

# 五育润心 阳光护航

## ——广水市实验初级中学心理健康教育纪实

全媒体记者 钟金辉 通讯员 张敏 徐兰馨



走进广水市实验初级中学的“心灵驿站”，淡绿色的墙壁、柔软的沙发、窗台上的绿植让人瞬间放松。九年级学生小陈正在沙盘前摆弄一座小桥，专职心理教师徐兰馨轻声问：“今天想讲一个什么故事？”这样的对话，每天都在发生。

心理健康教育不是高高在上的口号，而是润物无声的陪伴。近年来，这所学校把“心育”真正融入办学血脉——不搞一阵风、不搭花架子，而是用系统设计兜住底线，用五育融合滋养成长，用多方合力点亮童心。在这里，每一个孩子都被看见，每一份情绪都被接纳。

### 织密安全网 从顶层设计到触手可及

心理健康教育要落地，首先得有坚实的“骨架”。广水市实验初级中学的做法是：不把心育当作德育的附庸，而是作为一项独立的战略工程来抓。

学校成立了由校长任组长、德育和教学副校长任副组长、政教处、心理辅导中心、年级组、班主任及专兼职心理教师共同参与的工作领导小组。这不是“挂牌机构”——每学期定期召开专题会议，研究经费、场地、师资等实际问题，现场协调、当场拍板。校长统筹抓总，部门协同推进，教师全员落实，形成一条没有死角的“心育责任链”。

没有规矩不成方圆。《心理健康教育工作方案》《心理危机干预与干预预案》《重点学生三级包保实施方案》等核心制度一一落地。从课程怎么上、咨询怎么做、到危机怎么处理、转介怎么走，全流程有章可循。特别值得一提的是“三级包保体系”：通过专业心理量表普查，结合班主任日常观察，精准锁定需要重点关注的学生。每个重点学生都有班级、年级、校级三级责任人，每周谈心、半年家访、动态监测、隐私保护

形成“筛查—建档—包保—干预—跟踪”的闭环。“一间温暖的屋子，一群贴心的人。”“心灵驿站”没有冰冷的诊室感——沙发柔软，绿植葱郁，宣泄器材、沙盘沙具、放松设备一应俱全。徐兰馨、方艳等专职心理教师轮流值班，开放时间覆盖整个工作日。学生预约很方便：现场、线上、甚至清班心理委员代理约都行。仅去年一年，辅导室就接待了数百人次咨询。很多孩子带着困惑进来，带着笑容离开。一位班主任感慨：“以前学生有心事憋着，现在他们会主动说‘老师，我想去心灵驿站坐坐’。”

### 五育融心田 让成长自然发生

如果说制度和硬件是“骨架”，那么“五育育心”就是流淌在校园里的血液。广水市实验初级中学把心理健康教育揉进了德、智、体、美、劳的每一个细节里，让心育不再是孤立的课程，而是无处不在的空气。

以德育心，在价值引领中扎下根。思政课、国旗下讲话、法制报告会、心理演讲赛……这些看似“传统”的载体，被注入了新的温度。老师不讲大道理，而是把理想信念、责任担当和孩子们真实的情感困惑结合在一起。一次“成长的烦恼”主题班会上，学生们匿名写下自己的焦虑，全班一起讨论、共情、支招。价值观的引导，变成了可触摸的陪伴。

以智慧心，在体验中强健心智。自我认知、学习策略、情绪管理、人际交往、压力应对——这些主题通过游戏互动、角色扮演、小组讨论来展开。有一节课上，老师让学生用画笔画出“压力怪兽”，然后小组讨论如何“打败”它。孩子们在笑声中学会了接纳压力、转化情绪。心理知识竞赛、辩论赛、阅读成长活动也让学生们在智力挑战中磨砺心理韧性。

以体强心，在汗水中释放情绪。体育课、趣味运动会、定向运动、晨跑、团体素质拓展……学校鼓励孩子们

“走出教室、走向操场”。一位八年级男生曾在心理辅导中透露自己容易暴躁，老师建议他每天跑两圈。一个月后，他笑着说：“跑到出汗，什么烦心事都忘了。”

以美润心，在艺术中寻找出口。心理情景剧大赛上，学生们自编自演，把校园里的霸凌、孤独、误解搬上舞台，台下掌声和泪水交织。手抄报、绘画书法展、手工创作、元旦文艺汇演——艺术成了孩子们表达内心的另一种语言。特别是“艺术性表达绘画团体活动”，绘画传声筒、房树人、正念禅绕画……画笔代替了语言，那些说不出的情绪，在纸上找到了归宿。

以劳健心，在担当中学会坚韧。学校开设劳动必修课，组织园艺种植、校园公益岗、卫生清扫、社区志愿服务。孩子们在花园里翻土、在食堂帮忙收餐盘、去社区捡垃圾……一位班主任分享：“班里最内向的小女孩，在劳动中主动帮同学提水，大家都夸她，她笑了——那是她第一次在班级里笑得那么自然。”正如心理学家埃里克·埃里克森所说：“劳动不仅是技能的习得，更是自我认同与心理韧性的源泉。”在广水市实验初级中学，劳动教育不仅锻炼了孩子们的动手能力，更让他们在承担责任、服务他人中获得了真实的价值感与心理成长。

### 聚力向未来 家校共绘同心圆

“5·25”成为全校的“心灵节日”。每年心理健康教育宣传月，学校精心策划一系列沉浸式活动。心理主题观影沙龙，艺术性表达绘画团体活动，还有心理游园会、心理主题班会、家长线上微课堂、新生适应训练营、情绪管理小能手团体辅导……活动形式多样，覆盖全体学生。一位九年级学生在游园会的“情绪宣泄墙”上写下一句话：“中考压力很大，但写完这句话，我觉得轻松了一点。”

精准服务，给每个年级“定制”关爱。七年级新生刚入校容易不适应，学校开设适应专题辅导，带他们熟悉校园、交到朋友；八年级正值青春期，人际关系敏感，开展青春期教育、人际交往

指导；九年级面临中考，考前心理减压讲座场场爆满，老师教大家深呼吸、正念冥想。

每个班级都有一名心理委员，经过选拔、培训、考核上岗。有一次，一位心理委员发现同桌连续几天不吃饭、不说话，立刻报告了班主任，结果及时干预了一名重度抑郁的学生。“学生互助、教师引导”的朋辈体系，让心育触角延伸到每一个角落。

学校不“关门办学”。家长会、家长学校、线上心理微课堂、家校联动协议——定期向家长普及心理健康知识。很多家长第一次知道：“原来孩子发脾气不是不听话，可能是焦虑。”针对重点关注学生，老师与家长高频沟通，共同制定帮扶方案。同时，学校与社区、专业医疗机构建立绿色转介通道，一旦发现超出学校能力范围的问题，第一时间转诊，绝不耽误。

正如人本主义心理学家卡尔·罗杰斯所说：“当一个人被理解和接纳时，他才有可能真正地改变。”学校、家庭、社会共同编织的这张支持网络，让每一个孩子都不再孤单。

经过持续努力，学生心理健康知识知晓率大幅提升，情绪管理、人际交往能力明显增强，心理危机事件发生率保持在极低水平。多位曾经被重点帮扶的学生，如今已走出困境，有的还成了班级心理委员，去帮助别人。家长反馈更是实在：“孩子回家爱说话了”“脾气好多了”。

未来，广水市实验初级中学将继续深化“五育育心”实践，提升师资专业水平，完善家校社协同机制，同时关注教师自身的心理健康——因为只有幸福的老师，才能教出幸福的学生。

心理学家马丁·塞利格曼曾指出：“幸福不是被动的感受，而是主动构建的能力。”在这所校园里，每一个微笑、每一次倾听、每一场活动、每一节课，都在帮助孩子习得这种能力。

心有暖阳，逐光成长。在这所校园里，每个孩子都不是孤岛。一张笑脸、一次倾听、一场活动、一节课，都在默默传递着一个信念：你很重要，你的心灵值得被温柔以待。而这，正是教育最动人的力量。

## 百名中医齐聚随州 拜谒炎帝神农

随州日报讯(全媒体记者赵慧林、通讯员谢梦丹)6月13日,百名中医拜谒炎帝神农活动在炎帝神农景区举行。来自湖北省中医师协会及基层医师分会、随州市中医药学会、随州市中医医院的专家及医护人员共计143人齐聚现场,以寻根祭祖的方式追忆始祖功绩,传承中医药国粹精神。

当天上午,嘉宾抵达景区后统一佩戴黄丝巾,沿七步登天台缓步入场,有序排队静候大典启幕。整场大典古雅庄重、流程规范,现场钟鼓齐鸣、礼乐悠扬、氛围肃穆。仪式依次开展供奉贡品、乐舞献礼、敬献花篮、奉香致敬、恭读祭文、共拜始祖等环节,缅怀炎帝神农尝百草、制医药、济世安民的不朽功绩。

伴随铿锵颂文,全体人员心怀崇敬拜谒人文始祖,祈愿祖国繁荣昌盛、百姓安康顺遂,期许中医药事业薪火永续、岐黄医术再创佳绩。

大典结束后,嘉宾们瞻仰炎帝圣像,参观神农庙、神农书院等古迹,沉浸式感悟炎帝开拓创新、心系苍生的济世精神,溯源中医药千年文脉底蕴。

湖北省中医师协会会长周安方在仪式中表示:“炎帝尝百草、济世的精神是中医药事业的源头与灵魂。协会将以此次活动为契机,深耕中医药文化传承、学术创新与基层赋能工作,推动优质中医药资源下沉,让千年神农医道惠及更多群众。”

本次百名中医寻根祭祖活动,有效擦亮了随州神农中医药文化名片,搭建起省级与随州本地中医药交流互通的优质平台。随州市中医医院党委书记胡必富表示,未来医院将深耕中医药文化传播,精进诊疗技术,优化医疗服务,传承神农仁心,弘扬岐黄精神,守护群众健康,推动中医药事业高质量发展。

## 变“事后查处”为“事前预防” 公共资源交易平台 廉政提醒“弹窗”上线

随州日报讯(全媒体记者刘诗诗、通讯员聂峰、刘梓洋)今年来,市公共资源交易中心创新监管宣教模式,依托湖北省电子招投标交易平台、随州市政府电子采购平台两大数字化载体,将廉政信息提醒、典型违纪违法案例、违规违纪法律后果等相关内容嵌入交易流程,实现廉政提醒常态化、警示教育可视化、风险防控前置化,全力构建公开透明、廉洁高效的交易环境。

市公共资源交易中心将树立和践行正确政绩观学习教育与交易领域廉政建设、日常监管工作深度融合,结合招投标领域权力集中、风险点突出、廉政隐患突出的特点,系统梳理汇总围标串标、虚报投标、人情评标、履职不作为乱作为等典型违纪违法案例,明确招投标领域违规操作红线、公职人员履职纪律规范及违法违规问责后果等信息。在交易各方主体进入平台时,系统自动

弹出廉政提醒弹窗,展示警示案例,推送纪律须知,打破传统教育的时空限制,实现了精准化、场景化全覆盖,让正确政绩观、廉洁自律意识深入人心、落地见效。

近年来,市公共资源交易中心聚焦交易领域痛点难点、廉政风险关键点,先后推行远程异地评标、AI智能辅助评标等数字化举措,不断压缩人为操作空间和自由裁量权,从制度和技术监督筑牢公平交易屏障。此次廉政提醒内容数字化嵌入,是該中心践行正确政绩观、以数字化赋能廉洁建设、做实做细风险防控的又一重要创新举措。下一步,该中心将不断迭代更新平台廉政宣教内容,丰富警示案例库,完善分级分类廉政提醒机制,持续织密交易领域廉政风险防控网络,以全方位、常态化、数字化的清廉建设,护航随州市公共资源交易市场规范有序、公平公正运行。

## 干部任前公示

根据《党政领导干部选拔任用工作条例》等法规规定,现将拟任职干部情况予以公示。

申珊珊,女,汉族,1990年4月生,省委党校研究生、理学学士,中共党员。现任随州市生态环境局总工程师。拟任县(市、区)副处级领导干部职务。

公示时间:2026年6月15日至2026年6月22日。广大干部群众如发现公示对象有影响任职的问题,请在公示期间向中共随州市委组织部反映。举报电话:0722-12380,短信举报号码:18372212380。

真实姓名和联系方式,举报内容必须真实、准确,并尽量提供具体线索。组织严格依法保护举报人。严禁借机造谣中伤、诬告陷害。

来信地址:中共随州市委组织部干部监督科,邮政编码:441300。举报电话:0722-12380,短信举报号码:18372212380。

中共随州市委组织部 2026年6月14日

## 广水胭脂红鲜桃 品牌推介活动举行

随州日报讯(通讯员邓海、杨辉)6月12日,“广水胭脂红·桃醉天下人”——2026广水胭脂红鲜桃品牌推介活动在十里街道观音村举行。

推介活动通过品牌展示、产销对接、采摘体验等多元形式,持续擦亮广水胭脂红鲜桃国家地理标志产品金字招牌,推动区域公用品牌提档升级,促进农文旅深度融合,为推进乡村全面振兴注入持久动力。

活动现场,广水集中发布《广水胭脂红鲜桃标准化种植技术规程》、精品采摘园导览路线图以及胭脂红鲜桃全新品牌LOGO与IP形象。系列合作签约与金融赋能环节同步开展,广水农村商业银行向300镇镇铁桃林果专业合作社授信300万元,为桃产业发展注入金融活水;中国人民财产保险股份有限公司广水支公司与市胭脂红鲜桃种植协会签订《湖北省广水市地方财政补贴性

桃子果树及果实种植保险》项目合作协议,筑牢产业发展安全屏障;湖北鲜主人供应链管理有限公司、武汉壹加壹农业有限公司分别与市胭脂红鲜桃种植协会、湖北楚广优品供应链有限公司签署产销合作框架协议,搭建长期稳定的产销对接桥梁。

推介活动结束后,与会嘉宾现场品鉴胭脂红鲜桃及系列深加工产品,并前往十里街道观音村桃园基地实地观摩,沉浸式体验采摘乐趣。近年来,广水市依托胭脂红鲜桃国家地理标志产品优势,稳步推进品种培优、品质提升、品牌打造和标准化生产,加快构建“区域公用品牌+企业品牌+产品品牌”梯次发展体系,坚持以特色果品产业为纽带,大力推动农文旅融合发展,让小小的鲜桃成长为富民兴村的大产业,为乡村振兴夯实产业根基。

## 一球破冰,征途向远

(上接第一版)

首球破冰,是里程碑,更是新起点。楚超联赛的征程仍在继续,未来的每一场比赛都是证明自己的舞台。从0到1的突破,撕开了胜利的裂缝,照亮了从1到N的征途。我们相信,只要保持斗志与拼劲,随州队定能在接下来的赛事中创造更多惊喜,让“随州炎炎”闪耀楚超赛场!

足球运动承载着城市活力,绿茵赛场彰显着城市风骨。这粒进球,是实力的印证,是成长的勋章,更是随州昂扬向上精神风貌的写照。

随州炎炎,未来征程漫漫,愿你们带着全城的期许与厚爱,在绿茵场上继续驰骋,再创佳绩,让随州的名字,响彻楚超,响彻荆楚!

风起烈山,足梦飞扬。随州炎炎,未来可期!



## 随州市烟草专卖局敬告

为维护卷烟市场秩序稳定,保护国家利益和消费者合法权益,随州市烟草专卖局敬请广大群众对我局依法行政、内部规范经营等活动进行监督;对非法制造、贩运、窝藏、销售假冒卷烟行为进行举报。凡经查证属实,我局将对举报人给予重奖,并对举报人保密。

举报电话:1321313 3224067(市烟草专卖局) 曾都:3589315 13908669526 广水:6236577 13972983980 随县:3339113 15272869669