

“一张处方”撬动医改新格局

我市推进紧密型县域医共体建设惠民生

随州日报讯(通讯员尚伶)以紧密型县域医共体为抓手,我市聚焦群众就医急难愁盼,大力推进“一张处方”改革,统筹智能审方、处方流转、医保总额付费、基层能力提升等多项举措,打通市、县、镇、村四级医疗服务链条,让医改红利实实在在惠及广大群众。

对于广大慢病患者而言,改革带来最直观的变化就是少跑腿。家住随县万和镇的高血压患者李大爷,以往每月要专程赶赴市区医院复诊取药。如今在乡镇卫生院,医生通过区域医疗数字一体化平台,即可调阅他在市级医院的就诊档案与既往处方,确认用药方案后直接线上续方。依托中心药房调配,同规格药品直达基层,免去患者往返奔波。家庭医生同步上门随访,为慢病群

众当好“贴身管家”。

用药安全是基层医疗的底线。我市全域推行处方改革,打通市级医院与各县市区医共体信息壁垒,依托市临床药质控中心定期开展处方质控点评,推动药学服务标准化、同质化。基层处方合格率达75%提升至94%以上,不合理开药现象得到有效遏制。各地还探索推出药物加生活方式“双处方”,针对各类慢性病同步提供膳食、运动、心理指导,实现从单纯开药向全周期健康管理转变。

补齐基层药品供应短板,智慧中心药房发挥重要作用。曾都区、随县智慧中心药房已上线运行,广水正加紧系统搭建。统一采购调配模式丰富基层药品种类,同步推行药品拆零服务,减轻

慢病患者经济负担。电子处方流转打通定点药店取药渠道,今年上半年已有6003张处方实现跨机构流转。广水对接近200家医保定点药店,群众线上开方、就近购药即可享受医保报销,居家就医更加便捷。

医保支付改革引导医疗机构转变服务理念。曾都区落实医共体医保总额付费,执行“结余留用、超支分担”机制,推动医院从治病创收转向防病为主,2026年上半年医保基金支出同比下降9.23%,住院人次更趋合理。随县、广水加快推进紧密型医共体整合,待评审完成后将落地总额付费改革。

为破解重复检查难题,全市医共体建成影像、检验、心电、病理、消毒供应五大共享中心,455项检查检查结果实

现全域互认,落实“基层检查、上级诊断”模式。截至7月底,远程影像诊断中心累计完成诊断5.4万余例,有效减少群众重复检查的时间与经济成本。

依托市级医疗数字一体化平台,电子健康卡“一码通全城”落地见效。诊前开展健康风险筛查,做到早发现早干预;诊中AI辅助诊疗提升诊疗质量;诊后慢病续方、智能随访、多维度健康干预一体推进,推动一次性诊疗转向全周期健康管理。

一张小处方,串起用药安全、药品供应、医保支付、基层服务全链条。我市以数字化改革打破城乡医疗资源壁垒,持续完善紧密型县域医共体建设,让群众在家门口实现看得上病、看得起病、看得好病。

随州市中心医院体检服务再升级

随州日报讯(通讯员熊仕伟)“线上预约步骤繁琐、字体过小”“线下体检怕白跑一趟”“自助机操作复杂不敢尝试”……针对市民在体检预约中反映的诸多痛点,随州市中心医院健康管理医学科(体检中心)近日对服务流程进行再优化,正式推出简易版微信线上预约渠道,市民只需几分钟,即可足不出户完成体检预约。

市民打开微信,搜索并关注“随州市中心医院健康管理医学科”官方平台,进入“体检预约——个人体检”板块,即可清晰查看涵盖入职体检、优选体检系列、防癌早期体检、安享夕阳(老年关爱套餐)以及婚检、孕检、各器官专项检查在内的多样化体检项目。平台特别增设套餐对比功能,方便市民根据自身需求灵活选择。

与此同时,小程序内设有个性化体检板块,系统可根据用户情况智能匹配适宜项目。选定方案后,填写个人信息并自主选择体检日期,预约流程即可一键完成。科室同步推行分时预约模式,有效分流体检人群,减少现场排队等候时间,从源头上避免市民往返空跑。

据悉,该科室坚持“筛查与健康管理并重”理念,在优化预约流程的基础上,同步加强检后服务,提供专业报告解读、异常指标随访及健康干预指导,推动体检服务从单次检查向全周期健康管理延伸,切实为市民筑牢健康防线。

医疗动态

万和镇中心卫生院成功抢救急性心肌梗死患者

随州日报讯(通讯员刘欢)8月13日清晨,一名36岁男性因持续性胸痛1小时,独自冲进随县万和镇中心卫生院胸痛单元诊室。然而,医师刚开口询问病史,短短1分钟后,患者突然意识丧失、栽倒在地,心脏听诊音消失,大动脉搏动触及不到——心脏骤停。

此时,患者孤身一人,无法沟通,更无亲属代为签字决策。每一秒延误,都在加剧大脑缺氧损伤。胸痛单元负责人当机立断:“马上心肺复苏,全力抢救!”

胸痛单元全员即刻投入战斗:第1轮200J电除颤无效,继续心肺复苏!第2轮、第3轮……静脉推注肾上腺素接连跟进。全院5个科室、10余名医护迅速集结,一组持续胸外按压,一组建立静脉通路,一组准备药物,一组连线上级医院远程会诊,历经4轮电除颤、持续心肺复苏及联合药物冲击,监护仪上顽固的室颤波形终于转为窦性心律——患者恢复自主心跳和呼吸。

复苏成功只是第一关。心电图及床旁检查明确诊断为急性心肌梗死,患者血管仍处闭塞状态,必须立即开通。此时患者依然无亲属在场,胸痛单元负责人再次果断决策:“溶栓,刻不容缓!”团队当即实施溶栓治疗,为患者争取到最宝贵的再灌注时间。溶栓结束后,患者安全转至上级医院,并于次日成功植入2枚冠脉支架,目前正在病房平稳康复。

作为连续两年被湖北省心血管病防治中心授予“胸痛救治单元先进单位”的基层医疗机构,随县万和镇中心卫生院胸痛单元用这场实战证明:在生命危急关头,基层不是“中转站”,而是能打硬仗、敢下决断的第一战场。10余名医护、4轮电击、一份无惧担当的勇气,为36岁的年轻生命抢回了未来,也为“健康守门人”写下了最鲜活的注脚。

曾都区开展“世界肝炎日”主题宣传活动

随州日报讯(通讯员江京强)近日,曾都区疾控中心联合随州市疾控中心,围绕“消除肝炎,积极行动”主题,开展世界肝炎日宣传活动。

活动现场设在曾都区疾控中心门诊大厅。主办方通过悬挂横幅、电子屏滚动播放标语、PPT演示等形式,向过往群众和就诊患者普及肝炎防治知识。工作人员发放了专门制作的健康教育处方和肝炎保健手册,并用通俗易懂的语言讲解肝炎的传播途径、预防措施及规范治疗等内容。

在咨询台前,疾控专家面对面解答群众疑问,并根据咨询者的个体情况提供个性化防治建议。针对群众普遍关心的疫苗接种问题,工作人员反复强调,接种疫苗是预

防肝炎最经济、最有效的措施,呼吁适龄人群及时接种。

市民张先生在现场接受咨询后表示:“以前总觉得肝炎离自己很远,今天才知道有些类型可以通过疫苗接种来预防,回去要提醒家人尽快接种。”

除线下活动外,曾都区疾控中心还利用微信公众号同步发布系列科普文章和短视频,进一步扩大宣传覆盖面。据统计,本次活动共发放宣传资料200余份,接受群众咨询80余人次。

曾都区疾控中心相关负责人表示,肝炎防治是一项长期工作,中心将继续加大宣传力度,创新宣传形式,同时加强与多部门协作,推动肝炎防治工作深入开展,助力实现消除病毒性肝炎危害的目标。



近日,广水市中医医院举办第十个“医院开放日”专场活动,广水市委宣传部门机关干部走进该院,通过参观体验、互动品鉴,近距离触摸中医药文化脉搏,实地了解医院在学科建设、传承创新及健康服务能力提升方面的最新成果。

(通讯员 李 佼摄)

急诊战线的“急先锋”——记随州市曾都区人民医院急诊科副主任许文文

通讯员 华晶晶

痊愈康复、顺利回归生活。

这样的生死竞速,是急诊科的日常。面对多发创伤、呼吸衰竭等各类急危重症患者,许文文总能凭借丰富经验快速研判、精准施策,制定最优抢救方案。他常说:“急诊医生如同医疗‘特种兵’,平日苦练本领,战时才能守护生命,我们的每一次提速,都是在为患者争取生机。”

临危不乱,做应急处置的“指挥官”

急诊救治不仅考验单人施救能力,更考验突发公共事件、群体性伤害事故中的统筹处置水平。作为科室负责人,许文文医术精湛、统筹能力突出,具备极强的应急指挥和协调调度能力。

每逢突发应急事件,他总能第一时间启动应急预案,快速调配人力、物资资源,按照伤情轻重分级分类处置,畅通急救绿色通道,高效有序完成各项救治工作,筑牢群众生命安全防线。凭借扎实的理论功底、娴熟的急救技能和沉稳的临场应变能力,他在2023年随州市卫生应急技能竞赛中,斩获紧急医学救援项目个人第一名,用实力印证专业担当。

授人以渔,做急救知识的“播种者”

深耕急诊多年,许文文深知大众急救知识匮乏,是错失黄金救治时间、造成意外伤害的重要原因。他认为,院内救治力量有限,普及急救知识、让群众掌握自救互救技能,才是守护生命

的治本之策。为此,他主动担当急救科普使命,成为奔走一线的科普先锋。

在医院门诊大厅,他常态化开展公益科普,借助模拟人现场示范,将专业晦涩的医学知识转化为通俗易懂的口诀,细致讲解120报警技巧、心肺复苏、海姆立克急救法、胸痛卒中识别等实用知识,手把手指导群众实操练习,让就诊患者及家属学有所获、学以致用。不少群众纷纷表示,就医之余学会了保命技能,收获满满。同时,作为医院“星星小分队”核心成员,他持续拓宽科普覆盖面,将急救知识送进社区、校园、工厂、机关。针对不同群体定制专属科普内容,为老年人讲解跌倒、卒中应急处置知识,为师生普及外伤、气道梗阻急救技巧,为一线工人

培训止血包扎、触电自救知识,全方位普及急救技能,让急救知识深入人心、惠及大众。

下沉一线,做基层能力的“赋能者”

基层医疗机构是急救体系的关键网底,基层急救能力直接关系群众就近就医救治质量。针对基层急救力量薄弱、处置不规范等问题,许文文主动扛起帮扶责任,常态化对医共体成员单位开展技术指导、教学查房和实操培训。

他聚焦基层常见急症,定制情景模拟演练课程,围绕呼吸气囊使用、气道建立、急救药品规范应用等核心技能倾囊相授,手把手纠正操作误区、规范救治流程。经年累月的下沉帮扶,有效提升了基层医护人员的急救反应速度和规范处置能力,推动优质急诊医疗资源下沉共享,织密筑牢全域急救保障网络。

初心如磐护生命,医者担当践初心。十五载深耕急诊一线,许文文以精湛医术救死扶伤,以赤诚初心科普赋能,以责任担当助力基层,用坚守与奉献生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医者精神。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会

协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市中医医院、随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都区人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县尚市镇卫生院、随县万和镇中心卫生院、随县殷店镇中心卫生院、随县安居镇卫生院、随县小林镇卫生院、随县潭潭镇卫生院、随县淮河镇卫生院、广水市中医医院、广水市白泉卫生院、广水市武胜关镇卫生院、广水市吴店卫生院、广水市太平镇卫生院、曾都区南郊卫生院、曾都区疾控中心