绍。她第一时间开展一对一疏导,了解到小宇因不适应初中学业和人际关系产生焦虑,便制定个性化方案,联动班主任和家形成长帮扶合力。

经过一个多月干预,小宇(化名)逐渐走出阴霾:“现在我不再害怕上学,遇到烦心事能倾诉,也交到了好朋友,学

习状态越来越好了。”

针对留守儿童等重点群体,学校推进“关爱留守儿童,争做教师妈妈”行动,为每位留守儿童配备专属“教师妈妈”,定期开展谈心、学业辅导等活动。“‘教师妈妈’每天关心我,让我感受到家的温暖。”六年级留守儿童小琪(化名)满是感激。

### 淬炼育人队伍,点亮心灵灯塔

教师是心育工作的一线执行者,学校聚焦教师心育能力提升与压力缓解,打造专业心育队伍。

学校建立常态化心育教研机制,定期组织教研活动,围绕心理危机识别、情绪疏导等重点开展研讨,同时不定期聘请专家进校园培训,传授实用心育技巧。

“参加心育培训让我受益匪浅,以前面对学生情绪问题不知如何引导,现在掌握了很多实用技巧,能及时帮他们化解困扰。”八年级班主任谭立伟说。

考虑到教师工作压力大,学校定期开展心理减压团体辅导活动,通过趣味游戏、正念冥想等形式,帮助教师释放焦虑、调整状态,以更积极的心态投入教学。

### 创新育人载体,涵养阳光心智

“我画的心愿卡,是希望新学期更自信、更勇敢!”近日,在学校分层开展的开学心理健康第一课上,同学们手持自制心愿卡,积极分享心理期待。

学校紧扣学段特点,以“趣味化、分层化、互动化”为原则,设计适配活动:小学段开展“心愿卡绘画”“情绪小剧场”等活动,缓解开学焦虑;初中段举办圆桌讨论、正念冥想等,提升情绪调控能力。

此外,学校开展跨学段互助活动,

组织初中高年级学生与小学低年级学生结对,实现心理互助。“帮助小弟弟、小妹妹适应校园,让我增强了责任感。”九年级学生陈思远说。

学校还常态化开展心理健康主题班会、心语小报创作等活动,普及心育知识。“通过这些活动,我学会了调节负面情绪,明白遇到困难时主动求助不是软弱。”七年级学生周博文说。

### 凝聚家校合力,共筑心灵港湾

“家庭是孩子心理健康的第一课堂,只有家校同向发力,才能为孩子保驾护航。”该校分管心育工作的党支部书记、副校长王力表示,“学校发挥九年一贯制优势,搭建家校协同心育平台。”

学校每周鼓励家长参与市级线上父母课堂,近期策划“做智慧温暖家长”专题讲座,向家长传递科学心育理念,提升其辅导能力。

“以前我总批评孩子,导致他叛逆不愿沟通。”五年级学生家长王先生坦言,“参加父母课堂后,我学会了倾听,和孩子的关系越来越融洽。”

同时,学校通过家长会、班级微信群等,常态化推送心育知识,动员家长配合心理普查,及时沟通孩子状态,形成家校协同育人格局。

### 深耕心育之路,护航逐梦远航

如今,心理健康教育已深度融入学校教育教学各方面,越来越多学子在心育滋养下,自信阳光、逐梦前行。

下一步,文峰学校将持续深化“德育与心育融合”理念,完善心育制度,优化干预策略,强化家校协同,提升心育质量,以更专业的举措、更温暖的服务,守护每一位学生心灵成长,为区域教育高质量发展贡献心育力量。

## 市审计局 聚焦村医政策落实开展审计

随州日报(通讯员张真、黄宏琪)近期,市审计局在市卫健委领导经济责任审计项目中,对定向委托培养的乡村医生政策执行情况予以重点关注。围绕资助经费、定向就业、待遇保障三大关键环节,对广水、曾都、随县18个乡镇25个村卫生室进行走访,重点核查资助经费拨付到位、毕业生定向就业履约到岗、薪酬发放及社保缴纳等情况。通过审计监督推动基层医疗人才队伍持续稳固,夯实农村医疗卫生服务根基,筑牢乡村振兴健康防线。

## 市急救中心开展急救知识培训

随州日报(通讯员彭静宇)日前,市急救中心干部职工应邀走进“书香政协·白云书院”,为部分政协委员、市政协、随县政协、曾都区政协及各民主党派部分机关干部和工作人员开展了一场内容丰富、实操性强的急救知识专题培训。

家庭是意外伤害的高发场景,遭遇突发急症、溺水、烧烫伤、异物卡喉、动物咬伤、意外创伤等状况时,掌握科学规范的家庭急救技能,是守护家人生命安全的重要防线。培训现场,该中心讲师结合日常院前急救真实案例,系统讲解了常见家庭急症的识别要点与规范处置流程,重点拆解了烧烫伤的处置原则、气道异物梗阻海姆立克急救法、中暑紧急处置等实用技能;在实操教学环节,讲师现场示范绷带环形包扎、螺旋包扎、三角巾头部包扎、膝部包扎等标准化操作流程,用通俗易懂的语言,将专业急救知识转化为群众易学、易懂、易操作的生活技能。

此次培训是市急救中心持续深化急救知识“六进”活动的具体举措,也是践行社会责任、服务民生、助力健康随州建设的生动实践。

## 随县市场监管局 开展“为何执法、为谁执法、如何执法”大讨论

随州日报(通讯员罗先艳)近日,随县市场监管局组织召开“为何执法、为谁执法、如何执法”集中专题大讨论,进一步校准执法初心、明晰履职方向、凝聚监管合力。

该局9名干部代表结合岗位职责、一线办案实践、督察审计监督、执法稽查等实际工作,谈思想认识、讲工作体会、查短板不足、提改进举措。发言人员直面基层执法现实问题,重点剖析了基层办案人员法治素养不高、执法业务能力薄弱、所队办案衔接不畅、财务经费监管缺失、执法自由裁量不够规范等突出问题,深刻反思执法理念偏差、宗旨意识弱化、责任担当不足等问题根源,从规范执法程序、强化法治学习、健全联动机制、抓实督察监督、践行执法为民等方面交流心得、建言献策。

大家一致认为,为何执法,是坚守法治初心,捍卫法律权威、维护市场公平秩序,守护食品药品、特种设备、产品质量等民生安全底线;为谁执法,是站稳人民立场,始终坚持执法为民,既维护消费者合法权益,也保障经营主体正当利益,服务县域经济高质量发展;如何在案,是厚植为民情怀,换位思考群众诉求、企业难处,摒弃机械执法、简单执法,做到情理法相融;如何执法,是恪守履职准则,坚持严格规范公正文明执法,补齐执法能力短板,健全所队协同办案、重大案件联查联办、经费审计监督闭环机制,坚决杜绝随意执法、趋利执法,以过硬作风筑牢执法根基。

## “四季村晚”燃动洛阳 群众自编自演颂新风

随州日报(通讯员晓晔)6月1日,曾都区洛阳镇新时代文明实践文化广场上,一场充满乡土气息与时代活力的“四季村晚”火热开演,群众自编自演,安全宣讲暖民心。

本次活动主题为“喜迎盛世风华 乐享和美乡居——我们的中国梦·文化进万家”。没有专业演员,没有华丽服装,舞台上尽是身边熟悉的面孔。来自洛阳镇的文艺爱好者、民间艺人、退休老人、青少年轮番登场,把日常生活、乡风文明、乡村变化融入歌舞、小品、快板、戏曲等节目中。欢快的舞蹈跳出乡村振兴的喜悦,悠扬的歌声唱出幸福生活的美好,接地气的表演饱含对家乡的热爱,充分展现了洛阳镇群众昂扬向上的精神风貌和丰富多彩的精神文化生活,让“村晚”真正成为群众自己的节日舞台。

晚会上,演员们立足真实案例,将防范电信诈骗知识改编成小品,以诙谐幽默的剧情、生动鲜活的表演,还原诈骗场景、拆解诈骗套路、普及防骗技巧。台下观众在欢声笑语中认清诈骗危害,掌握防范方法,实现了“看一场节目、学一堂安全课、守一份平安福”的良好效果。

演出别出心裁,将安全宣传与文艺表演深度融合,让知识宣讲更生动、更入心。活动现场专门设置防溺水知识宣讲环节,并通过有奖问答互动,调动观众积极性,让安全知识在趣味问答中入脑入心。

此次“四季村晚”,坚持“群众演、群众看、群众乐”的宗旨,让普通村民站上舞台C位,用自编自导自演的精彩节目,唱响文明新风,助力乡村振兴。

【护航高考 驿路同行】公益服务 志愿者为广大考生、送考家长免费派发饮用水、湿巾、风油精等便民物资,为考生加油打气,印有“高考加油”“金榜题名”字样的饮用水增添了浓浓暖意。志愿者们用心贴心服务传递温暖,全力护航逐梦之路。(通讯员 张素然撰)



在市妇幼保健院,有这样一位医者,她三十年如一日,步履匆匆穿梭在门诊、病房与手术室之间,以精湛医术驱散女性病痛,以温柔仁心守护母婴平安,以半生坚守诠释医者担当。她就是该院妇产科主任医师、随州市首届神农名医唐慧。她被无数患者亲切唤作“生命摆渡人”。

### 初心如磐:一份选择 一生坚守

1996年,唐慧怀揣着对医学的敬畏与热爱,从湖北医科大学毕业。

刚步入临床时,唐慧深知自身专业不足、经验匮乏,便以“笨鸟先飞”的韧劲深耕业务,虚心向前辈请教,钻研每一个病例,打磨每一项手术技能。无论是常规妇科疾病诊治、产科危重症抢救,还是传统开腹手术、微创手术探索,她都一丝不苟,把每一次接诊、每一台手术,都当作锤炼自己的舞台。

2000年,为进一步提升专业能力,更好服务家乡患者,唐慧主动申请前往武汉协和医院进修学习,系统研习前沿诊疗技术和疑难病例处置方法,主动参与手术实操与病例研讨,夯实专业基础,补齐能力短板。这段进修经历,不仅提升了她的诊疗水平,更开阔了学术视野,为后续深耕临床、引领学科发展筑牢根基。

“妇产科的工作,既要懂技术,更要懂人心。”唐慧始终秉持这一理念,刚入职时便扎根门诊与手术室,耐心接待每一位患者,细致询问病情、分析病因,用温和的语气缓解患者焦虑,用专业的讲解消除疑虑,以严谨态度守护每一位患者的健康。

三十余载从医路,唐慧凭借不懈努力斩获多项荣誉:2016年获评随州市首届神农名医,成为随州妇产科领域标杆;2017年获评“随州楷模·最美卫生计生人”,用行动诠释医者担当。如今的她,已从青涩青年医师成长为随州妇产科领域的领军人物,成为患者信赖的“主心骨”、同事可靠的“好伙伴”。

### 妙手仁心:以技行医 以爱暖心

“一名优秀的妇产科医生,不仅要技术过硬,更要有温度、有担当。”这是唐慧常挂在嘴边的话,也是她三十年的行医准则。最让她刻骨铭心的,是一次危重产后大出血患者的抢救,这场与死神的赛跑,坚定了她“以患者为中心”的行医信念。

某天深夜,一名产后大出血患者正面临生命危险。手术室外,家属焦灼万分;手术室内,院领导坐镇协调,多科室医护人员迅速联动配合。接到急诊电话的唐慧,不顾深夜疲惫,连夜驱车赶往医院,作为抢救团队核心,她沉着冷

# 生命摆渡人

## ——记市妇幼保健院妇产科主任唐慧

通讯员 周婵媛 田逸夫 周兰兰

静,快速精准判断病情,带领团队争分夺秒抢救4个小时,成功保住患者生命与子宫。当家属含泪鞠躬致谢时,唐慧所有的疲惫都烟消云散,更深刻体会到医者的价值。

“患者的信任给了我们力量,医院的支撑给了我们底气,我们能用最先进的技术、最真诚的服务,回报每一位患者的信任与托付。”唐慧感慨道。作为相关专业委员,她始终坚持“规范诊疗、微创优先、人文关怀”,针对常见妇科问题制定个性化方案,拒绝过度医疗,践行“为患者节约每一分钱”的理念,让患者花最少的钱看好病、少受罪。

凭借多年临床积累,唐慧精通腹腔镜、宫腔镜等微创手术,优先选择创伤小、恢复快的治疗方式,最大限度减少患者痛苦。手术中精准操作、精益求精,术后主动随访、指导护理,门诊接诊时耐心倾听、细致解惑,用真诚与专业赢得广大患者的信赖与赞誉,不少患者慕名而来。

### 勇担重任:深耕细作 守护一方安康

作为科室核心骨干,唐慧不仅深耕临床,更扛起学科建设与团队培养的重任。她牵头组织业务学习、病例讨论,邀请专家授课,送骨干外出进修,不断提升团队整体诊疗水平和服务能力,打造出一支技术精湛、服务优质的医疗团队,其所带领的妇科、产科均为随州市临床重点专科。

作为随州市医师协会相关专业常务委员,她主动推动区域医疗资源整合,带领专家团队下沉基层,开展坐诊、查房、业务培训,手把手指导基层医护人员,助力提升基层医疗水平,让群众在家门口就能享受优质便捷的医疗服务,解决“看病难、看病贵”的问题。

作为湖北省临床肿瘤学会宫颈疾病专委会副主任委员,她始终把宫颈癌早筛早治放在重要位置,常年带领团队深入基层开展免费筛查与健康宣教,持续做好异常病例追踪随访,组织多场义诊与科普活动,有效提升妇女健康防护意识,推动全市宫颈癌早筛早治水平显著提升,用心守护女性生殖健康。

作为随州市出生缺陷防治专家,她积极推进婚前、孕前、产前三级筛查体系落地,持续优化服务流程,强化质量控制,全市婚前医学检查、孕产优生检测及产前筛查覆盖率稳步提升,出生缺陷综合防治成效持续显现,为众多家庭筑牢健康防线。

### 初心不改:薪火相传 续写华章

深耕妇产科领域三十年,唐慧对女性健康有着深刻理解和真挚关怀。“女性要爱自己,才能更好地守护家庭和所爱之人。”她提醒广大女性:幼龄/青春期注重生殖健康,育龄女性做好宫颈癌筛查与产检,更年期科学调理、定期体检,牢记“早筛查、早诊断、早治疗”的准则。

对于科室未来,唐慧有着清晰规划:重点发展宫腔镜微创手术、宫颈疾病诊疗和产科危重症救治,优化诊疗流程;以老带新培养青年医师,打造技术过硬、有温度的医疗团队,努力建成区域领先、群众满意的妇产科诊疗中心。

她寄语年轻医师:“选择妇产科,就是选择了责任与担当。要打牢基本功,精进技术,保持耐心、同理心和责任心,眼里有患者,心中有责任,不忘初心、敬畏生命,在守护女性健康的道路上稳步前行。”

采访结束时,午后的暖阳洒在唐慧的白大褂上,温暖而有力量。三十年坚守,她用精湛医术守护随州女性健康,用温柔仁心温暖患者心灵,用坚守诠释医者荣光,践行着“守护女性健康、传递温暖力量”的初心与承诺。